

据《济南市“十四五”养老服务体系建设规划》预计,到2025年,济南市60岁(含)以上户籍老年人口将突破205万,约占全市总人口的25%,失能老年人口将超过15万。这组数据,既是济南社会发展的现实挑战,也是山东第二医科大学附属济南市第五人民医院深耕老年医疗领域的初心起点。

作为承载着济南西部医疗康养重任的三级综合医院,济南市第五人民医院启用北院区康养中心。它的诞生不仅填补了济南老年病专科医院的空白,更成为山东构建“医养结合”服务体系的里程碑。



# 山东第二医科大学附属济南市第五人民医院 以“医养结合”守护人民健康

记者 王君 通讯员 胡琪 王莹

## 应势而动:老龄化浪潮中崛起的医养新地标

济南市第五人民医院自1950年9月建院以来,便始终扎根西部,肩负着区域医疗核心的使命。2020年,当老龄化问题日益凸显,医院敏锐捕捉到社会对优质老年医疗服务的迫切需求,率先向上级部门提交建设康养楼的项目规划。同年6月,项目获济南市政府批复立项,成为“健康济南”战略与槐荫区“齐鲁门户,医养之都”建设的重点载体。

该项目总投资约1.24亿元,总建筑面积1.55万平方米,共9层,设置床位约200张。从一纸蓝图到实景落成,建设者们用匠心与效率完成了这场“民生工程”的接力:2024年2月7日,医院北院区原有老年病科、中医康复科、康复医学科、内分泌科病区全部顺利搬迁至康养楼,为启用奠定了坚实基础。

这不是简单的“病房搬家”,而是老年医疗服务体系的一次系统性升级。康养楼9楼专设的老年干部保健病区,配备4间高档套间病房,不仅设施齐全、功能先进,更可根据需求转换为安宁疗护病房,兼顾不同老年群体的诊疗、照护与人文需求,尽显“以人为本”的设计初心。

## 聚力蜕变:从区域医疗核心到老年健康标杆

从1950年建院时的“工人医院”,到如今的“济南市老年病医院”,五院已构建起“医疗、教学、科研、预防、康复、急救”六位一体的服务体系。这份蜕变,藏在亮眼的“成绩单”里:2023年,医院出院患者5.1万人次,较2022年的3.8万人次增长34.0%;床位使用率达99.0%,位居市级医院第一,同比(81.7%)提高17.3个百分点。全院收治65岁以上的老年住院患者约2.6万人次,占总住院人次的51%,80岁以上的老年住院患者约6300余人次,占总住院人次的12.3%,100岁以上的老年患者治愈9人。

作为济南市老年病医院,济南五院从未停止对老年医疗服务的探索。

在诊疗能力上,重点提升微创治疗和快速康复水平,减少老年患者手术创伤与恢复时间,骨科机器人技术、康复机器人(步态训练与评估系统)技术在省内的领先地位,正是这一理念的生动实践。



在服务体系上,医院聚焦老年人“多病共存、康复周期长、照护需求高”的特点,将护理服务从院内延伸至家庭,推出“延伸护理”服务,为老年人的身心健康保驾护航。

机制;在科研上,依托高校学科优势,共同攻关老年病防治难题,推动科研成果转化;在临床诊疗上,引入高校专家资源,提升复杂老年疾病的诊疗水平。

技术层面,医院更是亮点纷呈:骨科机器人技术、康复机器人步态训练与评估系统技术在省内处于领先水平,让精准手术与科学康复成为可能;心脏不停跳冠脉搭桥术等心脏外科手术、冠脉介入、电生理、神经血管介入、周围血管介入、髋关节膝关节置换、骨质疏松性椎体微创治疗、消化内镜等诊疗技术达到省级先进水平,为老年复杂疾病治疗提供了“硬实力”;国内首台大孔径CT的安装,更助力医院开展CT导航下颈、腰椎微创治疗技术,实现相关疾病诊治的技术突破。

科研是学科发展的“助推器”。医院高度重视临床科研,建成宫颈癌筛查实验室、骨科人工智能临床应用实验室、无创脑机接口与主动康复治疗重点实验室3个济南市医学重点实验室,围绕老年病防治、智能医疗等领域开展研究,为临床服务提供“源头活水”。

## 智启未来:构建“医养结合”新生态

根据规划,医院将借力槐荫区市立五院片区Ⅱ期改造工程,申请拆除五院宿舍区及周边区域(面积约12.4亩,合8287.2平方米),建设建筑面积约8.1万平米、1000张床位的新康养中心。项目建成后,医院地下停车场将与紧邻的槐荫广场2000余个地下停车位互联互通,加上门口的地铁出入口,将彻底破解“就医难、停车难”问题,为老年患者提供“无缝衔接”的便捷交通。

站在新的起点,济南市第五人民医院的发展蓝图已悄然展开:以“智慧医养标杆、中西医结合医疗高地、现代健康示范基地”的战略定位,形成“一核、两区、三中心”的功能布局——“一核”即以经十路中心院区的康养医疗、救治为核心;“两区”即中心院区和北院区功能互补,协同发展康养事业;“三中心”即完成“老年慢病诊疗、老年康复、安宁疗护”三大医养中心任务的有机融合。

从应对老龄化的“应势而为”,到守护人民健康的“久久为功”,济南市第五人民医院正以康养中心为支点,撬动老年医疗服务全面升级,为人民健康事业书写“五院答卷”。

在学科布局上,医院精准对接老年高发疾病,全力推进“八大中心”建设——老年心血管病中心、老年脑血管病中心、老年呼吸病中心、老年代谢病中心、老年肿瘤中心、老年癫痫

## 硬核实力:学科与技术筑牢“健康防线”

康养中心的高质量运营,离不开坚实的学科与技术支撑。济南市第五人民医院历经70余年发展,已构建起覆盖全面、特色鲜明的学科体系。

老年病科作为山东省中医药临床重点专科,在老年慢性病综合管理、中西医结合康复等领域形成独特优势;心血管内科、骨科、泌尿外科、妇科、内分泌科、消化内科、康复医学科、肾内科、医学影像科等10个科室获评济南市临床重点专科;宫颈病变专科、骨质疏松椎体骨折微创治疗技术、冠脉介入诊疗成为济南市临床精品特色专科。

作为山东第二医科大学附属医院,济南五院将与高校实现资源共享、优势互补:在人才培养上,联合开展临床医学教学、实习实训,创新“医教协同”