

疫苗接种遵循知情自愿、属地化管理原则

山东适龄女孩HPV疫苗接种今年继续免费

日前,山东省卫生健康委召开“鲁医健康说”健康知识发布会,邀请相关专家围绕儿童青少年心理调适、疾病预防、青春期保健等方面,介绍开学季实用健康知识,为新学期学生健康保驾护航。

记者 秦聪聪 济南报道

山东省卫生健康委妇幼健康处副处长、三级调研员马菲菲介绍,宫颈癌是常见的女性恶性肿瘤之一,严重影响女性身体健康及生命安全。宫颈癌是目前少数病因明确且可防可控的恶性肿瘤,人乳头瘤病毒(HPV)感染是主要诱因,接种HPV疫苗是预防宫颈癌最有效最经济的手段,

免疫有效率可达90%以上。为守护女性健康,去年以来,山东省政府将适龄女孩HPV疫苗免费接种持续列入民生实事项目,旨在通过HPV疫苗免费接种,提升群众的宫颈癌防治意识,预防和减少宫颈癌的发生,今年将继续实施适龄女孩免费接种。

新学期开学后,卫生健康部门将联合教育部门统一发放“致家长的一封信”,详细说明疫苗

接种的意义,并进行接种意愿的摸底统计。摸底统计的对象为具有山东省学籍或户籍,2025年9月入学且未接种过HPV疫苗的七年级女生(六三学制一般为初一女生,五四学制一般为初二女生)。疫苗接种遵循知情自愿、属地化管理原则,一般采用两剂次的接种免疫程序,超过15周岁的适龄女生一般安排接种三针,以确保免疫效果。2025年第一针接种时间安排在今年的9月到10月份,因特殊原因延误接种的,可在11月到12月补种;2026年上半年,待第一针满6个月开始第二针接种。

接种地点一般安排在学校或学生家附近的接种点。学生接种时必须有监护人陪同,并且签署知情同意书。接种完毕后,接种的信息将及时录入预防接种信息系统,并为学生打印预防接种证。项目使用的HPV疫苗均经过药监部门审批后上市,其有效性、安全性以及保护效果已经得到广泛证实,家长和学生可放心接种。如果家长朋友们对接种HPV疫苗还有任何疑虑,可随时咨询就近的预防接种门诊。

相关链接▶▶

青少年接种流感疫苗注意这几点

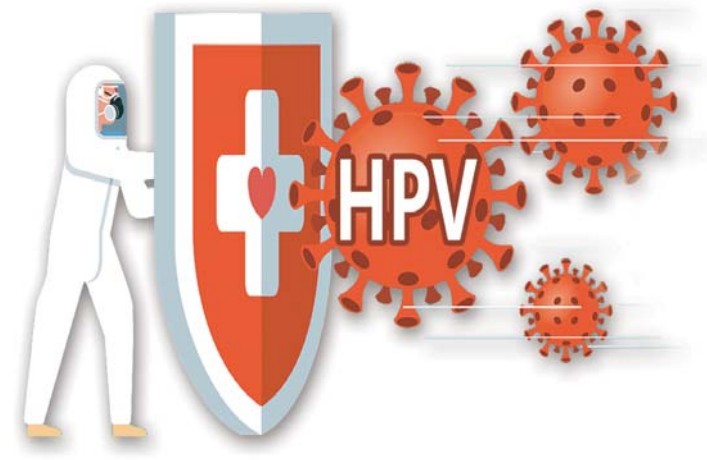
记者 秦聪聪 济南报道

山东省健康科普专家库成员、省疾病预防控制中心免疫规划首席专家张丽介绍,9月份开学后,天气变冷,呼吸道疾病逐渐增加。流感是流感病毒引起的对人类健康危害严重的急性呼吸道传染病。流感病毒抗原性易变,传播迅速,每年可引起季节性的流行,在学校、托幼机构等儿童和青少年聚集的场所易发生暴发疫情。接种流感疫苗是预防流感病毒感染的有效措施。

儿童和青少年要做好流感接种疫苗,关键要注意以下几点:一是无论既往流感疫苗免疫史如何,均建议6月龄及以上儿童和青少年接种1-2剂次本流行季流感疫苗。往年接种的流感疫苗并不能有效预防本年度流感病毒的感染。二是流行季节来临前要尽早接种。流感疫苗接种后,抗体水平达到高峰需要1个月时间;建议儿童和青少年每年9-10月份接种。三是以下人群不能接种或应暂缓接种流感疫苗。疫苗中所含任何成分(包括疫苗

的辅料、甲醛、裂解剂及抗生素)过敏者以及既往接种任何一种流感疫苗后发生严重过敏者,禁止接种。患有急性疾病、严重慢性疾病或慢性疾病的急性发作以及发热患者,建议痊愈或者病情稳定控制后再行接种。既往接种流感疫苗后6周内出现格林-巴利综合征的患者,建议由医生评估后再考虑是否可以接种。以下人群禁止接种流感减毒活疫苗:包括因使用药物、HIV感染等原因导致免疫功能低下者,长期使用含有阿司匹林或水杨酸成分药物治疗的儿童及青少年,2-4岁患有哮喘的儿童,孕妇,有格林-巴利综合征病史者,接种前48小时使用过奥司他韦、扎那米韦等抗病毒药物者,或接种前5天使用过帕拉米韦,或接种前17天使用过巴洛沙韦者。

需要指出的是,鸡蛋过敏并不是流感疫苗的接种禁忌。最后需要说明的是,不建议HPV疫苗和其他疫苗包括流感疫苗一起接种;流感疫苗和HPV疫苗接种,建议间隔至少2周。



王新陆国医大师血浊研究工作室落地新中鲁

焦守广 通讯员 孟艳 济南报道

9月8日上午,“王新陆国医大师血浊研究工作室揭牌暨收徒仪式”在山东新中鲁中医医院举办。

据悉,“血浊理论”由国医大师王新陆教授首创,理论根植于中医经典,并通过多年临床实践不断丰富发展。该理论提出“化浊是健康之本”“慢病防治,从化浊开始”等重要理念,将“血浊”视为多种慢性病和疑难杂症的关键病

机,强调“化浊”在整体健康维护中的核心作用。

工作室落户山东新中鲁中医医院,此次合作不仅是学术与临床的深度融合,也是对新中鲁长期以来恪守中医本真、传承中医精粹的充分肯定。工作室落成将有力推动“血浊理论”的系统研究、临床推广与应用转化,进一步提升医院的学术影响力与中医药服务能力。

仪式中,王新陆与山东新中鲁中医医院院长李树沛共同为“王新陆国

医大师血浊研究工作室”揭牌。随后举行拜师收徒仪式,王新陆接受拜师,并回赠《回徒帖》与书籍,勉励弟子精进医道、恪守医德。

王新陆强调,师承教育是中医药薪火相传的重要保障,旨在促进青年中医成长成才、全面提升青年中医的整体素质,更好地传承中医精华,更好地服务百姓健康。同时,王新陆勉励弟子以医道为终身之业、以仁心为立身之本,德业双修、仁术并济。

直播预告

◆心灵驿站

开学季,你准备好了吗



新学期开始,孩子们是否已准备好迎接校园生活的挑战?家长们又该如何助力孩子顺利度过开学适应期?9月10日19点,山东省精神卫生中心抑郁障碍二科苏阳雪将做客《心灵驿站》直播栏目,深入剖析开学季学生常见的心理困扰,如焦虑、厌学、注意力不集

中等问题的成因,并分享有效的自我调节方法,帮助大家快速找回学习状态,提升学习动力。另一方面,本次直播还会指导家长如何与孩子进行良好沟通,给予孩子恰当的支持与引导,缓解亲子关系中的紧张与焦虑。

健康直播栏目《心灵驿站》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东省精神卫生中心联合打造,通过专家线上讲座及与网友即时互动,就大家关心的各类心理话题进行科普。直播时间为每天19点,山东省精神卫生中心各学科心理医生、心理治疗师将轮番上线,护航身心健康。



扫码看直播

◆壹问医答

儿童尿床?读懂身体发出的信号

专家简介:王健,副主任医师,副教授,硕士研究生导师,山东大学齐鲁医院小儿外科副主任(主持工作),中华医学会小儿外科分会青年委员,中华医学会小儿外科分会尿控及盆底学组委员,山东省青年医务工作者协会小儿外科分会主任委员。

孩子的每一步成长,都牵动着全家人的心。生活中,不少家长发现孩子有尿频、尿床、尿滞留、尿失禁等情况,有时误以为“长大就会好”,结果延误了干预时机;也有家长因找不到问题根源,陷入焦虑不知如何应对。9月11日

12:30,山东大学齐鲁医院小儿外科副主任王健将走进《壹问医答》直播间,讲述儿童排尿异常诊疗的相关知识,敬请关注。

健康直播栏目《壹问医答》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合打造,每周四12:30直播。



扫码看直播

雨季防霉菌:识别·预防·清除三步走



日前,多地连续降雨,潮湿的角落极易滋生霉菌,成为潜在的健康隐患。面对霉菌,我们该如何应对?请收下这份“识别-预防-清除”三步走攻略,守护您的居家环境。

一、识霉菌:眼观鼻闻 看:墙壁、天花板或物品表面出现黑、绿、灰等异常变色,警惕霉菌!闻:房间持续有霉味、泥土味或臭味,可能是霉菌在“发信号”!

二、防霉菌:快清快干

雨后尽快对房屋进行清洁、干燥,条件允许的话最好在24-48小时内完成;及时修复漏水点,切断潮湿源;多孔物品(地毯、墙纸、衣服、皮革、木制品、食材等)泡水超48小时,很难被彻底清洗干净,建议丢弃。

三、除霉菌:对症下药 平整硬墙面:铲子铲除,辅以肥皂、清水擦拭清洁;混凝土等粗糙表面:硬毛刷刷除,辅以肥皂、清水擦拭清洁;霉菌面积过大:求助专业技术机构。

四、重防护:安全第一,清理人员:手套+口罩+护目镜,并开窗通风。敏感人群:尽量避开霉菌区域!口诀:霉

斑异味要警觉,清洁干燥争分秒;多孔物品及时丢,除霉按需小技巧;手套口罩护目镜,敏感人群远离好。

(山东省疾病预防控制中心 王赛供稿,贺照阳 通讯员 刘祥征 整理报道)

