

# 告别负“重”前行，迎接健康生活

## 金乡县人民医院体重管理中心发挥多学科优势助力科学减重

郭纪轩 通讯员 孟丽

随着现代生活方式的改变，肥胖和相关慢性疾病问题日益突出，前不久，持续推进“体重管理年”行动更是成为最热门的话题。为应对这一健康挑战，早在2月28日，金乡县人民医院就超前建成“体重管理中心”。“体重管理中心”到底是干什么的？“我们的目标不仅是减低体重，还要实现‘体重管理+慢性病预防’的双重达标，通过多学科联合为患者提供基于科学、健康、规范化的专业医学减重服务。”医院体重管理中心、内分泌科主任代凤莲坦言。

### 多学科联动 打造科学减重标杆

早上9点不到，走进温馨、整洁的金乡县人民医院“减肥门诊”，前来咨询及求助的市民便已经络绎不绝。在此坐诊的代凤莲正细心地倾听着每一位来院市民的减重需求，结合其相关指标，制定出涵盖日常饮食、特色治疗、运动方式等方方面面的个性化、精细化减重方案。

“肥胖症本身就是一种慢性代谢性疾病，此前我们在诊疗内分泌相关疾病患者的过程中就发现，糖尿病合并肥胖，超重的患者比例非常高，此类超重患者不仅和正常体重的糖尿病患者在治疗方法上截然不同，还容易受到高血压、高尿酸血症等其他并发性慢性病的相互影响。因此，构建出科



学、规范的多学科诊疗体系对于治疗肥胖十分重要。”代凤莲表示。

科学减重，从专业开始。自医院体重管理中心启用以来，众多患者在这里走上了健康之路，家住金乡县鱼山街道的曾先生便是其中之一。25岁的他体重已接近300斤，BMI高达38千克/平方米，远超18.5—24千克/平方米的正常范围。更让人担心的是，经过详细的前期检查，曾先生空腹血糖高达10毫摩尔/升，已达到糖尿病的诊断标准。

在了解曾先生日常生活习惯等情况后，戴凤莲联合其他相关科室专家便为其制定了完善的减重治疗方案。一方面通过药物对其血糖进行控制，另一方面则是给予饮食、运动等生活方式的干预，短短十天，曾先生体重便减去了十斤，精力也比以前旺盛了许多。

“这名患者平常不饮酒，其他生活恶习也基本没有。经过分析后，我们发现他日常碳水化合物摄入量远超常人，特别喜欢吃面食，因此

我们便加强了其在日常生活中的指导 and 健康宣教。这也是我们中心的优势所在，不仅限于单一药物治疗，而是综合考量，内外科并举、中西医结合，从根本上解决患者肥胖问题。”代凤莲介绍。

### 中西医结合 精准对接市民需求

为了充分发挥医院学科门类齐全的优势，金乡县人民医院体重管理中心集多学科专家团队，以内分泌科为主导，中医科、外科及营养科专家共同坐诊。尤其是聚焦肥胖及相关代谢性疾病的科学防治，医院提供的中医特色疗法与现代医学相结合的医疗服务，更是获得了众多市民的青睐。“最近一段时间来我们科室寻求中医减肥治疗的患者较往年同期增加了三到四倍之多。在中医理论中，随着气温上升，正是肝气升发、气血运行趋于活跃的时期，因此春夏季减肥可以更有效地促进新陈代谢，加速脂肪的燃烧，达到事半功倍的效果。”金乡县人民医



院中针灸推拿理疗科主任李惠芳介绍。

针对市民不同的实际需求，依托医院体重管理中心建立，中医针灸推拿理疗科推出了“穴位埋线”减肥疗法及“电针+艾灸+推拿+拔罐”联合减肥塑性疗法。对于平常工作较为繁忙的市民，“穴位埋线”减肥疗法仅需每半个月来院治疗一次，更加省时省力。而对于有塑形需求及时间较为充裕的市民而言，“电针+艾灸+推拿+拔罐”联合减肥塑性疗法则更为适合。

“中医的一大特色就是辨证施治、一人一方，通过中医治疗，我们一方面可以根据患者的个性化需求调整治疗方案，比如大腿或者腹部的局部型肥胖，通过针对性的取穴效果更为显著。另一方面我们也注重综合调理，尽可能地减少反弹等情况的发生。”李惠芳表示。

目前，金乡县人民医院体重管理中心可以为肥胖及代谢疾病患者提供全病程管理、全链条服务。形成了内分泌科医生综合评

估治疗，营养师制定营养处方、进行运动指导，中医师给予针灸埋线，有必要时胃肠外科医师评估是否需要手术治疗等完善的减重治疗体系。同时，注重心理与生理结合，从心身医学整体角度解决肥胖问题，对有需求的市民融入心理干预，并通过长期随访及个案管理保障长期疗效，为市民提供“一站式”解决方案。

“体重管理中心的开诊是医院在探索科学减重领域迈出的坚实一步。医院通过整合多学科资源，共同探索治疗减重的新方法、新路径，为肥胖及代谢疾病患者提供更加科学、有效、个性化的诊疗服务，推动医院在减重防治领域的研究与实践不断迈上新的台阶。”金乡县人民医院院长代建军坦言。未来，金乡县人民医院将进一步完善中心功能定位，不断优化学科建设，充分发挥多学科联合诊疗优势，帮助肥胖及代谢疾病患者实现健康减重和代谢功能的改善，收获健康体魄，开启致力提升公众健康水平的新篇章。

## 早诊早治，提升救治技术

邹城市人民医院医师获病例讲解大赛一等奖

郭纪轩 通讯员 邹亦轩

近日，由中国抗癌协会肿瘤内镜专业委员会、山东癌症中心、山东省抗癌协会肿瘤内镜分会主办的第六届“泰山杯”青年医师消化道早癌病例讲解大赛在泰安市举行。经过省内80多家参赛单位病例的精彩角逐，邹城市人民医院消化内科的齐从虎医生凭借1例多发的早期食管癌及胃癌病例，以规范的检查、标准的治疗以及精美的图片获得大赛评委的一致认可，以县区组第一名的成绩荣获一等奖。

此次大赛旨在推广和普及消化道癌筛查和早诊早治适宜技术，提升全省各级医疗机构内镜专业技术人员技术水平，促进消化道癌早诊早治工作的规范开展。(农村)上消化道癌机会性筛查及早诊早治项目是由中国癌症基金会委托国家卫生健康委员会、国家疾病预防控制中心联合组织实施的“国家重大公共卫生服务专项”，在全国范围内由项目实施医院开展(农村)上消化道癌高危人群中筛查早期癌症病例并实施早期治疗工作。

邹城市人民医院于2024年成为项目定点医院，始终把该项目的实施当作一项重点公益事业来抓，以“发现一例早癌，挽救一条生命、幸福一个家庭”为宗旨，目前已筛查出100余例的上消化道早癌，绝大部分患者得到了内镜下或者外科的治愈性的切除，保护了人民群众的胃肠健康和生命安全。

## 金牌专栏

**建设项目拟跨越山东金乡金水湖国家湿地公园公示**

山东济宁金乡奥体110千伏输变电工程由济宁市行政审批服务局核准批复(济审服企投〔2024〕57号)，项目符合《济宁市“十四五”及远景电网发展规划》。

该工程无法绕避山东金乡金水湖国家湿地公园。其中，工程中的鱼台-奥体、卜集-奥体T接苏桥变110kV线路以“一档跨越”的形式跨越山东金乡金水湖国家湿地公园管理服务区141m，不在湿地公园内立塔。

依据相关规定，现予公示。公示期为：2025年4月25日~5月7日，共7个工作日。如有异议，请与金乡县自然资源和规划局联系。

联系人：唐国梁 联系电话：0537-8716236  
金乡县自然资源和规划局  
2025年4月25日

### 医防省级试点 汶上成功入选

近日，山东省疾控局、山东省卫生健康委联合印发了《关于做好全省医防协同医防融合试点工作的通知》(鲁疾控函〔2025〕35号)，汶上县成功入选省级医防协同医防融合试点县。

汶上县不断探索传染病和慢性非传染性疾病防控医防协同、医防融合的有效模式，全面构建了党政领导、卫健指导、部门联动、群众参与的综合防控新机制，医防协同医防融合的工作机制进一步完善，医疗机构传染病和慢性非传染性疾病防控能力不断增强，各项工作指标明显提升。

下一步，汶上县将以此为契机，切实加强组织实施和统筹协调，进一步细化明确试点目标任务，及时总结有效做法、典型经验，形成工作规范、长效机制和工作制度，适时在省内推广实施，有效加强医防协同医防融合工作，提升群众健康水平。

(通讯员 赵爱萍)

### 筑牢疟疾防控网 提升基层防治力

近期，济宁经开区疾控中心开展基层医疗机构疟疾防控专题培训，来自全区基层医疗机构的20余名临床医生、检验人员参加了此次培训。

培训邀请济宁经开区疾控中心传防科专家团队以“疟疾防控现状与基层防控要点”为主题进行授课，培训专家结合近年国内外疟疾流行趋势，详细讲解了疟疾的病原学特征、典型临床表现、诊断标准及治疗原则。针对基层诊疗难点，特别强调了“三热病人”(临床诊断为疟疾、疑似疟疾和不明原因发热者)的鉴别诊断方法，通过真实案例分析，指导参会人员开展病原检测。

现场还设置了实操环节，区疾控中心检验科专家团队演示了疟原虫血涂片制作及镜检操作流程，参会人员分组进行了实践操作，专家现场一对一指导，确保每位学员都能掌握规范的检测技能。此外，培训还就疟疾疫情报告流程、密接者追踪管理、媒介防制措施等内容进行了详细解读，对基层防控工作中的重点任务进行了部署。

(通讯员 李爱芳)

### 落实相关部署要求 做好死因监测工作

近日，中国疾控中心慢病中心下发了《关于2020—2024年中国死因登记报告工作阶段总结表扬的通知》，表扬表现优秀的集体和个人。邹城市疾控中心获得县(区)级“突出贡献先进集体”的荣誉称号。

邹城市疾控中心以完善监测报告网络、提高基层工作水平、提高监测报告质量为目标，从组织管理、质量控制、数据分析利用等方面入手，将死因监测纳入疾控工作重点工作考核指标，多措并举，紧抓死因监测工作质量。建立健全组织管理体系，实行三级联动工作模式；每年开展至少两次的集中培训和日常一对一培训；每天进行质控，发现问题及时反馈解决；利用大数据开展数据比对工作，及时进行查缺补漏；加强部门沟通，规范使用死亡推断书。

下一步，邹城市将再接再厉，全面做好死因监测工作，为政府制定相关政策提供科学依据，为“健康邹城”建设贡献疾控力量。

(通讯员 张廷番)

### 走出精彩每一步 让职工乐在“棋”中

日前，微山县首届“健康杯”象棋比赛成功举办。本次象棋比赛包含团体赛和个人赛两个项目，以“旗开得胜”为寓意，旨在通过棋艺切磋，激发卫生健康系统职工的干事创业热情，将比赛中的策略运用到实际工作中。

比赛中，棋手们凝神思考，沉着对弈，经过激烈角逐，最终评选出个人奖10个、团体奖6个。微山县疾控中心工作人员还在比赛现场通过设置咨询台、悬挂横幅、发放宣传资料等方式，向参赛选手和过往群众普及健康知识，解答各类健康问题。倡导大家树立科学的健康观念，培养“三减三健”的健康生活方式，筑牢“每个人都是自己健康第一责任人”的理念，营造了浓厚的宣传氛围。

此次比赛由微山县卫生健康局、县医保局、县红十字会主办，县象棋协会、微山湖韵棋牌中心承办，全县卫生健康系统共计15个队伍、53名选手参加。

(通讯员 康家)