

要有强健的体魄，还要有健康的心理

聚焦青少年阳光成长，济南市政协开展“月度商量”



李梦瑶 济南报道

近日，济南市政协聚焦加强中小学生学习体育锻炼及心理健康教育开展“月度商量”，通过倾听一线声音，汇聚各界智慧，共同为济南青少年阳光成长保驾护航。

调研组前期走访了历城二中、泉泽小学等学校及体育培训机构，发现济南市已形成射击、

武术、鼓子秧歌等特色体育课程体系，但学生日均锻炼时间不足、课程趣味性待提升等问题仍存在。

济南市政协委员、市公共就业服务中心高校毕业生服务处副处长韩超以家长身份直言“体育老师总在期末‘生病’”。济南市政协常委、民革市委专职副主委倪秀珍建议，建立常态化机制，确保中小学每日体育锻炼不少于一个小时。

济南外国语学校学生魏一晨呼吁“打破传统比赛框架”，体育锻炼不要只局限于传统意义

上的比赛拿金牌。“作为学生，我发现部分同学参与体育锻炼的主观意愿不强。”另一位学生柴英铭建议，可以增加体育选修课程，让学生有更多对体育项目的自主选择权。

济南市体育局党组成员、副局长刘岩认为，可以推出“学生点单，部门服务”模式，不光竞技体育，也可以将八段锦、五禽戏等纳入校园。“学生需要什么，想练什么，我们第一时间跟进。”

近年来，济南市教育局组织实施“泉惠爱”学生心理健康护航行动，通过开通“87525525”心

理健康24小时关爱热线、泉城家长工作坊、校园爱心护航行动等护航项目，为儿童和青少年健康成长撑起一片晴空。但调研组发现，专职心理教师不足、家校协同机制待完善仍是痛点。

济南市精神卫生中心主任崔亮亮建议，落实对心理健康评估体系的同质化管理，在全市层面统一实施标准，建立动态化监测机制，同时将心理体检纳入学生的健康体检中。

济南大学教育与心理科学学院副教授闫秀梅建议，加大专业心理教师招聘力度，同时，织

密社区服务网，打造“社区一站式心理服务综合体”。

历城区政协副主席、区教体局局长、历城二中党委书记李新生表示，可以从课程融合的角度，开展心理健康和体育融合教程，设置心理拓展训练、心理活动项目，增强学生的身体素质和心理素质。

济南市委教育工委常务副书记、市教育局党组书记、局长王炫表示，力争让本次协商的成果刻在孩子们在操场的笑声里，让济南的孩子们脚下有力、身上有劲、眼里有光。

济南黄岗路穿黄隧道预计今年底贯通

盾构掘进已完成约三分之二，计划明年通车

张浩 济南报道

随着开挖直径17.5米的“山河号”盾构机完成1000环管片拼装，由济南城市建设集团投资建设，中铁十四局集团承建的济南黄岗路穿黄隧道工程掘进已经突破2000米，工程建设“加速”前进，计划今年底贯通。

近日，记者走进济南黄岗路穿黄隧道工程建设现场。据介绍，该工程全长约5755米，盾构段长

约3290米，采用目前世界最大直径泥水平衡盾构机“山河号”掘进施工。“山河号”长约163米，重达5200吨，搭载了多项领先的智能化装备。

隧道整体呈“V”字形，在掘进至1820米时，“山河号”盾构机抵达隧道最低点，之后由“俯身向深”到“昂首向浅”转变，对盾构机的性能、姿态、推力等掘进参数的控制和隧道密封性要求极高。

为了确保“山河号”盾构机能

够平稳地完成这一转变，项目依托丰富的施工经验和先进的技术理念，对盾构机的各项性能进行了严格的检测和调试，动态进行维保检修，确保其在掘进过程中能够始终保持稳定的状态。项目实行24小时不停工“三班倒”作业，根据实际情况及时调整掘进方案，最终在黄河深处，安全、平稳地实现“麒麟抬头”，并始终将沉降控制在毫米级。

目前，隧道盾构掘进已接近

完成总长度的三分之二，预计将于年底实现盾构隧道贯通。在其东侧数公里处，济南黄河济泺路隧道北延工程已经双线贯通，并将于今年通车。

据了解，2020年济乐高速南延线通车，2021年济南黄河济泺路隧道通车，2022年济南黄河凤凰大桥通车，2024年济南黄河大桥复线桥、济南黄河齐鲁大桥同日通车，济南以平均一年开通一处过黄河通道的速度，不断刷新

济南黄河桥隧密度新纪录。

济南黄河黄岗路隧道计划2026年通车，济南黄河航天大道隧道计划2027年通车，年均增添一处过河通道的速度仍将继续……

桥隧矩阵的形成，让济南从“大明湖时代”迈向“黄河时代”。与此同时，轨道交通7号线向北延伸，与桥隧网络形成立体呼应，在起步区构建起“地上地下、快慢结合”的交通体系。

济南启动“五三”国防普法宣教周

普法互动进社区激活国防热

文/片 张晓燕 史安琪
徐晓磊 王欣蓉 济南报道

将国防动员知识 送进千家万户

活动伊始，济南市国动办党组成员、正处级领导干部孙慎东致辞。他表示，国防动员是国防和军队建设的重要组成部分，是增强国防实力、维护国家安全的基石。

“发生在97年前的惨绝人寰的‘五三’惨案，是济南人民心中永远的伤痛。97年后的今天，我们每个济南人都应铭记历史、勿忘国耻。”孙慎东表示，国防动员作为国家安全的重要保障，是将国防潜力转化为国防实力的关键举措，是国家安全的重要基石，是维护国家长治久安的战略工程。全市国防动员系统要积极行动起来，充分利用“五三警报试鸣宣传周”这一有利时机，落实普法责任，走进机关、社区、学校，宣传普及国防动员法律法规，将国防动员知识送进千家万户，努力让每一位居民都能成为国防动员的“参与者”和国防建设的“守护者”。

孙慎东特别提到，社区是城市治理的“最后一公里”，也是国防动员工作的基础单元。“关心、支持和参与国防动员建设，是每个公民的

2025年5月3日，是济南“五三惨案”97周年纪念日、济南市第27个防空警报试鸣日。为警示广大市民铭记历史、勿忘国耻，进一步增强国防意识、厚植家国情怀，提升国防动员、防空防灾能力，4月27日上午，山东省国防动员办公室、济南市国防动员办公室、槐荫区国防动员办公室在槐荫区弘阳广场联合举办“五三国防动员普法宣传教育周”启动仪式暨普法进社区活动。

神圣职责和光荣义务。”孙慎东表示，面对当今纷繁复杂的国际形势，市民需增强忧患意识，激发奋进力量，共筑国家安全防线，共建和谐美好家园。

现场市民积极互动 回答正确还获奖品

活动现场播放了《人防知识小课堂——防空警报和疏散》《人防知识小课堂——人防工程》和《国防动员知识小课堂——军事设施保护》等系列动画科普视频，通过生动的画面和详细的解说，向大家普及了防空警报信号的识别方法、人防工程



工作人员向市民发放宣传材料。

的重要作用以及军事设施保护等方面的知识。

“预先警报，鸣36秒，停24秒，反复3遍为一个周期……”装备演示环节，工作人员运用手摇警报器向市民讲解如何辨别预先警报、空袭警报、解除警报三种防空警报信号。

工作人员还向现场市民演示了防化服、防毒面具的穿戴方法和技巧，“穿防化服主要有四个步骤——卸、展、穿、戴，卸就是卸下身上携带、佩戴的尖锐物品，以防刺穿、划破防化服……”台下市民看得特别仔细，有人还边看边用手机记录。

国防动员知识有奖问答环

节将现场气氛推向高潮，主持人的提问话音刚落，现场市民便纷纷举手示意，回答正确的市民还获得了奖品——国防动员应急救援包。

除了国防动员知识和防空防灾技能，市国动办法律服务工作人员还向大家普及了《中华人民共和国民法典》中与市民生活息息相关的法律知识，进一步增强大家的法律意识和依法维权能力。

市民纷纷写下 “我的国防心愿”

本次活动特别设置了“我的

国防心愿”墙和国防主题公益市集。“国防安全，人人有责”“铭记历史，守护和平”“祝愿祖国繁荣昌盛”……市民朋友纷纷在心愿墙上写下自己对国防事业的美好祝愿。

国防主题公益市集上的剪纸、彩泥、涂鸭手袋、纽扣画等手工艺品吸引了不少市民驻足围观，有家长还带着孩子一起体验制作。“第一次带着孩子参加这类活动，虽然孩子还小，可能听不太懂，但我相信在她心中已经种下了一颗国防教育的知识种子。”现场家长说。

活动最后，工作人员向市民发放了国防动员知识手册、宣传彩页等学习资料，并现场解答了大家的咨询。“进社区活动贴近大众生活，用轻松易懂的形式传授知识，很喜欢。”不少市民表示，参加活动补充了知识空白，受益匪浅。

此次活动的成功举办，不仅增强了社区居民的国防意识和法律意识，还营造了关心支持参与国防动员建设的浓厚氛围。下一步，省、市国动办将持续加大国防动员普法与宣传教育的力度，通过群众喜闻乐见的形式，将国防知识的种子播撒在市民心中，使关心国防、热爱国防、建设国防、保卫国防成为全社会的思想共识和自觉行动。