

女子孕期腹痛难忍，竟是它作怪

卵巢囊肿早期多无症状，女性要注意定期体检

记者 秦聪聪 济南报道

43%的良性卵巢囊肿常无症状

因为多数情况没有明显不适，对很多女性来说，卵巢囊肿只是躺在体检报告上的一个诊断。然而，对孕10周的小张来说，却经历了惊心动魄的一幕。

一天，小张如厕后突然感觉右下腹剧烈疼痛，同时伴有恶心、干呕。家属第一时间拨打了120急救电话。医生检查发现其右侧卵巢存在肿物，根据病情判断，是卵巢囊肿蒂扭转。通过手术，医生为其切除了坏死的卵巢肿瘤，并给予保胎治疗。

徐延华介绍，卵巢囊肿是卵巢内部或表面形成的囊性结构，内含液体或半固体物质，为妇科常见疾病，可发生于任何年龄段，以育龄期最为多见。

“43%的良性卵巢囊肿常无症状，多于健康查体时意外发现。”徐延华介绍，当体位突然改变、剧烈运动或增大子宫及周围脏器对其挤压等情况下，肿物可能会出现“蒂扭转”，这也是妇科临床中最常见的一种急腹症。

妊娠期合并卵巢肿瘤蒂扭转，情况会变得复杂，可能遭遇流产、早产及肿瘤恶性时治疗方式决策困难。

那么，卵巢囊肿是怎么发生的呢？徐延华介绍，可能与遗传、内分泌、生活方式、环境因素及炎症因素等有关。

需要注意的是，卵巢囊肿合并急性下腹痛时，应考虑囊肿破裂、囊内出血、囊肿蒂扭转的可能。部分患者可有不同程度的腹痛、月经改变、绝经后异常子宫出血、腹胀等症状，但是如果出现持续性腹胀、食欲变化、消瘦、腹痛、腰背痛、尿急或尿频等症状，要警惕卵巢恶性肿瘤可能。