

# 山东老年大学2025秋季招生19日启动

## 160余门课任意选 首次开设短期班 AI智能成新宠

6月19日,山东老年大学2025秋季招生2025级课程报名通道将正式开启,年满50周岁且符合相应报名条件的老年人均可报名。据悉,今年山东老年大学共设立了160余门课程,2025级线下基础班、直播小课堂、短期班、直播大课堂、研究班和表演艺术班均可报名缴费。

跟去年相比,山东老年大学新增了丙烯画速成、版画、中外美术鉴赏、话剧表演、台词、粤语歌曲演唱、非洲鼓、口琴、AI系列课程等近30门特色课程,帮助老年人老有所学、老有所乐、老有所为。其中,短期班是今年首年招生,包含丙烯画速成、生活美妆、母婴护理、整理收纳、八段锦等相关课程,学制半年。

文/片 记者 张晓丽 济南报道

### 1100多个班级,160余门课程任意选 新开课程备受欢迎 抗衰话题引众议

据了解,山东老年大学2025秋季招生开设了1100多个班级,160余门课程。记者在报名咨询现场对新开设的课程的认知度和喜爱度进行了采访,2024级绳编班王阿姨高兴地表示,自己作为编绳班的班长,一直关注老年大学的新开课程,对短期班的生活美妆、整理收纳都非常感兴趣,“生活美妆可以让老年人以更美的形象,更好的气质面向社会,整理收纳则能很好地学以致用,服务于家人和孩子。对长期班抗衰老管理,也是充满兴趣,我还在班级向学员积极推荐了这门课,希望通过学习,大家新学年见面时,能在身体和面貌上,发生更美好的变化。”



此外,作为非遗编绳的爱好者,王阿姨希望能有更多人参与和学习,将中国的非遗文化传承下去,“老年大学有刻瓷、蛋壳、剪纸、烙画等非常多的非遗传承项目和学员,在学校学到知识,交到良师益友,在校外,比如在社区,在小学,利用自己所学的知识,免费教给社区老人和学校的小朋友编绳技艺,发挥热量,服务社会,希望能有更多人了解并传承非遗传统文化,也能为自己的退休生活增添不一样的光彩。”

谈到课程的实用性,摄影班的张叔叔也向记者表示,自己是老年大学十余年的摄影学员,“摄影学问永无止境,涉猎面广,与新技术新应用结合越来越紧密,还能拉近生活美学和普通人之间的距离。通过学习,退休生活不再单调,充满归属感和幸福感。”他表示老年大学不仅是老年人继续学习的阵地,也是文化交流的殿堂,“在这个过程中,学习知识,增进交流,陶冶情操,还能学以致用,为家人的幸福瞬间留下无数的影像,极大地提高了生活质量。”

而对于衰老预防管理和易筋经等新增设的养生课程,张叔叔也表达了喜爱和关注,认为学校顺应国家发展要求,顺应老龄化社会的发展趋势,增加衰老预防管理相关课程,是对老年人的爱护和关注。他表示,未来将积极学习,将这些关心和爱护转化为有生命力的志愿活动,带着所学技能走向社会。

山东老年大学教务处工作人员郭行顺表示,新增课程设置均以老年人学习需求为中心,不断加强适老化程度。“为帮助老年群体跨越‘数字鸿沟’,畅享科技便捷,山东老年大学将持续深入开展AI系列课程



教学,不断探索AI赋能老年教育,推出更多务实举措,通过更多元化的人工智能课程与实践活动,助力老年群体拥抱数字文明,书写老有所学、老有所乐、老有所为的精彩人生。”

### 三种途径报名 线上线下均可学习 短期班首期招生 娱乐性实用性兼具

山东老年大学教务处工作人员于艺介绍,2025级课程报名缴费时间为6月19日19:00-6月30日16:30,以及8月28日19:00-9月12日16:30。“想报名的学员可以通过线上与线下任一方式缴费报名。”于艺说,线上报名包括三种途径,分别是山东老年大学官方网站、微信公众号和微信小程序。如果线上操作不熟悉,可以在工作日期间到山东老年大学(马鞍山校区)的学员服务大厅现场报名。据了解,今年山东老年大学招生对象仍为年满50周岁(1975年12月31日前出生),具备完全民事行为能力,身心健康,能够坚持独立参加学习。年龄80岁及以上者,须经亲属同意。

今年山东老年大学仍然设置线上课堂和线下课堂,线上课堂分别为直播大课堂与直播小课堂,直播小课堂同线下班一样为小班教学,但要求学员具有线上学习的条件;直播大课堂是公益性质,面向全国招生,开设衰老防护管理、AI智享生活、八段锦、手机摄影、中国精神与中国式现代化、中国旅游文化和声乐——草原歌曲精讲等科目,每班限2000人,每周授课1次,每次1小时,共32次课(八段锦共16次课),具备线上学习条件的人均可报名;直播小课堂则包含风景速写、钢琴、拉丁舞、瑜伽、太极拳(国标)、攒蛋、PS软件、西式烘焙等集娱乐和生活实用性科目为一体的教学科目。

据了解,2025年,山东老年大学新开设10个短期班,是首期招生,短期班为半年制,16节课,课程设置丙烯画速成、生活美妆、母婴护理、整理收纳、八段锦等。课程学习更灵活,更实用。

### AI人工智能课成咨询爆款 助力老年群体开拓科技视野

戴上老花镜,指尖轻触屏幕,一群银发学员正专注地在手机上下载AI工具,时而低声讨论操作步骤,时而认真记录操作要点……这是山东老年大学AI基础应用体验课的场景。2025年,山东老年大学将人工智能技术引入课堂,开设的AI应用课程迅速成为咨询“爆款”。

山东老年大学生活应用学院教师李正向齐鲁晚报·齐鲁壹点记者介绍,为调研和试水新课程,学校近日召开“关心下一代志愿服务工作推进会暨人工智能专题培训”,会议以“科技赋能志愿服务”为主题,他在会上做了《开启人工智能AI新体验 科技让生活更精彩》专题辅导。120余名银龄志愿者骨干参加线下培训,线上也有570多名学员听讲,纷纷表示培训内容开拓了科技视野,为未来志愿服务工作提供了新路径。



李正表示,AI智能相关课程设置遵循“工具适合老龄化、场景生活化、学习可视化、操作简单化”原则,重点培养老年人智能设备操作、AI工具应用、数字作品创作三大能力。学习内容涵盖智能家电应用、智能家居、AI(拍照、修片、修音、写文章、修改文章、文谱曲、文生视频、图文转换、图生动画)等众多实用场景,并且将DeepSeek、即梦、豆包等利用率较高的热门软件的使用纳入教学大纲,通过学习让老年学员基本掌握AI软件的应用,并

使其享受到AI带来的便利,提升他们的生活品质和乐趣。针对老龄学员的入学门槛,李正表示,只要能正常使用智能手机和安装软件,就可以报名该课程,后期会在教学过程中增强实践,应用和服务于生活。

在山东老年大学马鞍山校区秋季招生报名咨询点,学员任女士向记者表示,对AI课程非常感兴趣,让科技真正服务于日常生活、社会交往、记录美好生活等需求。她表示老年人不是数字时代的旁观者,而是迫切的需求者。“学好AI课程,用实际行动诠释着‘活到老,学到老’,充分证明了老年人对融入数字时代的迫切需求,非常有意义。”

2023级摄影研究班拥有十余年学龄的资深学员张克庄表示,自己对AI相关课程非常关注,现在科技发展太快,到处都是高科技,提前适应这些新东西,也能跟上时代步伐,不会被落下,让自己的老年生活更便捷、更丰富多彩。希望未来能加大AI智能课程的覆盖领域,课程设置能更专业、更全面,更深入。

郭行顺也表示,未来山东老年大学将继续推出更多智慧助老课程,助力老年群体实现老有所学、老有所乐、老有所为、老有所用,在数字时代绽放别样精彩。

### 课程与时俱进 紧抓时代脉搏 发展中的老年大学时刻在思考

针对2025秋季招生的新课程和新变化,受到众多学员的欢迎和认可,山东老年大学综合规划处相关负责人在采访中表示,山东老年大学创办于1983年,是中国第一所老年大学。建校四十多年来,在省委坚强领导下,坚持政治立校,遵循“增长知识、陶冶情操、丰富生活、促进健康、服务社会”办学宗旨,秉持“学养相宜、康乐有为”办学理念,开拓进取,创新发展,目前,建有8个校区、7所分校,外聘教师400余人,开设160余门课程,1000多个教学班,注册学员超3.3万余人次。

数十年来,山东老年大学始终坚持以党建为引领,以学员为中心,以教学为重心,注重赋能加油,不断丰富学员学习生活;坚持尊师重教,加强师资队伍建设,不断提高教学和研究水平;重视规范化、信息化建设,立足智慧助老,打造智慧校园,开发了具有自主知识产权的信息化管理系统,规范办学水平不断提升;发展远程教育,开办网络课堂,让更多老年人共享优质教育资源;开展联合办学,引领社会力量参与老年教育;重视老年教育理论研究和校本研究,是全国老年教育理论研究基地之一。

另外,山东老年大学创办全国第一份老年教育刊物,出版第一套老年教育统编教材,制定全国第一套老年大学教学大纲,建立全国第一个线上直播教学系统,开办全国第一个设在老年大学内的老年教育研究院。未来山东老年大学将坚定扛牢“走在前、挑大梁”使命担当,振奋精神、勇于担当,守正创新,砥砺前行,以更高的政治站位、更宽的视野格局、更强的责任担当,扎实做好新时代老年大学工作,努力把老年大学办成激活凝聚正能量新平台、精神文化养老新乐园、老年人再社会化新舞台、老年人力资源开发新渠道,为新时代社会主义现代化强省建设作出新的贡献。



报名咨询



缴费流程

短期班课程									
序号	班级名称	学制	学费(元/半年)	上课时间	教室	人数	教师	所属校区	所属学院
1	丙烯画速成	半年	190	周五下午14:00—15:50	博学楼301	22	贾婧	马鞍山校区	美术学院
2	生活美妆	半年	190	周三下午14:00—15:50	博学楼306	38	赵毅	马鞍山校区	生活应用学院
3	母婴护理	半年	190	周二上午09:00—10:50	博学楼403	38	宁滕滕	马鞍山校区	生活应用学院
4	整理收纳	半年	190	周四下午14:00—15:50	博学楼401	38	宁滕滕	马鞍山校区	生活应用学院
5	生活美妆	半年	190	周一上午09:00—10:50	大观园校区308	32	赵毅	大观园校区	大观园校区
6	整理收纳	半年	190	周一上午09:00—10:50	文化馆校区205	26	宁滕滕	文化馆校区	文化馆校区
7	母婴护理	半年	190	周二上午09:00—10:50	文化馆校区205	26	安云	文化馆校区	文化馆校区
8	生活美妆	半年	190	周三上午09:00—10:50	2楼沙龙活动室	28	赵毅	日照银行教学点	日照银行教学点
9	八段锦1班	半年	190	周一下午14:00—15:50	11楼舞蹈教室	30	张智玲	日照银行教学点	日照银行教学点
10	八段锦2班	半年	190	周三上午09:00—10:50	11楼舞蹈教室	30	张智玲	日照银行教学点	日照银行教学点