

# 用脚步丈量泰山，用爱心温暖社会

2025“走齐鲁·看体育社会组织风采”活动走进泰安

1545米，这是泰山的海拔高度，也是位于泰山脚下一个户外运动俱乐部名字的由来。自成立以来，一四五户外运动俱乐部以党建为红色引擎，驱动“全民健身、公益反哺”双轮齐转，在推动户外运动普及、服务社会民生等方面不断探索，书写出新时代体育社会组织的绚丽篇章。

6月5日到6日，“2025走齐鲁·看体育社会组织风采”采风活动第一站走进泰安，来到这家用双脚丈量泰山的俱乐部，看这些脚踏实地的体育人，如何打造全省体育社会组织发展的“泰安样本”。



环泰山T60大徒步党员先锋岗。

**走齐鲁**  
**看体育社会组织风采**

冯子涵 报道

## 因地制宜 打造特色品牌赛事

“这是首届环泰山T60大徒步的参赛人员合影，这是我们勘察徒步线路，这是我们在2018年冬天组织大家除雪时的场景……”一四五户外运动俱乐部负责人沈波，指着办公室墙上的一张张照片，如数家珍。

固定在每年12月第一个周末举办的环泰山T60大徒步活动，如今在户外运动圈里颇具名气。这个比赛设立的契机，则是源自驴友们的“神来一笔”。

2009年，在网络论坛上，驴友们正在热烈讨论周末一起去哪里活动，70多名泰安和周边城市的户外爱好者们最终相聚泰山，完成了第一次长度达60公里的环泰山大徒步活动。“那个时候，我们一人只收了10元报名费，中午炒了两个大锅菜，大家一起迈出了第一步。”沈波回忆道。

从那之后，环泰山T60大徒步逐渐成熟。当初70余人自发的徒步活动，在第二届时就已经突破三千人报名，第五届开始参赛人数破万，最多一次达到了两万余人，“当时发枪后接近40分钟，选手都没出发完。”沈波说。

历经十六载淬炼，“环泰山T60大徒步”如今已然成为一张闪亮的城市名片。它把极具泰山特色的自然禀赋与体育赛事结合起来，把泰山具有深厚历史文化积淀和现代发展成就的地标进行串联，通过全程、半程、短程的精细化设计，打破了年龄与体能的壁垒，让不同人群都能在泰山脚下找到运动的归属感。

该赛事不仅揽获“中国体育旅游精品线路”“中国体育旅游精品赛事”等殊荣，更如同一根纽带，联动起周边餐饮、住宿与文旅产业的协同发展，“像是今年年底的T60，有规模较大的跑团，现在已经预订房间了。”沈波说。

## 全心全意 “红色基因”融入办赛

组织这样的大型赛事，从来就不是简单的事。从最初的线路勘察，到赛中的物资和医疗保障，再到完赛奖牌的发放，都倾注了俱乐部的心血。

据了解，一四五户外运动俱乐部始终以党建为驱动，将“红色基因”融入组织发展的每一个环节。每年在环泰山T60大徒步赛事开始前，俱乐部都会成立临时党支部，比赛中每一个重要的补给点，都设置了党员先锋岗。

负责规划线路的边平勇，是一名大学公共数学课教师，平时在业余时间就喜欢研究地图，在环泰山T60大徒步中，他将自己的才华充分展现，“在设计路线的过程中，我需要考虑补给点的设置，哪里供水方便。另外因为还设置有半程比赛，相关选手完赛后的撤离区域也需要充分考虑。”

由于是冬天办赛，需要大量的热水供应。“冬季是防火的严管期，泰山是绝对不能生火的。”沈波介绍，“但好在泰山景区帮我们解决了这个难题，沿途的护林工、防火工们会无偿地帮忙烧水，保证参赛运动员在补给点能够喝上热水。开赛当日，相关的公交线路也会改道，给我们提供了极大的帮助。”

边平勇坦言，这些年下来，他和俱乐部同仁们也有心灰意冷的时候，一度也想放弃，“但是一想起来我们为大家成立的这个组织，不能让人心散了，于是就通过缩小比赛规模、采取线上办赛等方式，还是坚持了下来”。

补给点科学分布、赛程动态调整、后勤的全力保障，这些细节背后，是俱乐部对安全与服务的极致追求，传递着城市的温度与专业的态度。

## 公益同行 小组织迸发大能量

作为一个有情怀的俱乐部，一四五在组织各项徒步赛事之外，也在用自己的方式反哺社会。他们积极参与社会公益活动，关注社会特殊群体，用实际行动传递爱心与温暖。

2021年5月20日，俱乐部得知下港中心幼儿园有建立图书角的需求后，立即通过公众号发出征集幼儿图书的倡议，得到会员热烈响应。不到一周时间，他们就征集到1000多本崭新图书。俱乐部还赞助了一台室内消毒灯，保障孩子们的健康。在当年六一儿童节前夕，俱乐部会员为孩子们布置好了图书角，为幼儿教育事业贡献了一份力量。

2022年1月16日，俱乐部和泰安市残疾人运动协会在泰安市体育中心联合举办了“情暖寒冬，让爱无缺”送温暖、送健康、送法律，扶残助残公益爱心活动。活动中，医院专家团队为残疾人朋友进行义诊和咨询服务，律师事务所提供法律咨询并赠送《民法典》。同时，俱乐部还组织热心跑团会员进行10公里的爱心宣传跑，呼吁全社会关爱残疾人。

去年年底，俱乐部将温暖送到了近百位失独老人的家里。他们送去铁锅、养生壶、洗衣液、血压计、卫衣等实用物品，还为老人检查眼睛、测量血压、讲解养生知识，让失独老人感受到社会的关爱和尊重。

从“运动健康”到“社会健康”，沈波希望通过体育人的行动，让公益成为一种生活方式，让温暖惠及更多群体。“我们一直坚信，体育的力量不仅在于强健体魄，更在于传递温暖、凝聚人心”。

**山东体育观察**

## 冯彬实现 个人亚锦赛三连冠

近日，在韩国龟尾市举行的第26届亚洲田径锦标赛女子铁饼决赛中，我省运动员冯彬凭借61米90的成绩获得冠军，实现个人亚锦赛三连冠。同时这也是中国田径队连续12届摘得女子铁饼项目的亚锦赛金牌。

(宫尚文 刘阳)

## 全国射击锦标赛 飞碟项目获佳绩

日前，2025年全国射击锦标赛(飞碟项目)在辽宁沈阳收官。在6个全运会项目中，我省运动员最终取得3金2银的优异成绩，金牌数量排名第一。3枚金牌获得者分别是：双向混

合团体魏萌、唐帅，多向混合团体于海成、柳珊珊，男子多向个人于海成。2枚银牌获得者分别是：男子多向个人齐迎，女子多向个人柳珊珊。

(史文平 宗磊 刘瑞)

## 十五运武术套路资格赛 多点开花

近日，十五运武术套路资格赛(女子、团体赛区)暨2025年全国武术套路锦标赛在广州南沙体育馆落幕。经过激烈角逐，山东队勇夺2金2银1铜。其中，吕贝贝、张

(郭晨宇)

## 我省两篮球队 晋级十五运决赛

近日，十五运三人篮球项目资格赛男子组第二阶段(浙江德清赛区)举行，山东队以第四名的成绩顺利晋级决赛。另据了解，5月30日在景德镇赛区结束的十五运篮球项目男子U22组

资格赛中，面对主力伤停、阵容不整的严峻挑战，山东男篮U22队展现出顽强斗志，以小组第四的成绩成功突围，晋级决赛阶段比赛。

(宫尚文 孟翰)

## 全国沙滩排球巡回赛首站 山东组合夺冠

日前，为期五天的2025年全国沙滩排球巡回赛(重庆云阳站)在重庆云阳环湖绿道阳光沙滩落幕。山东男子沙排组合王延伟/杜鸿君在此站比赛中成功夺冠，展现出山东沙滩排球雄厚的实力，为进一步冲击全国冠军赛冠军奠定了扎实基础。(宋鑫)

## 十五运足球项目男子U20资格赛 山东队四连胜出线

6月5日下午，十五运足球项目男子20岁组资格赛结束全部争夺，B组山东赛区的比赛在鲁能足校进行，最后一轮

比赛中，东道主山东队3比1击败福建队，以4连胜的成绩晋级决赛阶段。

(邵光远)

## 山东省“冠军公益行” 志愿服务走进辅仁学校

6月4日下午，山东省“冠军公益行”志愿服务活动走进济南市辅仁学校。我省奥运冠军李越宏、周璐璐，武术世界冠军曹静、

孙培原等运动员为师生们带来了一场别开生面的“冠军课堂”，在校园内点燃了崇尚体育、学习榜样的热情。(杨安霞)