

# 69岁淄博阿姨独自“流浪地球”

## 自驾1500多天,她活出第二人生

3月24日下午,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者联系到萍姐时,她正开车行驶在云南境内,准备去怒江打卡。找了个安全的地方把车停下,萍姐中气十足的声音从电话中传来。从2018年相爱多年的丈夫去世时自己的一夜白头,到用一年多的时间徒步拉萨走出抑郁,再到自驾环游中国4年多活出新的自我,这位今年已经69岁的山东淄博阿姨,在路上寻回了最真实的自己,活出了自己喜欢的模样。

而像萍姐这样在不断寻找生活更多可能性的中老年女性,在中国的数量正在快速增长。

▶如今的萍姐一脸阳光。

陈晨 路董萌 实习生 马华君 报道

### 从一夜白头 到徒步拉萨

萍姐的“流浪地球”之旅,要从丈夫去世前说起。

这是一对恩爱的夫妻,在山东淄博的一家柴油机厂相识相恋。退休后,夫妻二人到浙江生活。那时丈夫做起了生意,闲来无事的萍姐开始学电脑、学开车,并当起了丈夫的司机。

在提起丈夫对自己的宠爱时,萍姐举了一个例子:自己在家从没做过饭。因此当2017年下半年丈夫查出患病到2018年1月突然去世,萍姐几乎在一夜之间白了头,同时陷入了抑郁。

看萍姐状态不对,在国外生活的儿子把她接去生活。不过,完全陌生的新环境对萍姐抑郁的缓解并无效果。

2018年底,回国后的萍姐,依旧陷于对丈夫的思念之中。当她拿出丈夫的手机翻看其中的相册时,决定到丈夫去过的地方走一走。

萍姐这一走,是真的用脚步徒步而行。

2019年4月,带上丈夫的手机,萍姐从淄博一路向西,先徒步到西安,打卡烽火台,又继续向青海出发,耗时近一年半的时间,最终抵达拉萨。

在徒步过程中,萍姐发现自己的白发在逐渐变黑,走着走着人也想开了,“我想好好活下去了”。

### 自驾一辆SUV 开始环游中国

其实从丈夫查出病到去世那段时间,萍姐曾提议,开车带他到处转一转。但这个想法终究没有实现。

徒步结束后,萍姐整个人状态回春。2020年12月,用卖掉家里原来那辆车的钱,萍姐换了一辆SUV,独自踏上了自驾环游中国的征途。

萍姐坦言,尽管已自驾游4年多,但实际并无明确的线路规划,“走到哪儿就转到哪儿”。

一路上的费用,靠的都是萍姐自己的退休金。“我没花钱去过景区,也从



不住宾馆,停车场也都是找免费的,最大的花销是油费。”萍姐计算,自己每月的花销在1200元到1800元之间,退休金足够承担。

自驾游是从浙江出发的,第一站萍姐仍然选择了丈夫生前常去的西安。这一年的春节,是萍姐第一次在家以外的地方过年。

“在一个村委会里,村里的几个小孩陪我过了个年。”对萍姐来说,这是一段新鲜的经历,也是今后几年的生活常态。

这几年,萍姐也遇到过困难。比如去年五一期间,在去往拉萨的高速公路上,萍姐遇到了一个开房车的驴友,“他是我的粉丝,是(2024年)3月才开始自驾的”。在听完对方贷款买车、口袋拮据的窘状后,萍姐开始与对方结伴出游,并时不时用自己的钱贴补对方。可几个月后,对方忽然不辞而别。

认为自己遇到了骗子,萍姐一怒之下拉黑了对方,不想再与其有任何交集。

虽然有过不愉快的经历,但在萍姐看来,一路上还是好人多。就像去年1月,在零下20多摄氏度的新疆,萍姐的车不小心陷进沙坑。“那里是无人区。”无法求救的萍姐,幸运地遇到了巡逻警察和经过此处的货车司机,“最后5个人合力,帮我把车拖了出来,帮助我成功脱险”。

### 如果有人问起 她会说这辆车就是丈夫

一个人,一辆车,1500多天,330多个城市,这是到今年为止69岁的萍姐的“战绩”。

自驾游给自己带来了什么?萍姐的答案是,除了获得更健康的身心,还有寻回了最真实的自我,活出了自己喜欢的模样。

2022年8月,在路上的萍姐学会了在社交平台直播和用短视频的方式更新自己的日常。

这种方式除了能将自己的自驾生活分享给大家外,萍姐说,在直播间跟粉丝互动时,也锻炼了自己的思维和表达能力。

最初踏上徒步和自驾之路,是为了怀念去世的丈夫。萍姐还记得,徒步初

期,她经常用丈夫的手机和自己的手机互相发消息,假装丈夫还在。现在如果有人问起丈夫,她会说,“这辆车就是我丈夫。”因为她在车上睡的被褥,车里载的生活物品,很多都是之前跟丈夫共用的。萍姐一直在用自己的方式纪念丈夫。

这几年走下来,儿子对萍姐的担心也在逐渐减轻。

曾经儿子“卑微”地向萍姐提出一个请求,“能不能别去无人区?”萍姐的回答当然是拒绝,“在无人区车能开得更快。”虽然这个理由听起来有些好笑,但萍姐就是用这样自信和幽默的方式,让儿子越来越放心。

真正的青春不会被年龄定义。“只要车不报废,我就继续流浪。”69岁的萍姐志在四方,她的旅途远不止于此。

### 越来越多的“萍姐” 寻找生活的更多可能

其实近些年来,中老年人尤其是中老年女性自驾出游的事情越来越多。最为人熟知的案例莫过于经历被拍成电影的苏敏。因不愿忍受压抑的婚姻生活,2020年,56岁的苏敏从河南出发,独自一人踏上了自驾的旅程。

在安徽,一位年过六旬的农妇在孩子长大成人后,重新捡起年轻时的机车梦。她被网友称为“机车刘奶奶”,在自己60岁生日前考取了摩托车驾照,于2022年踏上了自己的摩旅全国之路。

中老年女性的脚步远不局限于国内。2022年,年近六旬的张蓓开始一人一车环游中国,之后又先后游历了7个国家。张蓓的出游开始于孩子长大后和自己退休后,她享受“方向盘握在自己手里,想到哪里就去哪里”的感觉。

携程数据显示,近年来除了女性全年人均旅行消费支出比男性高外,“银发族”也显示出强劲的消费潜力,50岁以上中老年女性订单增速高达205.6%。去哪大数据显示,2024年以来,50岁以上女性出行订单增幅超一倍;女性也更倾向于享受高性价比的高品质体验。

越来越多像萍姐一样的中老年女性,正在不断突破原有认知,寻找生活中的更多可能性。

赵波 青岛报道

3月21日,青岛城运控股城阳巴士909路公交车化作“生命方舟”,上演了一幕温情救援。

一名男性乘客突然晕倒,经驾驶员急救后恢复意识却无法起身,素不相识的白衣女乘客小心翼翼捧起他的头部,保护他免受二次伤害。

3分钟,180秒,她跪在车厢内守护晕倒乘客的身影定格成城市最美的剪影。在乘客恢复状态后,她却未留下姓名匆匆离去。追寻着监控画面里的剪影,城阳巴士寻找这位温暖了整座城市的白衣女乘客。

21日18点03分,“咚”一声闷响,打破车厢的平静。青特工业园站附近,一辆909路公交车正在行驶中,一名乘客重重摔倒在地。

“师傅,有人晕倒了!”听见乘客呼救,驾驶员胡喜基立刻停车查看,只见一名男乘客倒在车厢地板上,双眼紧闭,意识丧失。胡喜基见状,立刻放平乘客身体,按规范进行急救。

在胡师傅施救下,晕倒的乘客很快恢复了意识,但仍然感到身体虚弱,无力起身,只能躺在车厢地板上休息。在确认乘客不需要120急救后,胡喜基嘱托周围乘客对其进行看护,随后自己回到驾驶室,继续驾驶任务。

此时车厢地板温度较低,躺在地板上休息的乘客容易着凉。一名穿白色外套、背着黑色背包的女乘客走上前,俯身放下背包,随后毫不犹豫跪在冰凉的车厢地板上,用手臂垫住病人的头部,将男乘客拢在自己怀里,并用手护住他的肢体。

监控画面里,车上乘客来往不绝,白衣女乘客的身体随车身颠簸着,环抱晕倒乘客的臂弯却稳若磐石。晕倒的乘客倚在她怀中,身体时不时地小幅活动,她一边安抚,一边询问,帮助晕倒乘客的调整状态,动作小心翼翼。

停下车后,胡喜基师傅再度过来,查看晕倒乘客的状态。

大约3分钟后,晕倒乘客的状态逐渐好转,有了力气,在白衣女乘客的帮助下站了起来。在帮他站稳后,女乘客才撑着地板爬起来。因为跪坐太久,她起身时踉跄了一下。但她没有在意,仍坚持跟病人交流。

驾驶员胡喜基见状,也将车停稳,在确认病人状态良好后,亲自护送他下车。施救的白衣乘客则默默地消失在人群中。

驾驶员胡喜基面对突发情况的正确处理堪称样板,既救助了晕倒乘客,也没有影响到公交车运营。而那位不知名的白衣女乘客,则用自己的行动传递着人与人之间的温度。

事情发生后,城阳巴士发出寻人启事,只为让这份温暖能够被人看见——女乘客托起的不仅是陌生人的生命健康,更是一座城市对善的信仰。如女乘客本人看到这篇报道,或有知情人士认识她,请拨打城运热线96650或城阳巴士电话0532-67766541,将线索提供给他们,公司将对女乘客表示感谢。



白衣女乘客守护晕倒乘客的背影。监控截图

青岛城阳巴士全城寻人  
跪地三分钟守护他人的白衣女乘客,您在哪