

玩归玩闹归闹，冲刺不能开玩笑

CBA常规赛第三阶段明日开战，多队完成补强



2日，在吉林长春举行的2025年CBA全明星周末扣篮大赛中，陈登星(上)获得冠军。 新华社发
冯子涵 报道

随着欢乐热闹的全明星周末落幕，CBA常规赛也将进入尾声。3月5日，常规赛第三阶段将正式打响。这是争夺季后赛门票关键的冲刺点，联盟各支球队摩拳擦掌，期望抓住最后的机会。不少球队在这个窗口期积极更换和招募外援，其中也不乏强队。不难预见，最后的11轮赛事，将无比激烈。

2月8日和14日，新疆广汇篮球俱乐部先后完成了对爱德华兹和桑韦尔的注册，两人与黑根斯和劳森还参加了俱乐部杯决赛阶段的比赛，最终帮助队伍获得亚军。另一名外援皮特森虽已经解约，但仍在队内参与训练。据新疆媒体报道，球队还一直在积极引进内线外援，或许在第三阶段开始前，还会有新外援进入视野。接下来，主帅刘炜将面临“幸福的烦恼”，需要在5名甚至6名外援中挑选4人组成最终的名单。

广东男篮在这段时间同样动作频频。2月25日，球队官宣已完成新外援特雷·伯克在CBA的注册手续。进入3月，曾在澳大利亚联赛(NBL)效力的双能卫基安德烈·库克也和球队签约。2024-2025赛季，他为NBL布里斯班子弹队出战28场，场均能贡献16.7分4篮板2.9助攻1.7抢断。

老牌劲旅辽宁男篮也在积极寻求强援，他们签下了上赛季效力于浙江广厦队的奥

利弗，并裁掉原外援贾斯汀·帕顿。随着奥利弗的加盟和张镇麟的康复归队，辽宁队的内线实力将得到有效补充。

浙江男篮此前官宣签下前NBA球员蒙特雷兹·哈雷尔，但后者突然“变卦”称自己不会加盟浙江，随后哈雷尔被曝和新疆男篮签约。他到底去向何处，目前还没有定论。不过浙江队已经作出其他选择，与锋卫摇摆人RJ·内姆哈德达成了签约协议。

北京北汽队签约了小外援纳托尔，后者在2月27日与上海队的补赛中亮相，并砍下20分3篮板8助攻的“准两双”；上海男篮签下威廉姆斯，并出战了两场补赛；青岛男篮则迎回了此前受伤的老朋友鲍威尔，签约前锋迪奥普；“高塔”法尔重回同曦男篮大家庭，肯德里克·戴维斯也将在南京开启CBA生涯。

总结下来，第二阶段结束时位列前十二的球队，至少有8支球队完成了补强，只有广夏、山西、山东和北控没有动作。

目前，12个季后赛名额已确定5席，留给腰部球队晋级的机会越来越小。深圳、吉林、天津等季后赛边缘球队，更需要在第三阶段抓紧提升胜率，将季后赛“守门员”球队挤下去。已经稳进季后赛的队伍，则是要全力争夺前八，给自己的季后赛争取主场优势。毫无疑问，每一支球队都不会放松，第三阶段要动真格的了。

记者 尹成君 报道

2024年5月25日，曼联在上赛季足总杯决赛中2:1击败曼城，令人意外地获得了冠军。时过境迁，一年的时间还没到，“红魔”在本赛季的表现却愈发糟糕，北京时间3月3日凌晨，曼联在点球大战中不敌富勒姆，被挡在了足总杯八强之外，新帅阿莫林依旧未能证明自己值得曼联高层的信任。

曼联近年来的疲软早已不是什么新闻，不过在上赛季足总杯决赛上，他们顶住了来自同城对手曼城的强大压力，硬是以2:1力克对手，捧起了奖杯。要知道，当时英格兰足球圈的舆论可是一边倒，全部看好瓜迪奥拉的曼城夺冠。而这个冠军也让曼联主帅滕哈格得以喘息，硬是又为自己的帅位“续命”半年，直到去年秋天才被阿莫林取代。

在葡萄牙打得风生水起的阿莫林，带着自己的一套足球理论来到了老特拉福德。他是三中卫体系的拥趸，即便几乎没有啥英超球队用三中卫阵型，即便曼联球员适应滕哈格的战术已达两年，但阿莫林从头一场比赛开始就采用自己的战术，打到现在一共取得了9胜5平9负的成绩，在英超积分榜上仅排名第14，现在连最能保帅位的砝码——足总杯也失去了，阿莫林会不会比滕哈格更差？

如果非要让阿莫林遵循滕哈格的那一套继续踢，那也有违曼联高层换帅的初衷，但是比赛踢了这么久，阿莫林死守着自己的足球理论一点儿也不变通，也十分奇怪。他在葡萄牙体育执教时带队成绩很好，那帮球员也很适应他的节奏与战术，不过在整个冬季转会窗口，曼联并未向曾经的阿莫林弟子抛去橄榄枝，而是希望滕哈格的旧弟子们适应阿莫林的战术，如此一来，只能在时间上去等待了。

虽然作为卫冕冠军被淘汰，但是在赛后的新闻发布会上，阿莫林依旧充满了信心。他说：“我们的长期目标是赢得英超冠军。我知道我们如今在输球，但我们的目标是再次赢得英超冠军。”

曼联曾经的巨星鲁尼不是一名好教练，但是他是一名挺好的电视评论员。他在听完阿莫林的发言后感叹：“阿莫林说曼联希望赢得英超冠军，我认为这有点天真，因为从他们现在的情况来看，他们离这个目标还很远。”

要想履行自己的诺言，阿莫林必须要带领曼联换一种活法。这批球员的水平都不低，在英超也属于上游水平，但是他们却在联赛中下游苦苦徘徊。如今的曼联从四后卫变为三中卫，减少的那个名额被投入中场，看似控球更加强大，但是曼联在前场却缺少有效的进攻组合，唯一一名可以带球传球的希望之星阿马德·迪亚洛还受了重伤赛季报销，在这样的情况下依旧坚守行不通的战术，实在让人费解。

在本周五，曼联将迎来与皇家社会的欧联杯八分之一决赛首回合比赛，如果这一关又过不去，那么曼联的日子就更加难过了。

越过越出溜，该换个活法了

点球大战不敌富勒姆，曼联无缘足总杯八强

编辑：蓝峰 组版：侯波

齐鲁晚报

绿色低碳每个人都能做一点

少用一个塑料袋减少碳排放0.1克。



“讲文明树新风”公益广告