

喜讯!18岁山东姑娘张家乐刷新女子链球世界青年纪录 纪录这一破 岂止“张家”乐?

冯子涵 报道

山东田径再传喜讯!8月2日,在浙江衢州进行的2025年全国田径锦标赛进入第二个比赛日。山东队18岁小将张家乐以77.24米的佳绩,在女子链球比赛中夺冠,大幅刷新自己保持的世界青年(20岁以下)纪录,并将该纪录大幅提升了2.1米。

当日比赛中,张家乐状态极佳,第一轮就投出72.82米,确立领先地位。随后她接连提升成绩,在第三轮中投出77.24米。整场比赛,张家乐六轮试投成绩都在71米以上,最后一投76.15米的成绩,也超越了其本次比赛前保持的世界青年纪录。

2006年10月出生的张家乐目前还未满19岁,但早已在田径赛场上崭露头角。去年,她便获得世青赛女子链球金牌,今年6月在德国进行的一场世界田联洲际巡回赛中,她投出75.14米的成绩,首次打破世界青年纪录。

“其实我在赛前准备活动的时候,就感觉自己今天状态不错。昨天晚上我还跟朋友说,感觉能再提一提世界青年纪录,没想到今天就成真了。我感觉自己就像个‘炸药包’一样,给自己‘炸’蒙了,给所有人都‘炸’蒙了。每次都是这样,成绩提升得让人意想不到的。”赛后,张家乐说。

据了解,张家乐的运动生涯起步于山东校园。2019年10月,她从张店第七中学被选入淄博市体育运动学校,开启了专业训练之路。2022年4月,她被输送到山东省威海体育训练中心田径队,同年入选中国田径集训队,成为中国田径链球项目队最年轻的在训运动员。在此期间,她师从链球项目奥运团队主教练叶奎刚,在专业教练团队的科学指导下,训练更加系统、高效。

“这次锦标赛作为一场热身赛,我们一切从实战出发,结合大赛的需要进行演练。”叶奎刚说。

凭借77.24米的成绩,张家乐也成为继名将王峥和张文秀之后,亚洲选手在该项目中的历史第三人。目前她距离“师姐”王峥77.68米的亚洲纪录仅0.44米,展望9月在日本东京举行的田径世锦赛,张家乐表示先把目标设定为“进入前八”。

对于自己的成绩提升,张家乐表示大队员的传帮带作用给予她不少帮助。同时,她也认为,自己是“比赛型选手”。“其实我所有的好成绩,平时在训练中都没有取得过。从领奖台下来后,一切都是全新的开始。”张家乐说。



张家乐在赛后颁奖仪式上。新华社发

齐鲁好少年全国青少年 阳光体育大会展风采

2025年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会于8月1日晚在吉林省长春市开幕。本次大会吸引了2000余名来自中国各地的10岁至15岁青少年运动员参与,分为34支代表团参与展演展示、教育活动、项目体验等板块。我省60名青少年代表将在大会上展示新时代齐鲁青少年的青春风采。

(宫尚文 王黎虹)

山东小将闪耀亚洲 青少年武术锦标赛

7月29日,第十二届亚洲青少年武术锦标赛在江苏江阴飞马水城落下帷幕。山东省运动员王艺芮、李姝瑶在赛事中表现抢眼,分别摘得女子儿童组长拳、女子散打56公斤级冠军。此次两金入账,不仅是运动员个人奋斗的成果,更体现了山东武术在青少年人才培养、竞技体系建设方面的显著成效。

(刘芳 王梦然)

全国五子棋青少年锦标赛 我省选手夺冠

日前,2025年全国五子棋青少年锦标赛在河北秦皇岛国家体育总局训练基地(中国足球学校)落幕。本次赛事作为国内青少年五子棋最高水平的年度盛会,吸引了来自全国367名青少年棋手同场竞技,切磋棋艺。经过九轮紧张激烈的对弈,我省选手王思涵获得U12女子组冠军。近年来,随着五子棋项目在我省的大力推广普及,越来越多的青少年爱好者参与其中,高水平青少年选手不断涌现。

(史文平 吴迪)

山东太极拳 全国公开赛上展风采

7月28日,由国家体育总局武术运动管理中心、省体育局主办,省武术院和山东师范大学体育学院承办的2025年全国太极拳公开赛(山东赛区)暨山东省第十五届全民健身运动会太极拳比赛圆满落幕。此次比赛吸引152支队伍的1478名运动员参赛,涵盖老幼全年龄段,总参与人数达1800余人,创历史新高。本次比赛规模之大也充分反映出太极拳运动在我省的深厚群众基础。

(刘芳 王梦然)

山东省匹克球 城市挑战赛举行

近日,“好运山东”2025年山东省匹克球城市挑战赛(日照站)在山东外国语职业技术大学举行。作为我省着力打造的匹克球本土IP赛事,首届山东省匹克球城市挑战赛吸引了来自全省16市的120余名匹克球爱好者参加。本次比赛不仅为全省匹克球爱好者搭建了切磋技艺、增进友谊的平台,还让更多市民近距离感受到了匹克球运动的魅力。据了解,山东省正在筹划匹克球城市联赛,以推动匹克球运动尽快在全省普及和提高。

(张军)

从三杀成都队到被三杀,泰山输在哪儿?

记者 尹成君 报道

从上赛季的“三杀”对手到本赛季被对手“三杀”,山东泰山在成都再次品尝到失败的苦果。

2日晚,中超第19轮,泰山客场1:2不敌成都,比分虽不好看,但正处于新老交替的泰山显然还没有学会如何逆风飞翔。

这是本赛季泰山年轻球员出场最集中的一场战斗。除了已经坐稳主力位置的彭啸外,于金永临危受命,李小恒第一场亮相,彭逸翔也迎来了首秀,但是他们都无法为泰山扭转乾坤。

两队射门比达到24:3,下半场泰山连一次射门都没有,这样的实力差距不是几名小将上场就能改变的。不过,小将们还是有可圈可点之处,彭啸防守比他大10岁的韦世豪比较成功;于金永虽然丢了一球,但也贡献了全场最多的四次精彩扑救。

对于李小恒与彭逸翔的首秀,韩鹏也表示认可:“总体效果还不错,对方两个中卫都抽筋下场了,我们还是取得了一些意想不到的效果,最后换上彭逸翔是因为少一个人,只能换上进攻球员。”

这场比赛,泰山老将们并没有太多出彩之处,克雷桑依旧无法打破进球荒,上

半场因为拼尽全力反而受伤下场;被寄予厚望的新援洛佩斯在与费利佩的对抗中处于下风,放任对手打进第一球;王大雷为了缓解后防线的危机带球出禁区,结果不慎被抢断,造成无法挽回的损失,只有瓦科依旧延续了近几场火热的状态,可于事无补。

这是新老交替时期泰山必须要经历的阵痛,1:2也是他们需要付出的代价。人总要在挫折中学会成长,这场比赛对老将们是一次响亮的警钟,对于小将们,则是难得的成长机会,让他们明白绿茵场没有什么顺风顺水,要学会的只有逆风飞翔。