

# 线上专家“走”线下，佛慧山广场周六见

## 首届“壹点问医”全民健康守护行动11月1日启幕

11月1日(本周六)上午9:00—12:00，“壹点问医”全民健康守护系列行动将在济南佛慧山北门广场正式启动，省市优质医疗资源将组团入驻，200余名专家将为市民带来家门口的权威健康诊疗服务。

无需预约，市民可携带既往病历、检查报告前往佛慧山广场，与省市医院专家面对面交流。

记者 秦聪聪 贺照阳  
济南报道

首届“壹点问医”全民健康守护行动由山东省卫生健康委员会、山东数字文化集团共同指导，齐鲁晚报·齐鲁壹点主办，省市各大医院、济南市林场协办，主题为“壹点关心 健康齐鲁”。

作为此次活动的核心IP支撑，《壹点问医》是齐鲁晚报·齐鲁壹点重点打造的健康科普融媒栏目，以“传递权威健康知识”为核心，邀请省市各级医疗机构的众多名医专家资源走进演播室，用通俗易懂的语言解读群众最关切的健康议题，呈现形式包括但不限于访谈直播、创意短视频等。自2019年启动以来，平均每周至少更新一期，累计播出数百期节目，单期平均点击量超50万，不仅为公众提供了实用的健康参考，更在卫生健康系统积攒了深厚的资源与广泛影响力。

如今，随着“健康中国”建设向基层深化，为响应山东省卫生健康委“四送四进

四提升”“健康科普专家走基层”的工作部署，《壹点问医》正式开启“线上科普+线下服务”的融合升级。首届“壹点问医”全民健康守护行动便是转型的重要实践——齐鲁晚报·齐鲁壹点联合山东大学齐鲁医院、山东第一医科大学附属省立医院、山东第一医科大学第一附属医院、山东中医药大学附属医院、山东大学齐鲁第二医院等省市重点医疗机构，组建涵盖内科、外科、妇产科、儿科、眼科、皮肤科等多个核心科室的专家团队，现场提供疾病问诊、健康筛查、用药指导、政策解读等全链条服务。针对秋冬季节高发的呼吸道疾病、心脑血管问题，以及老年慢性病、儿童常见病等，专家也将逐一答疑解惑。

值得关注的是，本次活动仅是《壹点问医》健康科普品牌升级的开端。齐鲁晚报·齐鲁壹点将以此次活动为起点，增加线下健康服务频次，进一步搭建线上线下联动机制，组织开展系列全民健康守护行动，并对活动中发现的慢性病患者、高危人群进行后续跟踪，建立健康档案长效服务。

### 全民健康守护行动医院名单

(截至10.28)

1. 山东大学齐鲁医院
2. 山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)
3. 山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)
4. 山东中医药大学附属医院(山东省中医院)
5. 山东大学齐鲁第二医院(山东大学第二医院)
6. 山东省疾病预防控制中心
7. 山东省公共卫生临床中心
8. 山东省立第三医院
9. 山东省精神卫生中心
10. 山东省第二人民医院
11. 山东省口腔医院(山东大学口腔医院)
12. 山东第一医科大学附属眼科医院(山东省眼科医院)
13. 山东省妇幼保健院
14. 山东第一医科大学附属中心医院(济南市中心医院)
15. 济南市第二人民医院
16. 济南市第七人民医院
17. 山东第一医科大学附属济南妇幼保健院(济南市妇幼保健院)
18. 山东大学附属儿童医院(济南市儿童医院)
19. 济南市皮肤病防治院
20. 济南市民族医院
21. 山东中医药大学附属眼科医院
22. 山东新中鲁中医院



## 首届山东省公立医院健康科普优秀作品征集活动圆满落幕

记者 刘通 李晓轩  
济南报道

10月25日，首届山东省公立医院健康科普优秀作品征集活动圆满落幕。《成就父业的小蝌蚪》(山东大学齐鲁医院报送)等50件作品获得“优胜作品奖”；《健康守护“老小孩”：让夕阳更暖、朝阳更艳》(泰安市中心医院报送)等70件作品获得“优秀作品奖”；山东大学齐鲁医院等5家医院获得“最佳组织奖”。

山东省公立医院健康科普优秀作品征集活动，由山东省医院协会、山东省医院协会健康传播专业委员会主办，山东大学齐鲁医院、齐鲁晚报·齐鲁壹点、济宁医学院附属医院承办。自9月启动以来，活动得到了全省公立医院的热烈响应，累计收集各类合格作品340余件，涵盖表演类、视频类、图文类等多个类别。这些作品或生动演绎传递知识，或

用直观影像普及常识，或以图文结合讲解保健方法，展示了医务工作者“以患者为中心”的初心。其内容聚焦九大健康主题，既有爱国卫生与健康生活方式，也有老年人、妇女、儿童青少年群体健康等基础领域，还包括心脑血管疾病防治、癌症防治、慢性病与传染病防控、中医药科普等重点方向。本次活动进一步挖掘了科学权威的健康科普资源，巩固了医学专业知识与大众健康需求的沟通桥梁，为健康山东建设注入科普力量。

健康科普，不是一时之举，而是长久之责。本次科普作品征集活动既是对优秀健康科普作品的表彰，更是对山东公立医院健康传播工作的鞭策。未来，各方将以本次活动为起点，继续以专业为笔、以创意为墨，让健康知识“飞入寻常百姓家”，助力提升山东省居民健康素养水平，为健康山东建设贡献力量。

记者 张晓丽 济南报道

为进一步科学普及无偿献血和血液安全知识，提升公众健康素养，营造无偿献血良好社会氛围，2025年8月18日，在山东省卫生健康委员会、山东省教育厅、山东数字文化集团的指导下，齐鲁晚报·齐鲁壹点联合山东省输血协会、山东省献血办公室发起山东省第二届“热血科普秀”大赛。

截至10月18日，本次大赛报名结束。两个月的时间里，山东中医药大学、山东工艺美术学院、山东中医药高等专科学校、山东协和学院、齐鲁医药学院等高校大学生积极参与，提报作品；山东省立第三医院、龙口市

人民医院等医疗单位，东营、日照、烟台、青岛、枣庄等地血站，包括很多个人均提报了诸多优秀作品。大赛共收到200多件参赛作品，大多为现场表演形式，内容丰富，形式多样，包括脱口秀、情景剧、歌曲、小品、相声、快板、戏曲等，从不同角度详细阐述了无偿献血的重要性，通过节目表达情感，发出共鸣，也引起社会层面的更深层思考。

10月29日9点—11月3日下午5点，优秀参赛作品将通过齐鲁晚报·齐鲁壹点平台进行展播，请您为心目中的优秀作品积极点赞。展播结束后，主办方邀请相关领域的专家组成评审委员会，对参赛作品进行复审。复审优秀作品将于11月中旬参加现

场决赛，进行最后的比拼。大赛设立一等奖1名，奖金2000元；二等奖3名，奖金1000元；三等奖6名，奖金500元；优秀奖和组织奖若干。进入决赛的作品均颁发获奖证书，并入选山东省健康科普资源库。

展播入口：



扫码进入，点击参赛作品，即可看到展播内容，每位用户每天可以投5票。

齐鲁晚报·齐鲁壹点联系人

张老师：15866775971

山东省输血协会联系人

宋老师：19531115525

## 流感疫苗诞生记

各地。进入人体后，它们训练免疫系统识别真正的流感病毒，当疫情来袭时就能迅速反应。

从普通鸡蛋到疫苗一员，我深感自豪。请记住：疫苗是预防流感最有效的手段，虽然不能100%防止感染，但能显著降低重症风险。因病毒每年变异，我们需要每年接种。此外，勤洗手、戴口罩等防护措施同样重要。防控流感，需要我们共同努力。

(山东省菏泽市疾病预防控制中心 李晓寒、李靖供稿，贺照阳 通讯员 刘祥征 整理报道)



流感疫苗在生产时，需要将流感病毒株注入到特制的受精鸡蛋中。病毒在鸡胚里大量复制后，被提取出来并进行灭活、纯化，最终制成疫苗。那么流感病毒是怎样变成疫苗的呢？就让这枚神奇的鸡蛋亲自为您科普一下吧！

我是一枚鸡蛋，原本可能成为食物，却因奇妙旅程变成了守护人类健康的“战士”。

在洁净的疫苗车间，我通过了严格筛选——壳要光滑、必须是受精蛋，胎龄9—11天最佳。我体

收获时刻，技术人员吸取富含病毒的金黄色液体。通过纯化处理后，病毒被彻底灭活，只留下完整的“空壳”，再提取最有效的抗原成分制成疫苗。

经过严格质检，疫苗加入佐剂后分装，在全冷链保护下奔赴



山东大学齐鲁医院等5家医院获得“最佳组织奖”。

