



向新而行 提质攻坚 为推动公安工作现代化枣庄篇章贡献交管力量

3月12日，枣庄市公安交通管理工作会议召开，总结工作、分析形势，安排部署2025年重点任务。市公安局党委委员、副局长杜茂广出席会议并讲话，交警支队党委书记、支队长林志强主持会议。交警支队党委副书记、政委孙宏伟，支队领导徐吉洲、任亮、翟岩、周剑、邵珠祥出席会议。

会议指出，2024年，全市公安交警部门在市委、市政府和市局党委的坚强领导下，以政治建设为统领，以“精准年”为抓手，聚攻坚之势、强实干之举，全力以赴防事故、保安全、保畅通、促发展，本质安全更加稳固，路面管控更加精准，基层基础更加坚实，护航发展更加有力，执法行为更加规范，综治格局更加完善，队伍面貌更加优良，确保了道路交通安全形势持续稳定。

会议强调，今年是“十四五”规划收官之年，是市委确定的“重点工作集中攻坚年”，也省公安厅交管局确定的“提质年”。全市公安交管工作总体思路是：认真贯彻全省公安交通管理工作会议、全市公安局

长会议精神，全面落实新警务理念、新运行模式、新技术装备、新管理体系“四新”要求，加快构建“一核两翼多点支撑”工作布局，即锚定“守底线、求发展、勇突破、争一流”核心导向，强化事故预防“减量控大”、过硬交警队伍保障两翼共振，聚力“隐患治理、路面管控、基层基础、规范执法、民生警务、协同共治”提质攻坚，健全完善“专业+机制+大数据”新型警务运行模式，加快提升公安机关新质战斗力，高水平推进公安交管工作现代化。

围绕“专业+机制+大数据”，健全完善与公安交管实战相呼应的警务新模式，提升新质战斗力。强化专业建设，把专业研究做细，专业能力做强，专业指导做精，专业攻坚做实，构建“以专对专”的新型警务模式。强化机制牵引，完善“情指行一体化”运行机制，优化应急响应机制，精准宣教机制，构建“灵敏高效”的新型警务模式。强化数据赋能，持续加强“建”“管”“用”，构建“智慧智能”的新型警务模式。

会议要求，保持工作定力，抓细抓实重点工作。深化隐患治理提质攻坚行动，聚焦“减存量、控增量、防变量”，着力增强风险防控力。深化违法整治提质攻坚行动，盯紧事故“减量”关键、“控大”重点以及“不确定”因素，着力增强路面管控制力。深化基层基础提质攻坚行动，做强基层交警中队，补齐农村交通安全短板，实施城市交通精细化治理，着力增强发展驱动力。深化民生警务提质攻坚行动，深化服务改革创新，优化事故快处工作，加强货车交通管理服务，着力增强服务保障力。深化规范执法提质攻坚行动，加强执法培训，严密执法监督，坚持执法必严，着力增强执法公信力。深化协同联动提质攻坚行动，进一步强化党政主导、部门协同、社会共建，着力提升共治凝聚力。

过硬队伍是做好工作的根本和保证，强化政治建警，开展“五警共建”提升工程，深化党建品牌创建活动，强化典型带动、榜样引领正向激励，释放党建

带队建新动能。全面从严治警，巩固党纪学习教育成果，坚持挺纪在前，抓早抓小，严在平时、管在日常，对隐患苗头早提醒、早诫勉、早敲打，构建“大监督”新格局。树立正确的用人导向，营造干事创业、岗位建功的浓厚氛围。

全市公安交警系统要开拓思路、振奋精神、坚定信心，进一步明确全年工作路线图、施工图，制作“挂图作战”推进表，明责压责抓落实，确保各项工作落地见效，同时就货车执法管理、交警队伍管理等有关工作进行了安排部署。期间，传达了全省公安交通管理工作会议暨事故预防“减量控大”工作剖析会精神，滕州市局、山亭分局、市中分局分别进行发言。

会议以视频形式召开。各分(市)局分管负责同志，交警大队大队长，车管所相关负责同志，支队及车管所各单位主要负责人在市局主会场参加。各分(市)局交警大队班子成员，各单位主要负责人在各自分会场收听收看。(张浩 刘峰)

预防春季传染病，来看这些“锦囊妙计”

春天是一年最美好的季节，但同时也是传染病的高发季节。在这个时期，了解常见的传染病及其防控知识至关重要。春季传染病种类繁多且危害较大，该如何有效地减少这类疾病的发生和传播呢？

什么是传染病？

传染病是由各种病原体引起的能在人与人、动物与动物或人与动物之间相互传播的一类疾病。

为什么春季传染性疾病多发？

1.气温变化莫测：忽冷忽热的气温变化使得机体调节失去了平衡，容易患病。

2.病原微生物生长活跃：春季到来，万物复苏，环境中的细菌、病毒也随之进入活跃繁殖期，为疾病传播奠定基础。

3.人体呼吸道粘膜屏障作用下降：春季气候干燥，人体缺水，呼吸道粘膜失去滋润，粘膜细胞脱落，屏障作用下降，导致呼吸道传染病多发。

4.人口流动量大：捂了一个冬天的人们在春季纷纷走出家门，人口流动频繁，为病菌的传播提供方便。

春季常见传染病

一、流行性感冒

简称“流感”，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性。流感病毒分为甲、乙、丙三型。流感的潜伏期短，传

播速度快，极易造成流行。一年四季均可发生，但多见于冬春二季。

传播途径：随病人打喷嚏、咳嗽，说话时喷出的飞沫散入空气。以空气飞沫直接传播为主，也可通过被病毒污染的物品间接传播。

主要症状：表现为突发高热、头痛、乏力、全身肌肉酸痛咽痛、咳嗽等，比普通感冒症状更严重。

易感人群：人群普遍易感，病后或接种疫苗可获得同型病毒的免疫力。

治疗方式：一般治疗：1.隔离休息，避免前往人员密集场所，防止病毒传播给他人。同时，保证充足的休息。2.补充水分，保持体内水分平衡，加快病毒排出体外。建议每日饮用1500-2000毫升的水，可选择白开水、淡茶水等。药物治疗：1.在发病后的24-48小时内使用抗病毒药物效果最佳，务必严格按照医生的处方和建议按时按量服药。2.针对发热、头痛、肌肉酸痛、咳嗽等症状，选择对症治疗药物，应在医生指导下合理使用。

二、水痘

是一种由水痘带状疱疹病毒所引起的急性传染病。

传播途径：主要通过飞沫经呼吸道传染。水痘患者从出现发烧症状到结痂期都属于传染期，为避免病毒传播需要在家休息，避免去公共场所。

主要症状：水痘的潜伏期大

约2周，患者可出现头痛、全身不适、发热、食欲下降等前期症状，继而出现有特征性的红色斑疹，后变为丘疹，再发展为水疱，常伴有瘙痒，多数患者恢复后可在体内形成抗体，防止再度罹患。

易感人群：人群普遍易感。儿童、孕妇、免疫力低下的人群、新生儿、长期口服皮质类固醇者是易感人群。

治疗方式：水痘是自限性疾病，主要采取对症治疗。重症或有并发症者，需要抗病毒治疗。

三、结核病

又常被称为“肺癆”，是由结核分枝杆菌感染引发的传染性呼吸系统病症。该病主要在肺组织、气管、支气管和胸膜部位形成病灶。

主要症状：多为缓慢起病，长期伴有疲倦、午后低热、夜间盗汗、食欲不振、体重减轻、女性有月经紊乱等症状。严重的患者可有高热、畏寒、胸痛、呼吸困难、全身衰竭等表现。肺结核病人往往伴有咳嗽、咳痰，痰中可带血丝。

易感人群：机体对结核菌抵抗力较弱的人群，如幼儿、老年人、营养不良、糖尿病患者等群体是重点人群。

治疗方法：以药物治疗为主，建议日常生活中避免接触患者等方法预防肺结核，如果身体出现不适，需及时就医。

四、流行性腮腺炎

简称“腮腺炎”，亦称“痄腮”，是一种通过飞沫传播的急性呼吸道传染病。冬春季节容易发生，多发生于儿童。

传播途径：主要通过飞沫传染，少数通过用具间接传染，传染性强。

主要症状：大多数起病较急，有发热、畏寒、头痛、咽痛等全身不适症状。患者一侧或双侧耳下腮腺肿大、疼痛，咀嚼时更痛，整个病程约7~12天。

易感人群：多见于5到15岁的儿童和青少年。一次感染后可获终生免疫。

五、诺如病毒

又称“诺瓦克病毒”，是一种比较常见、会引起急性感染性腹泻的病毒，全年均可发生感染，冬春季节高发。

传播途径：诺如病毒感染性强，以肠道传播为主，可通过被诺如病毒污染的水源、食物、物品、空气等传播。

主要症状：腹泻、腹痛、恶心、呕吐，可伴有低热、头痛、乏力及食欲减退；粪便为黄色稀水便，患者经常无预兆剧烈呕吐，呕吐物有感染性，成人腹泻较突出，儿童呕吐较多。诺如病毒潜伏期为24~48小时，病程为自限性，一般2~3天即可恢复。

春季传染病的预防措施

1.预防接种。接种疫苗是最有效、最经济的预防措施，如有漏

种的，要及时到社区卫生服务中心或乡镇卫生院接种。

2.科学穿衣。遵循传统的“春捂秋冻”的规律，根据天气变化和体质情况，适时增减衣服。

3.勤洗手，强防护，注意手卫生。洗手时，要注意流动水和使用肥皂(皂液)洗手，揉搓时间不少于15秒。

4.正确佩戴口罩。一次性医用口罩佩戴时，要将折面完全展开，将嘴、鼻、下颌完全包住，然后压紧鼻夹，使口罩与面部完全贴合。

5.避免食源性感染。食物应保持清洁，生熟分开，避免交叉污染；生鲜、禽类、肉类、蛋类彻底烧熟煮透；熟食在室温下不得存放2小时以上；不吃过期变质食品。

6.减少接触公共用品。在外出时应注意尽量避免接触公共用品，部分病毒可能会残留在公共用品上，通过间接接触感染。

7.提升免疫力(1)适当运动：如游泳、慢跑等。(2)合理膳食：营养均衡，增加维生素和蛋白质的摄入。(3)规律作息：早睡早起，尽量避免熬夜。(4)调节心态：避免过于紧张、焦虑，尽量保持平和。

其实，预防是最好的“药方”，从现在开始，将这些知识融入生活日常，让健康紧紧跟随。愿这个春天，我们都能健康相伴，不负春光。(枣庄市立医院 李锦涛)