

陈丹 通讯员 王世坤
马扶坤 济宁报道

学生身高长得快,课桌椅也能“跟着长”,梁山县实施高中生课桌椅适配度提升项目,新学期以来已为2376名高个子高中生配上更合适的定制课桌椅。

据了解,2025年梁山县公办高中在校生为13612人,身高180厘米以上共计2376人,占比17.5%,县政府按照约20%比例进行更换,共计更换桌椅2658套。该项目也是梁山县2025年十件民生实事项目之一。



梁山三中学生上课,个子高学生用上新桌椅。

身高增长了 课桌却没跟上

“新桌椅高度合适,课桌下空间很大,再也不会不知道把腿放哪了。”梁山县第三中学高一(26)班的马子航身高1.82米,听课时,喜欢把双腿自然弯曲,放在课桌下,边听老师讲解要点,边伏桌做笔记。这样一个多数学生都会做的姿势,在以前对他来说有点难。“之前上初中时,桌子比较矮,桌下空间小,双腿要么绷直向前,要么分开放在课桌两边。这些姿势都比较累,一会就得换个新姿势。现在好了,新桌椅高度合适,坐得舒服了,就能坐得住了。”

在梁山县高中,所有超过1.8米的同学新学期都换上了新桌椅。这得益于梁山县2025年10件民生实事之一,即高中生课桌椅适配度提升项目的有序推进。“在各个高中听评课,以及与任课老师交流中,我们发现有高个子学生使用的课桌椅不舒服情况。”梁山县教育和体育局党组成员、教研中心主任黄香雨介绍,全县高中现行使用的课桌高度为78厘米,该标准已执行10多年,显然与如今的部分高中生身高不匹配了。

随着生活条件变好,学生们的身高也在持续增长。梁山县第三中学教师付加利已有7年教龄,已将两批学生从高一一带至高三,目前他担任高一(19)(20)两个班的语文课老师。“近几年,孩子们个子都蹿得很高,很多都长到了一米八以上,最高的甚至到了1米98。”付加利说,现有课桌高度显然跟不上学生们身高的变化。

“原来的课桌,高个子学生不仅坐得不舒服,而且还容易弓腰塌背,不利于身体成长发育。另一方面,我们的课桌有的4张并在一起,有的两张并在一起,当有一个同学要换坐姿、移动桌椅时,也会影响其他学生的学习效果。”付加利从一线教学视角出发,他说,有的学生因为坐得不舒服,在写字时会斜着半边身子。所以,为孩子更换适配度更高的桌椅,他十分赞成。

有学生家长同样表示,家里孩子曾抱怨过桌椅过矮,坐起来感觉很“憋屈”。

课桌“长高”3厘米 造福2376名“高”中生

“发现这种情况后,我们到全县三所高中进行了调研,并与学生、任课老师、家委会和家长等多方沟通后,最终决定为高个子学生们定制新桌椅。”黄香雨补充说,新定制的课桌高度为81厘米,比原来提升了3厘米。这3厘米的空间,已足够近2米的学生放开腿。

据了解,2025年梁山县公办高中在校生为13612人,身高180cm以上共计2376人,占比17.5%,梁山县政府按照约20%的比例进行更换,共计更换桌椅2658套。

经过造价预算、评审等一系列规定程序,梁山县教育和体育局面向全社会进行了招标,确定生产厂家后,县教体局全程积极与对方沟通,把控生产标准、质量、时间等因素,最终于5月初完成课桌椅生产,比原计划提前3个月。

梁山县三中副校长孙长久表示,学校共接收了957套定制课桌椅。根据学生身高情况及申请,已经分到各个班级。“正式投用前,专家还到我们学校进行了桌椅质量验收,确保产品达标合格。”孙长久说。

梁山县教育和体育局专家库成员、产品检验专家孙奇参加了课桌椅的验收工作,他介绍,这批桌椅为橡胶实木材质,按照轻工行业标准、高中生课桌椅国家标准等,验收团队在三所高中分别做了抽查检验,确认尺寸、外观、工艺等达到标准。

“新学期开学,2376位高个子同学们都已顺利使用上了更舒适的课桌椅,能够舒心地学习。此外,被替换下来的课桌椅也没有闲置,已经用于部分中小学校课桌椅的补充和更新。”黄香雨说。

梁山县一中接收了1100套课桌椅,并已投入使用。该校高一(28)班的马士瑞1.87米,新课桌的使用体验令他十分满意。“新桌椅高度正合适,我能坐得

很平很舒适,不用隔几分钟就得换坐姿了。而且新书桌桌洞、桌面都更大了,能放下更多的书籍和练习册,很方便。”他补充说,书桌、椅子的表面都十分光滑、细腻,使用体验一级棒。

了解到孩子的新情况,马士瑞的母亲崔女士感到很暖心。“孩子回家就念叨新桌椅舒服多了,以前写作业时总弓着背,现在腰板自然就挺直了,腿也放得开了。别看改动只有几厘米,但对正在长身体的高中生来说特别重要。这不仅有利于孩子安心学习,也有助于孩子身体健康成长。我们看了都觉得很暖心。”

付加利表示,使用新桌椅后,高个子的同学坐得踏实了、小动作少了,明显提升了课堂纪律和学习效率,他们不仅能更专注地听讲、更高效地记录笔记,更在潜移默化中培养了利于长期发展的良好学习习惯。

以学生为本 办人民满意的教育

其实,令学生们感到温暖的,不只是课桌椅的适配更换,近年来,梁山县教体局先后开展了农村学校饮用水质提升、儿童青少年护眼照明改造、配齐中小学师生心理辅导室、中小学生心理辅导等一系列工程与做法,努力办好人民群众满意的教育。

“办人民满意的教育不只是教学质量的提升,也是要更好地服务学生,让他们在学校里能够安心学习、踏实学习。”黄香雨说,保证孩子们身心都能够健康茁壮成长,是每一个教育者的初心和使命。

近期,梁山县教体局、团县委共同开展了“心灵树窝”项目,以呵护心灵成长,筑牢青春防线为初心,努力将其打造成学生们可信赖、可依靠的精神家园。项目实施中,梁山县第二实验中学从空间打造到活动开展,从个体疏导到家校协同,“心灵树窝”正以专业的力量,为每一位学生的心理健康注入温暖与底气。

该校在安静的校园角落,打造了集咨询、疏导、放松于一体的“心灵树窝”专属空间,让学生一踏入便能卸下防备。同时配备情绪宣泄仪、艺术疗愈画板、心理书籍角等专业设施,既为情绪波动的学生提供释放出口,也为渴望自我探索的学生搭建平台,真正实现“让心灵有处安放”。在教学楼设置“心灵树窝”信箱,鼓励学生以匿名或署名的方式,将学业压力、人际烦恼、成长困惑等心事诉诸笔墨。结合学生来信中反映的共性问题,学校定期开展心理健康主题活动,通过班会开展“情绪管理小妙招”“如何建立良好同学关系”等互动分享,心理老师每月举办一次专题讲座,组织法治社团开展模拟法庭展演等活动,帮助学生学会自我接纳、主动沟通。此外,通过学生主动预约、班主任观察推荐、家长沟通反馈等多种渠道,为有需要的学生提供一对一专业心理咨询服务,助力学生化解学习压力、亲子矛盾、青春期迷茫等问题。

下一步,梁山县教体局将继续秉承“以学生为本”的核心理念,把“办人民满意的教育”继续落实为一项项具体行动,努力为每一位学生营造健康、舒适、温暖的学习成长环境。

金牌专栏

国家外汇管理局济宁市分局行政处罚告知书送达公告

山东永慧达新材料有限公司:
我局办理的你公司非法结汇一案,已调查完毕。现依法向你公司公告送达《国家外汇管理局济宁市分局行政处罚告知书》,文件编号是济宁汇罚告〔2025〕3号,我局拟作出责令对非法结汇资金予以回兑,处9528113.38元罚款的行政处罚决定。因用其他方式无法向你公司送达《国家外汇管理局济宁市分局行政处罚告知书》,根据《中华人民共和国行政处罚法》及相关规定,现向你公司公告送达。自本公告发布之日起,经过三十日即视为送达。
如你公司要求陈述或申辩,应当在公告期满后五个工作日内以书面或口头形式向我局提出;逾期未提出要求的,视为你公司放弃陈述和申辩的权利。如你公司要求听证,应当在公告期满后五个工作日内以书面或口头方式向我局提出,并说明听证的要求和理由;逾期未提出要求的,视为你公司放弃听证的权利。
特此公告。
联系人:隋津,联系电话:0537-2070823
国家外汇管理局济宁市分局
2025年11月18日

齐鲁晚报·今日运河

订版电话:0537-2110110