

# 与周边大爷大妈们形成良性互动，一把剪刀剪出一路温情 温州小伙带团队“义剪”11年

【微纪录】



扫码看视频

文/片 主余凤 临沂报道

## 温暖从“头”开始 免费为居民剪发11年

“我从小就觉得理发师很酷，头发在他们手里能变成各种潮流发型，小时候还偷偷用母亲的缝纫剪刀给邻居小孩‘设计发型’，大家还夸我有天赋。”谢战士回忆。

带着这份热爱，2002年，时年20岁的谢战士来到临沂。2008年，谢战士的“温州东方名剪”理发店正式开业。那时，店里生意蒸蒸日上，同时也开始招收学徒，希望为美发行业培养更多新生力量。

2013年，理发店店员增至20多人。对于店员们来说，熟练掌握剪发技巧需要大量的实践练习，而寻找合适的练手对象成了摆在眼前的难题。

“总不能拿顾客的脑袋当试验田吧？”谢战士犯了难。2014年的一天，他看到附近小区门口几位老人坐在石凳上闲聊，有人头发花白蓬乱，随口念叨：“现在剪个头发都要十几二十块钱，还真是有点舍不得啊！”

这句话像一颗种子，落在谢战士心里。他当即决定：让学徒免费给周边小区老人剪发，既能练手艺，又能解决老人们的需求。第二天，他扛着椅子、工具箱，带着店员在苗庄小区的空地支起“摊子”，吆喝起来：“剪头发吗？不要钱！”起初，老人们将信将疑：“真的不收钱？会不会剪一半加钱？”谢战士拍胸脯保证：“保证全程免费，剪得不好，我亲自给您修！”

家住附近的陈大爷成了第一个“顾客”。新学徒紧张得手心冒汗，剪子差点拿不稳。谢战士

“大爷来啦，今天理发吗？”“小谢你理发我放心的，你看着办好了！”3月20日下午两点，位于临沂蒙山高架路和平安路交会处苗庄小区广场的一个小小的理发摊前站满了人。旁边等候区还坐着几位老人，拉着家常排队等候。“小谢手艺巧，还不收费，大家都愿意来！”

老人们口中的小谢，就是来自浙江温州的谢战士。作为一名80后创业者，在打拼的23年里，谢战士用一把剪刀“剪”出一条温情路——他带领店员坚持11年义剪，累计免费理发20余万人次。

在一旁手把手教：“鬓角要打薄，后脑勺的层次感要出来。”剪完后，陈大爷对着镜子左看右看，笑得合不拢嘴：“比我花十几块钱剪得还精神！”消息传开，越来越多的老人排队“捧场”。一位大爷打趣：“小谢啊，你这‘练手摊’比菜市场还热闹！”

从这天开始，无论刮风下雨，谢战士每天下午都带着店员进社区免费为居民理发，这一干就是11年。随着义剪的顾客越来越多，有越来越多的人愿意来找他理发，店里的生意也越来越好。

“给居民免费理发，我们店有了口碑，店员锻炼了手艺，居民得了实惠。我觉得这是一个三赢的好事。”谢战士诚恳地说。

## 免费也要讲究品质 要对得起顾客信任

为保证每一位义剪的客人都能享受到优质的服务，谢战士定下铁律：义剪和收费顾客必须一视同仁。他常常告诫自己和店员，“虽然我们义剪是免费的，但也要保障品质。人家信任我们，你就得对得起这份信任！”

“我们义剪的大部分顾客都是老年人。在美容美发行业里，老年人其实不是主要目标顾客群体，但是他们也有理发需求，更需要被贴心对待。”谢战士一边指导学徒理发要点，一边向记者



谢战士带领店员坚持义剪11年。

者解释说。

记者在现场注意到，仅仅一个小时过去，已有十几位居民完成理发满意离去。此时，理发师们手中的工具仍在上下飞舞，一刻不停。而一旁，还有七八位大爷大妈在排队等候。

“他们剪发不要钱，但比花钱的还讲究！”蔡大爷是谢战士的“老主顾”。每次剪发前，谢战士总会仔细询问老人：“头发要留多长？耳畔要不要打薄？”剪完还要用毛刷轻轻扫去碎发。“这手艺，店里都得30块钱！”赵大爷逢人就夸。

“谢师傅，俺爹年纪大了，下不来床，头发长得能扎辫子，您能来家一趟不？”听到这话，谢战士立刻让店员拎着工具箱赶到求助者家中。店员直接跪在冰凉的地砖上，左手托住老人头部，右手小心修剪。半小时后，原本凌乱的头发变得整齐利落。家属满心感激硬要塞钱表示酬谢，店员却趁人不注意悄悄将钱放在了门口的鞋柜上，悄然离去。

这样的温情时刻数不胜数。有老人剪完发非要留他们吃饭；有大娘觉得每次免费剪发实在过意不去要送他们鸡蛋；还有大哥在热天送西瓜、送矿泉水……“经常有人放下东西就走了，根本来不及拒绝。因为都是他们的一份心意，所以我们就收下了，还有很多大爷大妈想给我们钱，对此我们都会拒绝。”谢战士说。

## 爱心理发超20万人次 还要再坚持下一个10年

这11年里，无论是烈日炎炎的夏天，还是寒风凛冽的冬天，谢战士和他的店员们都坚持义剪活动。“平常我们固定在下午两点前往附近小区开展义剪，每次都是10个人左右。毕竟大家都很热情，参与的人多，要是人手不够，根本忙不过来。通常情况下，一下午能为五六十位居民理发。”谢战士介绍，“从去年开始，我们看到盛庄集市人流量比较大，农历二、四、七、九逢集时，我们上午9点就会过去，一直持续到下午。”平均算下来，一天义剪人数能达到上百人，周末更多一些，最多的时候一天能服务200多人。除了小区和集市，他们有时也会去站前商场、劳务市场等地方为建筑工人义剪，“也有小区物业联系我们进社区开展义剪活动”。

谢战士介绍说，11年间，他带着店员们为周边居民爱心理发已超过20万人次。“这么多年，我们已经和很多大爷、大妈处成了‘忘年交’，他们都是我们的忠实粉丝。”谢战士笑着说。

11年过去了，谢战士的义剪之路仍在继续。当被问到未来有什么打算时，他毫不犹豫地回答：“临沂是个充满爱的地方，我打心底里喜欢这座城市。下一个10年，我还要为更多的人免费理发。”

【微纪录】



扫码看视频

郝忠诚 实习生 吴瑞睿 聊城报道

在聊城茌平区街头，75岁修车匠张永金用二十年坚守谱写新时代雷锋篇章：他的修车摊前摆放着“向雷锋同志学习”的红色标牌，义务为残疾人、军人修车分文不取，他自设爱心捐衣摊传递温暖。

3月19日，在茌平区振兴街道三里路口拐角处，记者见到了正在修自行车的张永金。75岁的张永金弓着背伏在工具箱前，双手正娴熟地拆卸一辆老式自行车的链条。他的摊子上不像普通修车摊那样挂着明显的招牌，而是立着一块红色的“向雷锋同志学习”的牌子。

“老张，快看看我这刹车不好使了！”振兴街道居民赵兴祥推着漏气的自行车走到张永金摊前。张永金用手指在轮胎上摸索两圈，转身从铁皮工具箱里掏出修理材料，动作快得不像古稀老人。

这是今天的第四位顾客。在振兴街道，张永金的修车摊堪比“急救站”。车胎气压不足、刹车失灵、链条脱落……无论多棘手的故障，到他手里总能手到病除。车修好后，赵兴祥刚想掏出腰包，却被张永金摆手拒绝。“打个气、给车链子润油、紧一下刹车，我都不收钱，就当交个朋友，朋友多了路好走。”他笑着对记者说。

张永金始终坚信，干买卖先学做人。在二十多年的修车生涯里，他坚持为残疾人、军人免费服务，对每位顾客都热情周到。

生活中的张永金经济并不宽裕，平时租房居住。摊位旁一辆价值800元的二手代步车，成了他劳累时的临时休憩处。“冬天太冷，我年纪大了，没人的时候就上车躺会儿，暖和点。”记者注意到，车门与车头用记号笔写满了他摘抄的人生格言：“人生的意义是奉献，是爱心！”

除了修车，张永金还设立了一个捐衣摊，为有需要的人免费提供衣物。

2008年，张永金荣登“中国好人榜（山东）”荣誉称号。他的故事在茌平口口相传，如同一束温暖的光，照亮并影响着身边的每个人。

义务为残疾人修车，自设捐衣摊传递温暖

## 老张的修车铺成了『爱心中转站』

## 宁堂枢纽互通跨德上高速 施工通告

因东阿至阳谷高速公路宁堂枢纽互通跨越，接入G0321德上高速涉路施工，德上高速K181+920.015~K185+120.015段需双向全封闭，从高速两侧保通路缓慢通过，时间为2025年4月1日至2025年9月31日，在此期间，请过往车辆提前做好绕行线路规划和时间安排。在通过施工段落注意安全警示标志，按标志提示减速慢行，并注意各出入口指示牌及时调整路线，谨慎驾驶。道路施工给您出行带来的不便，敬请广大司乘人员支持配合，并予谅解。

中铁十六局集团有限公司  
东阳高速公路TJ3标项目经理部  
2025年3月24日

## 刚到苏州，淄博男子跳河救人

王钟玉 岳致呈 淄博报道

3月19日，山东淄博一男子到苏州出差，出站不到半小时发现有人落水，他纵身跳入河中救起了落水小伙。义举被路人拍下，视频在网上广为流传。

3月21日，齐鲁晚报·齐鲁壹点记者联系到了救人的淄博男子李松林。李松林介绍，3月19日13:47他乘坐列车抵达苏州站，14:07前后步行到苏州外城河平门桥上时，发现有人落水。游船上有人抛下救生圈给落水男子，但因为水流比较急，男子一直没能抓住救生圈。李松林说：“当时

他在水里浮浮沉沉，可能已经没意识了。”

从网上流传的视频中可以看到，李松林急急忙忙脱掉衣服跳入河中，连身后路人的嘱咐也顾不上回应。李松林接近落水小伙后，游船也靠近了他们，船上游客、船长与李松林合力将落水小伙救到船上。救起落水小伙后，李松林一直呼唤他，拍他的脸，小伙呼吸和意识逐渐恢复，直到救护车将小伙接走。

李松林当过运动员，还是淄博红狼应急救援队成员，从跳入水中到把小伙托举上船，前后用了10分钟时间。“不会游泳的人，

千万不要下水救人，首先确保自己的安全。下水救人之前尽量把衣服先脱掉，不要穿着衣服下水，很危险。”李松林提醒说。

网上流传的视频里，李松林上岸后身上有不少划痕，“当时光想着怎么救人，具体的情况我也记不清楚了。”

李松林出生于1985年，本职工作是吉他老师，社交账号简介里写着他的另外几重身份：淄博公安柳泉分局合作伙伴、淄博红狼应急救援队宣传大使、博山区乡村振兴网络形象大使。平时他不光参与应急救援培训、演练，也自发在社交平台进行反诈和乡村振兴的宣传。