



孔茜 济宁报道

在济宁市第一人民医院神经外科总院病区，总能看到一个忙碌的身影在病床间穿梭。她时而俯身检查引流管，时而为患者叩背排痰，工作牌上“郭海花”三个字在灯光下泛着微光，胸前的党员徽章熠熠生辉。从青涩护士到护理骨干，这位7年前曾用母乳温暖陌生患儿的“爱心妈妈”，正以另一种方式延续着医者大爱。



郭海花(右)和同事探讨学习心得。

开启破圈征程 助力患者康复

3月的晨光里，济宁市第一人民医院中医科治疗室内飘着淡淡的艾草香。郭海花正专注地研究着耳穴模型，笔记本上工整记录着专业图解。这个曾经专攻西医护理的骨干，如今又开始在中医领域开启新的征程。

“海花是2月10日第一批报名前来进修学习的。”济宁市第一人民医院中华中医护理治疗专科护士、主管护师苏雪艳直言，郭海花虽“跨专业”学习，但由于平日好学、好问，所以中医基础理论学得较为扎实，上手也快。

20多天的进修学习，对于新手“小白”郭海花而言，虽收获满满，却并非一路坦途。未曾细致化涉猎过中医知识的她，初学时着实费了不少劲儿。面对如潮水般融入的中医知识，背诵、练习到深夜是常事。为掌握耳穴疗法，她更是将双耳练成“活教材”，甚至在自己家人身上练习耳尖放血的扎针力度。

“重症患者康复需要多维度介入。”谈及为何首批报名进修学习中医，郭海花眼神中透露出坚毅，说出了自己的初衷。郭海花是一名神经外科的护士，平时面对的多是因脑出血或严重外伤导致瘫痪的患者，如何加速患者康复是她一直以来最在意的事，探索中西医结合方法帮助患者，是她努力的方向。

“通过学习，我发现我之前对中医的了解是片面的。中医是中华文化的瑰宝，博大精深，辨证论治，标本兼治，中西医结合疗法能加速患者的康复。我觉得我有义务让患者尽快康复，回归

家庭、回归社会。”每当学习令她受益匪浅时，她便会将心得体会发至朋友圈分享。

“我们经常能在朋友圈看到海花发的学习打卡及笔记，看了很受触动。”济宁市第一人民医院神经外科总院病区护士长张春花说，在郭海花这种积极向上的精神感染下，科室内也掀起了学习中医热潮，有的甚至主动向郭海花借笔记学习。

突破职业界限 定下成长节奏

每两年突破一次职业“边界”，是郭海花给自己定下的成长节奏。当2023年健康教育小组的邀约摆在面前时，从不设限且又不愿安于现状的她，再次选择了迎难而上。只是这一次，她面对的是完全陌生的领域——从脚本构思到视频渲染，每个环节都如同等待破译的密码。

因为是零基础，郭海花至今清晰记得第一次制作视频动画的茫然。密密麻麻的时间轴、层层嵌套的轨道栏、令人眼花缭乱的参数设置，让制作健康教育动画这件事变得“难于上青天”。为了制作1秒钟的动画，她曾在深夜一次次反复尝试；为了给科普场景找到适配的音乐，她对比了数十条音素素材。“起初整整一周，我连人物口型同步都做不好。”言谈之间，郭海花又回忆起了那些与星辰为伴的夜晚。

“有时好几天做不出来一个，很烦躁。”即使时常“碰壁”，但骨子里不服输的她从未想过放弃。在长达半年的“特训期”里，郭海花的工作之余被切割成了碎片化的学习单元，深夜钻研

「护士妈妈」郭海花

以大爱心灯照亮患者归途

镜头脚本、苦练特效合成已成常事。就这样，从生涩到熟练，当看着自己首部制作的视频，虽不尽完美，内心确实满满成就感。

而属于她的成长之路并非仅此而已。2016年，郭海花开始担任科室总带教老师，2022年又进入职业学校教授课程，一路走来，她从未松懈过。“你要给别人倒一碗水，你就要有一桶水，所以我就要不断学习提升自己。”为了能帮助每年不间断地前来的实习护士、进修护士、新人职护士等尽快成长，郭海花总是将她们带在身边，手把手地指导，发现问题及时指出，结合相关知识点进行拓展。闲暇之余，她还会通过慕课、网课等形式，多方面涉猎前沿知识，不断提升自我专业技能及涵养。

随着一批批学生的更替，现在，依旧有不少跟她实习过的学生，每逢获得荣誉或新证书，还会主动与她联系，分享好消息。

暖心“护士妈妈” 初心始终未改

时间回溯到2017年寒冬，哺乳期的郭海花用母乳喂养素昧平生的车祸患儿。这个温暖瞬间被镜头定格，让“护士妈妈”的形象烙印在千万人心中。而今，当年的婴儿已成长为学童，而郭海花那份守护生命的初心始终未变。

“海花工作一丝不苟，对待患者既有爱心又有责任心。”谈及郭海花，已共事十余年之久的张春花护士长感触颇深，直言护理是个良心活在郭海花身上展现得淋漓尽致——深夜，她为熟睡的患者轻轻拉上滑落的盖被；面对手术后的患者，她更是从脚

到脚地用心护理；有时遇到暂无陪人的患者，她会专门多定一份外卖为患者送去；平日里，患者、家属更是对她的赞美常挂嘴边……

“她工作起来很拼，跟女汉子一样。”张春花称，有时，同事会戏称郭海花一声“哥”。而这声哥的背后，是郭海花点滴事迹积攒而成的称呼。护理工作也会有很多体力活，面对瘫痪在床的患者，定时翻身、按时叩背是基础要求。叩背需要每分钟叩击120-180次，每个肺叶叩击1-3分钟。一般一顿操作下来，整个手臂累得抬不起来。即使手腕韧带损伤，戴着护具，郭海花也从不惜力。

而如此执着的背后，是那份内心初衷的驱动。“护士不仅是一份职业，更是丈量医者仁心的标尺。”在郭海花心中，每个患者背后都是一个家庭，患者快速康复，即是给予一个家庭生活的希望。曾有一位16岁的少年，令她印象深刻。严重车祸导致患者肢体偏瘫，叛逆期的年龄加上身体的重大突变，让这位少年内心十分抗拒，不配合康复治疗。当少年紧抓被角怒喊“不要碰我”时，郭海花轻轻拉上了病房的隔帘，俯身蹲下，柔声安抚着少年。在她的热情鼓励下，少年终于迈出了锻炼的双脚。当少年踉跄着迈出病房门口，喊出“郭姐”的刹那，她的内心为之一振，犹如春光撞破冬日的窗那般温暖。

转眼间，16年的时光匆匆而过。年过四十的郭海花依旧坚持在临床岗位上发光发热，用行动诠释着“良心活”最为诗意的含义——当技术抵达尽头时，还有永不熄灭的心灯照亮归途。