

# 中生代“勇”挑重担 新周期莫留遗憾

## 赵勇接任中国女排主帅,接替蔡斌开启洛杉矶奥运周期备战工作

记者 尹成君 报道

### 选帅,传承与突破

中国女排的选聘工作自3月启动,选聘过程充分征求了郎平等老一辈教练的意见,并综合考量候选人的各方面能力,最终,来自辽宁女排的主教练赵勇胜出。

赵勇的脱颖而出既得益于他深耕辽宁女排23年的扎实履历,也与其近年带领国家二队和青年队取得的国际赛事成绩密切相关。在赵勇带领辽宁队期间,这支球队一直处于全国领先水平,本赛季联赛获得第三名。与此同时,他还曾经在2023年率国家二队夺得成都大运会冠军,同年获亚锦赛银牌;2024年带队问鼎U17世锦赛,证明其具备国际赛事经验与年轻球员培养能力,这也是中国排协最看重的履历。

赵勇比前任主帅蔡斌年轻十岁,接力棒传到他的手中后,中国女排也将在传承中寻求突破。赵勇的执教风格更注重“稳中求进”,他既能延续中国女排传统的快速多变战术,又能在

4月10日上午,中国排球协会正式宣布赵勇担任新一届中国女排主教练,接替蔡斌开启洛杉矶奥运会周期备战工作。这一任命标志着中国女排进入“中生代教练”时代,也是中国排协经历女排无缘巴黎奥运会四强后,寻求变革的重要举措。

新的一届女排集训名单同时公布,从教练团队到球员阵容,新老交替成为中国女排眼下的主旋律。

青年球员培养上展现出显著成果,比如丁霞、颜妮,都是赵勇一手培养出来的国手,这也符合中国排协“加速新老交替”的战略目标。

### 选将,红花与绿叶

主帅已定,副将也接着到位。在宣布赵勇担任新一届中国女排主教练后,他的教练团队也一并公布。教练团队既有多年来中国排球熟悉的老面孔,也有首次入围国家队教练组的新人。

助教当中最熟悉的面孔依旧是袁灵犀。这名只有43岁的教练在中国排球届人气很高,不光因为他是女排国手魏秋月的丈夫,更因为从2008年北京奥运周期开始,他就一直在中国女排教练团队中,从陪练到助教,辅佐了陈忠和、俞觉敏、

郎平和蔡斌四任主帅。也正是他,将排球技战术统计分析软件引入国家队,开启了中国女排科技化训练的新模式。

最新的面孔则莫过于杨昊。作为前中国女排国手,杨昊是排球迷十分熟悉的球星,但是作为国家队助教,这是她第一次挑起重担。其实,在2011年杨昊就已经在北航女排执教,在2023年的成都大运会上,正是她与主帅赵勇合作,为中国女排夺冠立下汗马功劳。进入国家队教练团队后,她的角色不仅是技术指导,更是“传帮带”的桥梁。

### 选兵,魄力与隐忧

从本次公布的19人集训名单中可以看出,新帅赵勇将拿出十足的勇气与魄力,来完成中国女排悬而未决的老交替

问题。

在这份名单中,只有李盈莹、龚翔宇、王媛媛、王梦洁四位世界冠军压阵,同时吸纳了王奥芊(18岁)、杨舒茗(17岁)、范泊宁(19岁)等多名国青、国少队新秀,年龄结构已经呈现出“以老带新”的鲜明特征。

从赵勇的执教经历看,他的战术体系将延续中国女排传统的“高快结合”,同时强化副攻手的突破能力。在辽宁女排时期,他通过丁霞的调度激活两侧强攻,这一思路或许会移植到国家队,利用龚翔宇的跑动和李盈莹的强攻形成立体攻势。

在展示魄力的同时,赵勇面临的问题同样不少。王梦洁年龄增长,自由人位置新人尚未成熟,一传体系面临重组压力;袁心玥淡出后,王媛媛需承担更多责任,但年轻副攻的移动拦网能力仍需打磨。

2025年世界女排联赛和世锦赛是赵勇的“初考”,意大利、塞尔维亚等队主力阵容日趋成熟,土耳其、美国等队的新生代开始崛起,中国女排需要在强对抗中检验自己的战力,仔细打磨,慢慢沉淀,才能在洛杉矶周期再次崛起。

赵勇将成为新一任中国女排主帅。  
资料片 lo photo供图

编辑:马纯潇 美编:杨晓健 组版:颜莉

齐鲁晚报

## 饭菜光盘,杜绝浪费

“讲文明 树新风”公益广告