

百岁福星

文/片/视频 王鑫 济南报道

在济南市长清区归德街道崇德苑社区，住着一位102岁的老人董祥孟。他眼不花，耳不聋，精神矍铄，看上去比实际年龄年轻许多。老人说话中气十足，逻辑清晰，口齿流利。天气好时，他总爱拄着拐棍下楼遛弯，虽然年纪大了不能走远，但每天都会下楼转转。见到邻里，他总是热情地打招呼问好，常说：“大家开心，我也开心。”

董祥孟12岁时读过一年半私塾，掌握了查字典等学习技能，并养成了看书的好习惯。16岁跟随哥哥外出学习缝纫，开始做衣服。后续他又参与过修铁路，在这期间，他利用业余时间看书，学会了“推拿接骨”。他用这门手艺帮不少骨折的乡邻接过骨，来找他推拿的人更是不计其数，但董祥孟都没收过一分钱。即便在90多岁时，只要有精力，他也会给邻里推拿按摩。上世纪60年代，他担任大队的保管员，在长达20年的工作中，经手过无数钱粮物资，账本工整，账目分毫不差。退休后，因为随和公正，董祥孟成了村里的调解委员。十多年间，280多户家庭的大小纠纷都找他调解，被村民亲切地称为“和事佬”。

董祥孟的老伴路良风也已98岁高龄，两人结婚80年从没红过脸。说起不吵架的秘诀，他说是包容和谦让。如今老伴只能坐轮椅，他每天推着老人在屋内转转，并给她做一些日常推拿，偶尔还会推着老人在小区散步。

老人有1个儿子、3个女儿，大女儿已经77岁，儿子董泗贵已经75岁，最小的女儿也已年近七十。董泗贵说，老人早睡早起，饮食规律，胃口很好，每天必须吃点肉。为此，家人特意为他定制了专属菜谱：早上一碗冲鸡蛋加小米粥，再吃点糕点；中午和家人吃一样的饭菜；下午加餐牛奶；晚餐是八宝粥或西红柿面叶。为便于消化，做饭时先把肉煮好剁碎，再加上蔬菜后回锅炖烂。几个女儿也经常来看望老人，一家人悉心照顾着老人的饮食起居。

如今，董祥孟已有34个子孙后代，四世同堂的他，是邻里亲朋人人称羡的福星老人。他常对人说，“人要知足，才能常乐。”董祥孟对今天的幸福生活很是知足，“做人要有好心态，不要埋怨别人，要与人为善，助人为乐，好事做过，心里坦然。”

如今老伴身体不好，董祥孟天天都给老伴推拿。



老人精神矍铄口齿流利，说起话来中气十足，充满活力。



老人头脑清楚，老照片里的故事讲得绘声绘色。

【微纪录】



扫码看视频



这枚光荣在党50年纪念章被董祥孟视若珍宝。



扫码加微信投稿
期待您的精彩佳作



每天上午一壶茶，这个习惯老人保持了很多年。



风风雨雨一起走过80年，老两口感情一直很好，几乎没有吵过架。



老人生活能自理，只要天好就会拄着拐棍到楼下转转。