

# 鲁京约战五棵松 要想过关不可松

山东男篮客战北京北汽，欲取CBA常规赛第三阶段开门红

3月5日晚，CBA常规赛第三阶段开战，山东高速男篮将在客场挑战北京北汽。尽管已经没有了争夺季后赛名额的压力，但高速男篮仍处在强敌环伺的危险境地中，面对补强的对手和自身不利的赛程，常规赛第三阶段并不好打。

冯子涵 报道

## 赛程很艰苦 开局是关键

第二阶段结束时，山东男篮取得了第三名的好成绩，并提前锁定了季后赛门票。虽已晋级无忧，但球队并未自满，而是期望能够“保八争四”，为季后赛争取更多的优势。

根据赛程，高速男篮在第三阶段还有11轮赛事，共有4个主场、7个客场。这对更加擅长主场作战的山东男篮来说，不算“友好”。

4日上午，球队兵发北京，开启三连客的“魔鬼赛程”，分别对阵北京、北控和上海三支季后赛级别的球队。返回主场后，山东男篮要面对联赛排名第二的山西队，然后开启七天四赛的紧密赛程（其中包括两连客）。最后两战，他们还要分别对阵新疆和辽宁两支上赛季总决赛队伍。

谈及即将来临的第三阶段，主力后卫高诗岩坦言对手的实力都不弱：“对球队目前来说算是困难的阶段，我们也是积极调整状态，争取把这11场比赛打好。”

## 主将很疲劳 合练也不多

赛程压力大，山东男篮还面临着球队合练时间不足，主力球员过度消耗带来的隐患。

在刚结束的CBA全明星周末中，球队共有4人参加：主教练邱彪担任北区全明星助理教练；高诗岩入选北区全明星队替补；陈培东出战三分球大赛；谢智杰出战星锐赛。3日返回济南后，他们没有休息，直接投入训练。

高诗岩这段时间比较忙碌。大年初二他就进入国家集训队，之后跟随中国男篮出战了两场亚预赛。从关岛返回上海后，高诗岩立刻飞往长春参加全明星赛，和球队合练的时间并不多。“连轴转”也让他有些力不从心，

“希望利用这两天的时间尽快恢复。虽然可能无法恢复到百分之百，但相信通过训练和后面的比赛，状态会逐渐回升。”

此前遭遇严重小腿伤势的后卫于德豪，没有出现在球队出发前的训练中。据了解，他因个人事务请假，将直接去北京与球队会合，至于在比赛中能否登场，目前仍是一个未知数。

北京队也遇到了和山东男篮类似的难题。两大内线周琦、曾凡博同样也都是打完亚预赛又参加全明星，除此之外，北京队还在2月27日进行了一场和上海男篮的补赛，行程更紧凑，体能消耗也更大。

## 北京兵强马壮 高速如何应对

万事开头难，北京北汽将成为山东男篮第一只“拦路虎”。两队在本赛季内有过两次交手，一次是在去年年底的常规赛，山东男篮成功保卫主场；一次是在俱乐部杯的1/4决赛，北京北汽以20分的优势复仇。

此次交锋，对山东高速而言是“以不变应万变”，因为球队在这个间歇期没有做任何人员调整。北京队则充实了自己的阵容，周琦和后卫陈盈骏一内一外两大主力，都摆脱了伤病困扰成功复出。

此外，北京还签下了新外援纳托尔。和上海男篮的补赛，北京队不仅收获了胜利，还同时“验货”成功：纳托尔首战就斩获了20分3篮板8助攻，表现不俗。

间歇期，高速男篮保持着高强度的训练，还远赴南京进行了两场教学赛。邱彪参加全明星周末期间，山东男篮也没放松，由助教李敬宇和塞巴斯蒂安带队训练。

赛季首次交手后，北京主帅许利民曾“不服气”地说：“北京男篮比分虽然输了，但是我们是胜利者。”如今做客五棵松，北京内外线实力大幅提升，山东男篮能否迎难而上，真正打败对手？



3月2日，南区明星队球员余嘉豪(右一)在比赛中扣篮。新华社发

# 先飞未必是笨鸟 人勤方能春来早

## 国足昨日抵达迪拜，为打好两场世预赛提前半月备战

记者 尹成君 报道

北京时间3月4日，国足在北京集中报到后乘飞机抵达阿联酋迪拜，3月21日，他们将在利雅得与沙特阿拉伯国家队进行世预赛第7轮的较量。25日，国足还将在主场杭州迎战澳大利亚队。提前半个多月备战两场世预赛，两场比赛的重要性不言而喻，全体国足球员集中在一起熟悉战术体系，演练攻防转换，查漏补缺，也是眼下最优的选择。

这次集训其实是今年1月海口冬训的延续，虽说是全体球员集中备战，但在3月13日以前，申花与海港的9名国脚将无法随队训练，因为他们还要在本周与下周进行

亚冠联赛八分之一决赛。这九名球员主要集中在后防线上，例如海港的门将颜骏凌，后卫蒋光太、魏震与王振澳，以及申花的杨泽翔、蒋圣龙，这其中不乏主力或重要的轮换球员。

显然，亚足联在安排亚冠时没有想到中国队的集训时间会如此漫长，不过上海双雄的国脚们倒是可以在这两回合的亚冠淘汰赛中找到更多实战状态，其效果不一定比闭门集训差。

和沙特球员相比，中国队除了技战术以及历史战绩上的差距外，最主要的弱项还是实战太少。2025年春节后，真正跟上世界足坛比赛节奏的球队只有上海海港与申花，其他大多数球队仅仅踢了两场中超联

赛，国脚们连身体都没有完全热开，就不得不面对事关今后四年命运的两场大决战。

相较而言，沙特国脚们不仅在去年年底参加了海湾杯的比赛，今冬的联赛也一直没有停歇，并且在21日比赛开始前，他们还要打两轮联赛，其比赛数量是国足球员无法相比的。

事实上，即便中超进行了两轮，很多此次被招入集训队的国脚也没踢多少比赛。例如王大雷两轮中超只踢了23分钟，河南队的王上源因为骨裂缺席了首轮与泰山队的比赛，在第二轮也仅仅踢了45分钟。除了在中超伤停无法打比赛的国脚外，一部分国脚在俱乐部是外援们的替补，根本没有多少出场机会。这也是国足主帅伊万提前

集训的初衷之一：反正在中超也踢不上多少比赛，那不如干脆暂停，关起门来集训，说不定效果更加理想。

从国脚们目前的状态来看，伊万不太担心后防，因为国足后卫人选相对固定，他们的默契程度与体能负荷都没问题，因此在本次集训前半段，伊万肯定将在国足的中前场进攻上下功夫。一方面前场球员变动较大，加入了侯永永等新人，另一方面国足进攻体系的建构需要更多的配合与默契，为此，一向不爱打热身赛的伊万将在迪拜联系一场比赛来检验效果。在大战即将开始前，伊万能否改善国足的进攻，从而争取在与沙特队的比赛中先进球、多进球，拿积分，将至关重要。