错峰赏秋正当时，银发族也爱自由行

“双节”后出游机票最高可省70%，热门目的地推出“休闲康养”路线

见习记者 冯子芯 济南报道

泉城调查

国庆中秋长假旅游旺季落幕，“节后错峰游”和“赏秋游”迎来热潮。多家在线旅游预订平台数据显示，假期后有关“特价机票”“特价酒店”的搜索量环比上升近两成，不少消费者选择避开高峰期出行。

▶一些旅游服务平台针对银发群体推出了专享旅行服务。 受访者供图

错峰秋游升温 部分航线降幅超七成

“我是调休出去旅游的。”这几年，每逢长假，孟女士都选择假期不外出、节后旅游的模式。“这次我们去了淄博和北京，基本上没排过队。”孟女士说，她选择的景点都是爆款，平常需要排好几个小时的队，选择错峰出行明显轻松很多；此外，避开高峰期后，酒店价格也出现了明显回落。

正如孟女士所说，假期结束后，不少热门目的地的机票、酒店价格都出现了明显回落，部分航线的降价幅度超过了70%，不少热门旅行目的地住宿价格也降幅五成以上。

飞猪数据显示，国庆中秋假期后一周出行的机票，平均价格较国庆中秋假期回落近40%；同程旅行平台数据显示，国庆中秋假期后两周内一、二线城市至传统秋游目的地的机票平均价格较假期期间下降了三成多，部分航线的降价幅度超过70%。

记者在去哪儿平台上看到，10月21日从济南飞往昆明的直飞航班最低价仅326元（不含机建燃油费），10月25日更是低至270元（不含机建燃油费）。

携程区域政务总经理孙为立介绍，今年的节后错峰游已迎来“最佳窗口期”，交通住宿价格不仅有较大降幅，多地的秋游景点也即将进入最佳游玩季节。

“休闲康养”成主题 市场出现阶段性小高峰

去哪儿数据显示，今年前往南方休闲度假旅游很受欢迎，云南昆明、西双版纳、大理，海南三亚、海口，广西南宁、北海，广东广州、珠海，福建泉州、厦门等目的地受到青睐。值得一提的是，得益于小机场建设，旅客可全程飞行深度游云南，从昆明飞往芒市、普洱等城市仅需1小时，机票价格在300元左右。

记者了解到，全国各地旅行热门目的地都已陆续推出“休闲康养”路线。如内蒙古依托莫尔道嘎和根河疗休养基地，设计了多款秋季森林康养产品。此外，浙江武义的偏硅酸温泉、安徽大别山的瀑布康养以及黔西南的黄金气候带康养之旅等康养路线都已推出。

山东国信国际旅行社董事长张晓国称，今年双节后旅游市场较为活跃，“出游人群除了中老年人，单位团建、培训、考察等团体活动也常集中在节后展开，形成了阶段性的小高峰”。此外，他介绍，山东省内旅游城市的接待咨询量显著上升，“雨水充足导致泉水水位上升，济南迎来了赏泉的最佳季节”。

“跟团游”不再受宠 中老年游客更愿自行组队

山东国信国际旅行社总经理李圣娥介绍，除了调休或年假出行的白领人群，时间较为自由的银发群体也是今年节后游的主力，“错峰出行是其中一个原因，加上很快就要到重阳节了，中老年人的出行意愿比较强烈”。

“再不玩，就玩不动了。”李女士今年68岁，双节假期结束后，她和几个老友一起去往九寨沟旅游，“这两年才开始喜欢上旅游的，最开始是跟着旅行社出去，后来就和同事朋友一起出去玩”。

“退休人群时间充裕，网络使用能力提升，他们越来越倾向于选择自主规划行程。”携程区域政务总经理孙为立说，当下，越来越多的老年人喜欢上旅行。

“现在中老年游客大多是自行组队，和熟悉的朋友一起出去玩。”李圣娥介绍，这种自行组队的小团通常配备全陪导游，食住品质也相对较高，“中老年游客的需求正在慢慢发生变化，他们对旅行质量的要求也慢慢变高”。

29位老人的“公交闺女”带起一支敬老队伍

8年里她义务为26个村的老人理发，并带动200多名同事一起参与

文/片 徐润杰 通讯员 薛颖 青岛报道

孝声传齐鲁

孝老·敬老·尊老·助老

10月15日，是青岛西海岸新区柳花泊大集的日子。在喧嚣的集市旁，一位赶集的老人正费力地将装满蔬菜的小拖车搬上公交车。“大姨，别着急，我来帮您！”话音未落，一个身影已利落地上前。她就是青岛真情巴士集团6路驾驶员薛冰洁。手握方向盘时，她是乘客的安全守护者；而在许多老人心里，她却是没有血缘的“亲闺女”。

薛冰洁(左)与29位老人结成帮扶对子。

一把剪刀 温暖了26个村的老人

2017年冬天，薛冰洁随同事们一起去看望辛安街道刘王大庄村的五保户王京红。老人虽然有国家的保障，但是因为行动不便难以操持家务，也无力采买物品。这一次的志愿经历，让薛冰洁第一次真切触摸到农村老人的孤寂。

没多久，薛冰洁跟同事聊天的时候，偶然听说灵珠山街道小南庄村孤寡老人侯朋良患有帕金森综合征，生活有诸多不便，她便在工作之余前去看望老人。在与侯大爷交流中，她得知因视力不好，出门理发对侯大爷来说是个大难题。薛冰洁便决心要学习理发。“虽然给侯大爷理发一把推子就够了，推子上也有卡尺可以调节长度，但是那时候技术不行，心里没底，就害怕伤着老人，于是就拿儿子练手。”反复练习后，她终于“出师”了。

在日日行驶的6路线上，她对老人们的处境有了更深切的体会。薛冰洁所在的6路线是一条城乡接合线路，途经近20个村庄。在日常运营中，她渐渐发现，像侯大爷这样面临理发难题的老人远非个例——村里没有理发店，想要理发，就得乘公交车去镇上。对于很多行动不便的老人来说，出一趟门着实不容易。薛冰洁便萌生了去村里帮老人们理发的想法。喊上几位同事，薛冰洁的理发小队就这样出发了。

薛冰洁第一个去的村是灵珠山街道的柳南山村。村委会用大喇叭一喊：“公交公司的来免费理发啦！”老人们陆续赶来，却大多围观看热闹——他们要先瞧瞧技术咋样，是不是真不收钱。直到看见志愿者们一丝不苟的动作，老人们才陆续安心坐下。

信任一旦建立，需求便涌来了。新的挑战也随之出现：女士发型更难处理，团队里只有同事张盼一人擅长。薛冰洁又较上了劲，对着视频学、跟着同事问，直至掌握技术。木厂口、大南庄、刘家庄、柳西村……她去的村越来越多，足迹遍布西海岸新区的26个村庄。

结对29位老人 月行百公里赴温情之约

“嫚儿，俺邻居腿脚不利索，出不了门，你们能上门给她理理发不？”一位大娘拉着薛冰洁的手商量道。这句朴素的请求，让薛冰洁的心被深深触动了。她意识到，对一些老人来说，连走到集中理发点都是一种奢望。于是，她拎起理发工具箱，按照村民提供的地址，开启了上门服务之路，走进一个个需要额外帮助的家庭。除了耐心地为老人理发，她还主动拿起扫帚，帮忙清扫房间、整理物品，一边忙碌，一边陪着老人聊些家长里短。

就这样，薛冰洁先后与29位老人结成了对子。有时候下了班，薛冰洁就会开上自己的车到附近的三四个村庄看望老人。老人们一看到她来了，都会很开心，拉着她的手亲切地说：“闺女，你又来啦！”一个月下来，薛冰洁要开车往返120多公里才能挨个将老人们看望一遍，但她却乐此不疲。“每次看着老人们开心的笑脸，我也感觉很幸福。”薛冰洁表示。

在薛冰洁和同事们的精心安排下，韩金彩和李德花老两口第一次穿上情侣装，手捧鲜花，幸福地度过了属于自己的“钻石婚”纪念日；吴彩金老人人生中第一次过了母亲节；白淑凤老人第一次见到了大海……她也从不缺席每一个传统节日——春节送“福”、元宵煮汤圆、端午系彩绳、中秋赠月饼……节日因为有了陪伴真正有了“家”的意义，也让老人们的晚年生活多了温馨与期待。

从一个人到一群人 敬老队伍越来越大

从最开始的旁观凑热闹，到如今成为“守初心担使命”志愿服务团队的带头人，薛冰洁用8年时间完成了一场温暖蜕变，她的爱心行为如涟漪般扩散，带动200多名同事加入敬老爱老的行列，让这支队伍的温暖力量愈发壮大。

薛冰洁的车上有一个本子，上面记录着这个月的出行计划——哪天去哪村、看哪位老人，她都标注得清清楚楚。日子临近时，她都会在志愿者群里发出招募信息：“这周去看望柳南山、木厂口的几位老人，有要去的吗？”这边刚招募好志愿者，协调好公休时间，她又一个个拨通老人的电话：“大娘，我们这周末来看您！”电话那头，老人总会提高声调，连声说：“好，好！”

到了约定的这一天，她和四五位同事一道，清晨8点出发，傍晚5点归来，穿梭于村落之间，一次次叩响老人的家门。一位曾与她同行的同事坦言：“原来觉得参加志愿活动似乎是在付出额外的精力，但真正跟着薛冰洁去看望过几次老人，每次看到老人们开心的笑容，自己一整天的心情都会变得明亮而充实。”

在薛冰洁的组织带领下，团队将扶老助老作为核心活动之一，定期看望3家敬老院300余位老人，开展生活照料、精神慰藉等多元化服务1500余次。

编辑：武俊 组版：侯波