

用血费用减免，一次都不跑

济宁多项用血优待政策，为无偿献血者着想

郭纪轩 通讯员 孔凡生 袁中晶
济宁报道

济宁市无偿献血工作走出了一条从无到有、从小到大、从弱到强的红色发展之路。先后实施“一次献血、终身受益”“一人献血、受益四代9方”“先用血、后献血减免”“血费减免一次都不跑”等用血优待政策。无偿献血年采集量由建站初期的3.5吨增长到目前的36.1吨，年无偿献血人次突破10万大关，年血费直接减免超过500万元。济宁市连续16年八次荣获“全国无偿献血先进市”称号。

济宁市制定实施一系列“一人献血、全家受益”“一次献血、终身受益”优待用血政策。《济宁市血液管理办法》明确提出无偿献血的公民本人终身享受无限量免费用血，其直系亲属可免费享受与其无偿献血等量的医疗用血。2018年无偿献血者受益人范围由3类扩大至6类人员。2024年4月，无偿献血受益人范围再次扩大至献血者四代9类人员。截至去年底，全市已有146.5万余名临床患者接受输血治疗，全市52461人次享受无偿献血优待用血政策，累计报销金额4407.17万元。

为推行“先用血、后献血减免”优待用血政策，2018年，济宁市献血者及其受益人优待用血献血量累计时间由原来的用血之日前延长至用血出院后6个月，用血者亲属在用血患者出院后6个月内献血量可作为血费减免的献血量，有效提高了用血患者亲属献血积极性。

2020年6月，济宁在全省范围内率先开展血费出院直接减免工作，2021



医院开设用血直免办理窗口。

至2023年，血费直接减免占比连续三年均在95%以上。2024年底，济宁市依托政府行政外网和微信“全国电子无偿献血证”小程序分别实现在线办理省内异地、跨省异地血费减免，血费减免网上办理100%，网上审核时间控制在3分钟以内。实现国家卫生健康委“血费减免一次都不跑”工作目标，血费减免人次和金额俩指标均位居全省第一。

济宁市还积极对接医院信息系统，实现医院委托血站检测项目费用由医院与血站直接结算，再由医院医保统筹结算，降低了患者个人经济负担，提升了看病就医满意度。实行“两问候、两回访、四告知”制度，让广大献血者体会到社会关爱和政策带来的红利。

2023年，济宁市出台《济宁市人民政府办公室关于落实优化无偿献血者奖励有关规定的实施意见》，进一步明

确无偿献血者奖励办法，对1.5万名符合“三免”政策的无偿献血者陆续办理献血荣誉证，持证者可享受免费乘坐市内公交、免费旅游国有公园、看病就医免缴诊疗费等。

为营造出良好献血氛围，依托乡镇卫生院、农村卫生室宣传阵地，设立献血宣传栏446处，开展“无偿献血乡村大舞台”活动110余场。举办“璀璨中国红、最暖热血情”全国大学生无偿献血科普倡导活动，开展献血宣讲及系列游园活动，成立献血宣传包保责任组，开展“敲门行动”，主动对接全市机关事业单位、厂矿企业、驻济高校等团体。截至去年底，全市900余家单位组织团体献血，同比增加52%。在医院门诊大厅、住院大厅等人员密集处设立献血宣传展板、摆放宣传彩页，建立1500名医院血液安全管理员队伍，打通无偿献血临床用血最后一公里。

自然分娩无需“剪一刀” 以专业守护母婴健康

对于许多准妈妈而言，分娩不仅是一次生命的奇迹，更是一场对身心勇气的考验，在众多担忧中，“会阴侧切”如同一把悬在心头的手术刀，让许多渴望自然分娩的女性望而却步。然而，国际权威指南早已明确指出：自然分娩时不常规推荐会阴侧切。而济宁市任城区妇幼保健院，正是这一理念的坚定践行者，以低至1.22%的会阴侧切率，走在全国前列，用专业与温情重新定义了自然分娩的意义。

数据显示，国内平均侧切率长期高于30%，而任城区妇幼保健院自2016年起便将这一数值控制在2%以下，2023年更降至1.22%，不仅远低于国内水平，甚至优于国际卫生组织标准(<5%)。这一成绩的背后，是医院十余年深耕自然分娩技术的缩影，更是对母婴健康至臻追求的体现。

降低侧切率绝非一蹴而就。任城区妇幼保健院以“儿童优先、母亲安全”为宗旨，构建了覆盖婚、孕、产、康全周期的服务体系，通过创新技术、精细化管理和人性化关怀，让分娩真正回归自然。

任城区妇幼保健院用数据证明了“少干预”与“高质量”可并行不悖：侧切率1.22%：达到国际先进水平；产后出血率2.87%：较国内平均水平(5%)降低近一半；新生儿窒息率0.77%：仅为国家标准(2%)的1/3。这些数字不仅是医疗技术的胜利，更是人文关怀的结晶。正如医院倡导的“痛苦一阵子，幸福一辈子”，无数家庭在这里体验到了“不痛、不切、有陪伴”的温暖分娩。

自然分娩是人类繁衍的本能，而医学的使命是守护而非替代这一过程。任城区妇幼保健院用行动证明：通过科学管理、技术创新和全周期关怀，分娩可以更安全、更舒适、更尊严。如果您正在为分娩方式犹豫，不妨相信自然的力量，选择一家真正懂您的医院——因为最好的“剪彩”，应是新生儿的第一声啼哭，而非无谓的一刀。

(通讯员 何双胜)

把脉问诊+古法理疗“受用”被连赞 金乡县人民医院中医夜市，让千年医典“活”在街头

郭纪轩 通讯员 孟丽
济宁报道

4月25日至26日，“儒医国粹 健康万家”2025年金乡县第二届中医药文化夜市在王杰广场开市，金乡县人民医院中医康复中心与儿童保健中心全员上阵，将诊室搬上街头，用数十项互动体验打造出一场“能看病、可尝药、会养生”的中医药嘉年华。

一字排开的摊位前，中医专家们悬壶济世的场景与市井烟火完美交融。中医专家指腹搭脉，透过寸关尺洞察气血运行；中医护理团队现场调制膏方，并在市民耳廓上精准定位失眠、耳鸣等症对应穴位，耳穴压豆的琉璃籽在灯光下如星点闪烁；隔壁摊位的葫芦灸飘出袅袅艾烟，针灸医师银针轻旋间为肩颈劳损者疏通经络；康复医师手法行云流水，推拿时疾时徐的劲道配合点按风池、急

揉捏肩井等技法，精准触达深层肌群，引得体验者连呼“经络好像被打通了”。

在弥漫着草本清香的展区，中药师将刚刚熬制好的酸梅汤分装入袋，倒入杯中，成为消暑爆品，过往群众端着杯子细品“可以喝的古方”。中药材展示区如生动的中草药百科全书，群众们可近距离观察了解中草药形态、颜色与气味，学习功效、用法与配伍禁忌。中草药手工DIY区则成为了孩子们药材辨识科普乐园，在药师指导下孩子们选择九宫格里面的彩绳、红枣、枸杞、红花等数十种中药材进行粘贴与拼装，制作出了独一无二的中药发卡和精美手办。

儿童保健专区化身青少年健康驿站，儿保专家手持脊柱检测仪为孩子们筛查体态问题，并在文艺汇演舞台上带领孩子现场做起了脊柱侧弯矫正操，引来亲子家庭集体跟练。急



活动现场。

救知识技能培训将整场文艺汇演推向高潮，急诊科医护人员现场讲解心肺复苏与海姆立克急救法，并进行了分解步骤演示，邀请场下小朋友上台体验，手把手进行指导操作。现场气氛高涨。

从望闻问切到中医养生，从针灸推拿到艾灸火罐，从中药标本展示到手工DIY制作，在为期两天的中

医药文化夜市期间，金乡县人民医院中医药专家团队共接受市民问诊咨询700余人次，中医适宜技术体验200余人次，发放健康宣传手册1600余份。下一步，医院还将不断创新中医药服务模式，积极组织开展形式多样、内容丰富的中医药文化活动，为更多群众普及实践中的中医药文化，提供优质中医药健康服务。

职业用心守护 健康从心出发

日前，微山县举办第23个《职业病防治法》宣传周活动启动仪式暨职业健康培训班。微山县疾控中心主任马国栋宣布活动全面启动。

此次培训会邀请多位省市职业病防治知名专家进行授课，对职业健康管理工作中注意的问题进行专业指导，提高企业等用人单位职工健康管理水。此外，县心理健康中心邀请市级专家开展以“职业用心守护，健康从心出发”为主题的专题讲座，指导企业管理者及职工科学应对工作压力，构建和谐劳动关系。

培训结束后，组织人员参观企业文化展牌，互相交流学习。县疾控中心进入部分企业开展送知识、送技术“双送”活动。共计发放职业病防治资料5000余份，职业人群心理健康促进指南500余份。

(通讯员 戴瑞 康家)