

# “千方百计”守护儿童健康

## 章丘区中医医院构建中医药特色儿童健康服务新高地

支倩倩 通讯员 李蓓蓓 报道

### 古法新用 拓治疗路径

3月18日上午,春日的晨光透过玻璃洒在诊脉垫上,儿科一科主任杨桂华正在为13岁患儿小林进行第三次复诊。三个月前,这个因长期呃逆厌食便秘且精神倦怠的少年,此刻面色红润地汇报着“每天主动加餐”的好消息。

追溯小林的治疗过程,医生团队运用了源自《黄帝内经》的五运六气理论。“小林第一次就诊为甲辰年年终之气,甲辰年运点为太阳寒水司天,太阴湿土在泉,对患儿形成特定影响。”杨桂华轻触患儿脉象解释道,通过口服三因司天方静顺汤配合运气耳穴和运气针法刺激太阴、太阳、阳明等穴位,10天后,小林饮食明显好转,腹胀、便秘得到有效缓解。3周后,小林面色红润、大便正常,其他症状也都消失了。

面对儿童“闻药色变”的普遍现象,儿科积极发展外治技术,目前开展的15项外治技术中,其中对皮肤刺激小、安全性更好地蜜芽罐拔罐技术,选穴少、渗透力更强的三字经小儿推拿技术等,都深受儿童和家长的喜爱。

医院还研制了腹痛贴、厌食贴、莲花贴等特色中药敷贴,不断扩大绿色疗法的适应病种。由该院自主研发的桑菊宣肺止咳口服液、蒲连芩清热口服液、太子参健脾益气口服液、小儿银翘口服液等10余种制剂,通过口感改良使儿童接受度达95%以上,年服务患儿3000余人次。

针对儿童“治未病”需求,医院开展了茶饮、药膳、膏方等服务。营养师和中医师开发的焦三仙饮、清热润肺茶等药食同源饮品,将中药苦味转化为果香茶韵;荷叶冬瓜粥、香菇鸡肉粥等应季药膳采用“食物伪装术”,让药材化身餐桌美味;在膏方定制方面,依据体质辨识为孩子提供个性化调理方案。

“我们正用孩子听得懂的语言讲中医故事。”杨桂华表示,通过将苦涩药汁变为甜蜜罐疗、把诊疗过程转化为趣味体验,医院已形成涵盖外治技术、改良制剂、食疗药膳的儿童友好型诊疗体系。这种“良药不必苦口”的中医药创新模式,既传承了中医精髓,又破解了儿科给药困境,为儿童健康管理提供了新范式。

### 全链守护 筑健康屏障

“孕期便秘困扰了两个月,没想到贴几粒王不留行籽就解决了。”在中医适宜技术推广中心,正在接受耳穴压豆治疗的刘女士轻抚腹部微笑,该技术通过刺激耳部特定反射区,配合中药籽贴敷,在缓解妊娠期常见病症方面展现出独特优势。

作为国家中医药管理局基层中医药服务能力“两专科一中心”建设项目单位,该院建设的中医适宜技术推广中心已形成特色诊疗体系,在改善孕妇睡眠障碍、妊娠呕吐、治疗婴儿斜颈等方面取

得显著疗效,为母婴健康筑起首道中医防线。

针对脊柱侧弯、肥胖、心理问题等学龄期高发疾病,医院打出多学科组合拳。例如,儿科联合康复科、骨科开展脊柱侧弯筛查,运用针灸、推拿及运动疗法进行矫正;减重门诊团队整合内分泌、营养学

专家,制定个性化干预方案。在心理健康领域,创新引入中医神志病治疗理念,通过中药调理结合认知行为干预改善儿童焦虑、抑郁等情绪障碍,获得了家长广泛认可。

面对残疾儿童康复需求,医院儿童康复中心历经13年发展,形成“中医康复+现代技术”特色



章丘区中医医院。

在济南儿童友好城市建设的热潮中,济南市章丘区中医医院正以艾草清香与稚嫩笑声编织着独特的中医药守护网络。推拿室里此起彼伏的童声嬉闹,中药植物园中踮脚辨认薄荷的小手,诊疗室飘散的改良制剂果香——这家全国中医药文化宣传教育基地,将《健康儿童行动提升计划》与中医药创新深度融合,构建起涵盖诊疗服务、健康管理、文化传播的儿童健康服务体系,走出了一条独具中医药特色的儿童健康守护之路。



医院依据体质辨识为孩子提供个性化调理方案。



医院建设的中医适宜技术推广中心已形成特色诊疗体系。

模式。该中心配备专业团队和先进设备,累计为1200余名脑瘫、孤独症患儿提供康复服务。通过针灸、推拿等传统疗法结合运动疗法、作业疗法,帮助特殊儿童逐步获得生活自理和社会适应能力。

### 智慧服务 解照护难题

凌晨1:23,新手妈妈张女士在“儿科延伸服务群”发出紧急求助:宝宝发热38.5℃,退烧药该吃多少?1分钟后,儿科医生发来消息,指导物理降温并调整用药方案,印证着医院“永不打烊”的在线服务承诺。

“我们儿科三个病区均建立超800人的医患交流群,随时解答家长们的就医用药问题。”杨桂华介绍,章丘区中医医院儿科积极响应医院关于打造优质服务品牌的决策,不断创新服务举措。医院建设了“章丘中医在线”互联网医院,提供线上预约、咨询、复诊、报告查询等多项服务,还推出“小儿厌食贴”等多个特色服务包。同时,医院倡导家庭式护理服务,鼓励家长参与到患儿的护理过程中,为家长提供专业的健康指导,帮助家长掌握基本的护理技能,增强家庭护理能力。

在病房里,趣味雾化室传来孩子们的欢笑声,宣教室的图书角摆放着中医养生绘本。儿童活动区,输液不配合的宝宝正专注地给卡通贴纸涂色。“以前孩子打针像上刑场,现在边贴边治疗,护士姐姐还奖励勇敢贴纸。”患儿家长王女士说。医院推出床旁结算、儿童摆渡车等便民措施,让儿童就诊流程更顺畅。

### 文化浸润 育传承新苗

“原来薄荷叶能拓出这么美的花纹!”“我要把这个驱蚊香囊送给妈妈!”近日,在章丘区实验小学中医药文化市集上,孩子们围在中药植物拓染、香囊制作摊位前跃跃欲试。这是章丘区中医

医院中医药文化进校园系列活动中的生动一幕。

作为全国中医药文化宣传教育基地,该院联合教育部门,不断创新活动形式与载体,搭建起中医药文化走近儿童的桥梁。2023年以来,医院协助全区9所中小学和幼儿园开展了中医药文化进校园试点学校创建,成为多所学校的校外实践基地和一所高校的中医药文化传承合作基地,打造“沉浸式”中医药文化育人场景。

在中医药文化进校园活动中,医院采用中医药文化市集形式,设立中药植物拓染、中药版画拓印、香囊制作、炮制体验、中药猜谜等多个摊位,定期到开设中医药文化讲堂,将中医药文化转化成“听得懂、摸得着、玩得转”的实践活动。

在走进校园普及中医药文化与健康知识的同时,医院将专业医疗服务深度融入文化传播,累计完成中小学生脊柱侧弯、扁平足筛查近万人次。针对筛查异常情况,医院及时反馈给学校的基础并印制了健康处方,形成“筛查-反馈-干预”闭环管理机制。

“我们走出去的同时,还持续设立中医药文化开放日,接受社会预约来院开展文化活动。”该院党委书记李义明表示,为进一步丰富活动形式,医院还建设了中药植物园和中医健康科普园,栽种植薄荷、金银花等百余种药用植物,设置互动式八段锦教学区,让孩子切身感受中医药文化魅力。

从诊室延伸到校园,从汤剂革新到云端服务,章丘中医人正以“良药不必苦口”的创新智慧,让千年岐黄文化焕发新生。这座承载着扁鹊故里基因的中医殿堂,通过儿童友好型服务体系构建,不仅为济南儿童友好城市建设注入中医药动能,更探索出传统医学现代化转型的章丘路径——在这里,每株草药都在讲述健康故事,每次诊疗都在传递文化温度,真正实现了“让中医成为孩子生命里的光”。