



主笔 王晓莹

面对珠峰 保持谦逊至关重要

如果这次登顶成功，凯米将打破自己先前创造的世界纪录。他在1994年5月首次登顶珠穆朗玛峰，此后几乎年年登顶珠峰。凯米说，他今年的首要任务是陪同客户登上珠峰，然后再考虑是否在这个登山季“二刷”珠峰。

每年4月至5月是从尼泊尔一侧攀登珠峰的登山季，据尼泊尔旅游局统计，这个登山季有214名登山者获得攀登珠峰的许可。尼泊尔的珠峰登山季分为春、秋两季，春季攀登人数多于秋季，最佳时机一般在每年5月中旬，窗口期很短。据美国有线电视新闻网报道，通过尼泊尔一侧攀登珠峰的人需要支付1.1万美元办理登山许可证，加上装备、食物、氧气、向导等，总费用可能高达3.5万美元。

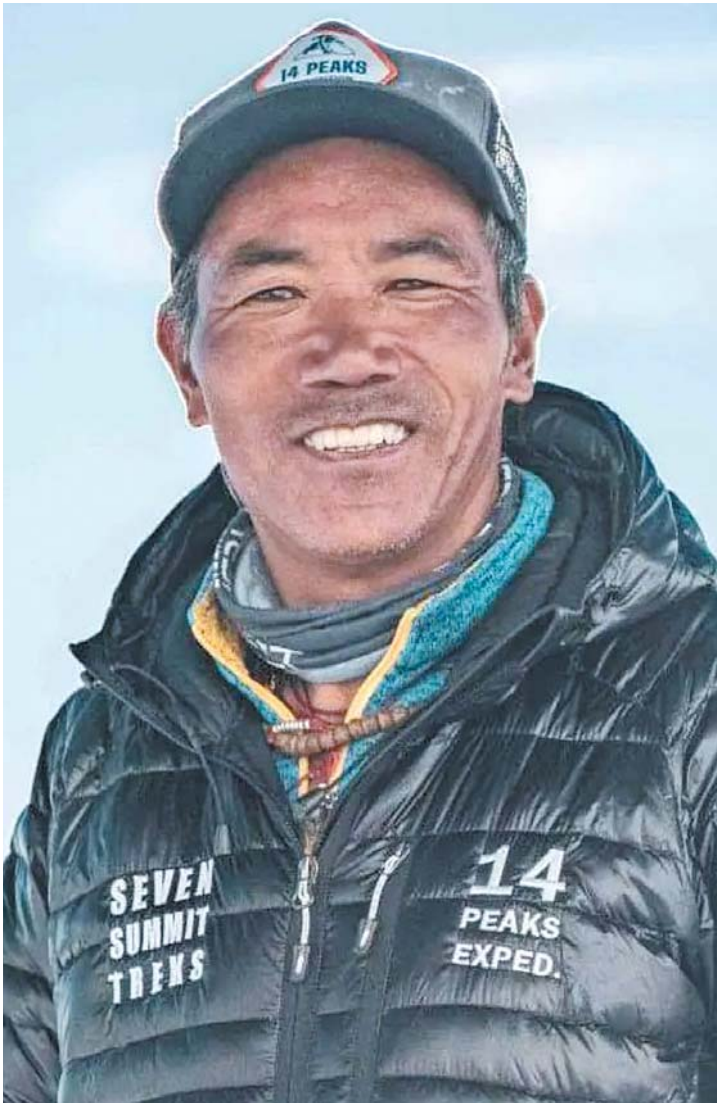
这些登山者的大部分陪同向导是夏尔巴人。他们生活在喜马拉雅山两侧，由于世代生活在高海拔地区，对当地非常熟悉，也适应高海拔空气稀薄的环境，自从人类开始征服珠峰以来，“珠峰经济”深刻改变了夏尔巴人的生活，他们为登山者提供路线维护、向导、负重、架桥等工作。登山途中，夏尔巴人背负大部分物资；在冰川上探路、架设安全绳等工作也由夏尔巴人完成；他们甚至还为登山团队承担厨师、保姆等工作。

凯米就是众多夏尔巴人向导中的一员，他出生在尼泊尔索卢坤布地区的一个小村庄，家境贫困，年轻时曾考虑过出家。凯米在一次采访中说过：“当时我既不识字又穷，没有其他生存手段，被迫攀登危险的山峰以勉强维持生计。”凯米一家都是登山好手，他的父亲是尼泊尔第一批职业登山向导，“父亲一直是我前进的动力。他从未攀登过珠峰，所以我想为他而攀登。”

1994年，24岁的凯米第一次登顶珠峰，之后他又征服了世界第二高峰乔戈里峰以及卓奥友

4月20日，自称精神和身体都处于“最佳状态”的登山向导凯米·瑞塔·夏尔巴，从尼泊尔首都加德满都启程，挑战第31次登顶珠峰。现年55岁的凯米是个人登顶珠峰次数世界纪录保持者，此前已30次登顶珠穆朗玛峰。

尼泊尔人凯米·瑞塔·夏尔巴： 挑战第31次 登顶珠峰



峰、马纳斯鲁峰等多座海拔超过8000米的高峰，并不断创造新的登山纪录。他曾计划在登顶珠峰25次后退休，但2021年实现这一目标后他并未停止脚步，2022年他第26次登顶珠峰，创下个人登顶珠峰次数世界纪录。

去年5月，凯米在10天内两次登顶珠峰，累计登顶30次，刷新了个人登顶珠峰次数世界纪录。“攀登珠峰时我会全神贯注，思乡念亲之情必须先抛到一边，让山峰成为你的家。身体健康也至关重要，很多人觉得自己身体状况良好，就不会受到海拔高度的影响，但有时最健康的人反而会遇到最大的麻烦。面对珠峰，谦逊至关重要。”在30多年的登山生涯中，凯米总结出自己的“登山信条”：做好准备、确保安全和尊重自然。

登山之外，凯米与妻子和两个孩子住在加德满都。夫妻二人希望孩子接受好的教育，以后不再从事登山向导这么危险的工作。他的妻子也希望丈夫早点退休，“我一直告诉他，可以找其他工作，做点小生意，但他根本不听我的”。有数据显示，在攀登珠峰时遇难的300多名登山者中，超过三分之一是夏尔巴人。

为环保和安全 尼泊尔政府频出招

自1953年5月29日新西兰人埃德蒙·希拉里和尼泊尔向导丹增·诺尔盖实现人类首次登顶珠峰以来，越来越多的登山者尝试征服这座世界最高峰。近年来，为保护生态环境，确保登山者安全，尼泊尔政府频频出招。

去年3月，尼泊尔旅游部门要求从该国一侧出发攀登珠峰的登山者租赁并使用定位芯片，以便发生不测时展开搜救。芯片租赁价格为10美元至15美元，被缝在登山者的衣服内，待登山者返回后取出归还相关部门，留给他人使用。

离开珠峰大本营后，沿途没有厕所，登山者通常会在雪地上挖坑排便。由于常年低温，这些遗留在登山路上的排泄物不能充分降解，随着登山人数越来越多，排

泄物已对珠峰环境构成威胁。

去年3月下旬，珠峰尼泊尔一侧的昆布巴桑拉穆镇宣布在登山季投放8000个拾便袋，供登山者及其向导收集登山期间排泄的粪便。这些拾便袋内有特别的化学物质，会令大便硬化并消除臭味。据当地官员介绍，登山者从海拔5364米的珠峰大本营出发前需购买拾便袋，在登顶珠峰期间使用下山返回到大本营时接受检查，每个拾便袋可重复使用6次，每名登山者只需购买2个即可。

尼泊尔军方自2019年开始发起“清扫高山活动”，清理的废弃物按照可生物降解和不可生物降解分别处置。去年的春季登山季结束后，尼泊尔军方派出的登山队清理了登山者沿途留下的11吨废弃物，并带回5具遗留在山上的登山者遗体或骸骨。

清理人员介绍说，在海拔约8000米的最高营地，残留垃圾可能多达四五十吨，多数是旧帐篷，也包括食品外包装、燃料罐、氧气瓶、登山绳索等。这些垃圾会因丢弃时间不同而被封冻于不同深度的冰雪中，全部清理完需要很多年。不过，近年来尼泊尔加强管理，要求登山者将垃圾带回山下，珠峰上新丢弃的垃圾已经大为减少。

清理团队负责人昂·巴布介绍说，在高海拔清理垃圾面临多种挑战：一是氧气含量只有海平面的三分之一；二是可能突发暴风雪；三是气温可能骤降；四是凿开冰层取出垃圾困难。

2023年春季登山季，尼泊尔发放了478份登山许可证，数量创历史新高。去年5月，尼泊尔最高法院下令，要求政府限量发放攀登珠峰和其他山峰的许可证数量。今年1月，尼泊尔政府宣布从9月1日起提高外国人攀登珠峰的许可证费用，春季登山季的许可费从1.1万美元提高到1.5万美元，秋季登山季的许可费从5500美元提高到7500美元。

今年2月，尼泊尔旅游局官员表示已修改登山法规，强制所有登山者必须有向导支持，禁止单人攀登该国境内海拔超过8000米的山峰，以“确保登山者在8000米以上高峰的安全”。

编辑：赵恩霆 组版：颜莉

共建垃圾分类

营造无烟环境

倡导绿色出行

呵护每份绿意

践行绿色消费

助力节能先行

开启绿色办公

共筑节水生活

改变从微小举动开始

每一次减碳,都是对未来的投资

“讲文明 树新风”公益广告