

济南高新东区颐养中心(山东健康益寿光年济南颐养中心) 医养融合守护长者幸福晚年

清晨七点半,济南高新区孙村片区的济南高新东区颐养中心里,护理员正推着轮椅陪82岁的张大爷在花园散步。老人半年前因脑梗半失能,如今已能扶着助行器慢慢走——这样的日常,是颐养中心里无数温暖瞬间的缩影。

作为济南高新区管委会与省属国企山东健康集团共建的医养结合标杆项目,这家五星级养老机构以300张养老床位为支点,用“医养结合+融合式养老”的创新实践,成为济南养老服务的示范型养老项目。



记者 王君 通讯员 赵越

医养无缝衔接 构建全周期健康保障体系

“不用转院,在这儿就能从就医到康复一站式解决,太方便了!”家住高新区的李大爷家属感慨道。这样的“无缝衔接”,正是中心“五床联动”机制的生动写照。

作为与高新东区医院“两院一体”建设的机构,颐养中心与医院建立深度联动机制,在医疗和养老之间搭建起“生命保障通道”,确保长者在享受高品质养老服务的同时,能够随时获得零距离、全方位的医疗支持与紧急救治;同时,建立绿色报销流程,颐

养中心长者在医院可享受优先就诊、住院、检查、交费、取药;采用集中结算的方式,大大提高了就医效率。

颐养中心还积极探索“五床”融合服务联动机制,通过与一、二、三级医疗机构签订医养合作协议,实现“养老床位、医疗床位、家庭养老床位、家庭病床、安宁疗护床位”资源高效流转。长者突发急症时,可直接转入隔壁医院医疗床救治;术后恢复期,无缝转至颐养中心康复床进行专业康复;失能阶段,由护理床提供长期照护;病情稳定后,可通过家庭床延续居家服务;终末期则转入安宁床接受关怀。

颐养中心打造独立安宁疗护专区,组建由医生、护士、社工、心

理师组成的多学科团队,提供疼痛管理、症状控制、心理疏导等全流程服务。作为济南市区级安宁疗护定点机构,这里的服务已成为全省典范。2024年底,中心“推进安宁疗护体系建设 让生命归程更有温度”的案例,成功入选山东省卫健委《山东省安宁疗护典型案例集》,成为全省推广的范本。

作为济南市长期护理保险定点机构,颐养中心不仅为机构内失能老人提供长护险保障,更从2023年起主动“走出去”,将服务延伸至居家场景。截至目前,已为高新区5个街道提供居家上门服务2600人次,长护险家护服务1800人次,完成100余户适老化改造。

融合式养老 精准满足多元养老需求

“在这儿做康复,不用跑医院,每天还能和老伙计聊聊天!”正在康复大厅训练的张大爷说。这得益于颐养中心与高新东区医院共建的“嵌入式”康复科。

康复科“驻点”,将康复大厅、病房直接设在颐养中心内。除传统的康复治疗项目,中心引进无烟艾灸仪等设备,开展卒中康复、老年康复等常规项目,打造“颈肩腰腿痛康复专项”特色服务,让老人在颐养中心就能享受到专业康复。

“能自己吃饭、走路,比啥都

强!”这是半失能老人刘奶奶的心声。作为山东第一医科大学附属颈肩腰腿痛医院康复联盟常务理事单位,颐养中心的老年康复服务,正让更多老人实现“生活自理”的愿望。

作为济南市首家认知症防治照护中心,这里的每一寸空间都藏着对“记忆”的温柔敬意。中心联合20余位神经内科专家,构建“生活照护+非药物干预+医疗干预+认知康复”四位一体体系,开设2个认知专区,采用娃娃疗法、音乐疗法、怀旧疗法等认知症非药物干预疗法,抚平老人躁动的情绪;同时,联合泉城义工开展社区筛查,建立“筛查—干预—转诊”闭环,为居民建立动态健康档案,成为“济南市老年痴呆促进行动定点机构”。

自运营以来,中心接连斩获“济南市五星级养老机构”“济南市示范型养老机构”等称号,连续三年登上济南市养老机构口碑榜“最受欢迎医养结合养老机构”,还入选中国房地产协会克而瑞养老白皮书“2024年度康养创新示范奖”,成为“山东省智慧养老院”。

从机构内的专业照护到社区里的居家服务,从认知照护到安宁关怀,济南高新东区颐养中心以“融合式养老”为抓手,书写着医养结合的创新答卷,让更多老人在这里尽享“有品质、有尊严、有温度”的晚年。

山东舒眠健康科技管理有限公司

以科技为匙开启健康睡眠新时代

当都市深夜的灯光依旧闪烁,当“睡不着”“睡不好”成为社交媒体的高频词,当“睡个好觉”成为现代人尤其是中老年人的普遍期盼,一家专注于睡眠健康领域的科技企业——山东舒眠健康科技管理有限公司自成立以来便秉持“让好好睡觉变成一种社会新时尚”的使命,以“家家安眠,夜夜康安”为目标,通过科技与传统融合、场景与服务结合,正悄然改变着人们的睡眠方式。

记者 王君

科技为基:搭建多维度睡眠干预体系

在舒眠健康的研发理念里,睡眠干预从来不是单一产品的堆砌,而是科技、医学与传统智慧的深度融合。公司将人工智能技术与线下服务场景结合,融入认知心理学、传统中医理论,构建起一套多维度的睡眠干预体系。

目前,舒眠健康已推出多款智能睡眠产品:非接触式睡眠检测仪可实时捕捉睡眠数据,低频脉冲助眠仪能模拟睡眠状态下的脑波快速进入睡眠,而“爱眠客”小程序更打破硬件限制,无需设备即可监测睡眠时长、深睡比例等关键指标,还能通过数据



趋势预测健康风险,帮用户提前调整生活习惯。

更具创新性的是“六感熟眠房间控制系统”——一键启动“睡眠模式”,便能同步调节视觉(柔和灯光)、听觉(白噪音)、触觉(床垫支撑)、嗅觉(定制香薰)等六大感官。这套系统融合智能物联网技术与中医“自然疗法”,通过饮食调理、穴位按摩等方式平衡身心,为用户带来深度安睡体验。

依托与山东中医药大学、山东大学的合作,舒眠健康还搭建了大数据信息平台。平台整合分析海量睡眠数据,构建出精准的舒眠模型,既能为个人提供定制化改善建议,又能助力酒店、民宿等场所升级为“非临床康养空间”,让睡眠服务从“居家”延伸至

“旅居”。

场景为桥:让健康睡眠融入生活肌理

“睡眠服务不能停留在实验室,要走进生活场景。”这是山东舒眠健康的实践理念。从酒店客房到家庭卧室,他们正将睡眠解决方案嵌入多元生活场景。

在济南CBD的银弘辰悦酒店,山东舒眠健康打造了“六感熟眠深睡房”:柔和的灯光模拟日落节奏,白噪音系统隔绝外界干扰,定制香薰散发助眠气息……六大维度的升级,让商旅人士在此获得“疗愈级”睡眠。而通过舒眠酒店信息化管理平台,这些服务实现线上线下无缝衔接,既帮酒店精准

吸引睡眠质量不佳的客群,也让更多体验到科学助眠的魅力。

在家庭场景中,定制化服务更显精细。与中海国际社区合作打造的“辰悦无尤居生态睡眠空间”,针对高端客户需求,通过多维度生理监测判断睡眠阶段,结合中医体质理论推荐古方茶包,搭配天然安神寝具与香薰系统,让睡眠改善看得见,摸得着。每位客户还会收到详尽的睡眠报告,清晰呈现改造前后的数据变化,用实证赢得信任。

针对不同人群的场景需求,山东舒眠健康还开发了细分方案,并为每位客户提供了详尽的睡眠改善报告,报告中详细记录了客户在改造前后的睡眠数据变化,以及根据这些数据所做出的产品调整建议。通过这份报告,客户可以清晰地看到自己的睡眠改善情况。

责任为翼:从个体健康到社会价值

在山东舒眠健康的蓝图中,睡眠健康不仅关乎个体,更连着家庭与社会。公司正通过技术创新,将睡眠管理延伸至更广泛的群体。

针对老年人,山东舒眠健康打造的“夜间安全监护与睡眠调节一体化设备”,既监测睡眠状况,又能在意外发生时及时报警,

为独居老人筑起安全防线。

对于家长们头疼的婴幼儿睡眠问题,山东舒眠健康研发的“童眠宝”监测垫给出了新方案。睡眠监测垫可以有效分析婴幼儿的睡眠状态,系统自动生成睡眠报告和建议并可预设告警阈值。手机将自动开启警报功能,有效避免家长因为疏忽、不及时、判断错误等情况带来的事故。

“我们想做的,是让每个人都能主动睡觉。”舒眠健康相关负责人表示,通过AI算法分析睡眠数据,平台会提供前瞻性健康建议,既增强用户对健康的掌控感,也减轻因未知状况引发的焦虑。这种“科技+服务”的模式,正让被动“求睡”变为主动“管睡”,让睡眠健康成为一种轻松高效的生活方式。

未来,山东舒眠健康科技管理有限公司将继续深化技术研发与场景应用,在睡眠健康产业中持续探索,用创新让“好好睡觉”真正成为社会新时尚,为全民睡眠健康贡献更多力量。

