

医媒共筑健康梦，打造山东健康科普标志品牌

《壹问医答》开播百期，全网观看量突破8千万



4月27日下午，“医媒共筑健康梦”——山东省公立医院健康传播暨齐鲁医院《壹问医答》开播百期交流研讨会在山东大学齐鲁医院举行。本次会议以山东大学齐鲁医院与齐鲁晚报·齐鲁壹点联合打造的健康科普栏目《壹问医答》播出100期为契机，旨在总结医媒融合经验、展示健康传播成果、共谋未来发展路径。全省多家公立医院与媒体代表出席会议，共话健康科普新使命。

刘通 济南报道

《壹问医答》开播百期 成山东健康科普标志性品牌

健康是民生之本，健康科普是疾病预防的“第一道防线”。山东大学齐鲁医院党委副书记张欣平在致辞中表示，在“健康中国”战略引领下，齐鲁医院与齐鲁晚报·齐鲁壹点紧密携手，打造了《壹问医答》这一标志性科普品牌。《壹问医答》栏目通过内容“破壁”、形式“破界”、价值“破局”的方式，将“高冷术语”转化成“百姓话语”，由“单一输出”发展至“医媒融合”，从“知识普及”到“共建传播链”，凭借权威的知识谱系、通俗的表达方式、丰富的传播形式吸引了各界广泛关注。截至第100期，《壹问医答》直播全网观看总量突破8000万，成为山东健康科普的标志性品牌。

山东大众传媒有限公司董事长、总经理王建彬介绍，《壹问医答》栏目自开播以来，以其独特的



2025年4月17日，《壹问医答》第100期，山东大学齐鲁医院小儿内科副主任张爱军围绕血友病诊治方法及技术进展做科普讲座

科普形式、专业权威的内容，在社会大众中赢得了良好口碑，成为医患沟通的一座桥梁，为提升公众健康素养发挥了积极作用。“今天，我们相聚于此，探讨医媒合作的更优路径，旨在进一步深化医媒协作，助力健康中国建设行稳致远。”

交流研讨环节，山东大学齐鲁医院临床专家与其他公立医院和媒体代表围绕“医媒共筑健康梦”主题，在科普形式选择、科普

选题策划、受众人群触达等角度展开了热烈讨论。与会者一致认为，医媒合作需从“内容共建”走向“生态共创”，通过资源整合、技术赋能，构建健康传播新格局。

全力推动医媒融合 讲好新时代健康科普故事

2023年3月16日，由山东大学齐鲁医院与齐鲁晚报·齐鲁壹点联合打造的《壹问医答》科普直播间正式揭牌。双齐鲁品牌互相借势，全力推动医媒融合，强强联手打开了健康科普新格局。

壹点强强联手，共同打造的《壹问医答》科普直播间正式揭牌。双齐鲁品牌互相借势，全力推动医媒融合，强强联手打开了健康科普新格局。

2023年3月30日，《壹问医答》首期节目即迎来开门红，齐鲁医院胸外科学带头人田辉教授分享了《解密胸外科加速康复的齐鲁方案》，把相对陌生的“加速康复”理念，一次性“植入”更多观众的脑海中，也让大家对于肺小结节的诊疗有了全面的认识。40分钟的直播，观看量破百万。《壹问医答》依托齐鲁壹点客户端和山东大学齐鲁医院微信公众号两大平台直播，同时全平台分发。两年多来，做客《壹问医答》直播间的重量级嘉宾围绕胸外科加速康复、妇产健康、心血管疾病等主题，将专业医学知识转化为通俗易懂的科普内容，全网点击量屡创新高。

《壹问医答》自开播以来，始终以“聚焦民生关注，传播健康科普”为宗旨，通过专家通俗

易懂的科普讲解，为百姓健康解疑答惑。截至今年4月17日，栏目已经连续播出了100期，每期直播时长均超过40分钟，维持了稳定而高质量的内容输出。越来越多的人开始通过节目，了解到正确的健康知识，提升自我保健意识和疾病预防能力。

在人民对于健康的需求越来越多样化的今天，如何讲好新时代健康科普故事？《壹问医答》科普直播间的成功打造已经给出了答案。百期既至，新征程再启。接下来，《壹问医答》栏目将会持续优化直播形式与内容策划，拓展话题的深度与广度；同时充分利用齐鲁晚报·齐鲁壹点的技术优势和平台资源，探索更多创新的健康传播模式，如数字人直播、虚拟场景科普等，让健康知识的传播更加生动有趣、高效便捷。不断提升内容质量与传播效果，打造“齐鲁科普品牌”，为进一步推动健康科普惠民利民持续贡献齐鲁力量。



癌症的本质是细胞的异常增殖。正常细胞按照一定的规律生长、分裂和死亡，但在遗传突变、不良生活习惯、环境致癌物等因素影响下，细胞生长会失控并形成肿瘤。肿瘤分为良性和恶性，恶性肿瘤即癌症，其癌细胞会侵袭周围组织并发生转移，进而威胁生命。

癌症的诱发因素复杂多样。遗传因素在部分癌症中起作用，如乳腺癌、卵巢癌、结直肠癌等。多数癌症由环境和生活方式因素共同作用引起。吸烟、过量饮酒、不合理饮食、缺乏运动、熬夜、压力大等不良生活习惯会削弱免疫力，增加患癌风险；工业污染、汽车尾气、甲醛等致癌物可损伤细胞DNA，紫外线过度照射也是皮肤癌的重要诱因；此外，人乳头瘤病毒(HPV)与宫颈癌、乙肝病毒(HBV)和丙肝病毒(HCV)与肝癌、幽门螺杆菌与胃癌等感染因素也密切相关。

早期发现癌症对提高治愈率和延长生命至关重要。不明原因的体重下降、不明肿块、持续咳嗽或咳血、大便习惯改变、皮肤变化、吞咽困难等症状虽可能是良性疾病引起，但需及时就医检查。定期体检是早期发现癌症的有效手段。

癌症并非不可治愈。早期癌症患者通过手术、放疗、化疗等综合治疗手段，许多可以实现临床治愈并长期生存。

预防癌症需从生活细节入手。保持健康生活方式，如戒烟限酒、合理饮食、坚持每周至少150分钟中等强度有氧运动并适当进行力量训练、保持作息规律和充足睡眠、学会缓解压力并保持积极心态；及时接种疫苗预防感染，如HPV疫苗预防宫颈癌、乙肝疫苗预防肝癌，同时注意个人卫生和避免不洁性行为；减少环境致癌物暴露，减少在污染严重地区的户外活动时间，避免过度紫外线照射等；定期体检有助于早期发现癌症或癌前病变，及时干预治疗。

(山东省疾病预防控制中心 姜帆 付振涛 供稿，贺照阳 通讯员 刘祥征 整理报道)



山东省药监局部署2025年化妆品生产监督检查



记者 秦聪聪
通讯员 赵洪涛 济南报道

为进一步加强全省化妆品生产环节监管，压实企业主体责任，保障公众用妆安全。近日，省药监局印发了《2025年全省化妆品生产监督检查计划》(以下简称《检查计划》)，对2025年化妆品生产监督检查工作进行部署安排。

《检查计划》明确了2025年化妆品生产监督检查工作的目标、依据、类型、分工、要求等内容，检查要以信用风险等级高和去年新开办、跨省委托、长期停产、与非化妆品共线生产、出现重大舆情等情况的注册人、备案人、生产企业以及儿童类、特殊类、使用新原料以及发生严重不良反应或不良反应报告数量多的化妆品为重点，检查物料采购、工艺规程执行、质量检验、产品贮存及留样、产品追溯、委托合同以及质量安全主体责任落实情况等内容。

为严格贯彻落实国家、省关于严格规范涉企行政检查的要求，《检查计划》要求将常规检查、有因检查，以及抽样检查等统筹安排，能压减的一律压减，能统筹合并的一律合并开展，避免重复、多头、随意检查，切实减轻企业负担。

《检查计划》还要求，各相关单位要加强组织领导，落实监管责任，检查中要强化风险研判，及时防范化解风险，同时不断规范检查行为，严肃工作纪律，对违法违规行为要加强调调查处置，形成震慑作用。

济南三院成功为糖尿病合并脑梗后遗症患者实施偏瘫矫治手术

打破“基础病无法手术”误区

郭蕊 实习生 杨楠
通讯员 陈晨 济南报道

62岁的张先生(化名)因脑梗死后遗症饱受左侧痉挛性偏瘫困扰2年，左侧肢体僵硬畸形——左肘如“铁钳”屈曲、手指挛缩无法伸展，腕踝关节严重变形，左下肢呈典型“划圈步态”，日常生活完全依赖轮椅。同时，其10年糖尿病史导致空腹血糖长期波动在8-10mmol/L，手术风险评估难度大。近日，济南市第三人民医院肢体功能重建中心通过多学科协作，成功为其实施微创矫形手术，实现功能重建。

作为常见的中风后遗症，

痉挛性偏瘫常导致关节畸形和运动功能丧失，合并糖尿病、高血压等基础疾病的患者往往因担忧手术风险延误治疗。“通过精准的围术期管理和个体化诊疗，即使基础疾病控制不佳的患者也能安全接受手术。”该院骨科疾病诊疗中心主任王文德表示，传统认知误区正被医学进步打破。

针对张先生的复杂病情，医院启动多学科诊疗(MDT)模式：内分泌科团队术前2周对血糖进行精准调控，将空腹血糖稳定在6-7mmol/L；骨科团队结合其肢体功能需求，制定“高选择性周围神经切断+脑瘫肌张力调整+

足内翻矫形术”的微创组合方案，最大限度减少创伤。术后3天，患者左手即可被动伸展，肘关节痉挛程度从最高级4级骤降至1级；术后1个月，在康复团队指导下，已能独立抓握水杯并借助辅助器具站立，肢体功能实现“阶梯式恢复”。

王文德强调，保障基础疾病患者手术安全需把握三大核心：术前通过步态分析、肌电图等进行精细化功能评估，术中实施血糖靶向控制，术后建立康复治疗与代谢管理的协同机制。近年来，该院已为数名合并糖尿病、高血压的偏瘫患者实施手术。