



姜昊辰(上)夺冠后,被教练激动地抱起来。 济南国际象棋协会供图

# 看我泉城少年 如何“弈”路领先

## 姜昊辰夺得U15世界中学生国象冠军,济南国际象棋育才体系正创新发展

冯子涵 崔洪昌 济南报道

### 学校很支持 学习学棋两不误

记者见到姜昊辰时已是中午时分,刚刚放学的他身着校服,笑容腼腆。从外形上看起来,他跟普通的中学生没有区别,但那股超越同龄人的沉稳,还是会让人感觉他与别人的气质不同。

作为一名专业棋手,同时又是一名学生,姜昊辰不仅要保证训练时间,更要保证学习不落下。他告诉记者,自己平时会利用一些生活中零碎时间来学习。“像有时候在坐车或者在颁奖典礼的间隙,我会去听听英语,其实相对来说也不算很紧张。”

利用碎片化时间补习,是姜昊辰在训练和比赛时平衡“棋业”与课业的小妙招。而在校园内,济南燕山中学也为他提供了灵活的动态时间分配制度。据了解,班主任及任课教师会为他进行个性化学习指导,同时,学校还邀请省、市国际象棋协会的专业人士为他制定棋手成长阶段规划,为他的全面进步搭建多元平台。

姜昊辰是校园发掘好苗子、协会培养出人才的典范代表。济南国际象棋协会常务副会长许寒冰

近日,在2025年U15世界中学生夏季运动会国际象棋男子组超快棋赛比赛中,14岁中国棋手姜昊辰以9战8胜的战绩夺得金牌,为中国代表团增添一金。就在两个月前,姜昊辰在塞尔维亚国象节大师称号公开赛中同样获得冠军,顺利晋升国际象棋国际大师。

这位来自济南燕山中学的八年级学生,以极具竞争力的表现,让世界看到中国新生代棋手的锋芒。而在聚光灯照不到的幕后,这座泉城正以系统性方式,悄然构筑国际象棋发展的“济南模式”。

冰,也是姜昊辰的教练。他回忆道,2023年大年初六,师徒俩在咖啡厅约战十番棋,前八盘两人战成4:4,“这时候我已经有些体力不支,于是借故上厕所,赢得10分钟休息时间,回来之后我连赢两局最终险胜。但是,昊辰肉眼可见飞速成长,让我意识到他赢我只是时间问题。”

果不其然,当年11月,师徒俩再度约战十番棋,最终姜昊辰以6:4取胜。“而且我感觉有几局昊辰甚至有放水嫌疑,这时候我确信他已经‘青出于蓝而胜于蓝’了。”许寒冰说。

在济南市国际象棋协会的帮助支持下,2024年5月,他以优异的成绩入选国际象棋国家二队(深圳训练基地),在余少腾、徐英伦等特级大师亲力指导下接受系统训练,结合以赛代训,棋力突飞猛进。

虽已是国内最年轻国际象棋国际大师,但姜昊辰并没有就此自满,又给自己定下了新的目标:“今年肯定是希望获得国际象棋国际特级大师。接下来我还要参

加在阿联酋举办的一系列比赛,希望能够冲击世界杯,在世界杯上获得更好的名次,为国争光。”

### 国象进校园 普及从娃娃抓起

细数从泉城起步,享誉全国乃至世界的国际象棋大师真不少。除了姜昊辰,还有两届奥林匹克团体赛最佳女棋手获得者杨雪、杭州第19届亚运会国际象棋女子团体冠军侯逸凡,都在济南系统学习过。这座城市在全国拥有较高的“棋艺”竞争力,已然成为国际象棋发展的热土。

都说学艺要趁早,国际象棋在济南的受众,也在向低龄化发展,而校园正是极好的媒介。济南市国际象棋协会会长刘宗斌介绍,目前济南市国际象棋的发展呈“齐头并进”的态势,多家学校及俱乐部在师资上都有着不错的实力。

近年来,随着“全国国际象棋特色学校”“山东省国际象棋特色学校”的设立,对推动国际象棋进

校园工作起到了非常重要的作用。为此,济南市国际象棋协会相继出台了《济南市国际象棋特色学校授予办法》和《济南市国际象棋人才基地校授予办法》,在多方支持下,济南市中小学国际象棋普及工作收到了良好的效果。

据了解,济南市自2016年起举办国际象棋校园团体赛,国际象棋普及学校达40余所,普及人口达5万人。值得一提的是,在今年4月初举办的济南市国际象棋春季等级赛暨少年冠军赛中,吸引了众多不同年龄和级别的棋手参与,其中年龄最小的棋手只有4岁。“希望小棋手能坚持自己的爱好特长,并持续坚持下去,一定会取得优异成绩,考入理想大学从而不断提升自我,2025年做更优秀的自己。”刘宗斌在赛事闭幕式上表示。

### 发展向未来 少年队呼之欲出

以广泛的受众作为基础,济

南也涌现了不少“好苗子”。如何建立起优秀人才的培养机制,显得尤为重要。

刘宗斌透露,接下来,协会计划成立济南市国际象棋少年队,聘请高水平教练授课。“我们希望通过这种方式,吸引更多的青少年棋手加入到国际象棋的普及、提升中来,选拔更多优秀的苗子,为国家和省市储备后备人才,也为这个项目长远、可持续发展做出贡献。”

许寒冰认为,济南本地的高水平教练有很多,能够给孩子提供较好的技术支撑。“通过协会牵头,充分利用这些资源,形成一股合力,对这些优秀的孩子,我们除了授课,还要给他们提供比赛的机会。”

正如许寒冰所言,棋手水平想要增长,一定不是闭门造车,而是要有高质量比赛作为切磋提升的平台。据了解,济南市国际象棋协会正在全力筹备2025山东省国际象棋等级赛、济南市第二届智力运动会、第6届国际象棋校园团体赛等高水平赛事。

向姜昊辰教室窗外望去,济南的棋局仍在延展,这座千年古城正以64格为经纬,编织着一张贯通普及、提升与发展的创新之网。每个棋子都有无限可能,济南国际象棋的故事,或许才刚刚走到中局。

编辑:马纯潇 美编:杨晓健 组版:颜莉

# 黄金薄脆焦饼

春游踏青 老少咸宜  
配料干净 酥脆咸香

★ 尝鲜价 ★  
**¥24**  
2盒



扫码查看



## 精品资讯

订版电话  
0531-85196199

### 房屋出租

**出租长清大学城 10亩独院**  
建筑面积3000余平,水电、手续齐全。13053635880

### 收购字画

◆ 求购 15864536825

### 高价收购

老钱币邮票字画老酒、像章、纪念章、选集、小人书、银元、金银币等15662781688 可上门看货 英雄山文化市场西门口红太阳古玩店

### 家政服务

◆ 家政 13793180410

## 1999元/月

市中心养老全包  
**87569992**

### 先行众创空间招商

成熟工业园区,优越营商环境。惠企政策对接,管家贴心服务。

现有车间120㎡、130㎡、230㎡、260㎡、700㎡、750㎡、800㎡、900㎡、1100㎡空地、1200㎡、1800㎡、1960㎡、2500㎡、2760㎡、3300㎡、3700㎡、4500㎡、5100㎡和8000㎡等不同规格,招商招租,可整租可分租。

◆ 高新万达J1座1502室121㎡写字间出租  
◆ 龙湖华庭10号楼1单元13层1301学区房商住两用147㎡出租出售  
◆ 天桥区龙湖华庭6号楼2单元3303室132㎡出租出售

专业团队运营,提供全方位标准化服务,免费共享接待商务区,免费代办各类经营手续,提供帮扶补贴协助,欢迎垂询  
垂询热线:13805408666 王经理(微信同号)