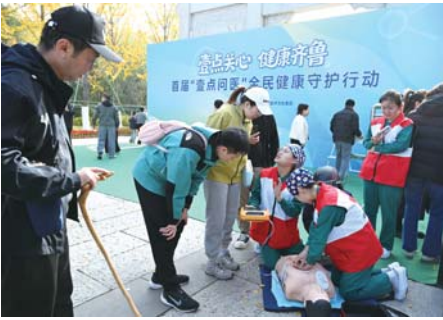


从云端到眼前，“壹点问医”全民健康守护行动温暖启幕 二百余名医生“家门口”为市民送健康



11月1日上午，济南佛慧山北门广场人头攒动、暖意融融，首届“壹点问医”全民健康守护行动在此正式启动。

作为健康科普从云端走向实地、专家服务从屏幕延伸到眼前的重要实践，本次活动汇聚了22家省市重点医疗机构、200余名全科室专家，为泉城市民带来一场“家门口的健康盛宴”。



22家医院精锐尽出 二百名专家现场答疑

本次活动由山东省卫生健康委员会、山东数字文化集团共同指导，齐鲁晚报·齐鲁壹点主办，省市各大医院、济南市林场协办，以“壹点关心，健康齐鲁”为主题，是响应“健康中国”建设，落实“四送四进四提升”工作部署的具体行动。

活动现场，医疗“主力军”阵容尤为亮眼——山东大学齐鲁医院、山东第一医科大学附属省立医院（山东省立医院）、山东第一医科大学第一附属医院（山东省千佛山医院）、山东中医药大学附属医院（山东省中医院）、山东大学齐鲁第二医院（山东大学第二医院）等22家知名医疗机构组团入驻，覆盖从综合医院到专科医院，从西医到中医的优质医疗资源。

各医院均派出“精锐力量”：山东大学齐鲁医院带来骨科、消化科、内分泌与代

谢病科等优势科室专家；山东第一医科大学附属省立医院聚焦内分泌代谢病、神经内科、急救中心等重点领域；山东第一医科大学第一附属医院更组建全“主任医师”团队，涵盖儿童内科、眼科、肝胆外科等细分方向；山东中医药大学附属医院则依托中医特色，派出中医经典科、神经外科、产科专家……

200余名专家覆盖内科、外科、妇产科、儿科、眼科、皮肤科等全科室，他们耐心倾听市民诉求，细致查看病历报告，不仅给出针对性诊疗建议，还手把手指导用药方法、讲解疾病预防要点。

咨询服务+科普直播 健康守护“全方位无死角”

“不用挂号排队，在家门口就能见大专家，还能免费问得这么详细，真是太方便了！”家住历下区的徐先生拿着体检报告，顺利咨询了专家。

在山东第一医科大学附属省立医院的展位旁，急救培训区格外热闹——医护人员特意带来模拟人等专业设备，现场演示心肺复苏操作流程。市民王女士主动上前尝试，现场不少市民也围拢过来，拿出手机拍摄操作步骤，生怕错过关键细节，学习热情格外高涨。

山东第一医科大学附属眼科医院（山东省眼科医院）展位前，在医护人员的引导下有序排起了队。医院带来了视力表灯箱、验光仪、眼压计、裂隙灯等共计6台专业眼科检查设备，涵盖多个基础且重要的眼科项目，可以筛查出不同年龄段的常见眼科疾病。短短一上午，眼科团队就为300多名市民完成了检查。

除了核心的健康咨询服务，活动现场特别设置了《壹点问医》专属演播室，将融媒科普栏目的优势延伸。专家们用通俗易懂的语言拆解专业知识，让无法到场的市民也能同步获取权威健康指导。

活动开场环节，山东大学齐鲁第二医院的医护人员还带来了传统养生功法《八段锦》表演，舒缓的动作、专业的讲解，让现场市民直观感受到日常养生的魅力，不少人跟着模仿学习，现场氛围轻松而热烈。

从单次服务到长期守护 健康品牌持续升级

作为《壹点问医》健康科普品牌升级的重要开端，本次活动并非“一次性服务”，而是齐鲁晚报·齐鲁壹点搭建“线上科普+线下服务”联动机制的起点。

《壹点问医》作为齐鲁晚报·齐鲁壹点重点打造的健康科普融媒栏目，自2019年启动以来，每周至少更新一期，累计播出数百期节目，单期平均点击量超50万，已成为泉城市民获取权威健康知识的重要平台。

此次线下行动后，齐鲁晚报·齐鲁壹点将进一步增加线下健康服务频次，组织开展系列全民健康守护行动，并对活动中发现的慢性病患者、高危人群进行后续跟踪，建立健康档案长效服务机制。通过“线上+线下”的融合，让权威医疗资源真正下沉到基层，切实提升居民健康素养，为“健康山东”建设贡献力量。

上午12时，活动圆满落幕。三个小时里，200余名专家累计服务市民超3000人次，发放健康科普资料5000余份，不少市民带着满意的笑容和满满的“健康干货”离开。这场秋日里的健康之约，不仅为市民带来了实实在在的便利，更播下了“做自己健康第一责任人”的种子，让健康守护真正融入居民日常生活。

山东省口腔医院党委书记张青： 以专科力量注入健康动能

作为22家省市重点医疗机构代表之一，山东省口腔医院（山东大学口腔医院）组团参与此次“家门口的健康盛宴”，院党委书记张青强调：“口腔健康是全身健康的‘窗口’，龋齿、牙周病等常见口腔问题不仅影响生活质量，还可能诱发心脑血管疾病、糖尿病等全身性疾病。作为省级口腔专科医院，我们有责任、有义务将专业的口腔健康服务和科普知识送到市民身边，帮助大家树立‘早预防、早诊断、早治疗’的健康理念。”

此次活动中，山东省口腔医院（山东大学口腔医院）派出精锐专家团队，涵盖牙体牙髓病科、儿童口腔科（口腔预防科）、种植科、急诊科等重点科室，针对市民关心的龋齿防治、种植牙维护、儿童牙齿矫正等问题提供一对一咨询。现场还设

置口腔健康科普展区，通过图文展板、宣传手册等形式，讲解日常刷牙技巧、口腔检查频率等实用知识，累计服务市民超200人次。

“从线上科普栏目到线下健康行动，《壹点问医》品牌的升级，为医疗机构搭建了服务群众的新平台。”张青提到，山东省口腔医院（山东大学口腔医院）已与齐鲁晚报·齐鲁壹点深度合作，共同打造口腔健康科普融媒栏目《牙壹在线》——每期邀请各科骨干专家做客直播间，以“专题讲解+在线答疑”形式，拆解市民关心的牙科相关知识。截至目前，《牙壹在线》已开设13期，总浏览量超千万，不少市民通过栏目解决了“线下挂号难、咨询不及时”的困扰。

山一大一附院陈景波： 从云端到实地咨询，健康服务无止境

活动现场，山东第一医科大学第一附属医院普外中心结直肠肛门外科主任、山东省肛肠病医院院长陈景波作为专家代表上台发言。

他表示，自己投身卫生健康事业多年，此次能与200余名医务同仁共同参与行动，见证“壹点问医”全民健康守护行动启航，深感使命光荣。此前他曾走进《壹点问医》直播间，通过屏幕为观众分享健康知识，如今从直播间走到市民眼前，是齐鲁晚报·齐鲁壹点团队推动健康科普从云端走向实地的成果，让三甲医院专家团队从诊室“搬到”市民家门口，突破了优质医疗资源的空间限制，真正实现从云端科普到实地服务的闭环。

他提出，医者白袍承载生命重量，健康也不是医疗系统的“独角戏”，呼吁市民主动关注自身健康，利用此次活动机会进行基础体检，做到早发现、早干预；践行合理膳食、科学运动等健康生活方式，让健康成为日常常态；同时积极传递健康能量，将当天学到的知识与建议分享给亲友，扩大公益行动辐射范围，让更多人受益。

他表示，本次行动绝非终点，而是深化健康服务的新起点，未来将跟随“壹点问医”的脚步，走进社区、乡村、企业，通过“线上+线下”立体服务网络，进一步缩小医疗资源差距，让健康守护成为城市温度，确保每一位市民都能享受到公平可及的医疗服务。