

养老床位“搬”进家

# 聊城智慧养老让失能老人“居家有靠”

陶春燕 聊城报道

随着社会老龄化的加剧，“一人失能，全家失衡”成为不少家庭普遍面临的养老难题。居家养老能够让老年人在熟悉的环境中生活，内心有着落叶归根的归属感，更符合老年人的意愿和社会现实。

自聊城市成功争创2024年全国居家和社区基本养老服务提升行动项目以来，聊城市民政局积极探索建立居家、社区、机构相衔接的专业化照护服务体系，将护理型床位“搬”到老人家中，把专业养老服务送进老年人家庭，聚焦老年人居家养老的急难愁盼，为他们的幸福晚年不断寻找“最优解”。

“这个床位可好了，真的可好了！”家住阳谷县石佛镇高庄村65岁的王阿姨不停地夸赞，语言虽然不太爽利，但精神状态很积极。

王阿姨因半身不遂常年卧床，平时生活无法自理，今年春节后，县民政局为王阿姨安装了“家庭养老床位”，防褥疮床垫、卫生间扶手、步行辅助器等适老化设备一应俱全，床边的红色SOS呼救器可以直接呼叫县里的智慧养老服务中心，手上佩戴的智能监测手表电话拨打若无家人接听20秒即可自动转接政府平台，护理员定期上门提供做饭、洗衣、理发



等服务，尽最大程度解决王阿姨的居家照料难题。

而在不远处的郭屯镇洪刘村，护理员高爱红就正在为73岁的刘大爷提供上门服务，刘大爷和老伴均为本次项目的服务对象，二人腿脚不便，且刘大爷情况更为严重，再加之脑血栓的影响开口说话也较为困难，高爱红和刘大爷夫妻二人像聊家常一般亲切问询了身体的状况，并一再地嘱咐刘大爷要尽量地多活动活动。

“我们来了就搀着他走动走动，理理发、洗洗衣服、剪剪指甲，



老人需要啥我们就提供啥，老人满意了我们才离开。”高爱红称，自己目前要服务的老人有30余人，两三天左右就会去上门看看，按照规定，每次服务满一个小时即可，但自己经常是超时服务，和每位老人的关系处得都很好，“有时候三天没去就给我打电话，问我怎么还没来啊，想我了。”高爱红笑着说。

作为居家养老的创新模式，家庭养老床位通过适老化改造和上门服务，将专业护理延伸至家庭，既缓解床位压力，又满足老人“原居安养”的情感需求，让老人

在熟悉的家中，有尊严地安放余生。目前，阳谷县人民政府已改造完成“家庭养老床位”600余张，提供服务达27000人次，对全县符合要求的老年人基本实现全覆盖。

阳谷县民政局养老科科长刘阳表示，床位改造、适老化改造以及上门服务等全部遵循老年人自愿原则，所有的服务是否令人满意都是根据服务对象的自身需求来判定。目前，县民政局建立了全域智慧养老服务中心，能对养老服务的全部服务进行监管。未来，也将把服务中心的末梢延伸至乡镇，及时征求老年人的需求进行

汇总，以平台派单的形式为老年人提供全天候、全方位、全周期的优质服务。

“天意怜幽草，人间重晚晴。”家庭养老床位的本质是弥合居家养老的专业性鸿沟，截至目前，全市已建成家庭养老床位4550张，开展居家养老上门服务13万人次，切实将养老服务机构的专业为老服务送到老年人家庭。聊城市民政局也将不断创新养老服务工作机制，满足老年人多元化、差异化、个性化的居家养老服务需求，提升养老服务质量和为老年人晚年生活托起“稳稳的幸福”。

## 推动全省养老服务高质量发展

山东省老年人能力评估和养老机构等级评定规范提升培训班在聊举办



李军 聊城报道

4月1日—3日，山东省老年人能力评估和养老机构等级评定规范提升培训班在聊城职业技术学院举办。此次培训旨在进一步规范老年人能力评估工作，提升养老机构等级评定的准确性与专业性，推动全省养老服务高质量发展。

4月1日上午，北京大学医养结合养老产业研究中心副主任谢红率先开讲，带来“老年人能力评估概述及应用”的专题授课，为学员们搭建起评估知识体系的框架。随后，日

照市卫生学校讲师赵元萍对“老年人能力评估指标详解”进行深入剖析，帮助学员精准把握评估要点。当晚，中国老年保健协会社区养老服务评估专业委员会秘书长黄一穹通过案例分析及实操讲解，让学员们在分组练习中提升实际操作能力。

4月2日，南京众享社会工作服务中心主任余婷婷解读了《社区老年人日间照料中心等级划分与评定要求》(DB/T 2722-2023)、《农村幸福院建设与运行规范》(DB37/T 3094-2018)标准、养老机构等级评

## 春日梨园行，共赴美好时光

冠县兰沃中心敬老院组织老人开展春游活动

李军 聊城报道

近日，为丰富老年人精神文化生活，冠县兰沃中心敬老院组织老人前往中华第一梨园春游，在春日里感受自然魅力，现场温馨欢乐氛围浓厚。

活动当日阳光灿烂，微风轻拂。老人们抵达梨园后，洁白似雪的梨花立刻吸引众人目光，大家被眼前美景震撼，纷纷感慨大自然的神奇美妙。工作人员全程悉心搀扶老人，漫步梨园小径。其间，工作人员耐心介绍梨花品种、花期，讲述梨园背后故事，老人们

听得专注，脸上洋溢幸福笑容。为留存美好瞬间，工作人员拿出相机为老人拍照。老人们兴致勃勃，有的手捧梨花，有的与同伴亲密合影，张张照片定格住他们的灿烂笑容。

此次梨园之行，极大地丰富了老人精神文化生活，让他们在亲近自然中体会生命美好。冠县兰沃中心敬老院一直致力于为老人提供多样生活体验，打造温馨舒适的晚年环境。未来，敬老院还将持续组织各类出游活动，让老人在爱与陪伴中度过幸福晚年。

