



中国花样游泳队在24日进行的集体技巧预赛中亮相。lc photo供图

泳池荡碧波 “游”在新加坡

2025游泳世锦赛激战正酣，中国跳水和游泳队力争佳绩

怀晓 报道

连办四年 今年赛期更长

作为世界游泳的顶级赛事，游泳世锦赛曾经4年举办一次，近20年来改为两年一届，而自2022年之后，则是按照一年一届的节奏在进行。

2021年福冈世锦赛经历东京奥运会延期后两度推迟，最终在2023年7月举行；布达佩斯填补2022年“空缺”，原定於2023年举行的多哈世锦赛则被“挤到”了2024年初，紧接着就是今年的新加坡世锦赛，这也导致从2022年至2025年连续四年间，游泳世锦赛“年年唱大戏”。

事实上，2025年新加坡游泳世锦赛7月11日已经开幕，在日程安排上，更是将往届的17天会期延长了一周，赛期达到了24天之久，将持续至8月3日闭幕。其中，跳水和室内游泳比赛分别于26日、27日开始，并于8月3日同时结束。两项比赛几乎同期进行，也是开了世锦赛先河。

这是新的奥运周期、世界泳联的首个世界大赛，也是亚洲国家连续第3次举办世界泳联世锦赛，还是史上赛程最长的一届世锦赛。在新加坡，中国游泳队也将受到严峻的考验和挑战。

2024年初的多哈世锦赛，由于是罕见地与奥运会同年举行的赛事，导致很多世界级高手缺席，中国队也雪藏了奥运冠军张

7月份的“狮城”，泳池里好不热闹。近日，2025年新加坡游泳世锦赛正在如火如荼地进行中，备受关注的中国跳水“梦之队”和中国游泳队，将于26日、27日相继登场亮相。

本届赛事，中国游泳队派出34名运动员参加41个项目的比赛，跳水队则派出14人参加13个小项的比赛，两支队伍都承担着争金夺银的重任，他们能否延续多哈的神勇，在奥运新周期的第一年开个好头？值得期待。

雨霏、汪顺以及新“蛙王”覃海洋等人，最终以小将领衔出战的中国游泳队取得了超乎想象的好成绩，斩获7金3银1铜共11枚奖牌，创造了1994年世锦赛以来的历史最佳战绩，排名游泳奖牌榜第二。

由于未来两年都缺乏世界大赛，所以这次在“狮城”，世界泳坛名将齐聚，中国游泳队也是尽遣主力，竞争激烈。

在多哈，跳水“梦之队”全主力出战，斩获9金4银，展现出强大的统治力。此番来到“狮城”，“梦之队”的目标是拿下全部金牌。

尽遣主力 泳军再迎大考

本届世锦赛，是巴黎奥运会创造队史最佳战绩的中国游泳队新周期首次在国际大赛上亮相。这一次，他们派出了史上最年轻的阵容，男队平均年龄22.6岁，女队平均年龄20.1岁。

虽然队伍整体呈年轻化，但老将仍将起到重要作用。从参赛名单来看，中国队派出了全主力阵容，男队员包括奥运金牌得主汪顺、潘展乐、覃海洋、徐嘉余、孙佳俊。

女队当中，由巴黎奥运会6枚奖牌得主张雨霏，以及具备蛙泳

世界顶级水平的唐钱婷领衔，李冰洁、余依婷、吴卿风、彭旭玮、程玉洁等各项目国内乃至亚洲范围内的佼佼者均在列。

这是31岁的汪顺第8次参加世锦赛，他将参与男子100米仰泳、200米个人混合泳和400米个人混合泳三个单项的角逐。

汪顺的职业生涯已收获颇丰，奥运会、短池世锦赛、亚运会混合泳金牌均已收入囊中，唯独缺少长池世锦赛金牌。本届新加坡世锦赛，被视作他冲击“金满贯”的关键机会。特别是200米个人混合泳项目，更被认为是他圆梦长池世锦赛金牌的最后一块拼图。

20岁的潘展乐将第四次参加世锦赛。去年在多哈，潘展乐收获四金，还成为唯一打破世界纪录的选手。今年，波波维奇游出46秒71的惊人成绩，仅次于潘展乐46秒40的世界纪录，他对潘展乐卫冕男子100米自由泳有着巨大的阻力。

其他项目上，出战蛙泳比赛的覃海洋和唐钱婷都是100米世锦赛冠军，此番在新加坡能否继续卫冕？此外，新加坡世锦赛是50米蛙泳入奥后的首次世锦赛，除了主项100米，覃海洋和唐钱婷能否在短距离上再次为中国队建功？值得期待。

新人中，今年在全国游泳冠军赛上取得多项突破性成绩的12岁小将于子迪，将迎来世锦赛首秀，她已锁定新加坡世锦赛200米混合泳、200米蝶泳参赛资格，有望冲击中国游泳队最年轻世锦赛奖牌选手纪录。

全妹缺席 “梦之队”力争包揽

这是中国跳水“梦之队”第19次征战世锦赛，将参加全部13个项目的角逐，其中陈芋汐、陈艺文、陈佳、程子龙四人更是身兼三项，有望冲击单届赛事“三冠王”荣誉。

较为遗憾的是，今年5月，在作为世锦赛选拔赛的全国跳水冠军赛中，全红婵因伤退赛，没有拿到世锦赛门票。巴黎奥运会上与陈艺文一起夺得女双3米板金牌的昌雅妮，也因伤缺席。

这使得陈芋汐在女子单人10米台项目中失去了最强对手，若能在女子10米台单人项目中夺冠，她将实现世锦赛该项目第四次登顶，成为跳台项目历史第一人。

由于全红婵缺席，陈芋汐的搭档也换成了掌敏洁，两人磨合时间并不长，还不到2个月，在国际大赛上这也将是“沪上姐

妹”的首秀。此外，陈芋汐还将首次在世锦赛中出战混合团体赛。

女子跳板领军人物陈艺文同样肩负重任，参加女子3米板单人、女子双人3米板以及混合团体项目。在双人项目中，她与陈佳的组合优势明显，被视作最稳夺金点。不过，在单人项目上陈艺文也面临着新人陈佳的冲击，且其近期状态也需要做出相应调整。

30岁的曹缘是目前中国跳水队中年龄最大的队员，经历过四届奥运会和四届世锦赛的洗礼，更是在四个奥运周期内不断在跳板、跳台项目之间转换，“板台兼修”是曹缘的最大特点，甚至成为了他的标志。

本届世锦赛，由于男子跳板项目没有合适人选与王宗源构成双保险，曹缘便勇挑重担，重新回到跳板上。

男子10米台则由朱子锋带领14岁的小将赵仁杰登场亮相，赵仁杰是本次世锦赛中国跳水队年龄最小的选手，他们将努力捍卫中国队在该项目上的荣誉。

值得一提的是，此次“梦之队”14人参赛名单中，近50%为新人，包括陈佳、朱子锋、程子龙、谢佩铃、赵仁杰等新秀，他们之中谁能加冕世界冠军头衔，也是一大看点。

在教练层面上，周继红今年6月重返总教练岗位，本次世锦赛也是她回归后的首场国际大赛。在“狮城”，有着全新阵容搭配与教练团队的中国跳水队，虽正值新老交替时期，但仍会向包揽全部金牌的壮举发起冲击。