

线上专家“走”线下,佛慧山广场周六见

首届“壹点问医”全民健康守护行动11月1日启幕

11月1日(本周六)上午9:00—12:00,“壹点问医”全民健康守护系列行动将在济南佛慧山北门广场正式启动,省市优质医疗资源将组团入驻,200余名专家将为市民带来家门口的权威健康诊疗服务。

无需预约,市民可携带既往病历、检查报告前往佛慧山广场,与省市医院专家面对面交流。

记者 秦聪聪 贺照阳
济南报道

首届“壹点问医”全民健康守护行动由山东省卫生健康委员会、山东数字文化集团共同指导,齐鲁晚报·齐鲁壹点主办,省市各大医院、济南市林协办,主题为“壹点关心 健康齐鲁”。

作为此次活动的核心IP支撑,《壹点问医》是齐鲁晚报·齐鲁壹点重点打造的健康科普融媒栏目,以“传递权威健康知识”为核心,邀请省市各级医疗机构的众多名医专家资源走进演播室,用通俗易懂的语言解读群众最关切的健康议题,呈现形式包括但不限于访谈直播、创意短视频等。自2019年启动以来,平均每周至少更新一期,累计播出数百期节目,单期平均点击量超50万,不仅为公众提供了实用的健康参考,更在卫生健康系统积攒了深厚的资源与广泛影响力。

如今,随着“健康中国”建设向基层深化,为响应山东省卫生健康委“四送四进

四提升”“健康科普专家走基层”的工作部署,《壹点问医》正式开启“线上科普+线下服务”的融合升级。首届“壹点问医”全民健康守护行动便是转型的重要实践——齐鲁晚报·齐鲁壹点联合山东大学齐鲁医院、山东第一医科大学附属省立医院、山东第一医科大学附属省立医院、山东中医药大学附属医院、山东大学齐鲁第二医院等省市重点医疗机构,组建涵盖内科、外科、妇产科、儿科、眼科、皮肤科等多个核心科室的专家团队,现场提供疾病问诊、健康筛查、用药指导、政策解读等全链条服务。针对秋冬季节高发的呼吸道疾病、心脑血管问题,以及老年慢性病、儿童常见病等,专家也将逐一答疑解惑。

值得关注的是,本次活动仅是《壹点问医》健康科普品牌升级的开端。齐鲁晚报·齐鲁壹点将以此次活动为起点,增加线下健康服务频次,进一步搭建线上线下联动机制,组织开展系列全民健康守护行动,并对活动中发现的慢性病患者、高危人群进行后续跟踪,建立健康档案长效服务。

全民健康守护行动医院名单 (截至10.28)

- 1.山东大学齐鲁医院
- 2.山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)
- 3.山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)
- 4.山东中医药大学附属医院(山东省中医院)
- 5.山东大学齐鲁第二医院(山东大学第二医院)
- 6.山东省疾病预防控制中心
- 7.山东省公共卫生临床中心
- 8.山东省立第三医院
- 9.山东省精神卫生中心
- 10.山东省第二人民医院
- 11.山东省口腔医院(山东大学口腔医院)
- 12.山东第一医科大学附属眼科医院(山东省眼科医院)
- 13.山东省妇幼保健院
- 14.山东第一医科大学附属中心医院(济南市中心医院)
- 15.济南市第二人民医院
- 16.济南市第七人民医院
- 17.山东第一医科大学附属济南妇幼保健院(济南市妇幼保健院)
- 18.山东大学附属儿童医院(济南市儿童医院)
- 19.济南市皮肤病防治院
- 20.济南市民族医院
- 21.山东中医药大学附属眼科医院
- 22.山东新中鲁中医院



首届山东省公立医院健康科普 优秀作品征集活动圆满落幕

记者 刘通 李晓轩
济南报道

10月25日,首届山东省公立医院健康科普优秀作品征集活动圆满落幕。《成就爸业的小蝌蚪》(山东大学齐鲁医院报送)等50件作品获得“优胜作品奖”;《健康守护“老小孩”:让夕阳更暖,朝阳更艳》(泰安市中心医院报送)等70件作品获得“优秀作品奖”;山东大学齐鲁医院等5家医院获得“最佳组织奖”。

山东省公立医院健康科普优秀作品征集活动,由山东省医院协会、山东省医院协会健康传播专业委员会主办,山东大学齐鲁医院、齐鲁晚报·齐鲁壹点、济宁医学院附属医院承办。自9月启动以来,活动得到了全省公立医院的热烈响应,累计收集各类合格作品340余件,涵盖表演类、视频类、图文类等多个类别。这些作品或生动演绎传递知识,或

用直观影像普及常识,或以图文结合讲解保健方法,展示了医务工作者“以患者为中心”的初心。其内容聚焦九大健康主题,既有爱国卫生与健康生活方式,也有老年人、妇女、儿童青少年群体健康等基础领域,还包括心脑血管疾病防治、癌症防治、慢性病与传染病防控、中医药科普等重点方向。本次活动进一步挖掘了科学权威的健康科普资源,巩固了医学专业知识与大众健康需求的沟通桥梁,为健康山东建设注入科普力量。

健康科普,不是一时之举,而是长久之责。本次科普作品征集活动既是对优秀健康科普作品的表彰,更是对山东公立医院健康传播工作的鞭策。未来,各方将以本次活动为起点,继续以专业为笔、以创意为墨,让健康知识“飞入寻常百姓家”,助力提升山东省居民健康素养水平,为健康山东建设贡献力量。

记者 张晓丽 济南报道

为进一步科学普及无偿献血和血液安全知识,提升公众健康素养,营造无偿献血良好社会氛围,2025年8月18日,在山东省卫生健康委员会、山东省教育厅、山东数字文化集团的指导下,齐鲁晚报·齐鲁壹点联合山东省输血协会、山东省献血办公室发起山东省第二届“热血科普秀”大赛。

截至10月18日,本次大赛报名结束。两个月的时间里,山东中医药大学、山东工艺美术学院、山东中医药高等专科学校、山东协和学院、齐鲁医药学院等高校大学生积极参与,提报作品;山东省立第三医院、龙口市

人民医院等医疗单位,东营、日照、烟台、青岛、枣庄等地血站,包括很多个人均提报了诸多优秀作品。大赛共收到200多件参赛作品,大多为现场表演形式,内容丰富,形式多样,包括脱口秀、情景剧、歌曲、小品、相声、快板、戏曲等,从不同角度详细阐述了无偿献血的重要性,通过节目表达情感,发出共鸣,也引起社会层面的更深层思考。

10月29日9点-11月3日下午5点,优秀参赛作品将通过齐鲁晚报·齐鲁壹点平台进行展播,请您为心目中的优秀作品积极点赞。展播结束后,主办方邀请相关领域的专家组成评审委员会,对参赛作品进行复审。复审优秀作品将于11月中旬参加现

场决赛,进行最后的比拼。大赛设立一等奖1名,奖金2000元;二等奖3名,奖金1000元;三等奖6名奖金500元;优秀奖和组织奖若干。进入决赛的作品均颁发获奖证书,并入选山东省健康科普资源库。

展播入口:



扫码进入,点击参赛作品,即可看到展播内容,每位用户每天可以投5票。

齐鲁晚报·齐鲁壹点联系人 张老师:15866775971

山东省输血协会联系人 宋老师:19531115525

流感疫苗诞生记



流感疫苗在生产时,需要将流感病毒株注入到特制的受精鸡蛋中。病毒在鸡胚里大量复制后,被提取出来并进行灭活、纯化,最终制成疫苗。那么流感病毒是怎样变成疫苗的呢?就让这枚神奇的鸡蛋亲自为您科普一下吧!

我是一枚鸡蛋,原本可能成为食物,却因奇妙旅程变成了守护人类健康的“战士”。

在洁净的疫苗车间,我通过了严格筛选——壳要光滑,必须是受精蛋,胎龄9-11天最佳。我体

内的尿囊腔富含血管,成了流感病毒理想的“复制工厂”。

随后,细如发丝的针头穿过蛋壳,将一滴透明液体注入。技术员说这位“房客”已被“缴械”。后来我才明白,这是科学家精心改造的流感病毒——保留了刺激免疫的“外貌”,却失去了致病性。

在孵化箱里,病毒利用鸡胚细胞疯狂复制。两三天后,我的尿囊液就充满了数以亿计的病毒,每个鸡蛋都成了微型“制药厂”。

收获时刻,技术人员吸取富含病毒的金黄色液体。通过纯化处理后,病毒被彻底灭活,只留下完整的“空壳”,再提取最有效的抗原成分制成疫苗。

经过严格质检,疫苗加入佐剂后分装,在全冷链保护下奔赴

各地。进入人体后,它们训练免疫系统识别真正的流感病毒,当疫情来袭时就能迅速反应。

从普通鸡蛋到疫苗一员,我深感自豪。请记住:疫苗是预防流感最有效的手段,虽然不能100%防止感染,但能显著降低重症风险。因病毒每年变异,我们需要每年接种。此外,勤洗手、戴口罩等防护措施同样重要。防控流感,需要我们共同努力。

(山东省菏泽市疾病预防控制中心 李晓寒、李靖供稿,贺照阳 通讯员 刘祥征 整理报道)



山东大学齐鲁医院等5家医院获得“最佳组织奖”。

