

女子黄河边落水，危急时刻他伸出援手 小伙渔网一甩，成功救人上岸



杜春娜 王帮栋 济南报道

近日，在黄河济南段一对母子落水，小伙用渔网救人的视频在社交媒体上引起关注。记者了解到，这名小伙名为李尽鑫，来自济南商河。

8日晚上，因父母从事装修工作，结束了一天工作的李尽鑫，来到父母干活的工地，帮着干点零活。记者见到他时，他正戴着手套，拿着电锤在拆除瓷砖。事后回忆起当时的情景，这名26岁的小伙仍然觉得，这是一件平常的事。

4月6日，清明假期的最后一天，不少人来到黄河边游玩，李尽鑫也是其中一员。经常来这里的他，无法预料在几十分钟后，这里会上演

一场“惊心动魄”的救人故事。

“有小孩落水啦！”阵阵呼喊声从百米外的岸边传来，听到呼救声后，李尽鑫远远看到许多人围在岸边，来不及多想，他连忙拿起身旁的渔网向事发地跑去。

李尽鑫赶到时，孩子已经被救了上来，但落水的女子还没被救起。此时，因水流湍急，女子已经被冲走，距离岸边大概3米远。他急忙往河水里迈了一步，并把手中的渔网奋力一甩，甩到了落水女子的身边。“当时水流太急，甩渔网就是给她一个缓冲，并提醒她抓一下渔网。”李尽鑫说，虽然女子没有及时抓住渔网，但他一下子抓住了她的胳膊，在身旁众人的共同努力下，把落水女子成功救上岸。

李尽鑫本以为只是一段平平无奇的经历，没想到引起了关注。当天晚上，他接到了同事的电话：“你今天下午是不是救人了？”李尽鑫还没来得及回答，同事便接着说，“你救人的视频在网上火了。”

此时，他才意识到，自己认为的一件小事感动了许多人。

“当时真的啥也没想。”李尽鑫是一名退役军人，或许是出于帮助他人的本能反应，或许是军人“退役不褪色”的责任使然，这已经不是第一次救人了。

2024年的夏天，大概也是在女子落水的同一个地方，有小孩在黄河边洗拖鞋时，不慎进入了水中，走到了水深的地方。李尽鑫见状，立马把小孩和拖鞋“拽”了上来。

刘震 青岛报道

由于家庭遭遇重大变故，青岛62岁农妇蔡金芳种植的30多亩头茬韭菜无人打理，几乎要烂在地里。村民耿文孝和耿尚爷儿俩眼瞅着邻居犯了难，便主动联系了羊肉汤馆老板徐启航，在他们的发动下，更多的爱心企业加入购买韭菜的队伍，仅三天时间便帮助蔡金芳销售了约4万斤韭菜，解决了老人的困难。

春暖花开，正是大田里头茬韭菜收割的季节，但青岛胶州市阎家屯村62岁的菜农蔡金芳却犯了难。几年前蔡金芳与老伴一起在胶莱镇阎家屯村承包了30多亩农田种植韭菜，靠着勤劳肯干，连续几年韭菜的收成都不错，没承想今年突遭家庭变故，地里的韭菜无人打理。

4月9日，记者来到阎家屯村，见到了躺在床上的蔡金芳。“老伴去年因病去世了，我在今年1月份又出车祸骨折，到现在都下不去床，干着急也没办法。”蔡金芳说，突遭家庭变故让30多亩韭菜处于无人管理的状态，不但减产十分严重，

更关键的是已经到了收获的季节，却根本没办法收割和销售。记者注意到，虽然经过了3个月的恢复，蔡金芳已经可以拄拐行走，但她右脚上依旧缠着厚厚的绷带，行动十分不便。

蔡金芳的难处很快传到了阎家屯村村民耿文孝和耿尚爷儿俩的耳朵里，所谓“远亲不如近邻”，父子俩马上帮助蔡金芳想办法。耿尚联系到了自己的朋友胶州少海板桥羊汤的老板徐启航，希望他能“想想办法”。徐启航知道此事后，也马上发动自己的朋友圈，大家群策群力，就这样一传十、十传百，无数人组成了“买韭菜大队”，仅仅3天时间就销售出约4万斤韭菜。

“现在还有一半韭菜没有收割，但已经都预售了。本来是个难事儿，没想到热心人这么多，30多亩地的韭菜根本不够卖。”徐启航告诉记者，众人拾柴火焰高，一个人的力量总是有限的，但一群人的力量就大得不得了。

好邻居出手相助，3天就卖了4万斤

中绿美邸济南华美颐养中心 将于4月22日盛大开业，诚邀您莅临参观

中国绿发，央企担当，打造山东省五星级服务标准、以认知症照护为特色、护理为主、社区开放式的高品质康养示范项目——中绿美邸济南华美颐养中心。

中绿美邸济南华美颐养中心位于济南领秀城社区中心位置，总投资5.1亿元，覆盖101亩，项目主院区建筑面积1.5万m²，规划179个房间、274张床位。内部设置医务室、康复室、餐厅、书画区、多功能室、生活客厅等功能空间。作为中国绿发集团健康养老产业首开之作，创新构建“6+6+6”六位一体业务布局、六维匠心硬件打造、六大核心服务体系，打造山东省首个认知症照护特色康养项目，以绿色发展理念、健康产业探索研究为着力点，围绕“居家养老、社区养老、机构养老”等需求，提供多元化、高品质、全场景养老服务产品，全面提升适合长者居住的宜居环境。

200余项适老化设计成果 应用于长者十六大 高频生活场景

中绿美邸济南华美颐养中心围绕长者洗漱、如厕、助浴、就餐、用药、散步、康复、活动等16大高频生活场景，聚焦长者活动，形成200余项适老化设计成果。通过建立全周期、全方位、全龄段的养老服务体系，打造多元化、高品质的养老服务产品，致力于提升长者的存在感与价值感。



**让认知症长者
过上正常的品质生活**

中绿美邸济南华美颐养中心引入“自立支援”理念，因人施策，倡导“充分尊重长者，让其自由地按自己的方式生活”，定制化缓解长者的病痛和认知衰退。通过构建多重任务、个性化精细照护，帮助认知症长者回归正常生活。建立“计划(Plan)-实施(Do)-检查(Check)-处理(Action)”循环照护体系，提供个性化分析，定制化照护方案；对长者进行水、运动、排泄、营养等系统化管理，减少药物的使用；采用角色扮演、音乐治疗等物理疗法，预防和缓解疾病发生、发展；通过食疗减缓认知衰退，建立从食材到菜品的全流程、可监督、有保障的管控体系，提供放心、安全和科学的饮食，让长者恢复健康感知，进而重新找回对生活的意愿与活力，最终达到长者身体自立、精神自立、社会角色自立的综合自立状态。

中绿美邸济南华美颐养中心

4月22日正式营业

限时钜惠 礼遇银龄

幸福康养热线：15853125662