



编者按

6月26日是第38个国际禁毒日，主题是“防范青少年药物滥用”。毒品是人类社会的公害，是涉及公共安全的重要问题，不仅严重侵害人的身体健康、销蚀人的意志，破坏家庭幸福，而且严重消耗社会财富、毒化社会风气、污染社会环境，同时极易诱发一系列犯罪活动。在国际禁毒日前夕，齐鲁晚报·齐鲁壹点记者走近禁毒民警以及禁毒社工等一线工作者，聆听他们在禁毒工作中那些感人至深、充满力量的故事。同时，向大家普及禁毒知识，构筑起远离毒品的坚固防线。

她本应多彩的生命，因毒品褪为苍白

如何遏制青少年滥用麻精药品，记者走进禁毒大队倾听民警讲述

6月19日，国家禁毒办发布的《2024年中国毒情形势报告》指出，国内滥用物质种类发生结构性变化，麻精药品和未列管成瘾性物质滥用快速蔓延，滥用人数不断增多，青少年滥用问题突出。“青少年往往是因好奇心作祟或为追求合群，在熟人圈子的影响下开始吸毒的。”济南市公安局历城分局禁毒大队副大队长李增刚说，家庭教育的缺位叠加叛逆心理，极易导致青少年误入吸毒歧途，甚至走上违法犯罪、“以贩养吸”的不归路。



6月26日，在“禁毒清源 齐鲁答卷”山东省暨济南市“6·26”国际禁毒日全民预防教育展上，禁毒民警在科普相关毒品知识。通讯员 张亦凡 摄

记者 李文璇 鹿青松 栾海明
济南报道

药物滥用侵袭青少年

从事禁毒工作四年，李增刚见过很多本应鲜活而多彩的生命，因毒品褪色为虚无与苍白。

李增刚至今仍能清晰回忆起那个绘满文身的女孩。18岁的邹某某与父母关系疏离，租住在某公寓，靠开直播挣钱。她在公寓内吸食右美沙芬，后因右美沙芬难以获得转而服用愈美片。邹某某被拘留后，在派出所痛哭流涕，李增刚与她恳谈了一下午，女孩也表示自己会悔改。

“女孩从脖子到腿满是文身，是长年累月慢慢文上去的。”当时女孩保证不再滥用药物。然而，不久之后，邹某某再次被查获，令人唏嘘不已。

对于泥足深陷的年轻人而言，新型毒品及成瘾性物质的影响会外化为对身体的摧残。20岁的金某某多次吸食“笑气”（一氧化二氮）、右美沙芬，家人多次劝说仍不思悔改，混迹于酒吧、夜场等场所，现在已出现肢体麻木、腿部行动受限等症状。李增刚记得，查获金某某时，其住处满是垃圾，只有一条小道可以通行，“像电视剧才有的场景”，一时很难将眼前的景象与打扮得光鲜亮丽的年轻女孩联系起来。

没有接受良好的教育、没有稳定的收入、缺少家庭关怀，是青少年吸毒者的共同点。李增刚说，他们在和主流社会脱节后，逐渐走向生活“暗面”，出于好奇心或为追求合群，在熟人圈子的影响下开始吸毒。公寓、酒吧、KTV等

人群聚集场所，成为毒品交易的“高发地”。

“成瘾依赖性是毒品最可怕的地方，它会摧残人的精神和意志，破坏消化系统、免疫系统、中枢神经系统等，造成不可逆的伤害。”李增刚说，“为了获取毒品，有些青少年甚至会走上盗窃、抢劫、卖淫等违法犯罪道路，由此引发一系列社会问题和不安定因素。”

“上头电子烟”可能是毒

当前，受国际毒潮泛滥等因素影响，国内毒品滥用形势发生结构性变化，涉麻精药品等成瘾性物质滥用问题突出。

“随着我们持续加大对传统毒品的打击管控力度，瘾君子们开始寻找毒品替代品。除了传统毒品、合成毒品，作为第三代毒品的新精神活性物质已经逐步成为禁毒工作中新的突出问题。”李增刚说。

据介绍，现在市面比较流行的新型毒品及成瘾性物质有“笑气”、依托咪酯、右美沙芬、愈美片等，犯罪分子通常将其伪装成食物（跳跳糖、巧克力）、饮品（“神仙水”）、药品（“减肥药”“聪明药”）、电子烟等，当成普通商品向人推销，极具迷惑性，青少年成为易受侵害群体。

“如果听到有人称某种电子烟比普通香烟‘有劲’‘让人上头’，那就需要当心，它很有可能是新型毒品。”李增刚说。

《2024年中国毒情形势报告》显示，麻精药品滥用情况严重，其中含有依托咪酯、异丙帕酯等成分的“上头电子烟”滥用情况尤为突出。李增刚说，依托咪酯是一种医用麻醉药，具有对中枢神经的抑制作用，犯罪分子将其提炼成液体添加到“烟弹”中，伪装成“水

果口味电子烟”贩卖。人吸食后能产生短暂欣快、放松或类似醉酒、眩晕的“上头”感觉，而传统香烟和正规电子烟不会有这种情况。依托咪酯目前为麻精药品的主要滥用种类，2024年国家禁毒办查处滥用该类毒品人数占查处滥用总人数的38.5%。

筑牢防线守护青少年成长

济南市公安局历城分局禁毒大队大队长王涛认为，进一步推进禁毒工作，需要加强源头治理、社会管理与末端打击，即加强对易制毒化学品和非列管可制毒化学品的生产、经营、购买、运输、使用等环节的监管，建立追溯体系；加强对毒品犯罪高发地区的社会治理，建立健全社区矫正机制；加强公安、检察、法院、海关等部门协作，形成打击毒品犯罪的合力。

社会化的禁毒宣传教育也必不可少。济南市历城区港沟办事处禁毒社工侯大川向记者介绍，目前他们“进校园”的频率基本在每月一次，“青少年只有了解了基本的毒品知识，才能提高识毒、防毒、拒毒的意识，真正做到珍爱生命、远离毒品。”

今年6月26日是第38个国际禁毒日，围绕防范青少年药物滥用主题，集中开展禁毒宣传教育工作。据了解，中央网信办、教育部、公安部等部门从2025年6月至12月在全国开展防范青少年滥用涉麻精药品等成瘾性物质网络集中宣传活动，开展网络涉毒普法宣传，通过发布典型案例等方式，警示广大网民特别是青少年筑牢防范涉麻精药品等成瘾性物质滥用的思想防线。

文/片 记者 鹿青松
李文璇 栾海明 济南报道

沙盘映射内心 架起和解桥梁

济南市市中区杆石桥街道办事处一间安静的办公室里，一组彩色的“阳光心愿瓶”静立在架子上，折射着窗外透进来的光线。禁毒社工李欣拿起其中一个，瓶内卷起的纸条上字迹清晰：“不再与不良人员接触”——这是来自编号尾号0902的社区戒毒社区康复人员（以下简称“社戒社康人员”）的深切渴望。

这近20个玻璃瓶并非装饰品，每个瓶子都承载着一个试图摆脱毒品阴影的愿望，也记载着李欣和同事高建华年复一年的帮扶足迹。这里，是杆石桥街道社区戒毒社区康复工作办公室，一个进行禁毒帮扶的“前沿哨所”。

打破隔阂 跨出帮扶第一步

济南市对社会面吸毒人员实行高、中、低三类风险分类评估管理。李欣与高建华面对的大多是中低风险人群。然而，走近这些前来社区报到的社戒社康人员，第一步往往异常艰难。“近八成的社戒社康人员在帮扶初期会产生抵触情绪。”李欣无奈地表示。

2022年初夏，李欣和高建华第一次敲开王明（化名）的家门。门后是一张年轻却憔悴的脸，身体因尿毒症而极度虚弱。因吸毒被行政处罚后转入社区戒毒，每周两次的透析几乎耗尽了王明生活的力气。

“我都这样了，你们还来找我干什么？”王明语气充满戒备。更深的抵触来自家庭，他母亲听闻来意，“砰”的一声将大门关上。深入走访后，李欣了解到王明的困境：透析占据大量时间，无法参与工作；与父母关系彻底破裂，经济来源断绝。李欣开始为他奔走，筹划大病救助和低保。然而，王明抗拒签字，家人拒绝配合。

李欣没有放弃，转而以“居委会核查”等名义迂回接触，一次次用行动传递诚意。当低保证交到王明手中后，这个曾经怒目相向的男子从此成为办公室的“常客”，积极配合后续的康复计划。



心愿瓶中的愿望。

基层禁毒社工用耐心与专业打开戒毒人员心扉

走廊一角，一平方米的沙盘游戏区，是禁毒社工们打开社戒社康人员心扉的一把钥匙。栏杆、楼房、树木、人偶……在专业心理咨询师的引导下，社戒社康人员无意识地将内心世界投射到沙盘上。

张伟（化名）曾有一份体面的工作，因为好奇沾染了毒品。初次进行沙盘游戏，他特定的摆法引起了心理咨询师的警觉。李欣悄悄跟进了解到，毒品摧毁的不只是张伟的健康，更是家庭的尊严。母亲终日唉声叹气，父亲拒绝与他同桌吃饭。

社工们为张伟制定了一套专门的心理疏导方案，并与其父母沟通。经过社工持续介入和多方努力，张伟的家庭关系逐步缓和。三个月后，沙盘上象征一家三口的人偶被摆放在一起。之后，他主动选择了更进一步，每周穿上禁毒志愿者的红马甲出现在社区活动中，实现了从被帮扶者到助人者的转变。

**保护隐私
是工作铁律**

办公室档案柜里，一排排牛皮纸袋整齐排列，封面上只有数字编号。这是社戒社康人员的“健康档案”，所有档案以编号代名，家访也需以“居委会核查”等名义进行。保护隐私，是工作铁律。

“每个人都是独特的个案。”李欣强调，“需求千差万别，有人急需就业帮扶，有人心理需要抒发，甚至有人只是需要帮忙接一下放学的孩子。”精准识别需求，量身定制方案，是工作的核心。

办公室的采访结束，李欣联系了网格员，开始搜索社区中一个个犄角旮旯。6月酷暑，正是“禁种铲毒”的关键期，他们用肉眼一寸寸搜寻可能隐藏的“罂粟幼苗”。“无人机效率高，但一些细节地区还是要人工排查。”

有误解与抗拒，也有琐碎与艰辛。他们就像不被看见的“摆渡人”，正用多年如一日的坚守，为城市神秘的角落搭起归航的灯塔。