



迈过“这道坎”，冠军才算“全”

跳水世界杯总决赛今日打响，全红婵将冲击大满贯

怀晓 报道

年度收官战 名将悉数在列

跳水世界杯作为国际A级赛事，和去年一样，今年也是采用系列赛制，包括两个分站赛和一个总决赛，前两站分别在墨西哥瓜达拉哈拉和加拿大温莎举行，中国跳水队共斩获15枚金牌。

总决赛是跳水世界杯的年度收官战，在墨西哥站和加拿大站分站赛获得各单人项目总积分前12名、双人和团体项目积分前8名的选手，才有资格踏上北京“水立方”的跳台，向世界展示自己的风采。

本次总决赛，预计将有来自16个国家和地区的约70名运动员参赛。除了中国队，各国参赛阵容同样星光熠熠——英国名将霍尔登、澳大利亚选手基尼，以及墨西哥组合奥尔韦拉·伊瓦拉/塞拉亚·埃尔南德斯、英国组合拉夫尔/哈丁等强将悉数在列。

赛事共设置9个项目，分别是

5月2日至4日，2025世界泳联跳水世界杯总决赛将在国家游泳中心“水立方”举行，中国跳水“梦之队”在主场全力出击。全红婵能否成为女子跳台项目的第三位大满贯得主，无疑是本次总决赛的最大看点。此外，全新的“三阶段”淘汰赛制，也进一步提升了赛事的悬念和观赏性。

男、女3米板，男、女10米台，男、女双人3米板，男、女双人10米台，以及混合团体。

备受关注的女子双人10米跳台，中国队依旧是全红婵、陈芋汐的组合。过去4年大赛中，两人从未失手，包揽了奥运会、世锦赛、世界杯、亚运会等所有大赛冠军。

相比双人，大家更关注两人在单人项目上的PK，值得一提的是，这也是全红婵在“水立方”的首次亮相。

“全妹”大满贯 只差这次捧杯

对于跳水项目而言，大满贯指在奥运会、世锦赛和世界杯中都成功登顶，捧起冠军奖杯。今年，实现真正意义上的女子10米跳台冠军大满贯，无疑是全红婵最想做到的事情。

全红婵目前已经连夺东京、巴黎两届奥运会女子10米跳台金牌，在2024年多哈世锦赛上，也实现了自己夺得世锦赛冠军的梦想。

在此前她参加的2022、2023、2024三年的跳水世界杯比赛中，全红婵拿到过分站赛的冠军。她还是陕西全运会、杭州亚运会女子10米跳台金牌获得者，唯一的遗憾就是尚未夺得世界杯总决赛的冠军。

根据国家体育总局制定的标准，只有夺得总决赛冠军才能被认定为世界冠军。

也就是说，全红婵在国际跳水女子10米跳台项目大满贯的认定环节中，还需填补世界杯总决赛冠军这一项空白，才算是真正实现了这个项目的大满贯。

全红婵实现目标对手，只有陈芋汐一个人。回顾全红婵参加的世界杯赛事，她与陈芋汐的

多次对决，胜少负多。

2022年世界杯总决赛，陈芋汐以449.85分夺冠，全红婵430.45分获得亚军；2023年世界杯总决赛，陈芋汐以420.30分夺冠，全红婵408.10分获得亚军；2024年世界杯总决赛，陈芋汐再次战胜全红婵，以443.20分夺冠，全红婵410.70分获得亚军。

对全红婵来说，5月3日进行的单人10米台比赛将是她冲击“大满贯”的又一次机会，一旦夺冠，她将成为跳水历史上的第三位大满贯选手，此前两位分别是美国名将威尔金森和陈若琳。

“三阶段”赛制 比赛悬念陡升

除全红婵备受关注外，本次总决赛在单人项目的赛制上也做出了重大改变：首次采用颠覆性

的“三阶段”淘汰赛制，彻底改写传统比赛节奏。

第一阶段为“一对一对决”：12名选手根据种子排名进行一对一对决，如第1名vs第12名、第2名vs第11名，以此类推，这种方式确保了竞争的公平性，同时让最激烈的对决留到后续轮次展开。

第二阶段为半决赛。6名选手被分为两组，每组3人进行对抗，半决赛的得分将累计计算，包括一对一对决阶段的得分。每组的跳水顺序按照一对一对决阶段的排名倒序进行，选手必须完成他们的完整跳水清单中尚未完成的动作（男子需补跳3个动作，女子需补跳2个动作），每组得分最低的选手将被淘汰，排名前4，即每组得分最高的前两名选手晋级。

第三阶段为决赛。进入决赛的4名选手，必须完成完整的跳水清单（男子6个动作，女子5个动作），直接进行最终决赛，决赛的跳水顺序按照半决赛的排名倒序进行。值得一提的是，前两轮比赛的得分将被清零，决赛从零开始计算成绩。

编辑：马纯潇 美编：杨晓健 组版：颜莉

“讲文明 树新风”公益广告

凝聚青春力量 共创美好未来

5.4青年节

QINGNIANJIE