

◆《壹问医答》特别节目

# “国家队”医院出手帮你减肥

明天，山东大学齐鲁医院九大科室专家竞相《壹问医答》

刘通  
通讯员 谢静 济南报道

根据《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》，2018年我国成人肥胖率为16.4%，6岁至17岁儿童青少年肥胖率为7.9%，并呈逐年递增趋势。为了帮助大众管理体重，在国家卫生健康委的推动下，各级医疗机构纷纷开设体重管理相关的门诊，遏制肥胖趋势，护航大众健康。

3月13日，山东大学齐鲁医院体重管理门诊在健康管理中心正式挂牌。3月20日12:30，《壹问医答》特别节目，齐鲁晚报·齐鲁壹点记者将实地

探访山东大学齐鲁医院体重管理门诊与相关科室。

体重管理绝非“单打独斗”，而是多学科协作的系统工程。从体重异常人群的筛查评估、宣传教育，到早期干预预防；从代谢状态、并发症评估到精准诊断分层；从营养运动指导干预与心理支持，到药物、针灸、介入和外科手术等多种医学减重治疗的实施……在体重管理的全周期全流程链条上，山东大学齐鲁医院以多学科协作的体重管理齐鲁方案手段为患者保驾护航。

3月20日，山东大学齐鲁医院健康管理中心、内分泌与代谢病科、消化内

科、减重与代谢外科、骨科、中医科、针灸推拿科、心理科、营养科等9大科室专家从不同专业角度深度讲述如何健康减肥，敬请关注。

健康直播栏目《壹问医答》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合播出，每周四12:30直播。



扫码看直播

3月23日北京阜外医院心内科专家丁立刚来济南市第四人民医院坐诊

郭蕊  
通讯员 陈丽艳 济南报道

为满足广大市民对优质医疗资源的需求，济南市第四人民医院特邀北京阜外医院心内科知名专家丁立刚主任医师3月23日来院坐诊。

丁立刚主任现任北京阜外医院内管委员会副主任、心律失常一病区副主任兼医务处副处长，主任医师、硕士生导师，同时担任中华医学学会心电生理与起搏分会青年委员、中国生物医学工程学会心律分会青年委员及多家核心期刊编委。作为国内心律失常领域的顶尖专家，他深耕临床与科研15年，主持国家自然科学基金项目并获北京市科技进步二等奖。

丁立刚2009年获北京协和医学院医学博士学位，擅长复杂房性心律失常、器质性室速的导管消融及心力衰竭的心脏再同步化(CRT)治疗，年手术量连续多年位居国内同领域首位。

此次坐诊时间为3月23日上午8:30-10:30，地点位于济南市第四人民医院门诊楼三楼C区11诊室。市民可通过以下方式预约：

电话预约：18363071761

微信预约：关注“济南市第四人民医院智慧医院”公众号，点击“智慧就医——预约挂号——北京专家门诊”完成预约。



主办：山东省卫生健康委员会 山东省疾病预防控制中心

承办：齐鲁晚报·齐鲁壹点

3月22-28日是第三十八届“中国水周”，主题为“推动水利高质量发展，保障我国水安全”。龙头水为什么有味？有水垢的水能不能喝？春季蜂蜜水能不能多喝？每天应该喝多少水？针对公众普遍关注的健康饮水问题，专家如下解答。

**龙头水为什么有味？**城市龙头水中的味道主要源于其在生产过程中的消毒环节。根据《生活饮用水卫生标准》(GB5749-2022)要求，为了避免饮用水在管网输送过程中被微生物污染，当采用液氯/次氯酸钠/次氯酸钙/复合二氧化氯消毒时，龙头水中余氯的含量不低于0.05mg/L。所以当我们拧开水龙头时，特别是早晨或者傍晚，会闻到有轻微味道。

**有水垢的水能不能喝？**水垢主要为水中的钙镁离子加热后产生的碳酸钙沉淀。好的感官是健康饮水的前提，水垢会影响饮用水外观和口感，因此对于敏感人群特别是肾病患者，不建议长时间饮用带有水垢的水。

**春季蜂蜜水能不能多喝？**蜂蜜中含有糖类、蛋白质、矿物质等多种营养素，还含有可以抗炎抗氧化的多酚类化合物，少量饮用有利健康。但是，蜂蜜含糖较高且70%-80%为游离糖，过多摄入容易引发龋齿和肥胖。

**每天应该喝多少水？**《中国居民膳食指南(2022)》推荐，在温和气候条件下，轻体力活动水平的成年男性每天喝水1.7升，成年女性每天喝水1.5升。

(山东省疾病预防控制中心 孙文 供稿，贺照阳 通讯员 刘祥征 整理报道)



省内首家，赋能智慧药事

## 山东省第二人民医院上线“AI+药学”平台

记者 秦聪聪  
通讯员 孙磊 济南报道

近日，山东省第二人民医院在省卫生健康委医管中心的协同建设下，正式完成DeepSeek大语言模型满血版的专线接入，重点应用于临床药学服务与医学研究领域。这是山东省内首家实现医疗AI全流程深度嵌入药学管理与科研平台的三

甲医院，标志着医院在智慧药事服务、用药安全管控与科研数字化转型方面迈入全国领先行列。

本次部署的DeepSeek大模型，通过将前沿的大模型技术与RAG知识引擎深度融合，实现了开源大模型与本地知识库的无缝对接，构建了药学大模型应用“药极星络”。“药极星络”不仅整合了海量的药学知识，还结合了医院丰富的临床经验和本地化数据资源，为药学服务

提供了强大的智能化支持，开创性地构建了“AI+药学”的全新服务范式。它能够精准地为临床医生提供药物信息查询、用药方案推荐、药物相互作用分析等服务，极大地提高了药学服务的效率和精准度。

“AI+药学”模式的落地，是山东省第二人民医院在智慧医疗建设中的又一重要成果。它不仅提升了医院的药学服务水平，更推动了医疗服务的智能化转型。

五大体系16项重点任务

## 今年山东省药品监管工作这样干

### 山东药监在线

记者 秦聪聪  
通讯员 赵洪涛 济南报道

近日，山东省药监局印发《2025年全省药品监管工作要点》(以下简称《工作要点》)，围绕加快构建全面过硬的党建统领体系、立体严密的风险防控体系、严格规范的执法办案体系、优质高效的产业服务体系、科学高效的监管能力体系“五大体系”，部署16个方面的重点工作，持续提升科学监管、科学发展“两大能力”，坚决确保药品安全、队伍安全“两个安全”。

针对构建全面过硬的党建统领体系，《工作要点》提出强化政治机关建设、强化基层组织建设、强化纪律作风建设三个方面的重点任务，要求持续巩固主题教育成果，以提升基层党组织的组织功能为重点，严格落实党建责任制，健全完善“三级五岗”责任清单，压实基层党组织党建主体责任，严格落实中央八项规定及实施细则精神，持续纠“四风”，树新风等。

针对构建立体严密的风险防控体系，《工作要点》列明完善责任落实体系、健全风险防控机制、强化重点领域监管、提升检查质量四个方面重点任务。如：加强关键岗位人

员考核培训，开展标杆企业示范引领行动，推动企业主体责任落实；建立健全风险隐患、问题线索、跟踪落实、整改销号“四张清单”，强化风险闭环管理；加强临床试验数据核查，对省内在产的国家集采中选企业和产品进行全面覆盖检查和抽检，持续加强疫苗、血液制品、特殊和儿童化妆品等重点产品监管，加强农村、城乡接合部等重点区域监管；完善省市县三级、山东省药监局内部协同检查工作模式，协同开展注册核查、许可检查与监督检查，做到“进一次门、查多项事”。

围绕构建严格规范的执法办案体系，《工作要点》明确了在推进科学立法、强化严格执法、加强依法行政三个方面的重点任务，要求及时清理完善规范性文件，积极推动药品地方立法；健全执法办案工作机制，实行重大违法线索提级查办、重大案件挂牌督办，强化省级直接办案和大案要案统筹管理；整治规范涉企执法行为，持续推进行政执法监督稽查、案卷评查和案例指导，规范行政处罚裁量权制定和基准适用等。

针对构建优质高效的产业服务体系，《工作要点》从支持医药创新、优化服务机制、提升服务

质效三个方面部署重点工作，要求整合审评审批、检验检测等资源，加快创新产品上市和项目落地；健全“马上就办、限时办结、及时反馈”闭环落实机制，完善常态化沟通交流机制，适时开展优化药品补充申请审评审批改革试点现场交流会等，高效解决企业诉求等。

此外，《工作要点》还明确以提升智慧监管能力、技术支撑能力、基层监管能力三个方面为抓手，构建科学高效的监管能力体系。主要任务如：推动药品生产风险智能预警系统应用，加强重点品种全过程信息化追溯体系建设，强化追溯数据在监管办案中应用；加快疫苗等生物制品批签发能力建设，稳妥推进医疗器械平台搬迁使用，加强药物警戒专业评价平台和研究平台工作开展；用好药品安全基层治理队伍，推进市县职业化专业化药品检查员队伍建设，拓宽检查员职称晋升渠道等。



蜂蜜水能不能多喝？每天该喝多少水？  
专家教你健康饮水