

蛇,退退退!

“驱蛇大法”看过来

近日,一则“三亚女游客疑似被毒蛇咬伤致死”的新闻,让大家揪心不已。炎炎夏日,草木繁茂,蛇类活动愈发频繁,类似的意外伤害也进入多发季。很多人觉得被毒蛇咬伤这种事离自己很远,可实际上,它可能就隐藏在我们身边,日常生活中该如何防范? 主笔:于梅君

1 毒蛇咬伤为何致命

据国家卫健委统计,我国每年约有20万~30万人被蛇咬伤,其中约500人因抢救无效死亡。毒蛇的毒液里主要含有神经毒素、血凝毒素或混合毒素,每一种都有致命威胁。



● 神经毒

咬伤处不红不肿不流血,往往只有麻木感,神经毒吸收较快,潜伏期长,可导致肌肉麻痹、呼吸衰竭。代表:金环蛇、银环蛇。

● 血液毒

会疯狂破坏人体凝血功能、血流不止,主要表现为局部疼痛犹如刀割,可从轻微的皮肤淤斑发展到严重的内脏出血。代表:圆斑蝰蛇、五步蛇。

● 混合毒

兼具神经和血液毒性,一方面攻击神经系统,另一方面大肆破坏血液系统,引发内出血。

代表:眼镜蛇、眼镜王蛇。

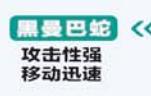
2 山东境内主要有两种毒蛇

全球已知蛇类高达3400多种,按照赵尔宓《中国蛇类》记载,我国有蛇类205种。不过,随着野外调查深入,中国蛇类新种不断增多,主要有十种剧毒蛇:分别为海蛇、尖吻蝮、银环蛇、眼镜王蛇、舟山眼镜蛇、原矛头蝮、短尾蝮、白唇竹叶青、圆斑蝰、金环蛇。

世界“闻名”的几种毒蛇



» 太攀蛇
毒性最强



» 黑曼巴蛇
攻击性强
移动迅速



» 金环蛇
黑黄相间



» 矛头蝮蛇
三角头部



» 响尾蛇
尾部会发声



» 白头蝰蛇
白色三角头



» 眼睛蛇
背鳍



» 银环蛇
黑白相间



» 五步蛇
灰白色大方形斑块



不认识的蛇要记住样貌或拍照以便医生对症下药。

许多人认为毒蛇主要分布在南方,其实山东境内也有毒蛇,主要有两种:



» 蝮蛇
(短尾蝮): 分布最广,多见于山区、草丛。



» 赤链蛇(部分个体有毒):

虽毒性较弱,仍可能引发过敏反应。毒蛇5~10月活动频繁,尤其是雨后及晨昏时段最活跃。

3 如何分辨无毒蛇和毒蛇?

1、从外观看

从外观看: 非毒蛇/毒蛇



2、从症状看

无毒蛇咬伤症状

非毒蛇咬伤的伤口,20分钟内疼痛逐渐消失,无肿胀、麻木、无力等症状。

皮损现象与感染风险



过敏反应可能性



毒蛇咬伤症状

● 出血性蛇毒

伤口灼痛,伤口周围有紫斑、瘀斑,有浆状血溢出,皮肤或皮下组织坏死,发烧、恶心呕吐,有血尿、血压降低、瞳孔缩小、抽筋等症状。8~48小时内可能导致死亡。

● 神经性蛇毒

伤口疼痛、局部肿胀、嗜睡、运动失调,眼睑下垂、瞳孔散大、局部无力、吞咽麻痹、口吃、恶心呕吐、昏迷、呼吸困难甚至衰竭,8~72小时内可能导致死亡。

3、从牙痕看

无毒蛇口腔内无毒牙,伤口会留下两行排列整齐的牙痕,而毒蛇有一对毒牙,伤口有两个深而大的牙痕。

毒蛇

口腔内有一对毒牙
毒牙
毒蛇咬伤的牙痕

无毒蛇

口腔内无毒牙
无毒蛇咬伤的细小牙痕

4 毒蛇咬伤如何正确急救

不小心被蛇咬了该怎么办?

非毒蛇



毒蛇



● 非毒蛇咬伤的伤口,只需清洗、止血,或再打一剂破伤风针即可。
● 被毒蛇咬伤会有生命危险,必须学会正确急救。

错误做法:

- 1.用嘴吸毒(毒液可能进入口腔)
- 2.切开伤口放血(会加剧出血)
- 3.绑扎过紧(可导致组织坏死)

世卫组织推荐急救法:

- 1.保持冷静,不要到处乱跑,要坐着或躺着,以免加快血液循环,中毒更深。
- 2.脱下首饰,防止肿胀后压迫肢体。
- 3.用干净布料包扎伤口,松紧适度,能伸入一根手指。
- 4.尽快送医,最好在2小时内注射抗蛇毒血清,超过5小时后血清效果显著降低。
- 5.尽量记住蛇的特征,或为蛇拍照,以帮助医生选择合适的抗蛇毒血清。
- 6.不要用偏方,如果随便用草药敷伤口,可能加重感染。

临时自救处理方式

毒蛇咬伤10~20分钟后,症状才会逐渐呈现,所以,争取时间减缓毒发最为重要。

►首先,让伤者躺下,减少活动和情绪波动。

►记录被咬时间,用冷水、肥皂水、盐水、0.05%高锰酸钾液或3%过氧化氢冲洗伤口。

►用手巾、布条、绷带等绑扎伤口上方,防止毒液扩散,松紧度为能用力伸入一个手指为宜。留有活结,方便松解,每隔15~30分钟松解1~2分钟,以防止影响血液循环而造成组织坏死。



5 常见毒蛇与对应血清

类型	毒蛇	抗蛇毒血清
高特异性	蝮蛇	抗蝮蛇毒血清
	眼镜蛇	抗眼镜蛇毒血清
	五步蛇	抗五步蛇毒血清
	金/银环蛇	抗银环蛇毒血清
无特异性	竹叶青	抗五步蛇毒血清+抗蝮蛇毒血清(必要时)
	蝰蛇	抗五步蛇毒血清+抗蝮蛇毒血清
	烙铁头	抗五步蛇毒血清+抗蝮蛇毒血清
	眼镜王蛇	抗银环蛇毒血清+抗眼镜蛇毒血清(必要时)
	海蛇	抗眼镜蛇毒血清+抗银环蛇毒血清(必要时)

6 避蛇法门

1 地点规避

下雨过后,山林、池塘边常有蛇出没,最好避开,在阳光充足的地方活动。



2 全副武装

户外活动,最好穿上高筒鞋、长袖衣裤、戴上帽子,能起到防护作用。



3 打草惊蛇

看路慢行,手持长棍提前拍打和拨开草丛,能吓跑潜伏的蛇类。



4 按兵不动

蛇高度近视,一旦相遇,要保持镇定,不要突然移动或奔跑,应缓慢绕行或退后。



5 退避三舍

多数蛇体力不好,只要你沿曲线跑,它很快会放弃追赶。



蛇闯民宅怎么办?

①走为上策:蛇一般不会主动向人发动攻击,所以遇到蛇,特别是毒蛇,不要惊动它,缓慢退到安全地带。

②不要自行驱赶:不要拿棍棒驱赶或抓捕,万一被蛇追赶,要跑曲线。

③瓮中捉蛇:及时撤离房屋,并把门窗关好,迅速拨打求助电话,等待救援人员抓捕处理。

④气味驱蛇:蛇对刺激性气味敏感,切碎的大蒜以及风油精、雄黄,驱蛇效果明显。