

看他青春飞“杨” 盛夏初露锋芒

NBA夏季联赛杨瀚森连续两场表现不俗

冯子涵 报道

北京时间7月13日,NBA拉斯维加斯夏季联赛继续进行,开拓者86:96不敌灰熊。背靠背出战的中国球员杨瀚森,再次贡献了10分5篮板3助攻1盖帽的亮眼表现。

回想去年,跟随中国男篮参加夏季联赛的小杨,因为不满自己的发挥,在镜头面前直言“打得真烂”。如今,以NBA球员身份亮相拉斯维加斯,他无论在心智成熟度还是在球技打磨上,都展现出显著的进步。

首秀对阵勇士,杨瀚森就收获了10分4篮板5助攻3盖帽1抢断,将个人数据栏填满。开场第一次触球,就给队友送上了妙传,尽显从容心态;篮下要位时被杰克逊·罗推搡,他未显愠怒,只是笑着指了对方一下,随后就用一记大帽完成“篮球式”回应,这般沉稳表现令人印象深刻。

作为为数不多的、已经拿到合同的高顺位新秀,杨瀚森在夏季联赛中的确不需要背负太大的压力,“发牌”策应、篮下终结、护筐抢板……他只需要尽可能全面地展现自己。于是,在对阵灰熊的比赛中,我们又看到了不同风格的杨瀚森:这次他展现出多种多样的终结方式,尤其是挡拆切入后的单臂劈扣,令人惊艳。

不过,首场比赛犯规数达到6次(夏联10次犯规离场),第二战出现5次失误,也反映出了杨瀚森的一些短板。此外,对篮板球的保护、防守时的选位、进攻端护球等方面,他还有提升的空间。

要想成为一名善于在高位“发牌”的大中锋,成为偶像约基奇那样的组织性中锋,传球、运球和投射三者缺一不可。对杨瀚森来说,他的三分球投射能力,还需要进一步加强。两场比赛,他合计三分球5中1,比起偶像约基奇的三分球准度差了不少。

连续两场比赛下来,杨瀚森确实挺累。首秀结束后他就表示:“第一次打这么快节奏的比赛,打了几分钟就喘不上气、感觉没劲了。比赛最困难的就是对手速度快的打法和外线三分,这对我是一个很大的挑战。”

这意味着,杨瀚森的心肺能力还没有适应这种高强度的比赛,尤其是在对阵灰熊的下半场,他受到的体能影响更加明显:“这是我第一次打背靠背的比赛,有一些回合都感觉不到自己的腿了。”

好在,体能短板并非难以攻克,经过一个夏天的锻炼,在NBA标准式体能恢复流程下,杨瀚森应该能够达到要求。对小杨来说,更大的考验在于,随着比赛的深入,对手会有针对性研究他的打法,并做出相应部署,那时才是真正考验他篮球智商与应变能力时刻。



杨瀚森在比赛中大力扣篮。 新华社发

虽说最终赢球 过程令人挠头

东亚杯中国女足4:2战胜中国台北队,防守暴露很大问题

记者 尹成君 报道

7月13日下午,在东亚杯第二轮的较量中,中国女足4:2战胜中国台北队,迎来了本届杯赛的首胜。虽有胜利,但这场比赛中中国女足的表现很难称得上令人满意,这是中国女足在对阵中国台北队时首次丢球,并且在2:0领先的情况下被对手追平,暴露出后防线的问题还有很多。

整场比赛,中国女足上、下半场的表现判若两队。上半场,她们控球率达到了80%,让中国台北队没有一次射门,中国队则在第8分钟由邵子钦禁区内头球击中横梁,随后

她跟进补射破门,将比分改写为1:0。

第16分钟,张馨开出右路角球被解围,陈巧珠头球顶到禁区造成混战,沈梦雨低射打入球门远角,中国队2:0领先。

如果按照这个节奏打下去,中国女足将毫无悬念地迎来一场大胜,可是下半场开始后,中国台北队一改上半场的疲软,与中国队加强了中场争夺,同时利用前锋球员的速度优势快速突破中国队防线。第54分钟,中国台北队从后场开球,苏育萱快速启动,得球后晃过窦加星低射打入球门近角,中国台北队1:2扳回一球。

第68分钟,中国台北队再度发起快速反

击,陈妤文带球摆脱中国队多名防守球员突入禁区后横敲,陈昱臻门前包抄推射破门,比分变为2:2。

在上一场与韩国队的比赛中,中国队就是两度领先,但最终依旧被对手扳平,本场比赛,她们在2:0领先的情况下再度被对手追平,防线的漏洞触目惊心。

好在中国队的实力还是远超对手,最后时刻,主帅米利西奇进行换人调整,张琳艳和唐佳丽先后上场,逐渐扭转了场上局势。第83分钟,王妍雯突然远射破门,中国女足3:2再次领先。补时第6分钟,张琳艳左路突破后传中,邵子钦头球破门锁定胜局。

山东体育

十五运龙舟赛 山东获一金三银创历史

近日,第十五届全国运动会群众比赛龙舟项目决赛在广东佛山落下帷幕。山东队先是在混合组200米直道赛中收获亚军,入账我省龙舟项目的首枚奖牌;最后一个比赛日女子组500米直道赛中,我省姑娘们在最后20米加快桨频实现超越,最终以2分17秒的成绩收获金牌;此后,我省还收获男子组500米直道赛和混合组500米直道赛两枚银牌。我省共收获一金三银,实现我省参赛这一项目突破的同时,收获本届全运会北方龙舟队的最好成绩。(宋莹)

我省小花 绽放全国花滑赛场

日前,2025年中国花样滑冰俱乐部联赛第一站于济南奥体冰上运动中心举行。我省“10”后小将庞晴予力压群芳,勇夺精英组青年女单冠军。在成年女单的比赛中,庞晴予继续挑战双线作战,凭借短节目+自由滑5个三周跳和三连三等技术的完美发挥,再收获成年组第五名的佳绩,展示出她在花滑项目上的潜质。(宫尚文 马悦)

全国国际象棋锦标赛 我省肖同加冕

近日,2025年全国国际象棋锦标赛(个人)在江苏兴化落幕。经过11轮的激烈角逐,我省17岁的棋手肖同以5胜6和积8分,首次获得全国冠军。值得一提的是,肖同刚刚在4月份获得全国新人王赛冠军,5月份又助力山东队获得全国国际象棋锦标赛(团体)冠军,如今又再夺得全国锦标赛(个人)冠军,迅猛的上升势头令人瞩目。(吴迪)

十五运会沙排资格赛 首站山东获佳绩

近日,2025全国沙滩排球巡回赛(山东海阳站)暨第十五届全国运动会沙滩排球项目资格积分赛在海阳落幕。较量中,山东一队的王延伟/杜鸿君一路过关斩将,勇夺桂冠;山东二队的刘金秋/刘传勇同样发挥出色,斩获季军。女子组方面,山东一队的曹舒婷/董颖展现了强大竞争力,摘得银牌。接下来,我省沙排运动员们将继续转战资格赛第二站陕西商洛站,为争取全运决赛资格全力以赴。(宋莹 张成旭)

武术套路亚洲杯 许澳夺得男子枪术冠军

日前,第一届武术套路亚洲杯在吉林松原落幕,据悉,此次比赛由亚洲武术联合会主办,是近年来亚洲武术界规格最高的赛事之一,会聚了亚洲16个国家和地区的105名武术精英参加。我省队员许澳代表中国出战,凭借扎实功底和出色发挥,斩获男子枪术冠军,为国家和我省赢得荣誉。(刘芳 郭晨宇)