

金龄健康产业投资(山东)有限公司与荷兰博组客合作、共同打造的金龄·博组客认知症照护专区日前建成并开始试运营,正在以“以人为本,全人照护”重新定义认知障碍长者的晚年生活。

随着人口老龄化、高龄化程度不断加深,认知障碍照护的专业性、复杂性为老年人及其家庭带来极大困扰。“今年,济南市将加强失智老年人照护服务列入民生实事项目全力推进。作为全市养老服务标杆企业,金龄健康在养老服务领域继续深耕,在康养专区、普惠专区、医护专区、候鸟旅居区的基础上,又推出认知症照护专区,以荷兰博组客具有独立知识产权的奥马哈Omaha平台系统为依据,为认知障碍长者提供身心、情感、社交等安全、舒适、专业的照护服务,帮助他们延缓病情发展,提高生活质量,重拾生活乐趣。”金龄健康产业投资(山东)有限公司副总经理刘斌说。



金龄健康养老服务再升级

金龄·博组客认知症照护专区建成

王君 通讯员 许娟

怀旧场景 唤醒“困在时光里”的记忆

金龄·博组客认知症照护专区坐落在金龄健康·山东济南养老服务中心的玉兰园,“以人为本,全人照护”,这一理念体现在照护专区的每一个细节里。在这里,看不到“禁止触碰”的标牌,反而保留了生活的烟火气。

从走进专区的第一步到房间的每一处设计,都藏着对生命的尊重。专区户外的绿地和空闲地,被开辟出一块种植区。老人可以在这里种花、种菜,甚至可以养殖小型动物。“无论是鼓励老人动手劳作,还是宠物陪伴,我们的初心都是为了延缓老人认知功能的下降。”金龄·博组客认知症照护专区负责人王树杰介绍。

在认知障碍床位建设上,金龄·博组客严格落实省市相关规定的要求,如在居住环境方面,针对认知障碍老年人的身心特点和照护需求,各功能区通过光线、声音、色彩、主题装饰的不同进行区分,营造家庭化氛围。

“认知症老人最典型的就是记忆力的减退和认知能力的降低,所以我们在专区的走廊、房门、室内等区域,都设置了更为显著的一些标志。比如搜集了老式缝纫机、煤油灯、邮筒等老物件,贴了复古海报,将这些绘制成老一辈人记忆里的各种典型场景。”王树杰告诉记者,“我们就是希望通过这些富有年代感的小物件,来打开他们的记忆开关,唤醒他们被困住的记忆。我们还入住的老人提供定制门牌号的服务,将自己住了大半辈子的家的门牌号或者刻在内心里的标志物,放在入住房间的门口,帮助他们找到回家的路。”



特色“开放” 守护入住老人的尊严

认知症照护专区采用全封闭式庭院管理模式,为长者提供安全、私密的居住环境。但在金龄·博组客,这种全封闭模式又与一般意义上的封闭有着本质区别。

金龄·博组客认知症照护专区只是对专区的外围用护栏进行封闭,楼宇之间是开放的状态。这种独具特色的“开放”模式源于荷兰认知障碍照护的核心理念——“散养”。

刘斌表示,“‘散养’理念的植入和运用,在国内是创新和引领,更是对入住老人尊严的守护。”

金龄健康引入荷兰博组客的专业照护理念为养老服务赋能,坚持以人为本,以人性为基础,全体系模拟患有认知障碍老人的生活圈子。在专区内对患有不同程度的认知症老人实行个性化开放。“具有行为和语言功能健全的老人,在开放的空间内可以进行无障碍的社交、沟通,以及各种文体娱乐活动,这样既维持了老人对环境、生活方式、个体爱好的熟悉状态,又能使其更加放心、放松地接受医生、护士和护理员的专业照顾。”

入住到金龄·博组客认知症照护专区,荷兰博组客的“奥马哈”系统,可以详细记录每位老人的身体和机能的变化,以动态和可视化的显示,量化老人的各项身体数据,为综合照护提供指导。

综合照护计划 为认知障碍按下“慢行键”

金龄·博组客认知症照护专区共有52个房间,90张认知障碍照护床位,房间户型均为一室一厅一卫。

金龄·博组客认知症照护专区拥有一支经验丰富、专业过硬的照护团队,包括神经内科医生、康复治疗师、心理咨询师、营养师、护士等。专区采用国际领先的认知障碍照护理念,为每位长者制定个性化的综合干预照护计划。

轻度认知功能障碍作为痴呆的前驱阶段,已经成为老年人尤其是老年慢病患者痴呆早期防治的“黄金干预期”。专区专门开设了“非药物中式康复部”,专业团队运用传统中医理论和方法,如针灸、推拿、中药等,帮助长者改善身体机能,缓解症状;规划了康复训练区、文娱活动区等多功能区域,为老人提供益智游戏、功能锻炼等非药物干预康养,通过视觉、听觉和触觉等多重感官的刺激,调整老年人的情绪,帮助他们保持积极乐观的心态,同时锻炼老年人的认知和思维能力。

“我们不仅关注长者的身体健康,更关注他们的心理健康和社会适应能力。我们会定期组织患者家属培训,帮助家属了解认知障碍的相关知识,掌握照护技巧,告别羞耻感,共同为长者营造温馨、和谐的家庭氛围。”王树杰透露,金龄健康将以认知症照护专区为支撑,在全市同步开展社区居家照护,把博组客的先进经验和技术延伸至社区,让更多认知障碍长者得到更专业的照护。

“一人失智,全家失衡”,随着认知障碍病情的不断发展,患者记忆力、判断力和认知等脑功能日渐退化,终将走到需要专业照护的那一天。根据疾病不同阶段为认知功能障碍老年人提供有针对性的照护服务,至关重要。金龄·博组客认知症照护专区,用心呵护每一位认知障碍长者,让他们在这里感受到家的温暖,重拾生活的尊严和快乐。