

近日，浙江杭州一知名吃播博主在下播后上演了一场惊心动魄的“抢救”——其因暴饮暴食后试图用牙刷催吐，结果牙刷不慎滑入咽喉，直达胃部。所幸经医院急诊胃镜手术，异物被成功取出。据了解，该博主以“大胃王”挑战闻名，超量进食后经常用牙刷刺激喉咙催吐。

此事被曝光后再次引发公众对“大胃王”吃播的关注。也有猎奇异吃播以食老鼠干、喝食用油等当成流量密码。禁令之下，为何疯狂干饭的嘴总是管不住？

“大胃王”仍在深夜狂吃

深夜12点，“爱美食××”准时开启了直播。三四斤芒果、五六个黄桃、十几个溏心皮蛋……伴随着介绍，主播将带货的商品一一送入腹中。带货之余，她还不停吃着其他东西。“给大家表演个三文鱼消失术……”话音刚落，几条厚切三文鱼、大虾、皮皮虾等就进入其腹中。

以上是开播15分钟内她吃掉的东西。

记者粗略统计发现，在两个小时左右的直播时间里，该博主吃了20多种食物：四五斤芒果、四五斤荔枝、四五斤小龙虾、四五斤松花蛋、五斤哈密瓜以及无骨鸡爪、百香果、螺蛳粉……其一场直播吃的东西毛重估计有四五十斤。据记者观察，她已经连续这样直播6天了，为避免观众质疑这是录播，她还在身后放着写有当天日期的牌子。

据了解，自2020年起，中央和地方多次开展专项行动整治“大胃王”吃播乱象，中央网信办曾处置超1.36万个违规账号，反食品浪费法和《反食品浪费工作方案》等也明令禁止宣扬暴饮暴食的内容。然而记者近日调查发现，“大胃王”吃播在一些短视频平台上仍大行其道。

主播“爱××”拥有上百万粉丝，每周都会更新一两个吃播视频，有在家里吃饭的，也有去饭店以和老板谈自助形式吃放纵餐的。其吃播视频开头都是大口吃着各种食物的片段。

在其发布的一则去小龙虾店的视频中，视频开头就是桌子上摆放着满满一堆食物，店员用夸张的语气表示“你一个人肯定吃不完”。随后，正片开始，主播开始点餐，一口气点了一大堆食物，过程中店员不停确认“你真的能吃完那么多东西吗”，主播称没问题。

首先端上来的是—盘20多个的小龙虾锅贴，主播先是一口一个，随后将好几个锅贴用筷子串起来，一个还没咽下去另一个又迅速推入口中，嘴里塞得满满当当。接着又上了一盘羊棒骨，主播两口一个，很快消灭掉四五块。这时又有几名店员端来11盆各种口味的小龙虾。刚开始主播还一边剥着虾一边介绍着口味，镜头一转，所有的小龙虾虾肉都被剥了出来，还多了好几碗小龙虾盖饭、一大盆小龙虾拌面……11盆小龙虾吃完后，主播仍意犹未尽，招呼服务员要继续加龙虾。

从视频展示的内容来看，主播还吃了不少生蚝、扇贝、手工面等食物以及椰奶、矿泉水等饮品。这餐结束后，主播站起身来展示，他的肚子已经被撑得比怀孕四五个月的孕妇肚子还要大。

记者接连几天观察其账号发现，“爱××”会不定时开直播进

疯狂干饭的「大胃王吃播」为何管不住

两个小时直播过程，吃掉几十斤食物



AI生成漫画

食，短短一两个小时的直播里吃掉数倍于常人进食能量的食物是常态。之后，直播内容往往会被剪辑成短视频发布，有不少点赞量和评论量都破万。

类似这样以“大胃王”暴饮暴食为卖点的主播，在各平台还有很多。

在一些短视频中，主播面前摆满了大量食物，堆积如山的摆盘几乎要冲出画面。比如“××同学”的视频中，主播端着一盆满满当当的麻辣烫坐在桌子前，桌上的烧烤架上摆满了烤肠、烤鸡翅、虎皮鸡蛋等。主播全程不说话，屏幕底部打出的字幕写着食物和口感，随后，主播将这些食物全部吃完。

当夜幕降临，许多“大胃王”主播就摇身一变成了带货主播。比如“回×”直播时，会一直吃一两个小时其带货的火鸡面；也有不少主播除了吃之外，还用颇具煽动性的语言与观众互动，吸引着大量网友观看和评论。

猎奇怪异吃播成流量密码

新鲜芦荟剥皮后蘸蜂蜜，主播一边说着“这样特别好吃”，一边止不住地想呕吐，眼眶憋得通红，艰难地做吞咽状。这是记者近日看到的网络直播画面，当主播“华××”开始吃些“新鲜玩意儿”，直播间在线人数一下子增加了1000多人。

记者注意到，类似的猎奇怪异吃播直播和视频在平台上还有很多，有些主播甚至直接进食活金鱼、死老鼠、喝食用油等，完全超出常人所能接受的范围。

“××图图”有一期视频，下了一大锅清水面条，里面放上几条活金

鱼。只见他一口气将满满一锅面条吃完后，又端起锅将里面的汤喝完。

主播“冰糖××”在视频中将各种常见食材做成食物，比如冰糖老鼠干、鸵鸟屁股蛋挞、水煮牛肉夹乌梅等，随后将食物送进口中，一脸痛苦地咀嚼并吞咽。

还有几名主播直接大口大口喝起油来——“××吃一吃”出了“油炸面包”“灌油面包”“喝油面包”等多期视频，视频开头她先喝了一碗油，盘子里摆满了用油炸过、一捏会出很多油的面包，随后将其吃完。“××爱吃油”经常会吃几斤水煮的纯肥肉版水晶腊肉，还有雪糕盖饭、一锅油和油渣泡饭等。还有主播直接将大桶食用油倒入500ml的矿泉水瓶中，随后一口气喝完。

令人震惊的是，这些猎奇怪异吃播视频的观看数据都还不错，甚至吃的东西越怪越有流量。比如“腊腊××”一期吃油炸面包、喝油的视频，有2.4万条评论，转发量超47万；“来××”清蒸羊排、榨汁等猎奇吃播的视频播放量大多过万，其他视频则只有几百或几千播放量。还有人专门转发外国“油炸老鼠包饭”“生吃活鱼螃蟹”等猎奇吃播视频，播放量几十万、上百万是常态。

催吐或假吃被“抓现行”

吃播“邓××”为了证明自己是真吃，发布的很多视频中都会带着体重秤去饭店，吃饭前后当场测量体重。在其6月15日发布的视频中，吃之前他的体重是138.9斤，吃完后他的体重是154.6斤，以此说明他一顿饭至少吃了15.7斤食物。

记者调查发现，像这样一次性

□延伸阅读

治理猎奇怪异吃播，需细化实施办法

应如何治理猎奇怪异吃播？北京市兰台律师事务所高级合伙人孙宏臣说，《互联网直播服务管理规定》《网络直播营销行为规范》等规范性文件需要进一步细化实施办法，将网络猎奇怪异吃播的标准具体化、可操作化。

“建议明确不得使用以下食材或不得展示如下画面：不得食用国家明令禁止捕杀和食用的野生动植物；不得食用有毒有害食材，或者需要专业人员处理后才能食用的食材；不得食用明显不符合人们习俗的食材；不得展示动物捕杀等血腥画面；不得展示

引起人们心理或身体不适的画面；不得以超过正常饮食量暴饮暴食或者假吃、催吐等欺骗方式直播；其他不利于身体或心理健康直播内容。”孙宏臣补充道。

在施志广看来，应以“底线控制+类型化治理+多元共治”的方式进行合规治理和价值引导：

明确“不可为”的法律底线。应尽快通过行政规章或司法解释，明确以下行为违法：使用受保护动物或来源不明食材；模拟吞食非食品性物质并通过平台传播；展示大量食品摆拍后抛弃，构成表演性浪费；制造血腥、恶心、暴力或恐惧内容刺激用户感官等。

吃下十几斤甚至更多食物，在“大胃王”吃播的视频中很常见。

一个正常人，一顿饭是否能吃下十几斤甚至几十斤重的食物？一些听上去就反胃的食物，主播是怎么吃进去的？

有曾做过吃播的博主近期发视频揭露，有些吃播为了将怪异猎奇的食物吞进去，甚至会将味觉神经切除，只要屏住呼吸，什么东西都可以咽得下去。

记者注意到，对于夸张到不符合常理的“大胃王”吃播，网上有不少质疑的声音。实际上，已有吃播博主因催吐或假吃被“抓现行”。

比如B站一名UP主“孙狗子××”误将未经剪辑的视频上传。视频中，他把满口食物吐到一边，被用户发现后，这名UP主注销了自己的账号。还有些主播被网友截图，直播时肚子已经吃得如同孕妇般隆起，但出去后没过几分钟再回来腹部就变得平坦，被质疑是“去催吐了”。

记者咨询多家短视频平台工作人员并查阅相关规定了解到，平台对吃播有一定限制，比如严禁直播过程和视频内容中任何主播暴饮暴食、铺张浪费、吃明显过多的食物的引流行为，如桌子上摆出超出合理数量的食物等。

记者注意到，有些吃播为了逃避视频审核，会刻意在身旁加上文字提示“合理饮食杜绝浪费，视频中的食物不是一个人吃完”“作者声明：虚构演绎，仅供娱乐”等淡化自己的“大胃王”人设，但视频中基本只有主播一人出镜，视频全程仍是主播一人吃完一大桌食物。

在瀛和律师事务所律师施志广看来，“大胃王”吃播的行为本质是在公开场合大量浪费食物，违背反食品浪费法中“禁止制作、发布、传播宣扬量大多吃、暴饮暴食等浪费食品的节目或者音视频信息”的规定，并且此类视频与我国勤俭节约的传统美德严重背道而驰，有悖公众道德与社会价值观。

施志广介绍，“大胃王”吃播若通过剪辑、催吐等制造“吃超多”“真实食用”的假象，再将食物与商品进行营销捆绑，即属于虚假不实的广告宣传，违反广告法。若行为情节严重，还可能构成虚假广告罪，应承担刑事责任。消费者可依据消费者权益保护法要求赔偿。平台作为内容传播媒介，应承担连带审核义务，对未履责者应给予平台账号封禁、整改等处罚。据中国新闻网、法治日报等