

# 中国女篮亚洲杯摘铜留遗憾 欲成金兰需无畏 历经风雨方成材

记者 刘瑞平 深圳报道

## 意料之外的失利

对于家门口的亚洲杯，中国队的目标是卫冕。卫冕的最大对手是澳大利亚队，而日本队是必须要拿下的。

看完澳大利亚队与日本队的小组赛，中国队的目标更坚定了，因为日本队在下半场只得到16分，每节8分。中国队主帅宫鲁鸣在赛后发布会上说，日本队的体能出现了问题。

不过，谁也没有想到，比中国队多打一场附加赛的日本队，在半决赛中的体能还是如此充沛，反倒是中国队的体能出了问题。

19岁的日本小将田中心，在去年的亚青赛上就有出色表现，场均得分19分。与中国队的半决赛，她在第一节的发挥堪称惊艳，三分球5投5中，整节比赛9投8中，拿下21分。中国队换了3名后卫轮番盯防，依然不能阻止田中心。

不可否认的是，中国队开局有些轻视对手，而当田中心突然爆发的时候，又缺乏应对，幸亏杨舒予和罗欣棫手感还在，张子宇最后时刻登场控制篮下，第一节双方战成27:27。这个分数对中国队来说属于正常，对于此前场均75分的日本队来说，完全出乎意料。

田中心的出色表现打乱了中国队的节奏，杨力维和王思雨过早出场，消耗了大量体能。要知道，王思雨作为日本队的克星，是留在关键时刻用的，而老将黄思静在中国队落后的情况下被迫长时间出场，但她赖以立足的三分球5投全失，只得到3分。

体能的过早消耗，导致中国队的防守出现了问题。对手的三分球达到惊人的34投16中，而中国队的进攻则出现问题，尤其是三分球只有23投6中，仅这一项就差了30分。

无奈之下，中国队从第一节末段就祭出“双塔”，整场比赛，韩旭打了接近28分钟，张子宇也超过19分钟。但中国队的后卫线并没有为她俩提供有力保障，球到不了她们手里，中国队白白浪费内线优势，外线投篮又不进，两人徒劳往返，消耗大量体力。尤其是张子宇，第三节一分多钟的时间都没接到球。

放着内线优势不用，跟对方比快攻和远投，节奏越打越乱，终于导致崩盘。

## 值得尊敬的对手

当与中国队两场热身失利，当小组赛下半场被澳大利亚翻盘，很多人都觉得，这支日本队的战力不够了。

但日本队主帅盖恩斯说，与中国队的两场热身赛，让她们有机会了解对手的打法，并制定了相应策略。战术得当，执行坚决，日本队即使不被看好，依然充满信心。

其实，输给日本队并非不能

7月19日晚，中国女篮在亚洲杯半决赛中81:90不敌老对手日本队，并最终以季军结束了本次亚洲杯征程。

输给日本队的比赛，将成为今后很长时间中国队需要研究的课题。日本队老将宫泽夕贵说，这是一场“日式篮球”的胜利，展现了日式篮球的风格。从这个意义上说，中国队输给日本队，有很多值得总结的地方。

在那个夜晚，中国队拼尽全力，但打法凌乱，没能发挥自己的优势，失去了自己的节奏，被日本队完全牵制。眼看对手予取予求，一种无力感笼罩全队。

台风“韦帕”来袭，深圳体育馆外狂风骤雨，韩旭说，我们有点沮丧，但永远不会放弃，会抬起头继续往前走。

风雨总会过去，一场失败会让人看清前进的道路，面对困难，“无畏金兰”当逆境生长，无畏前行。

接受，这支队确实是一个值得尊敬的对手。

从2015年开始，中国队6届亚洲杯6次输给日本，成就了对手的五连冠。其中，2015年更是小组赛和决赛两负对手，上届获胜也只赢了2分。

十几年来，中日两强之间的较量，这次半决赛的很多队员都经历过，比如中国队的杨力维、黄思静、王思雨，以及日本队的渡嘉敷来梦、高田真希和宫泽夕贵。

当中国队的三名老将疲于防守的时候，日本队的高田真希和渡嘉敷来梦很好地完成了对中国队韩旭和张子宇的防守。渡嘉敷来梦把张子宇扛在油漆区外，导致后者无法发挥篮下优势；高田真希对位韩旭，抢下6个篮板，正负值高达25。两位加起来70岁的老将首发出场，成为日本队的防守基石。

32岁的宫泽夕贵替补出场，在关键时刻站了出来，当中国队将比分迫近，她的三分球6投4中，拿下18分，为日本队续上火力。

与之相比，中国队的

老将显然战力不足。

日本队在三员老将之后，25岁的今野纪花、24岁的东藤奈奈子，分别投中3个和2个三分球，日本队中生代球员的整体实力并不比中国队差。

独得27分的田中心，年龄只有19岁，与张子宇属于同时代的球员。在今后十几年时间，她都是中国新生代球员追赶的目标。

她不仅能得分，也能组织，是球队大脑，为球队注入活力，表现出了与年龄不符的成熟。

显然，日本队的年龄结构更合理。

## 无限可能的未来

对于山东姑娘张子宇来说，这次亚洲杯有收获，也有遗憾。

这是她的



7月19日，中国女篮球员张子宇（上）在比赛中进攻。当日，在深圳举行的2025国际篮联女篮亚洲杯半决赛中，中国队81比90不敌日本队，无缘决赛。新华社发

第一次成年国家队比赛。她一直是被当作未来之星培养的，而她的表现也对得起她的天赋，尤其是她的进攻，5场比赛得到78分，是中国队得分最多的球员。

18岁就进入国家队，可见中国队对张子宇寄予厚望，她也将成为中国队洛杉矶周期的重要力量。宫鲁鸣说，希望张子宇控制面积再大一点，进攻方式再多一点。

身高是她的天赋，移动是她的短板，能否找到一个为张子宇传球的人，将决定张子宇为这支球队做多大贡献。

在与韩国队的季军争夺战中，张子宇早早上场，第一节就与韩旭采用“双塔”战术，即使第一节只剩12.3秒，宫鲁鸣再次把她俩换上场。张子宇篮下进攻得分，中国队31:14领先，早早奠定胜局。

5场比赛，中国队都派出了同样的首发阵容，也就是李缘、杨舒予、张茹、韩旭和罗欣棫，这也是今后一段时间，中国女篮最可靠的阵容。她们和张子宇也是最有可能征战洛杉矶的核心力量。

这些队员中，表现最稳定的中生代球员当数杨舒予和韩旭，再加上在WNBA效力的李月汝，中国队的前场依然具有很强的竞争力量。

后卫，则成为中国队最需要提升的位置。

很多人质疑宫鲁鸣重用李缘，但与她同年龄段的控卫，又有谁可以重用？

20日与韩国队一战，王思雨表现出色，拿下19分，荣获当场最佳球员。作为国家队室友，她与张子宇配合默契，既有篮下发球吊传张子宇得分，又有接张子宇篮下传球快攻得分。

现年30岁的王思雨，还能陪张子宇多长时间？

老将杨力维第五次参加亚洲杯，5次输给日本队，中国队唯一获胜的2023年决赛，她还因伤缺阵。这次亚洲杯，杨力维表现稳定，作为中国队中年龄最大的选手，她是否还有机会在亚洲杯上赢一次日本队？

已经身为广东女篮主教练的黄思静，4次亚洲杯未尝一冠，可能再也没有机会弥补了。

赛后颁奖时刻，队长杨力维率先垂泪，王思雨仰面痛哭，黄思静赛前奏国歌时就几度抹泪，赛后眼含泪水走过混采区，令人动容。

输给日本队后，宫鲁鸣说中国队还会调整。因为可能有人打不到洛杉矶奥运会，后卫线上青黄不接，首当其冲。

与韩国队比赛结束后，杨舒予说这是很多姐姐的最后一届亚洲杯，没拿到冠军有些遗憾。这些姐姐，会是谁呢？

宫鲁鸣说，目前国内篮坛可选的后备人才不多，好在罗欣棫在最后一场比赛中复苏，让人们看到了她的潜力。防守见长的贾赛琪和翟若云也有3分球入账。中国队的未来，又有无限可能。