

全力推进“8+10”民生实事体系

山东省卫生健康系统2025年着力提高群众卫生健康获得感、幸福感、安全感

取消医疗机构门诊预交金、再改造提升2万家村卫生室、全面推广电子预防接种证……2025年，山东省卫生健康系统将全力推进“8+10”民生实事体系，着力提高群众卫生健康获得感、幸福感、安全感。

记者 秦聪聪 通讯员 苏建光 济南报道

提标实施全国卫生健康系统8件为民实事

- 1 推动乡镇卫生院、社区卫生服务中心实现儿科及儿童保健服务全覆盖。
- 2 每个县(市)至少1家医院提供心理门诊、睡眠门诊服务，全面开通全国统一心理援助热线12356应用，全省举办500场次以上心理健康知识讲座。
- 3 推进检查检验结果互认共享提质扩面，互认项目增加至300项，接入互认共享平台的医疗机构数量达到1000家。
- 4 积极发展托育服务，每千人口3岁以下婴幼儿托位数达到4.6

- 个以上。
- 5 取消医疗机构门诊预交金，将医保患者住院预交金额度降至同病种个人自付平均水平。
- 6 增加血液透析服务供给，各县(市)均能提供血液透析服务。
- 7 实施无偿献血者奖励对象“一证通全省”，全面深化“血费减免一次都不跑”。
- 8 省市举办“鲁医健康说”系列健康知识发布会60场以上，全省组织健康知识讲座2000场(次)以上，开展“健康科普专家走基层”活动不少于1万场。

山东省卫生健康系统10件民生实事

- 1 按照“五有三提升”标准再改造提升2万家村卫生室。
- 2 所有县(市、区)均实现电子预防接种证上线运行。
- 3 开展儿童青少年脊柱侧弯中医干预省级试点，儿童青少年脊柱侧弯初筛覆盖率达到55%以上。
- 4 免费开展产前筛查和新生儿四种遗传代谢性疾病筛查，筛查率达到90%以上。
- 5 开展适龄女孩国产二价HPV疫苗免费接种和健康教育，适龄女孩相关知识知晓率和疫苗接种满意率达到90%以上。
- 6 对35-64岁农村妇女和城镇低保妇女开展“两癌”(宫颈癌、乳腺癌)免费检查，年度目标人群检查覆盖率达到90%以上。
- 7 开展结直肠癌防治健康宣

- 教、高危人群评估、初筛检查、早诊早治和行为干预，免费实施20万例结直肠癌高危人群筛查。
- 8 推进老年病医院、康复医院、护理院建设，实现市级公立老年病医院全覆盖，70%以上县(市、区)建成1所以上康复医院或护理院，全省两证齐全的医养结合机构达到1050家以上。
- 9 加快“鲁云急救”体系建设，推动三级公立医院和有条件的二级公立医院救护车升级改造为“5G+鲁云急救”救护车，实现“上车即入院”。
- 10 推广“中药处方一件事”，每个市至少建成1处县(市、区)智慧共享中药房，提供“线上煎药”服务，实现一次就医即可享受中药代煎、配送到家服务。

◆医药资讯

济南市第四人民医院

微创技术终结“足拇囊肿”反复之痛

郭蕊 通讯员 陈丽艳 济南报道

近日，济南市第四人民医院创伤骨科团队成功运用踝关节镜微创技术，为一名反复发作6年的“足拇囊肿”患者实施根治手术。该术式仅通过两个0.4cm切口完成，彻底解决传统手术易复发的难题，标志着我省在复杂关节疾病诊疗领域取得重大突破。

据了解，患者陈某来自天桥区，左足拇趾肿痛反复破溃6年间，辗转接受3次切除手术均复发。入院后，创伤骨科刘波主任团队通过影像学精准定位发现，病灶根源位于踝关节。“传统手术仅切除局部囊肿，未

阻断关节液异常流动，导致复发率高达40%。”刘波介绍，此次采用的踝关节镜技术如同“锁孔探秘”，在清晰视野下精准闭合异常通道，从源头杜绝积液再生。手术全程仅耗时1小时，出血量不足10毫升。术后患者恢复迅速，3天即可下地活动。“之前每次复发都要卧床半个月，现在完全不影响生活。”陈某对治疗效果赞不绝口。

作为济南市重点专科，济南市第四人民医院创伤骨科近年持续突破微创技术瓶颈。目前，该团队已建立从术前三维重建规划、术中精准操作到术后个性化康复的全链条诊疗体系。

◆壹问医答

“针”功夫+新科技 针灸补充治疗如何为健康加分



专家简介:杜广中，医学博士，主任医师，博士研究生导师，山东省名中医，山东省中医药重点学科针灸学项目学科带头人，山东大学齐鲁医院针灸推拿科主任兼山东大学齐鲁医院高新区医院院长，中西医结合教研室副主任，主要从事针灸补充治疗学及中国俞穴史研究。

3月27日12点30分，杜广中走进“壹问

医答”直播间，系统讲解针灸补充治疗的相关内容。

健康直播栏目《壹问医答》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合播出，每周四12:30直播。



扫码看直播

◆心灵驿站

双面人生的科学解读——走近双相情感障碍



3月30日是世界双相情感障碍日。3月29日与3月30日19点，山东省精神卫生中心精神七科主任陈修哲、精神十一科负责人穆朝娟相继做客“心灵驿站”直播间，就双相情感障碍患者的“双面人生”进行科学解读并提出合理建议，敬请关注。

健康直播栏目《心灵驿站》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东省精神卫生中心联合打造，通过专家线上讲座及与网友即时互动，就大家关心的各类心理话题进行科普。直播时间为每天19点，山东省精神卫生中心各学科心理医生、心理治疗师将轮番上线，护航身心健康。



扫码看直播



守护微笑，从科学护牙开始



口腔健康是全身健康的重要组成部分。科学的口腔卫生习惯不仅能预防龋齿和牙周病，还能降低心血管疾病、糖尿病等全身性疾病的风险。为了保持口腔的健康与清新，我们需要掌握科学的口腔卫生习惯。以下是一些实用的建议：

一、早晚刷牙

建议每天刷牙两次，使用含氟牙膏可以有效预防龋齿，保护牙齿健康。刷牙时尽量使用温水，避免凉水对牙齿的刺激，这样可以有效减少牙龈出血和痉挛的风险。

二、牙缝清洁

使用牙线或牙缝刷进行深层清洁，可以有效预防牙周疾病。牙线能够清除牙缝的食物残渣和牙菌斑，保持口腔的清洁与健康。

三、保持口腔湿润

由于室内取暖设备的使用，室内空气会变得干燥，容易导致口腔黏膜干燥，此时可以适当控制室内湿度，使用加湿器等设备，保持口腔黏膜的湿润状态。

四、合理饮食

应多摄入一些富含维生素C、维生素D、钙等对口腔健康有益的食物，如水果、蔬菜、奶

制品等。这些食物能够增强口腔免疫力，减少口腔疾病的发生。

五、定期口腔检查

通过定期的检查，可以及时发现口腔问题并采取相应的治疗措施，避免问题进一步恶化。

总之，养成科学的口腔卫生习惯需要持之以恒。从现在开始，认真刷牙、使用牙线、定期检查，让健康的牙齿陪伴我们一生。

(乳山市疾病预防控制中心 张玉佳 供稿，贺照阳 通讯员 刘祥征 整理报道)

