



女儿牵着袁潘氏的手，和她一起逛大集，袁潘氏很喜欢赶集。

文/片/视频 记者 王媛  
通讯员 孟凡庚 黄永宝  
董济源 济南报道

农历逢一、逢六是济南市章丘区白云湖街道苏家码头村大集的赶集时间。9月2日上午，在熙熙攘攘的大集上，一位身材瘦小的老太太正在女儿的搀扶下赶集。“奶奶，您尝尝这个桃子，又甜又软，适合您吃！”水果摊上的夫妻俩递给老人一个桃子，转头对记者说，“这是我们村里的百岁老人，没事就爱来集上逛逛，我们都认识她。”

老人是出生于1925年的袁潘氏，地道的苏家码头村村民，今年已经近101岁了。年轻时，她嫁给了同村的袁交正，之后随了夫姓，改名袁潘氏。她和丈夫一起靠种地养活了六个孩子，日子平淡又幸福。

丈夫去世之后，袁潘氏就跟随儿子袁世国一起生活。她的小女儿也在同村居住，也经常过来看望和陪伴她。如今袁潘氏耳不聋眼不花，没有高血压心脏病这些老年病，也很少打针吃药。她平时早睡早起，生活自理，饮食规律，从不挑食。“我们做啥她吃啥，一顿饭能吃半个馒头。”儿子袁世国说。老人的牙虽然都是后来镶的，但是苹果梨什么的都是拿来就啃，牙口很好。“现在要啥有啥，吃的用的都不缺，真好啊！”老人经常感慨。平日里，袁潘氏喜欢一个人溜达着走出家门，在家门口绿荫下坐一会儿，和附近的老人聊聊天。

除此以外，她还喜欢赶大集。苏家码头村大集距离儿子家三百米左右，而女儿家就在集市的另一头。袁潘氏经常自己走着去赶集，或者让儿子骑电动车带着去。当天恰逢农历十一，正是赶集的日子。一大早她就在儿子的搀扶下，稳稳地坐在电动车后座上，看背影哪里像已经100岁的老人？到了大集上，小女儿已经在集上等她了。母女俩手牵手逛着大集，和摊主们打打招呼聊天。因为经常赶集，摊主们都认识这位百岁老人。袁潘氏笑呵呵地走着逛着，感受着热闹的氛围，享受着幸福的百岁人生。

## 百岁老太爱赶集



袁潘氏母女俩正在选购水果。



袁潘氏正在仔细地穿针。



老人牙口很好，苹果、梨等都咬得动。



袁潘氏生活自理，自己的床铺自己打理。

### 微纪录



扫码看视频



袁潘氏喜欢和人聊天，说起话来思路也很清晰。



袁潘氏喜欢赶集，有时候自己走着去，有时候会让儿子骑电动车带她去。