

古人为何常说“行不更名，坐不改姓”？

——说说与“姓氏”和“名字”有关的话题

□吴永亮

姓氏的由来

姓是历史传承，一般不会改变。所以大家常说“行不更名，坐不改姓”。

“姓”字为“女+生”，会意兼形声字。姓从女，是母系社会的反映，“生”除表示生育外，还兼表声。同姓的人有共同的女性祖先，故古老的姓大多从女字，如姬（黄帝姓姬）、姜（炎帝姓姜）、姚、妫（guī，舜帝姓妫）、嬴（秦始皇姓嬴）、姒（sì，大禹姓姒）、妘（yún）等。

姓最初来源于部落图腾。图腾就是原始人群尊崇的标志和象征物。有的部落尊熊为保护神，那么部落成员后来都姓熊。

随着一个部落繁衍速度呈几何数字增长，队伍日趋庞大，一块土地难以养活一个部落的子民，只能分散开来。分出去怕日久天长不好相认，就在姓这面大旗下另起一个姓。因而先有姓，后有氏（当然还有其他种说法）。最初的氏是男性部落首领的称号，可以是封邑（如“解”氏）、住地（如“西门”氏）、官名（如“司马”氏）、职业（如“陶”氏）等。

氏，象形字。甲骨文好似种子初萌长出的一根一芽形（也有说是人的变形）。氏，本义就是指根柢。人们的姓氏标志着祖宗的来源，也是一种根柢，故引申指男子称氏，女为姓也。后来用氏表示远古传说中的人物、国名、国号或朝代，后多加氏作为称呼，如伏羲氏、神农氏、有巢氏等。

到了周代，宗法制度严明，只有贵族可以有姓氏，老百姓没有资格。贵族女子用姓不用氏；贵族男子有姓有氏，但一般称氏不称姓。因为氏可以区别贵贱（大太太与二太太生的不用一个氏）。

在古代，同姓、同血缘的不能结婚。

战国以后，大家开始以氏为姓，逐渐姓氏不分了。汉魏以后，姓氏合一，大众也开始用姓，于是平民百姓、老百姓就出落在口中、笔下。

过去听评书，经常会听到“大丈夫行不更名，坐不改姓”。这里的“坐”是指连坐，是说古时诛灭宗族之时，因为被连坐而改姓求免。被株连时都不肯改变姓名，可见姓名对古人有多重要。今天咱们就来聊聊与姓氏和名字有关的话题。

总的来说，古人姓什么，一般遵从当过啥官、生哪住哪，或是封侯加爵，或者是干啥工作、有封地有谥号，也有按照排行顺序来取名。举个例子：若你姓司马、司徒、司空、司寇、司土等，你的老祖宗可能就在西周当过这个职务的官员；若你姓钱，你祖辈可能在当时算得上一个银行行长的职务。

姓还有一些特殊由来：

帝王赐姓。如汉朝时，汉武帝给一个归顺的匈奴赐姓金。

避祸改姓。如司马迁受了宫刑后，有两个孩子改了姓，其中一个改姓同（司加一竖即同也）。

避讳改姓。清雍正皇帝下令避孔丘讳，丘姓一律改为邱姓。

兄弟民族改姓。北魏孝文帝时，拓跋氏改成元氏。

中国姓氏约有一万两千

中国总共有多少个姓？大家熟知《百家姓》，可中国的姓氏远远超过了百家。

《三字经》《百家姓》《千字文》，合称“三百千”，是过去童蒙读物。《百家姓》开头为“赵钱孙李，周吴郑王”，朗朗上口，韵味无穷。为何赵钱孙李排在前面呢？原来《百家姓》问世在宋朝，作者是吴越国人，把北方宋朝的国姓赵、自己生活的地方吴越国的国姓钱、钱俶皇后家的姓氏孙，以及离自己最近的国家南唐的国姓李依次排列。了解到这里，就会明白作者用心良苦了。

中国有多少个姓？据不完全



统计，我国目前姓氏有一万两千个左右。

《现代汉语词典》中的字百分之八九十都可用作姓。可以说，只有你想不到，没有你用不到的。不信，你看看下面这些姓：贱、别、母、胖、肥、毒、死、鬼、尿、操、丧、难、老、蛇、公羊、黑齿等。

一字姓最为常见，无须赘言。

两字复姓如欧阳、端木、上官、司马、东方、万俟、诸葛、尉迟、澹台、皇甫、濮阳、公冶、申屠、公孙等。

三字姓，如树若干、奚什卢、破多兰，大都是少数民族的姓。

四字姓，如爱新觉罗、叶赫那拉等。

五至八个字的姓也有，但都极少。

九字姓是目前字数最多的姓：爨郡山寺武穆云籍。

姓，可别张口就喊

姓，由于有历史、地域、方言等加持，所以，我们看到某位姓用字时，不能脱口喊出来，否则尴尬的是你。

区，作姓时，读作ōu，你读作qū，估计对方会驱赶你了。

仇，作姓时，读作qíú，你读作chóu，对方不记仇，那是他涵养高。

繁，作姓时，读作pó，你读作fán，对方能不烦吗？

以上还算简单的，如遇到覃姓，覃有两个读音qín、tán，而且这两个读音都可作姓。所以，你得问准了，再称呼也不晚。

隗，也有两个读音kuí、wéi，而且这两个读音也都用作姓。

还有就是一些姓特殊，如“国”在《现代汉语词典》上只有一个读音，但在青岛、潍坊等地，把“国”姓读作guī。遇到此类情况，建议还是入乡随俗为好。

名和字各有来头

“名字”原是名与字的组合。

最初，姓与名是有区分的。名的使用要早于姓，后形成华夏式姓名习惯，即“姓（氏）+名”。

名，从夕从口，是指晚上喊。天黑，遇见人，一般会脱口问道：谁呀？对方回答：我，某某。这个某某就是名。古时候，小名都起了臭、丑，如地瓜蛋、狗剩、狗不理、狼不咬等等，说是越这样越好养。还有一种说法，就是这样的名字，鬼神听了都嫌弃、恐惧，更是不愿、不敢来骚扰了。

古时候，孩子出生后到十岁以前都会有一个乳名，这是人生中的第一个名字。

最广为人们熟知的古代帝王，如刘禅乳名阿斗，曹操小名阿瞒，陶渊明乳名溪狗，王安石小名獾郎等。现代的名人也有乳名，比如郭沫若小名“文豹”等。

古人一般在十岁以后才有正式的名字，即“训名”。这个论字排名的属于大名，通常用于家谱登记。

说了“名”，再来聊聊“字”。不难看出，“字”就是宝盖头与孩子的结合。宝盖头就是房子，如家、安等。字的本义就是在家里哺育

孩子健康成长。

古时，到男子二十岁时要举行弱冠之礼，女子十五岁时举办及笄之礼。这两个礼，也叫成人礼，仪式少不了将头发盘起来（在这之前，头发是披散的）。男子戴上冠，小女子头上插笄子。弱，表示还是身体尚处在发育阶段，所以叫弱冠。及，意思靠近，插上，于是就有了及笄。仪式上，长辈们特别是德高望重的老者，要给成人的男子、女子起个“字”，告诉亲朋好友，孩子无论是身体发育，还是操持农活家务，都具备成家立业的资格了。从此以后，原来的小名只能是自己至亲（父母等极少数长辈）称呼，其他人只能称呼“字”，否则还喊“狗剩、地瓜蛋”就是对人大不敬。也有的说，女子及笄之礼，在闺房中等待心上人来提亲，然后有毛脚女婿给命“字”，“待字闺中”蛮符合这个意思。

从以上我们不难看出，先有名后有字，但后来就不太分得那么清，统称为“名字”。古人云：“古者名以正体，字以表德。”意思是说，名是用来区分彼此的，字则是表示德行的，所以，字又叫表字。

名与字的几种关系

名与字的关系大致可分为以下几种。

一是意义相同的。如：孟轲，字子舆，轲、舆都是车。诸葛亮，字孔明，明也。杜甫，字子美，甫是古代美男子的称呼。

二是意义相近的，可以互为辅助。如：欧阳修，字永叔，修为长，永本指水流长，引申为长。许慎，字叔重，慎重也。

三是意义相反。如：韩愈，字退之，愈是越来越近之意。朱熹，字元晦，熹指明亮，晦为昏暗。

四是名和字出自一句古语，字对名作了修饰性解释和补充。如：曹操，字孟德，《荀子》“夫是之谓德操”。于谦，字廷益，《尚书》“谦受益”。

五是相互关联、意义相延的。如：马致远，字千里。关羽，字云长，由鸟儿的羽毛联想到天空的浮云。

从基层网格到数字战场，山东公安绘就平安新篇

孔令茹 通讯员 刘瑞雪 济南报道

扎根基层的派出所所长，深耕数据的网安尖兵、坚守法制的巾帼卫士……山东公安在各自岗位上默默守护着万家灯火，他们有热忱、有创新、有担当。2025年全国先进工作者名单中，山东警察冷峰、刘洪伟、郝文静脱颖而出，用实际行动诠释着“人民公安为人民”的使命担当。

冷峰是枣庄市公安局高新技术产业开发区分局兴仁派出所所长，在他所负责的辖区业主微信群里，@冷警官是居民遇事的“第一选择”。从警17年，冷峰历经多个岗位，始终将群众的“小事”视为警察的“大

案”。在一起超市盗窃案中，冷峰连续7天查看130余处监控、走访200余名群众，硬是从“小案”中挖出了系列犯罪线索。

要扎根基层，也要勇于创新。面对基层治理难题，冷峰推行“警格+网格”警网联动共治模式，切实为群众办实事好事，仅一年，辖区发案数就下降近30%。

聊城市公安局网络安全保卫支队警务技术一级主管刘洪伟也是一位创新达人，作为虚拟世界的“数据神探”，他每天都要与海量的数据“打交道”。为了解决人工提取数据效率低、类案关联分析难度大的问题，刘洪伟研发出“警数银行”，获得山东公安科技进步奖。

在16年的从警生涯里，刘洪伟与电脑、手机、网络相依，在浩瀚的网络中与渺无踪影的犯罪分子进行无声的较量，他曾经用30天在621个设备、2.15亿条信息中挖掘出犯罪真相。

巨野县公安局党委委员、法制大队大队长、一级警长郝文静常说“严格把关不是挑刺，而是对每起案件负责”。她在法制岗位上坚守了28年，是大家心里的“法律明白人”。新法规一出来，她就逐字逐句地学，还结合实际案例给民警们讲解，让大家在办案的时候心里有底。

从警28年来，郝文静审核把关的上万起案件实现“零差错”，其中52起被上级公

安机关评为“精品案例”；她带领团队反复研讨，精心草拟并出台巨野县公安局19项执法制度指导性文件，进一步为规范公正文明执法扎紧制度牢笼，确保了经办案件的质量。她时常深入一线指导办案，近两年，她聚焦涉众型经济犯罪、网络犯罪案件，参与指导侦办案件75起，为群众挽回经济损失5000余万元，获得了群众一致好评。

担当铸平安，警心筑防线。在齐鲁大地，像他们这样的公安干警还有很多，他们或许没有惊天动地的壮举，却以日复一日的坚守，让大家在平安和谐的环境中安居乐业，平凡英雄们汇聚成磅礴力量，点亮齐鲁大地每一盏平安灯火。