

# 济阳区中医医院多维度开展“世界脊柱健康日”宣讲专题活动

通讯员 王剑

今年5月21日是第15个“世界脊柱健康日”。为提升广大市民对脊柱健康的关注，培养良好体态习惯，近期，济阳区中医医院围绕“世界脊柱健康日”，积极联系基层医疗机构、学校，针对脊柱侧弯中医药干预工作开展“脊柱健康宣讲”系列活动。在曲堤街道卫生服务中心、滨湖实验学校针对不同群体分别开展了“中医守护成长，共筑未来脊梁”的宣讲活动。

在曲堤街道卫生服务中心的宣讲活动中，康复医学科杨本俊主治医师率先讲解脊柱侧弯的诊断与治疗。他明确指出，不良生活习惯是导致青少年脊柱侧弯的最大因素。对于早期诊断，杨本俊着重介绍了前屈试验，详细指导如何通过直接观察来判定脊柱弯曲程度，同时强调了定期专业筛查的重要性。他建议，预防应从姿势、作息、家居细节等方面入手。在治疗手段上，对比保守治疗与手术治疗后，杨本俊着重介绍了中西医结合方案，展示了中医推拿、整脊联合康复技术对轻度侧弯的显著疗效。

在滨河实验学校会议室，杨本俊主治医师深入浅出地为学生



▲医生示范并指导学生通过简单的动作进行脊柱健康的初步自我检测。



◀向学生讲解儿童生长发育期注意事项。

们讲解了脊柱的生理结构，功能以及常见脊柱疾病的成因。杨大夫特别指出，当下青少年长期伏案学习、沉迷电子产品导致的长

时间低头等不良习惯，正严重威胁着脊柱健康，脊柱侧弯等问题呈年轻化趋势发展。为了让学生们更直观地了解，杨医生邀请学

生上台，示范并指导如何通过简单的动作进行脊柱健康的初步自我检测，如弯腰试验等。学生们踊跃参与，在实践中切实掌握了检

测脊柱健康的方法。针对部分学生已出现的轻微问题，杨医生从纠正坐姿、站姿等方面一一给出了专业建议。学校老师也参与其中，认真学习脊柱健康知识，以便在日常教学中更好地引导学生保持良好体态。

儿保科王善强主治医师现场讲解儿童生长发育期注意事项。他强调，儿童换牙期要学会正确的刷牙方式，还要控制糖分摄入、定期口腔检查等。王善强剖析了当下青少年近视高发的原因，包括长时间近距离用眼、户外活动不足等，建议控制电子产品使用时间，增加每日2小时以上户外活动。他指出，均衡的饮食是健康成长的基础，还特别提醒要警惕垃圾食品对孩子生长发育的危害。此外，充足且规律的睡眠对生长激素分泌至关重要。

此次脊柱健康宣讲进校园活动，让学生们在轻松愉快的氛围中收获了宝贵的健康知识，为学生的健康成长保驾护航。通过这一系列脊柱健康宣讲活动，济阳区中医医院将专业的脊柱健康知识传递给了更多的人，为提升公众的脊柱健康水平做出了积极贡献。未来，医院将持续开展此类活动，助力更多人守护脊柱健康，拥抱健康生活。

## 夏日负荷屡创新高 全力筑牢保电防线

国网济南市济阳区供电公司圆满完成高考保电工作

通讯员 肖安宾 安华岩

6月10日下午，随着高考最后一门科目的结束铃声响起，2025年高考就此落幕，国网济南市济阳区供电公司圆满完成高考保电重大使命。面对电网负荷连创历史新高的巨大压力，全区考点用电实现“零闪动、零故障”，背后是公司超前部署、科技赋能、精锐尽出的硬核支撑。

“科技+人力”，隐患治理加速度。5月中下旬，该公司开启“空天地”一体化巡检。运用“无人机巡航+红外测温+人工巡视”，对保电涉及的3座核心变电站、8条关键输电线路进行多轮次、全覆盖隐患排查与缺陷消除，筑牢前期基础。

“七彩蒲公英”织密安全网。6月初，该公司即启动保电专项行动。“七彩蒲公英”志愿服务队骨干赴各考点，对配电设施至末端插座、照明进行“地毯式”排查，反复确认，确保无死角、无隐患。

“体检+培训”，校企协同筑牢内防线。6月5日，该公司党员技术骨干赴闻韶中学，联合开展“护航高考·电亮未来”行动。采取“设备体检+人员培训”双轨模式，一是对配电室、考场线路设备全方位“健康诊断”；二是对校方运维人员面对技术指导及应急培训，提升考点自身运维与响应能力。



▲“七彩蒲公英”志愿服务队对考点用电进行盯防保障。

▶保电人员对变电站设备进行测温巡视。



战高峰，“双保险”护航显担当。高考期间高温致用电负荷激增，6月9日11时22分，济阳电网负荷首破历史达404.86兆瓦；15时41分，再创新高415.54兆瓦。面对空前压力，电网平稳运行，供电秩序井然。

保电人员24小时坚守，动态监测涉及考点的输变配设备，各考点配置应急发电车并专人全程驻守，形成“双保险”，随时应对突发状况，助力高考圆满进行。

从初夏精密部署，考前隐患排查赋能，到考试时严阵以待，国网济

南市济阳区供电公司以最高站位、最强技术、最优服务，构建坚不可摧的电力防线，用行动践行“人民电业为人民”的企业宗旨，为莘莘学子追逐梦想提供了无惧“烤”验的稳定光明，也为服务地方社会发展交上了一份满意的保电答卷。

通讯员 尹媛媛

为全力做好济阳区大豆玉米带状复合种植宣传推广工作，6月5日，济阳区农业农村局联合仁凤镇农办举办大豆玉米带状复合种植技术培训会。

区农业农村局高级农艺师许增海围绕播种技术、种植模式、田间管理、科学施肥、病虫害防治及机械收获等关键技术，为农户提供了系统指导，并通过分享回河街道寺前刘村等成功案例，有效提振了农户种植信心。

下一步，区农业农村局将持续强化技术服务和政策落地，全力保障年度种植任务完成，助力农民丰产增收。

## 济阳区农业农村局举办大豆玉米带状复合种植技术培训会