

当AI成为大学生的“第二大脑”，一场调查探究“依赖与觉醒”

# 一位教授和69名大学生的“网络田野观察”

记者 巩悦悦  
实习生 白应婵 张晓文 济南报道

## 1 一位“70后”教授的AI探索

“我1996年就开始自己组装电脑了。”70后章妮笑着说。这位文科出身的教授对电脑技术充满热情，2023年ChatGPT爆火后，她迅速将其引入课堂，开发出“学伴”功能为学生答疑。

随着AI技术迅猛发展，章妮产生了新的思考：大学生如何使用AI？他们对AI的认知程度如何？恰逢其时开设的《网络社会学》课程需要探讨技术、社会与人的关系。她决定让学生以“网络田野观察”的形式展开调研。

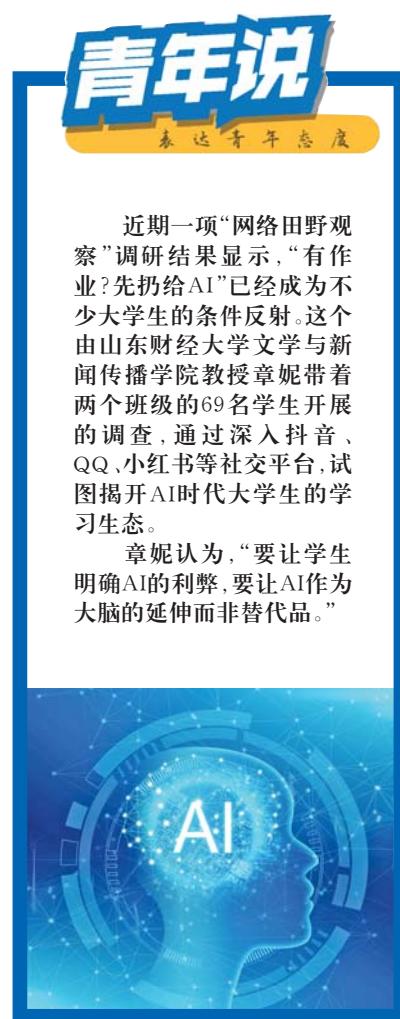
就这样，69名学生自发组成16个小组，潜入抖音、小红书、知乎等平台的AI讨论群。观察结束后，各小组提交了详细的观察日志。章妮发现，不同专业的学生对AI的使用存在明显差异。

“很多作业的‘AI味’太明显。”章妮坦言，近期批改大一、大二课程论文发现，不少作业明显是由AI生成的。虽然这种现象让她头疼，但简单禁止并不现实，“技术介入学习已成必然，教师需要引导学生理性使用AI，但这需要长期努力。”

## 2 AI“作业助手”的双面性

调研显示，AI已渗透了几乎所有学生的学习生活。

“用AI生成论文框架，自己再填充内容，效率高又不算抄袭。”参与调研的大二学生张华（化名）表示，自己从大一就开始



依赖AI，但逐渐意识到“无脑复制”正导致写作能力退化，现在她正尝试改变AI的使用方式。

类似的案例在调研中比比皆是：理工科学生用AI调试代码，文科生靠它生成论文，甚至数学作业也一股脑儿地甩给AI作答。

调研参与者罗京（受访者）分享了自己的经历。起初她对“网络田野观察”的操作方法感到困惑，最终借助AI理解了实验思路。“AI帮我检索文献、生成写作要点，节省了大量时间。”但她同时发现，AI有时候会“幻想”出很多虚假信息。

对于AI，罗京给出的定位是辅助工具，“它给出的东西，需要自己追根溯源并且核实这个问题，才能将其应用到自己的作业中。”

## 3 从工具到“情感树洞”

令人意外的是，AI不仅充当“作业助手”，还成为情感寄托。

在获得四位大学生同意后，罗京小组对其使用AI的情况进行跟踪记录。57天的观察显示，大学生使用AI，呈现出“工具性”与“情感需求”并存的特点。

“学生会干部竞选失败后，我更倾向于找AI倾诉。”一位受访学生表示。此外，AI还被用于购物决策、焦虑疏导等场景。这种现象也和罗京的个人体验不谋而合：“作为选择困难症患者，AI的建议能有效缓解我的焦虑。”

让罗京感到意外的是，以前只以为自己有这种需求，没想到大家普遍都对AI有情感方面的依赖。

章妮指出，不同专业学生对AI的依赖

程度差异显著。理科生多将其视为工具，而文科生更依赖AI的创意功能，“这对文科生的独立思考能力构成严峻挑战。”她强调：“在技术不可逆的今天，关键是如何引导学生正确使用AI。”

## 4 教育者的困境与探索

和多数受访大学生的观点不同，济南的大二学生李明（化名）指出，AI不过放大了长期存在的学术痛点：“过去会有学生参考豆瓣、百度文库，现在一股脑涌入AI，问题的本质从未改变。而且现在的各种软件也会教你如何降低AI疑似率。”他认为，学校应该通过调整教学内容和评估方式来应对这一挑战。

有意思的是，调研发现，AI依赖度随着年级的升高而降低。大一学生常直接复制AI内容，而大四学生对待毕业论文则谨慎得多。“AI提供的参考文献可能是假的，必须亲自核实。”一名毕业生表示。

面对AI洪流，不少教师也在摸索使用界限，尝试将AI融入课堂。

章妮认为，批判性思维需要时间培养。她在网络社会学课程中引入AI工具时特别设置指令：根据下面每个观点，请从正反多个角度提出不同的思路，以此要求学生对AI生成的观点进行正反分析。“目的是希望学生能够辩证性地思考，但如何评估AI辅助下的真实学习效果仍是难题。”

在章妮看来，“网络田野观察”揭示了AI为高等教育带来的深刻变革。暑假过后的秋季学期，她计划将调研结果融入教学，“要让学生明确AI的利弊，要让AI作为大脑的延伸而非替代品”。

编辑：武俊 美编：刘燕 组版：侯波

# 山东地方特色即开票“好客山东”上市啦！刮幸运符号赢好礼，邂逅齐鲁文化之美！



“好客山东”地方特色即开型体育彩票上市啦！该彩票票面设计精美，它以16市的风土人情为创作底色，以公益初心为笔墨，邀您共绘齐鲁大地的千年文脉与现代活力。

现在，惊喜升级——在山东省内购买“好客山东”即开票，在票面“幸运玩法”区内刮出指定符号即可额外赢取彩票奖励，为您的公益之旅增添更多惊喜与欢乐！

“好客山东”主题即开型体育彩票是山东体彩创新推出的文化主题彩票，面值20元，最高奖金100万元。

该套彩票共16张，每张票面都独具特色。正面精心呈现山东16市的标志性建筑与人文景观，背面刮开区则巧妙融合了山东省非物质文化遗产代表性项目和文化元素等20个极具代表性的符号，每张票面背面右下角还配有对应城市特色插图，兼具趣味性、文化性与收藏性，堪称“行走的山东文化名片”。

为了让购彩者更好地领略这份独特的齐鲁文化魅力，山东体彩特别推出惊喜活动。2025年6月27日至7月17日期间，购彩者在我省体彩销售实体店购买20元面值“好客山东”即开票，若在票面“幸运玩法”区内刮出指定符号，经实体店销售终端“快速促销兑奖”模块扫描兑奖成功后，即可获赠相应金额的彩票奖励。具体活动内容如下：

活动票种	刮出以下符号	获赠奖品
好客山东	SHANDONG	300元即开票
	88	88元大乐透套餐票
	58	58元大乐透套餐票
	18	18元大乐透套餐票

### 注意事项：

（一）活动期间，同一购彩者累计获得赠票总金额不得超过3000元；单张彩票仅有1次获赠机会。

（二）活动期间，如满足条件的单张活动票既中得常规奖级，又刮出指定符号，获赠奖励可兼中兼得。

（三）获得赠票奖励的购彩者，经实体店销售终端“快速促销兑奖”模块扫描兑奖成功后，可直接领取。

“好客山东”不仅是一张彩票，更是一份文化传承，一次公益践行。现在参与活动，让您在感受刮奖乐趣的同时还能收获额外惊喜！快来体验这场融合了齐鲁文化和公益爱心的幸运之旅吧！

（赵倩予）

## 超级大乐透第25076期开奖

7月7日晚，超级大乐透第25076期开奖。前区开出号码11、18、22、25、29；后区开出号码04、12。本期全国销售3.06亿元，为国家筹集彩票公益金1.1亿元。本期全国共中出7注一等奖，单注奖金1000万元，其中追加1注，单注追加奖金800万元，追加后单注总奖金1800万元。7注一

等奖分落全国7个地区，具体出自：辽宁（基本1注）、江苏（基本1注）、浙江（基本1注）、山东（基本1注）、湖北（基本1注追加1注）、广东（基本1注）、重庆（基本1注）。据悉，山东中出的1000万元一等奖出自青岛。

本期二等奖中出122注，基本投注单

## 山东青岛中出1注一等奖

注奖金12.4万元，其中26注采用追加投注，单注追加奖金9.9万元，追加后单注总奖金22.3万元。

快乐购彩，理性投注。毕竟中大奖是小概率事件，我们要保持一颗平常心、娱乐心、公益心来体验大乐透游戏。您所购买的每一张彩票，都会贡献一份爱心。以

2元1注的体彩大乐透为例，就有0.72元成为彩票公益金。这些公益金用于补充全国社会保障基金、乡村振兴、教育助学、医疗救助、红十字事业等民生领域。作为国家公益彩票，为体育事业和社会公益事业助力，是中国体育彩票发行的初衷，更是一种社会责任担当。