



## 济宁市第一人民医院认知障碍专病中心

## 为阿尔茨海默病患者点亮记忆灯盏

## 记忆的橡皮擦

## 擦去的不只有记忆

患者李蓉(化名)今年75岁,有超过7年以上的阿尔茨海默病史,存在记忆障碍、认知能力下降、定向障碍等症状,长期需要专人陪护。近一年,她的病情加重,时间概念不清;记忆力也愈发衰退,甚至见到儿子时,嘴里念到的,却常常是孙子的名字。

“我的印象中,妈妈一直是一个聪明能干的女人,但患病以来她的认知能力极大程度的衰退。尤其近一年来,药物也不起作用了,母亲完全丧失了自理能力。我们不敢让她一个人在家,怕发生意外,不敢让她独自外出,怕找不到回家的路。”李蓉的儿子介绍,近两年母亲的性情也发生转变,暴躁易怒,给她喂水、喂饭经常不配合。

据了解,阿尔茨海默病俗称“老年痴呆”,是一种复杂的神经退行性疾病,严重影响患者的认知功能和生活质量,一直被视为难以攻克的医学难题。研究显示,每7位老人中就1位认知障碍患者。

“阿尔茨海默病擦去的不只有患者的记忆,还有家人的耐心和本应拥有的天伦之乐的美好时光。”李蓉的儿子表示,当得知有一项最新的治疗措施对阿尔茨海默病有效,便第一时间慕名到济宁市第一人民医院就诊。

## 鲁西南首例手术

## 患者恢复效果显著

“为治疗阿尔茨海默病,我们组织神经外科、神经内科、医学影像科、康复医学科等相关科室成立阿尔茨海默病治疗

于伟 陈丹 通讯员 魏震 李倩 乔萌 济宁报道

阿尔茨海默病折磨他7年,走失、多疑、遗忘至亲、言语混乱……75岁的患者却在手术后4小时重新叫出了儿女、老伴的名字。

2024年11月,济宁市第一人民医院率先在鲁西南开展“颈深淋巴管-静脉吻合术”(LVA)治疗阿尔茨海默病,组建了由神经外科、神经内科、医学影像科、康复医学科、神经护理团队等多学科深度协作的认知障碍专病中心,通过严控手术指征和手术质量,共同奔赴这场“记忆重启”之旅,目前已为数十位此类疾病患者家庭点亮希望灯盏。



的多学科团队,严控手术指征和手术质量,为患者提供全医疗周期的服务。”济宁市第一人民医院院长冯雷表示。

接到患者李蓉后,济宁市第一人民医院团队为其进行了认知能力测试,脑脊液、血液等体液检测,以及PCT-CT检查,经过团队充分论证,认为符合手术指征,才决定进行手术。

“阿尔兹海默病与脑中的蛋白沉淀有关,作为代谢该类蛋白的主要途径,患者的淋巴管往往存在堵塞或功能下降现

象。颈深淋巴管-静脉吻合手术就是将淋巴管与静脉再吻合,恢复对脑内蛋白的代谢。”济宁市第一人民医院神经外科副主任医师范高阳介绍。淋巴管极细,直径仅有0.3-0.5毫米(相当于3-5根头发丝直径),并且管壁薄如蝉翼,将其与静脉相连接,这对手术技术有着极高的要求。

经过周密的计划与准备,冯雷教授团队利用超显微技术,成功施行了颈深淋巴管-静脉吻合术,术后不久,李蓉就慢慢认识了家人,并可以自己吃饭、遛

弯,也能找到回家的路,甚至多年未见的老朋友来探病时,她也能清晰叫出对方的名字。

2025年春节前夕,来自安徽、河南的两位患者家庭,不顾路途遥远,慕名就诊,期待能带来康复的奇迹。经过手术治疗后,随着麻药逐渐消散,两位老人竟清楚叫出家人的名字,这一刻仿佛奇迹发生。老人术后的清醒,让家人感受到了久违的温暖与亲情。

## 成立认知障碍专病中心

## 为更多患者带去曙光

致力于建立严谨规范的标准流程,让更多的患者真正受益。

2025年2月,济宁市第一人民医院专门成立了“认知障碍专病中心”,并在国内率先组建了由多学科构成的深度协作团队,致力为每一位认知障碍患者提供更科学、更专业的治疗,并提供全医疗周期的服务。目前,该中心已完成跨学科团队组建,通过制定全流程诊疗规范,为此类患者提供更为精准、系统的诊疗方案。

冯雷强调,虽然手术为阿尔茨海默病患者提供了新的治疗选择,但并非所有患者都适合接受此类手术。术前,患者需要通过严格的检查和评估,以确保手术的安全性和有效性。同时,术后的综合治疗、家庭照护和认知康复训练也很重要,以巩固手术效果。

未来,济宁市第一人民医院将以成立“认知障碍专病中心”为契机,继续致力于此类疾病的研究与治疗,为包括阿尔茨海默症病在内的认知障碍患者及高风险人群提供筛查、评估、诊断、治疗、训练、康复的一站式服务,为更多患者及家庭带去希望与温暖。

## 携手防痨护夕阳

## 健康相伴敬老院

近日,梁山县疾控中心走进梁山街道敬老院开展结核病防治知识宣传活动,进一步提高养老

老人们对结核病的认知,增强防护意识。活动现场结核病防治专业人员为敬老院老人、工作人员详细讲解结核病的危害、传播途径、预防方法等知识,解读国家在结核病防治方面的相关政策,如免费诊断、治疗等。耐心细致的解答老人们的疑问,同时发放结核防病治病及惠民政策宣传材料、手提袋、抽纸、便携药盒、围裙等宣传小礼品,并且结合日常生活,指导老人们保持良好的生活习惯,如勤通风、多晒太阳、加强锻炼等,以增强自身免疫力,预防结核病。

本次活动,提高了敬老院老人对结核病的认知和防护意识,营造了良好的结核病防治氛围。今后,梁山县疾控中心将继续开展此类活动,为老人的健康保驾护航。

(通讯员 张艳云)

## 呼吸无结核

## 健康你我他

在“世界防治结核病日”前后,济宁市卫生健康委员会经开区管理办公室在疃里卫生院、马集卫生院同步开展“呼吸无结核,健康你我他”结核病免费筛查项目。

该项目在市派经开区的基层首席公卫医师指导下,以两镇基层医疗卫生工作人员及高危人群为重点筛查对象,结合症状问诊、健康宣教、结核菌素皮肤试验、病例追踪和规范化诊疗指导等,以实现“早发现、早诊断、早治疗”为目标,对潜伏感染者实施有效的预防性治疗干预,减少结核病在人群中的传播,降低经开区结核病发病风险。

此次筛查,经开区卫健办联合济宁市公共卫生医疗中心专业团队,共完成筛查258人,完成问卷调查154份,为300余人提供健康咨询。下一步,济宁经开区将不断优化公共卫生服务体系,加大对结核病等重点疾病的防控力度,为构建健康、和谐的社会环境奠定坚实基础。

(通讯员 李爱芳)

## 党建赋能水利

## 共筑幸福堤防

3月22日,济宁市水利事业发展中心新万福河分中心以党建为帆,勇立潮头,奏响水利发展强音,联合鱼台县清河镇王台村党支部开展“全面推行河长制 建设幸福河湖”主题党日活动,以党建引领河湖治理,推动水利法治深入人心。

新万福河分中心党支部党员与鱼台县清河镇王台村党支部部分党员在村委会进行了座谈,就春耕生产需求、农业节水技巧、河道保护等问题进行交流互动。随后,新万福河分中心在清河镇王台村设立河长制便民服务站,组织党员志愿者通过流动宣传车、咨询台等形式,向群众发放《河道管理条例》手册、节水知识单页等资料200余份,普法人员以“以案释法”形式讲述垦堤种植、排污等典型案例,让群众听得懂、记得住。

下一步,新万福河分中心党支部将充分发挥战斗堡垒作用和党员先锋模范作用,深化党建统领,丰富主题党日活动形式,以高质量党建引领水利事业高质量发展。

(通讯员 程广阔 肖时勇)