

将企业发展与员工福祉深度绑定

滨南采油厂三项举措打造员工健康幸福新生态

健身房成大家工作之余的热门“打卡地”，“低头族”有效缓解了颈椎压力……一直以来，胜利油田滨南采油厂始终坚持“员工健康是企业最大财富”理念，进一步扛牢责任担当，加强健康企业建设，通过理念引领、管理升级、服务创新三大举措，为广大员工构建起覆盖全员、全场景的健康管理体系。

2024年，滨南采油厂被评为“2024健康中国实践典型”，成为油田行业中唯一获此殊荣的单位，并代表胜利油田在2024年“健康中国”视角下——健康企业建设发展大会上作主题演讲，获得与会者高度评价。

大众新闻记者 顾松 通讯员 王艳辉 周雪

理念筑基

从“要我健康”到“我要健康”

数据显示，滨南采油厂现有在职员工3274人，其中慢性病高风险人群的占比达到20%。

面对健康管理难度大、突发疾病风险不断提升的严峻挑战，滨南采油厂把构建“全员主动健康管理”新生态作为首要任务，强化健康理念引领，大力培育“我的健康我负责”意识，全力引导全员做好自身健康“第一责任人”。

为进一步提升春季健康管理水平，滨南采油厂联合东营市中医院专家团队，组织了一场“春日焕新·健康同行”专题讲座暨义诊活动，来自胸心外科、康复科等科室的6名专家，就亚健康状态识别、体检报告深度解析、春季养生要诀等三大健康议题，通过“案例剖析+现场实操+个性问诊”三维赋能，引导从“被动治疗”转向“主动管理”，将健康意识转化为每日行动。

为倡导“三减三健”，引导全员积极践行健康生活方式，2024年，滨南采油厂组织开展了“保持健康体重 同享健康生活”专项行动，通过每日完成一万步健步走、定期进行饮食监测等举措，推广科学健康减重理念，取得了良好的效果。历经2个月赛程，有90.8%的参赛员工平均减重7.5斤，减重10斤以上的就有32名员工。

在落实全民健身行动，倡导每天健身1小时基础上，滨南采油厂持续推进广工间操制度，组织全员参与八段锦、健步走等健身运动，引导健康重点关注人员至少掌握和

坚持1个活动项目，实现全民健身常态化、自主化。

管理升级

从“单点突破”到“系统防护”

为切实保障员工健康权益，滨南采油厂进一步转变思想观念，打破以往“碎片化管理”模式，以“系统化思维”推动健康管理全面升级，构建起覆盖全员、全流程的健康防护体系。

让健康管理从“软任务”变为“硬指标”。滨南采油厂创新搭建了“采油厂-基层-班站”三级健康管理架构，配备200名专兼职健康管理员，形成纵向贯通、横向协同的管理网络。同时，修订《卫生健康管理细则》《职业病危害项目申报管理细则》等4项制度，明确职业病预防、健康风险评估等关键环节标准，确保责任到岗、考核到人。

同时，该厂依托数字化管理手段，打造了“健康服务网、健康驿站、员工健康之家”三位一体平台，划分了15个一级服务网、76个二级服务网及199个基层网格，定期摸排健康数据，为员工提供体检预约、心理咨询等12项服务，确保“需求不出网格、问题及时响应”。

针对慢性病、职业病高发问题，滨南采油厂引入了6名医疗机构专业医师，建成“1个中心+4个片区+48个健康角”的“健康驿站”体系，采取“固定坐诊+流动巡诊”模式，将医疗服务延伸至生产一线。

中心片区医师王娟通过“月度随访+动态监测”方式，为片区内健康高风险员工定制个性化方案。其中，一名老员工在“饮食运动计划”帮助下，血压值从160/100mmHg稳

定至125/80mmHg，成为健康管理的受益者之一。

服务创新

从“企业供给”到“生态共建”

近年来，滨南采油厂着力为员工打造“身心双养”的幸福生态圈，积极打破传统发展边界，不断将健康管理延伸至心理健康、生态环境领域，实现了从单一企业服务向“人与自然和谐共生”的生态共建跨越。

针对近期机关人员工作压力大，容易产生焦虑、疲惫等情绪问题，滨南采油厂适时组织开展了一场以“情绪风向标”为主题的EAP团辅活动，通过合理情绪疗法的教授，让机关人员在轻松氛围中释放压力，学会积极应对负面情绪。2024年以来，该厂共开展EAP团辅活动36场次，EAP服务1100余人次，员工心理压力指数得到不断下降。

作为国内少有的“城中采油厂”，滨南采油厂三分之一的油藏位于滨州市主城区。面对土地资源紧张与生态保护双重压力，他们创新推行“井工厂”集约化开发模式，在同一井场集中部署数十口定向井，将传统分散式开采转为“立体化作业”。

目前，全厂已建成白鹭湖井工厂等71个示范项目，累计节约土地700余亩，相当于再造10个标准足球场绿地，获评胜利油田首批“绿色企业创建示范单位”。采油管理四区员工张非非感慨道：“以前觉得油田就是‘铁塔油管’，现在油区成了白鹭栖息地，工作环境像公园，幸福感爆棚！”

做自身健康“第一责任人”

为普及健康知识和医疗器械操作方法，近日，胜利油田东胜公司人力资源服务中心采取“视频演示+专业指导+实践操作”模式，组织员工开展心肺复苏术和AED使用培训，进一步增强员工面对突发事件的应急处置能力。

今年以来，人力资源服务中心深入实施员工健康行动计划，引导员工牢固树立“做自己健康的第一责任人”理念，通过建立监督服务机制，强化全员健康知识教育培训，增强员工识别健康风险能力，进一步提高自我保健意识，倡导健康生活方式。

大众新闻记者 顾松 通讯员 张翌佼 摄影报道

孤岛维修服务部：

流程优、风险降、质量升

本报4月13日讯(大众新闻记者 顾松 通讯员

赵文成) 今年以来，胜利油田地面工程维修中心孤岛维修服务部深入落实“高风险作业减量、风险降级”工作要求，高质高效服务保障主业油气生产。

“孤岛采油厂注采704站GDN29X04井恢复井口流程，井场内测量，井场外焊接，一级动火降为一般作业。”“注采102站GDI-16C509井恢复井口流程，井场外预制，井场内组对。”“注采303站GDD20X6水井井口安装调抛头，拆除井口流程，井场外焊接。”这是孤岛维修服务部生产运行群接连发出的三条施工信息，这三项施工都有一个共同的特点：

通过改变传统的施工模式，提升的不仅仅是施工安全水平。在场外预制过程中，员工可以根据实际操作情况，对焊件进行任意角度的翻转，将固定焊口变成了“活”焊口，更好地保障施工质量；在场外预制过程中，油井不再需要因施工而长时间停井，把施工对产量的影响降到最低。

使一级动火作业降为一般作业，实现施工风险降级。

施工中，员工通过精准测量井口相关数据，计算出相应的尺寸，再到井场外动火区域预制好成品，最后将成品抬到井口进行组装。整个施工过程井口附近的高风险作业区实现了“零动火”，大大提升了本质化安全水平。

通过改变传统的施工模式，提升的不仅仅是施工安全水平。在场外预制过程中，员工可以根据实际操作情况，对焊件进行任意角度的翻转，将固定焊口变成了“活”焊口，更好地保障施工质量；在场外预制过程中，油井不再需要因施工而长时间停井，把施工对产量的影响降到最低。

济北采油管理区李新红：

52岁的采油“新兵”

本报4月13日讯(大众新闻记

者 顾松 通讯员 李嘉骏) 近日，在胜利油田鲁明公司济北采油管理区注采二站晨会上，52岁的采油“新兵”李新红获得表扬。原来，在管理区一季度“三标”评比中，他带领的曲9-11班组从28个计量班组中脱颖而出，荣获了第一名。

“从测试工转岗到采油岗半年多的时间，就能成为一名合格的‘老采油’，还被任命为曲9-11班站的班组长，李新红这股子不服输的劲值得大家学习。”注采二站站长徐利民对李新红的评价很高。

虽然在采油单位工作了30多年，但李新红一直从事保障支撑工种，油井的示功图采集、动静液面测试，井下套管、油管和抽油泵的工作情况他都了解，但天天都能看到的抽油机反而有些陌生，设备怎么运转、流程怎么走、大线如何巡护都让他无从下手。

李新红以前的工作经验和新岗位没有太多关系，为了不拖大家后腿，他便抓住每一个学习和实践的机会。白天，他紧跟师傅，一边学一边干，仔细观察每一个操作步骤，认真聆听每一个技术讲解；业余时间，他钻研专业书籍，研究“三网”图的走向，厚厚的笔记本记满了日常需要注意的问题。

李新红很好学，干测

试工的时候，就利用业余时间考取了采油工资格证，为自己奠定了理论基础。如今真正干采油，这些曾经学过的知识成为了他的底气，帮助他快速成长起来。

在他看来，多干活就能多学习。注采站只要有工作量，他一定跑在最前面。前段时间，站上高产井需要连夜解卡，本该下班的李新红却和大家一起守在井场，一遍遍地观察井口温度和压力，直到半夜解卡成功，李新红的笔记本上又多了一些学到的知识。

李新红的眼里有活。年初开始，他就利用工作间隙、巡检时段对过沟管线、井场周围的杂草进行清理。曲9-11班组共有27口油水井，他和班组的人员进行分工承包，在班组内部展开比拼，看谁承包的井场“三标”干得更好。

两个月的时间里，李新红所在的班站不仅设备保养、线路巡护等工作做得好，还将“三标”工作量抢在了前面。如今，他们班组的井场界沟分明、井台清晰、井场干净、警示标语醒目，在管理区的评比中获得好名次，成为大家学习的榜样。

“不管多大年纪，不管干什么，我认为只要干，就要努力做到最好，为年轻人当好表率、为管理区贡献力量。”李新红说。

