

# 家门口的“幸福养老圈”

## 居家医养升级,打造医养融合的曲阜模式

易雪 通讯员 韩歌 夏祥燕 济宁报道

面对新的养老形势和养老需求,如何让“养老”变“享老”?不再仅局限于医疗机构,“居家养老+家医团队”的巡诊模式、“医疗机构+养老机构”的合作模式……曲阜市创新“医康养一体化”服务模式,将医疗服务从医院的院墙内延伸到家庭、养老院,不仅打通了医养结合的“最后一公里”,也让家门口的“幸福养老圈”成为老人们心中看得见、摸得着的获得感和幸福感。

### 家庭医生上门 巡诊模式让老人有“医靠”

“老人家,您的血压还是有些偏高,饮食上还需多注意,腿有点水肿,要注意观察……”3月7日早上,曲阜市第二人民医院居家医康养科医生孔令然、护士长郭照丽同往常一样来到鲁城街道仓巷社区的葛东秀(化名)老人家中进行巡诊。只见郭兆丽一边记录血压数值,一边嘱咐老人居家的注意事项,一旁的孔令然也与家属约好了下周上门时间,“下一次咱们还需要再做一次中医理疗。”

而这样的场景每周都会在葛东秀老人家里上演,“医生护士随叫随到,上门送药、做理疗,还指导我如何规范调理饮食及生活习惯,非常专业、有耐心。”葛东秀笑道,因自身患有神经根型颈椎病导致行动受影响。对她本人及家人来说,日常的生活自理及照料仍能应付,但最愁的还是就医。“经过治疗后,还要定期吃药、康复,如果去医院的话,出行就是个难题,孩子们年轻人上班总难抽出时间,医院家里两头奔波也挺麻烦。”葛东秀说。幸好,“居家养老+家医团队”的巡诊模式解决了他们一家的“心头痛”。

“鲁城街道作为曲阜的主城区,居住

人口聚集,像葛东秀这样的受益者有近3万人。结合城区分布情况,我们划分了8个片区,由4个团队进行服务,每个团队由一个医生、护士、康复师和司机组成,打通了半径3公里的‘15分钟服务圈’。”曲阜市第二人民医院居家医康养科主任于倩说,针对一些行动不便或者高龄的患者,通过上门巡诊的模式,可以为患者提供静脉给药、康复理疗、标本的采集、B超的检查、各种管腔的更换以及PICC换药、压疮的清创换药等服务,患者足不出户就能享受到优质的医疗保健服务和指导。

### “24小时陪护”服务 医护康养让老人贴心、舒心

除了居家养老,去养老院也是目前很多老年人及其家属的现实选择。作为曲阜主城区,鲁城辖区60岁及以上老年人约4.5万人,约1.9万名老年人患有不同程度慢性疾病,失能和半失能老年人约3200人。如何针对性地满足老年人就医养老需求?在曲阜市第二人民医院康达老年护理院便有了答案。

在护理院的活动大厅,只见老人们三两成伴,有的专注下棋,有的静心阅读,现场氛围让人倍感惬意。当谈及在这里的生活时,老人们口中满是夸赞之词:“印象中



家庭医生团队入户巡诊。

的养老院,虽说吃喝不愁,日常生活有照料,但怕的就是看病不方便,在这里,专业医护人员的24小时高标准医疗服务让我们很放心。”

73岁的孔凡庆(化名)今年1月入住这里,他说,每天8时,护士会准时来查房,为老人量血压、测血氧,询问身体状况,屋里床头还安着紧急呼叫器,一旦出现身体不舒服的情况,有一天,孔凡庆老人突然感觉头重脚轻,摁下呼叫按钮,医生护士很快赶来,一点儿也没耽误治疗。

“在我们这里,医不再只是医,养也不再只是养,医康养结合的模式,让不少老年人受益,针对65岁以上老年人,重病、失能、半失能等重点服务群体,我们提供了居家健康教育、健康管理、疾病诊治、康复护理、心理关怀、安宁疗护、生活护理等医养服务,还设立了高标准医疗服务区,真

正实现了‘1+1>2’的叠加效应。”曲阜市第二人民医院院长翟亚楠介绍,从2017年9月至今,该护理院的医康养结合项目共服务康复患者500多人次,居家服务失能人员达1.5万人次,真正实现了老人有病及时治疗,无病康复养老,解决了养老“一堵墙”的问题。

“除此之外,我们还依托曲阜市第二人民医院以及辖境内的31个社区卫生服务站和诊所,为适合居家养护的老人患者精准服务。”曲阜市鲁城街道党工委委员张建伟介绍,通过模式创新,统筹社会各方面资源,街道将加快养老服务业发展作为保障改善民生的着力点,构建多层次、多元化的养老服务体系,构建出老人们家门口的“幸福养老圈”,让老人享受到真正的“老有所养、病有所医、康有所护”。