

山东407万慢病患者纳入“三高共管”

270万患者完成并发症筛查

贺照阳 济南报道

6月17日,山东省政府新闻办举行新闻发布会,邀请省疾控局等介绍山东省深化医防协同医防融合,全方位保障人民群众健康情况。

山东省卫生健康委二级巡视员杨传秀介绍,山东以医防协同医防融合为突破口,推动形成疾病早筛、早诊、早治与健康管理的全周期闭环。全省30~70岁人群因心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病和糖尿病导致的过早死亡率由2018年的15.7%降至2024年的11.8%,提前完成健康中国行动2030年13%的目标任务。

据介绍,我省主要采取了四个方面的措施:一是完善工作体系,着力夯实防治基础。省卫生健康委同发改、财政等部门制发了心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等4个健康山东慢性病防治专项行动,明确疾控机构、医疗机构工作职责,推动健全慢性病医防协同医防融合工作机制。遴选相关医疗机构,分别承担省、市、县三级心血管病、脑血管病、慢性呼吸系统疾病防治技术牵头单位,在全国率先建成省、市、县三级癌症中心,与各级疾控机构协同推动重点

慢性病防治工作。

二是加强早筛早诊早治,着力推进全流程管理。依托重大公共卫生服务、重点慢性病机会性筛查和民生实事等项目,不断扩大重点慢性病高危人群筛查覆盖面,形成疾控机构业务指导、风险评估和质控管理,医疗机构筛查、诊断和治疗的医防协同工作机制,构建完善重大慢性病“防、筛、诊、治、康”全流程管理模式。2024年,山东共完成脑卒中、心血管疾病、高发癌症等重点慢性病筛查500余万人,较2023年增长30%以上,对筛查出的高危人群开展综合干预和早诊早治,取得良好治疗效果。

三是实施“三高共管、六病同防”,着力强化上下协同。依托紧密型县域医共体建设,积极实施“三高共管、六病同防”医防融合慢性病管理服务,逐步建立医共体牵头医院为临床诊疗技术支撑,乡镇卫生院(社区卫生服务中心)为联系纽带,家庭医生团队为基础网底的三级协同、医防融合慢性病健康服务体系。截至目前,山东全省共有407万慢病患者纳入“三高共管”,完成270万患者并发症筛查,为有需要的患者提供三级协同服务。

四是启动“健康体重管理年”,着力推动关口前移。在全国率先启动“健康体重管理年”活动,开展

“三减饮食 ‘美’好体重”“健康体重 ‘医’起行动”“减重一百吨 行动你我他”等系列活动,促进疾控机构和医疗机构协同开展健康宣教、生活方式干预和综合诊疗。2024年以来,全省累计开展各类干预活动9千余次,803家医疗机构开设了健康体重管理门诊,力推用健康体重管理“小切口”,解决慢性病防治“大问题”。

下一步,山东省卫生健康委将持续强化“预防为主、关口前移、防治融合”理念,筑牢全省慢性病“防、筛、诊、治、康”医防协同医防融合一体化屏障,为群众提供更加优质、便捷、高效的慢性病健康管理服务。

直播预告

壹问医答

儿童急性白血病诊治全程的科学管理



2018年至2020年,我国平均每年新发儿童和青少年癌症患者4万余名,位居儿童癌症发病率首位则是白血病。而儿童白血病中,一半以上为急性淋巴细胞白血病。

急性白血病到底是一种怎样的疾病,罹患白血病是否意味着只能被动等待,诊治过程中患者与家属又应当注意哪些内容?6月19日12点30分,孙念政教授将走进《壹问医答》直播间,就儿童急性白血病诊治过程的科学管理进行科普讲座,敬请关注。

健康直播栏目《壹问医答》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合打造,每周四12:30直播。



扫码看直播

心灵驿站

走进强迫症患者的精神世界



见的误解有——“你这不是强迫,是事多”“你就是太较真,放松点就好了”“哪有病?你这人就是爱干净罢了”……这些话看似关心,实则是伤害。强迫症患者不是爱干净、追求完美,而是被自己的大脑“困住了”,陷入“想得多,停不下,越想越恐慌”的漩涡。

6月19日19点,山东省精神卫生中心抑郁障碍二科薛植诚做客“心灵驿站”直播间,围绕强迫症的常见表现与应对方法进行科普讲座,带领大家走进强迫症患者的精神世界,敬请关注。

健康直播栏目《心灵驿站》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东省精神卫生中心联合打造,通过专家线上讲座及与网友即时互动,就大家关心的各类心理话题进行科普。直播时间为每天19点,山东省精神卫生中心各学科心理医生、心理治疗师将轮番上线,护航身心健康。



扫码看直播

山东大学齐鲁医院举办“1890文化市集”毕业季特别活动

记者 刘通 济南报道

6月16日下午,山东大学齐鲁医院广智院内传出阵阵欢笑与悠扬歌声。当天下午,“1890文化市集”毕业季特别活动举行,为即将毕业的医学学子送上了一份专属的文化礼物。

作为山东大学附属医院,齐鲁医院的院史对于山东大学齐鲁医学院的学生来说,再熟悉不过了。在有奖问答区,答对两道医院历史知识问题,就可以转动幸运转盘,获得相应奖品。“每道题都与医院历史息息相关,每个回答也是对大学光阴的一次回忆。”山东大学第一临床医学院毕业生李同学说:“毕业的仪式感,医院给了我们这届毕业生‘排面’。”趣味问答通过对医院历史的深入挖掘和分享,不仅加深了学生和教职工对齐鲁医院发展历程的了解,也促进了传承的力量,在即将步入社会的毕业



生心中生根发芽。

“广智漂流瓶”是活动当天的情感交流驿站,毕业生们纷纷停下脚步,将自己的毕业寄语落在纸面。这些话语或许会被熟悉的同学取走,也可能落入陌生人手中,但每一张纸条都承载着一份独特的记忆与情感,成为他们青春岁月中难忘的注脚。“希望每一位即将毕业的师哥师姐,前程似锦,未来一帆风顺。”山东大学

第一临床学院在读本科生小王为师哥师姐送上了自己的祝福。

此次“1890文化市集”毕业季特别活动,是全国公立医院中首次以医院文化为主题开展的市集类活动,既为医学毕业生送上医院专属文化祝福,为他们留下了一个充满温馨与回忆的毕业礼物,也向广大职工展现了医院的人文魅力与创新活力。

男性HPV预防知多少



在谈“癌”色变的当下,人乳头瘤病毒(HPV)备受关注,很多人误以为它只是女性健康的“杀手”,实则男性同样面临HPV的威胁。

目前已确定的HPV型别有200余种,分为高危型和低危型。低危型HPV可引发男性生殖器疣,且易复发、治疗周期长。高危型HPV更是危险,持续感染可能引发阴茎癌、肛门癌等恶性肿瘤。研究显示,88%的肛门癌,48%阴茎癌由HPV持续感染导致,严重威胁男性生殖功能和生命健康。虽然多数HPV感染可被机体清除,但男性感染存在自我清除慢、易复发的特点。

HPV主要通过性传播和间接接触传播。性传播是其最主要途径,与携带病毒的性伴侣亲密接触,病毒会通过皮肤破损处入侵,性伴侣越多,感染风险越高。间接接触传播则是在公共浴室、酒店等场所,接触被HPV污染的物品而感染。

预防HPV感染,男性可从多方面着手。接种HPV疫苗是有效手段,四价疫苗适用于9~26岁男性,九价适用于16~26岁男性,均需接种3剂,接种年龄越小效果越好,还能间接保护性伴侣。坚持安全性行为,正确使用安全套、保持单一健康的性伴侣关系、注意性行为前后卫生,能降低感染风险。日常生活中,不共用个人物品,谨慎接触公共场所卫生设施,保持规律作息、均衡饮食、适度运动,增强免疫力。此外,定期体检筛查也很重要,高危

人群尤其要注意,若生殖器出现异常变化,应及时就医。

HPV对男性健康威胁不容小觑,增强防范意识,做好预防,才能远离HPV,拥抱健康生活。(山东省疾病预防控制中心 熊萍 许青 供稿,贺照阳 通讯员 刘祥征 整理报道)

