



中国女篮在战胜新西兰队后庆祝胜利。 新华社发

女篮亚洲杯即将上演“三国杀”，获小组第一的中国女篮底气十足 劲往一处使，没有打不赢的仗

记者 刘瑞平 深圳报道

三场比赛检验实力

7月13日，女篮亚洲杯在深圳开战，这也是新组建的中国女篮首次亮相国际赛场，对手是实力远逊于自己的印尼队。

现在的这支中国女篮，保留了8名巴黎奥运会中国队球员，潘臻琦此前也多次入选中国队，真正称得上是新人的，只有贾赛琪、翟若云和18岁的张子宇。

看起来人员整齐，但因为少了李月汝和李梦，中国队整体实力较巴黎奥运会时大打折扣，再联想到巴黎奥运会前的热身赛以及奥运会期间中国队的表现，人们对这支球队有所担忧也在情理之中。

所以，宫鲁鸣接手之后，需要重新打造这支球队，在实战中不断尝试，找到适合球队的打法和人员配置。

三场小组赛，对手虽然实力一般，但中国队还是在实战中检验了3个月来的训练成果，找到了最适合自己的节奏。

首战印尼队，中国队尝试了多套阵容，轻松获胜，而真正的考验，则来自第二场对阵韩国队。

尽管主将姜怡瑟因伤未能出战，但韩国队毕竟战术成熟，抢断和快攻对中国队造成极大困扰，中国队及时调整，张子宇的上场改变局势，中国队第一节仅16:13领先，战况之胶着可见一斑。

关键时刻，中国队的“大杀器”亮相，韩旭和张子宇组成的“双塔”发威，在进攻端对韩国队造成极大打击，韩旭和张子宇分别拿下18分，张子宇也罕见地打了接近15分钟，8投8中的命中率可谓惊人。

比赛结束后，“双塔”成为当晚的热门话题，虽然中国队之前

女篮亚洲杯小组赛结束，中国队不出所料，以全胜战绩获得小组第一，顺利进入半决赛。从此刻开始，亚洲杯真正的较量开始了。

与以往大部分女篮亚洲杯相似，今年的亚洲杯还将上演“三国杀”，只不过是中日韩对决，变成了中日澳对抗。被中国队终结五连冠的日本要复仇，连续三届亚洲杯获得第三的澳大利亚要突破，她们早就悄悄把目标对准了卫冕冠军。一支新组建的球队，遭遇前所未有的压力，老师宫鲁鸣面对挑战，他相信，实力还是第一位的。

已经尝试过双塔，但只是在短时间内亮相，像打韩国队用了这么长时间，还是第一次。

这么高的双塔组合，不仅在女篮比赛中闻所未闻，即使在男篮比赛中，好像也没出现过，就算马刺队当年的罗宾逊加上邓肯，身高加起来也不如韩旭加张子宇。

“这的确是我们的一个‘大杀器’，怎么用好还需要磨合。”宫鲁鸣说。

几个难题需解决

双塔组合是“核武器”，并不能经常用，当中国队进攻遇到困难的时候，用双塔确实立竿见影，但防守时的弱点也很明显，在那段时间，中国队强打内线，韩国队就站在外边投三分，韩国队整场比赛投中10个三分球，中国队的防守强度不够是关键。

最后一场小组赛对阵新西兰队，中国队再次改变策略，整场比赛没有使用双塔，这在本届亚洲杯上还是首次，尤其是在第四节，中国队都没有派韩旭和张子宇上场，一直在打五小阵容，再加上前三节也打过五小阵容，中国队超过1/3的时间在演练五小阵容。

一方面是为了让张子宇和韩旭获得休息时间，另一方面也是出于战术保护的目的，因为新西兰队和澳大利亚队身体条件和战术打法有些相似，中国队在胜局已定的情况下要有所保留。

而澳大利亚队一直被看作

是本届亚洲杯中国队最强大的对手。

从2022年世界杯到2023年亚洲杯，鼎盛时期的中国队都是险胜澳大利亚队，要想在本届亚洲杯继续保持优势，有很多工作要做。

首先要保持内线优势。一个韩旭显然不够，张子宇的神秘性非常重要。

亚洲杯前，中国队与澳大利亚队打了两场热身赛，张子宇都没有上场，一方面是身体原因，另一方面是战术需要。

亚洲杯三场小组赛，张子宇面对的防守强度越来越大，对手也一直在研究张子宇，志在夺冠的澳大利亚，自然是首当其冲。

与新西兰队比赛中，张子宇受到针对，对方手上动作很多，甚至还直接打脸，张子宇情绪受到一定影响。作为队中大姐，韩旭也告诫张子宇要保持好心态，因为随着比赛的进程，这样的情况只会越来越多。

如何在保证身体健康的同时不受对方干扰，是年轻的张子宇需要面对的课题。

但要对付澳大利亚这样内外均衡的球队，光靠内线显然还不够。

尽管在昆明高原实施了万次投篮计划，中国队的三分球命中率依然不高，尤其是第二场对韩国队，前三节12投仅1中，整场比赛21投4中。

赛前被寄予厚望的罗欣祎，除第一场表现惊艳，后面两场始终找不到手感，如果中国队把三

分球寄望于杨舒予和黄思静，那打起来将会十分被动。

与热身赛时演练的阵容一样，中国队的首发基本固定为李缘、杨舒予、韩旭、张茹和罗欣祎，这套阵容明显守强攻弱，需要大量的人员轮换来保证比赛的压迫性。

有利的一面是，中国队可以有多套阵容可以选择，不利的一面是，每一套阵容都需要打磨。正如宫鲁鸣赛后所言，队伍成立到现在毕竟只有三个多月的时间，集体项目的队伍培养需要很长的时间才能形成默契。这支中国队，雏形有，但是细节差一些；阵容结构也有，但是状态还不连贯，有的时候发挥好，有的时候会欠缺一些。

“我们会总结小组赛的经验，在未来的训练比赛中不断改进，培养默契，熟练打法，希望能够打得更有创意。”宫鲁鸣说。

一个对手必须跨越

澳大利亚在等待复仇，但中国队还要先跨越另一个对手，那就是日本队。

在亚洲杯的历史上，只有一支球队取得过五连冠，那就是日本队，而那批队员中，依然有人出现在本届亚洲杯。

2013年，日本队战胜韩国队，43年后重夺冠军，有一个人独得20分18个篮板，荣膺MVP，这个人就是渡嘉敷来梦，日本女篮从此开启新篇章，并在东京奥运会上获得亚军。

1991年出生的渡嘉敷来梦，

可谓中国队的老对手，是日本第一个能扣篮的女运动员，16岁就入选过国家队。凭借她的出色表现，日本队2013年亚洲杯小组赛战胜中国队，2015年亚洲杯更是在小组赛和决赛中两胜中国队，这次亚洲杯，在与澳大利亚队比赛中，上半场就拿到6分，日本队之所以领先9分，她的发挥至关重要。

已经34岁的渡嘉敷来梦，还不是年龄最大的，现在日本队中唯一的80后，是高田真希。

2009年，20岁的高田真希就参加了亚洲杯比赛，获得第三名，而在2015至2019年，高田真希更是随日本队实现三连冠。

本届亚洲杯第二场小组赛，日本队战胜菲律宾队，高田真希得到20分，宝刀不老。

因为连续三天都有比赛，日本队前两场有所保留，第三场与澳大利亚争夺小组第一，上半场领先9分，但在下半场，两节比赛都只得8分，被澳大利亚队翻盘。

小组第二就意味着可能会在半决赛中遇到中国队，日本队主帅在赛后表示，如果打出与澳大利亚队上半场时的表现，日本队完全有机会战胜中国队。

2023年亚洲杯和亚运会，中国队两次在决赛中战胜日本队，而且都是只赢了两分，日本队难免不服，但在很多人看来，日本队主帅更有可能在为队员鼓劲，因为体能确实是她们的软肋，正如老将的经验是她们的法宝。

中国队主帅宫鲁鸣早就看透一切：“世界大赛中各种战术都有，虚张声势或者给自己鼓劲都是屡见不鲜。我想最终决定比赛胜负的还是实力，希望日本队在接下来的比赛中能拿出打澳大利亚上半场的干劲来。”

7月19日，中国队将迎来半决赛，日本队，是她们必须要跨过的一道坎。