

中生代“勇”挑重担 新周期莫留遗憾

赵勇接任中国女排主帅，接替蔡斌开启洛杉矶奥运周期备战工作



记者 尹成君 报道

选帅，传承与突破

中国女排的选聘工作自3月启动，选聘过程充分征求了郎平等老一辈教练的意见，并综合考量候选人的各方面能力，最终，来自辽宁女排的主教练赵勇胜出。

赵勇的脱颖而出既得益于他深耕辽宁女排23年的扎实履历，也与其近年带领国家二队和青年队取得的国际赛事成绩密切相关。在赵勇带领辽宁队期间，这支球队一直处于全国领先水平，本赛季联赛获得第三名。与此同时，他还曾经在2023年率国家二队夺得成都大运会冠军，同年获亚锦赛银牌；2024年带队问鼎U17世锦赛，证明其具备国际赛事经验与年轻球员培养能力，这也是中国排协最看重的履历。

赵勇比前任主帅蔡斌年轻十岁，接力棒传到他的手中后，中国女排也将在传承中寻求突破。赵勇的执教风格更注重“稳中求进”，他既能延续中国女排传统的快速多变战术，又能在

4月10日上午，中国排球协会正式宣布赵勇担任新一届中国女排主教练，接替蔡斌开启洛杉矶奥运会周期备战工作。这一任命标志着中国女排进入“中生代教练”时代，也是中国排协经历女排无缘巴黎奥运会四强后，寻求变革的重要举措。

新的一届女排集训名单同时公布，从教练团队到球员阵容，新老交替成为中国女排眼下的主旋律。

青年球员培养上展现出显著成果，比如丁霞、颜妮，都是赵勇一手培养出来的国手，这也符合中国排协“加速新老交替”的战略目标。

选将，红花与绿叶

主帅已定，副将也接着到位。在宣布赵勇担任新一届中国女排主教练后，他的教练团队也一并公布。教练团队既有多年来中国排球迷熟悉的面孔，也有首次入围国家队教练组的新人。

助教当中最熟悉的面孔依旧是袁灵犀。这名只有43岁的教练在中国排球届人气很高，不光因为他是女排国手魏秋月的丈夫，更因为从2008年北京奥运周期开始，他就一直在为中国女排教练团队中，从陪练到助教，辅佐了陈忠和、俞觉敏、

郎平和蔡斌四任主帅。也正是他，将排球技战术统计分析软件引入国家队，开启了中国女排科技化训练的新模式。

最新的面孔则莫过于杨昊。作为前中国女排国手，杨昊是排球迷十分熟悉的球星，但是作为国家队助教，这是她第一次挑起重担。其实，在2011年杨昊就已经在北航女排执教，在2023年的成都大运会上，正是她与主帅赵勇合作，为中国女排夺冠立下汗马功劳。进入国家队教练团队后，她的角色不仅是技术指导，更是“传帮带”的桥梁。

选兵，魄力与隐忧

从本次公布的19人集训名单中可以看出，新帅赵勇将拿出十足的勇气与魄力，来完成中国女排悬而未决的新老交替

问题。

在这份名单中，只有李盈莹、龚翔宇、王媛媛、王梦洁四位世界冠军压阵，同时吸纳了王奥芋(18岁)、杨舒茗(17岁)、范泊宁(19岁)等多名国青、国少队新秀，年龄结构已经呈现出“以老带新”的鲜明特征。

从赵勇的执教经历看，他的战术体系将延续中国女排传统的“高快结合”，同时强化副攻手的突破能力。在辽宁女排时期，他通过丁霞的调度激活两侧强攻，这一思路或许会移植到国家队，利用龚翔宇的跑动和李盈莹的强攻形成立体攻势。

在展示魄力的同时，赵勇面临的问题同样不少。王梦洁年龄增长，自由人位置新人尚未成熟，一传体系面临重组压力；袁心玥淡出后，王媛媛需承担更多责任，但年轻副攻的移动拦网能力仍需打磨。

2025年世界女排联赛和世锦赛是赵勇的“初考”，意大利、塞尔维亚等队主力阵容日趋成熟，土耳其、美国等队的新生代开始崛起，中国女排需要在强对抗中检验自己的战力，仔细打磨，慢慢沉淀，才能在洛杉矶周期再次崛起。

赵勇将成为新一任中国女排主帅。
资料片 le photo供图

编辑：马纯潇 美编：杨晓健 组版：颜莉

齐鲁晚报

饭菜光盘，杜绝浪费



“讲文明 树新风”公益广告