



邱彪指挥比赛时充满激情。资料片 记者 王鑫 摄

立竿见影看改变 虎头蛇尾留遗憾

从常规赛的惊喜到季后赛的低迷,邱彪回首执教山东男篮这一年

记者 刘瑞平 报道

说进步—— 跌宕起伏的赛季

“如果用一个词形容这个赛季,我认为是跌宕起伏。”回顾过去的赛季,邱彪说。

去年夏天,山东男篮进行了大规模调整,赛季之初并不被看好,但邱彪和教练组一直坚信,他们可以打进季后赛,甚至可以冲击前八名。

联赛第一场,浙江广厦就给全新的山东队当头一棒。尚在磨合期的山东队,上半场就落后20多分,比赛后半段才缓过劲来,虽然极力追赶,最终还是输给对手。

那场比赛,山东队篮板球输给对手12个,但抢断优于对方,造成对方20次失误,看到了差距,也找到了努力的方向。

第二场打广东,山东队终于找到节奏,在篮板球和抢断方面占据优势,全面压制对手。

“打广东那场,全队专注度很高,从头到尾都没有放松,这样的比赛,这个赛季我们打了好几场,比如客场对浙江稠州,以及后面对新疆和山西等,这是我们想要的比赛。”邱彪说。

山东队本赛季赛程不利,前10场都是恶战,还遭遇威金顿受伤,只能双外援出战,在那样的情况下,山东队6胜4负,输的4场比赛包括两负后来的常规赛冠军浙江广厦,还有上赛季的总决赛球队辽宁和新疆,球队的精神面貌为之一新。

在经历过磨合期后,山东队在第二阶段迎来爆发,尤其是两名外援克里斯和盖利,在球队中发挥了应有的作用,一波五连胜冲进前四,其中还包括客场战胜新疆这样的经典战例。

在总比分0:2被北控队淘汰之后,山东高速男篮主帅邱彪说,在联赛的第三阶段,我们可能有些找不到自己了,作为主教练,没有做好队员的心理建设,他有责任。

的确,这个赛季的山东男篮,从赛季初的不被看好,到联赛中段的狂飙突进,到季后赛的戛然而止,希望与失望交织,值得总结的东西很多。

“虽然有些‘虎头蛇尾’,但球队的总体成绩还是令人满意的,我们也看到了全队精神状态的提升。”山东高速篮球俱乐部竞训总监纪民尚说。

从上赛季排名第15,到本赛季常规赛名列第六,球队进步有目共睹,提升空间依然很大,在接受记者专访时,山东队主教练邱彪认可了球队的进步,更多的是在反思不足,他说,我们要认清自己,在跌倒的地方爬起来。

纵观整个常规赛,山东队给人的印象是打硬仗的能力有所提高,关键比赛能咬下来,除了对广厦和辽宁,山东队对其他球队都有获胜的机会。

常规赛最后一战,山东队不敌辽宁,积78分名列第六。

从上赛季名列第15,到本赛季胜率达新高,山东队取得了近4个赛季的最佳排名,让球迷对山东队有了新的期待。

找失败因—— 跨不过去的首轮

常规赛名列第六,季后赛首轮对阵曾经“四杀”的北控,很多人都认为,山东队取得了一个好位次,而且,山东队这些年一直是北控的克星。

4月5日,山东省体育馆爆满,上座人数创CBA联赛省体30年纪录,大名单公布,北控小外援特莱斯缺阵,山东队四外援对阵双外援,胜利似乎顺理成章。

比赛一开始,剧本突然重写,山东队连续失误,被对方打反击,山东队手感冰凉,上半场只得到38分,这样的状态,怎么可能赢球?

“现在回想起来,如果对方报上三外援,情况可能就不是这样了。先是轻敌,后是紧张,上半场就11个失误,队员们的心态有点爆了。”邱彪说。

其实,那场比赛北控队打得

也不好,三分球命中率不如山东,失误也比山东多,山东队之所以失利,是因为丢掉了自己的特点,一开局就陷入被动。

目前这支山东队,大部分球员都没有季后赛经验,对季后赛的强度缺乏了解。面对北控,两名主打外援克里斯和盖利过于放松,情绪管理也出现问题,而国内球员在遇到困难时过于紧张,有些手足无措,自信心受到影响。

反观北控队,虽然全队季后赛经验不足,但他们的两大内线经验丰富,萨林杰经过多年联赛检验,沈梓捷具有国家队履历,两人有过多年的八强战和四强战经历,新教练上任后加强反击力度,后卫线的得分能力也强于山东。

常规赛山东四杀北控,都是因为对方阵容不整,全员健康的北控,牌面实力本来就在山东之上,又连续失误被对方打反击,对方特点完全发挥,自己的特点荡然无存,要想赢球哪有可能?

“连续被打反击,防守根本来不及,被动的情况下连篮板都不会抢了,上半场被对方抢了11个前场篮板,篮板球输了10个。后来我们追回来了,但前面的坑实在太大了。”

主场以5分之差失利,山东队首场比赛错失良机,来到北控主场,球队的紧张情绪弥漫,很多投篮都是从篮圈里转出来的,上半场只得到37分,整场比赛只得到

84分,为赛季第三低,而常规赛客场对阵上海得到83分是因为高诗岩缺阵,客场对山西得80分则是因为盖利、克里斯和陶汉林缺席。

“第一场比赛太放松,第二场比赛太紧张,作为主教练,我没有调整好队员的心态。”邱彪赛后反思说。

谈目标—— 唤醒深层的决心

球员的心态变化,邱彪早就有所察觉。

在经历了起伏的第一阶段和高光的第二阶段后,山东队提前锁定季后赛,第三阶段长时间保持在前四,难免会产生一种错觉,认为进前四只是时间问题。

“有些人觉得,进前四还不是手到擒来,不使劲也能进前八,其实我们都知道,这是不可能的,也给球员强调,但效果并不大。”邱彪说,“第三阶段11场比赛,我们赢了7场,但含金量并不高,真正有参考价值的是开局三连客,我们输给了北汽和上海,赢北控是因为萨林杰刚刚归队,沈梓捷因伤缺席。”

常规赛最后一轮之前,山东队名列第三,只要赢辽宁,就能稳获常规赛第三,结果被经验老到的辽宁队上了一课,比赛第一节就决定了走势,山东输给辽宁,4队积分相同,山东队因为胜负关系名列第六。

那场比赛,辽宁队投中15个三分球,山东队只投中6个,其中3个来自替补出战的刘毅,两大首发外援盖利和克里斯分别得到17分和16分。

很多人把山东队未进前四归咎于主场对山西的最后一球,但一个被忽略的事实是,如果没有摩尔最后一节的超常发挥拿下20分,可能就没有最后那个领先了。

当一支球队的第四外援成为主角,这支球队的进攻一定出了问题,同样的情况出现在季后赛对北控第二场,盖利得到13分,克里斯得到9分,最后靠着摩尔的里突外投才挽回一丝颜面。

进攻,是山东男篮本赛季绕不过去的话题。

场均得分第10,投篮命中率第14,三分命中率第13,有人开玩笑说,山东队前场篮板多,是因为命中率低,也并非没有道理。

前场篮板排名第四,抢断排名第一,犯规数第二,当防守成了山东队的底色,进攻就成为山东队的上限。

“大家都知道我注重防守,但看看季后赛的这些比赛,哪个球队防守差?作为一名年轻教练,这个赛季我一直在为全新的山东队搭建属于自己的体系。防守只是一个‘壳’,这个‘壳’也还有‘裂缝’,接下来,还要为这个‘壳’注入养分,比如理念,比如进攻。”联赛刚刚结束,邱彪就开始规划新赛季。

按照计划,山东男篮5月11日重新集结,这个夏天,进攻将是山东队的重要课题。而要提高进攻能力,除了苦练,还要重建信心,敢于亮剑。

“从哪跌倒就从哪爬起来,全队都要统一思想,唤醒深层的决心,坚定信心,不怕跌倒,不怕疼痛,向心中更高的目标冲击。”邱彪说。