

全市首批“健康副园长”上岗

为14家示范性普惠托育机构提供专业健康守护

郝忠诚 聊城报道

3月21日,东昌府区普惠托育机构工作会议在东昌府区托育综合服务中心举行,创新推出全市托育领域首个“健康副园长”派驻机制。由聊城市东昌府区妇幼保健院精心遴选的14名医护正式受聘上岗,为全区首批14家示范性普惠托育机构提供专业健康守护。

东昌府区卫健局党组成员、副局长李明,东昌府区妇幼保健院党委副书记、院长姚淑霞,党委副书记张全林、挂职副院长侯玉霞出席会议。东昌妇幼相关业务科室负责人,街道社区卫生服务中心分管托育工作副主任、专职工作人员,东昌府区第一批普惠托育服务机构院长等50余人参加会议。

东昌妇幼挂职副院长侯玉霞主持会议,并传达了东昌府区卫健局《关于公布东昌府区第一批

普惠性托育服务机构名单的通知》《关于选派医务人员担任普惠性托育服务机构健康副园长的通知》。

与会领导分别为“健康副园长”颁发聘书。据悉,本次受聘的“健康副园长”团队由医院儿童保健科、儿科、口腔科、耳鼻喉科、康复科、中医科等重点科室专家组成,采取“一医+一护”协作模式。聘任期间,健康副园长将依托自身所长,为托育机构在定期坐诊、卫生保健工作指导、急救知识培训、科普宣教、儿童中医药健康管理等方面提供专业服务,重点加强婴幼儿生长发育监测、疾病预防、早期发展促进等关键环节,有效促进婴幼儿在身体、语言、认知等方面全面发展,提升托育婴幼儿健康管理。

东昌妇幼党委副书记、院长姚淑霞表示,东昌妇幼作为托育中心建设的主体单位,承担着全

区托幼机构的入托体检、卫生评价和评估等卫生保健工作。此次派驻“健康副园长”,将携手托育机构推进全区托育工作再上新台阶,再创新品牌。她提出三点工作要求,一是切实履行职责,主动与托育机构密切沟通协作,共同做好卫生保健工作。二是做好深入对接,严格按照“六个一”要求开展工作,为孩子们提供更优质的健康服务。三是将6S精益工作纳入托育园一体化管理,提升托育园管理水平和服务质量。

东昌府区卫健局党组成员、副局长李明回顾了近几年全区托育工作取得的成绩,分析存在问题和面临的形势,强调将从降低育儿成本,提高入托率,建立健全托育服务支持政策;提高托育服务水平;发展老幼共融模式,支持用人单位办托;推动东昌府区托育综合服务中心功能提升;深化医育结合工作;创新宣传模式,提高群众对托育工作的知晓率六大



方面推动托育服务提质增效。

会议最后,电信公司技术专家讲解托育管理智慧云平台开发背景过程,演示培训机构端、教师端、家长端操作手册。通过加强托育服务信息化建设,实现托育工作逐级管理,提升托育机构安全规范服务。

下一步,东昌府区妇幼保健

院将持续配合开展托育从业人员综合能力培训,开发婴幼儿照护、婴幼儿早期开发系列课程,开展婴幼儿健康监测、生长发育评价和健康促进研究,促进东昌府区托育综合服务中心功能提升与托育机构规范化管理,提高托育服务质量,推动全区托育工作高质量发展。

东昌府区张炉集中学举办2022级中考百日誓师大会

为激发初三学生的昂扬斗志和必胜信念,3月6日,东昌府区张炉集中学召开2022级中考百日誓师大会,学校领导班子、初三全体师生和家长代表共同参加。

大会在庄严肃穆的国歌声中正式拉开帷幕。全体人员肃立,齐唱国歌,心中承载着新学期的希

望与使命。校长郭喜来表达了对同学们的殷切希望,愿他们能够安住当心,做好眼前事,在中考考场上落笔生花,梦想成真。鼓励同学们要坚定信念,百日竞渡,努力前行。初三教师代表高红利立下了铿锵誓言,表达了与同学们携手同行,攻坚克难的决心。学生

代表宋来煦表达了自己的壮志豪情和全力拼搏的信念。家长代表首先向对孩子进行无微不至关怀的全体教师表示了衷心的感谢,同时表示将努力做孩子温暖的陪伴者、坚实的保障者、智慧的引导者。最后同学们进行了集体宣誓,宣誓声响彻云霄,仿若金戈铁马,

气吞万里如虎。

经过这次誓师大会,同学们纷纷表示,会谨记师长的教诲、父母的期盼和自己的誓言。在接下来的一百天里,只争朝夕,用实际行动谱写青春的交响曲。亮剑中考,蟾宫折桂。

(国晓宁 通讯员 王晓丽)



家有高中娃,你是“蕉绿”妈吗?

不如关注孩子的努力与进步。
接纳自己的情绪:产生焦虑不必自责,学会与情绪共处。

2.建立科学的支持系统
与孩子沟通:倾听想法,尊重选择,避免一味说教。

寻求伴侣支持:分工合作,共同分担教育压力。

加入家长社群:交流经验,互相支持,避免孤立无援。

3.培养健康的生活方式
规律作息:保证充足睡眠,避免熬夜或过度思虑。

适度运动:每天30分钟有氧运动(如散步、瑜伽)。

健康饮食:多吃富含Omega-3脂肪酸的食物(如深海鱼、坚果)。

4.学会放松技巧
深呼吸练习:每天深呼吸5分钟,缓解紧张情绪。

正念冥想:通过冥想练习,提升专注力。兴趣爱好:培养阅读、园艺等兴趣爱好。

5.寻求专业帮助
如果焦虑情绪已经严重影响日常生活,建议寻求心理咨询师的帮助。

4.给“蕉绿”妈的小贴士
每天记录一件开心的事:培养积极心态,关注生活中的小确幸。

与孩子一起成长:将焦虑转化为学习的动力,与孩子一起制定目标,共同进步。

家有高中娃,难免焦虑,但我们可以选择科学的方法应对。家长的稳定情绪是孩子最大的安全感来源。放下“蕉绿”,不仅是对自己健康负责,也是对孩子成长的最好支持。高考只是人生的一站,而不是终点,愿每一位“蕉绿”妈都能找到内心的平静,与孩子一起迎接未来的无限可能。

(东昌府区妇幼保健院 宋蕾 王博)



网捷贷

“网捷贷”是农业银行为个人客户推出的专享自助小额消费贷款

- 适用对象 - 优质单位正式员工,或我行优质存量客户
- 产品特色 - 信用方式,申请便捷、快速审批、额度充足
- 年化利率(单利) - 最低可执行同期同档次贷款市场报价利率(LPR),请以实际审批结果为准
- 还款方式 - 按月结息到期还本或等额本息

温馨提示:
• 贷款资金仅用于个人消费,不得用于购房、证券、期货、理财等投资性用途,不得利用本产品从事违法活动。
• 请理性借贷消费,珍惜自身信用,若您未按双方约定期限归还借款,将支付罚息及复利,对您个人信用产生不良影响。
• 农业银行贷款不收取任何手续费,贷款年化利率即综合资金成本。请您通过中介或他人办理。详情请咨询农业银行各网点或拨打95599客户服务热线咨询。



www.abchina.com

服务热线 95599

中国农业银行
AGRICULTURAL BANK OF CHINA



“孩子成绩又下滑了,怎么办?”
“马上高考了,她怎么还不紧不慢?”

如果你对这些问题感到熟悉,甚至每天都在为此焦虑,那么恭喜你已经成功晋级为“蕉绿”妈!过度的焦虑不仅会影响自己的健康,还会给孩子带来额外的压力。今天,我们就来聊聊如何科学应对焦虑,做孩子的“定海神针”。

一、为什么高中家长易“蕉绿”?

升学压力:高考是孩子人生的关键节点,家长难免对成绩、志愿填报等问题感到紧张。

未来不确定性:社会竞争激烈,家长担心孩子未来的职业发展和生活质量。

亲子沟通不畅:高中生处于青春期,易与家长产生矛盾,导致家长感到无助和焦虑。

比较心理:看到“别人家孩子”成绩优异、多才多艺,难免产生焦虑和自责。

二、“蕉绿”对健康的影响

生理影响:导致失眠、头痛、免疫力下降等。

心理影响:导致情绪波动、易怒,甚至发展为焦虑症或抑郁症。

行为影响:过度干预孩子学习、频繁唠叨,导致亲子关系紧张。

三、科学应对焦虑,做孩子的“定海神针”

1.调整心态 接受不完美

放下过高期望:每个孩子都有自己的成长节奏,成绩不是衡量孩子价值的唯一标准。

关注过程而非结果:与其纠结分数,