

陈丹 通讯员 王世坤
马扶坤 济宁报道

学生身高长得快，课桌椅也能“跟着长”，梁山县实施高中生课桌椅适配度提升项目，新学期以来已为2376名高个子高中生配上更合适的定制课桌椅。

据了解，2025年梁山县公办高中在校生为13612人，身高180厘米以上共计2376人，占比17.5%，县政府按照约20%比例进行更换，共计更换桌椅2658套。该项目也是梁山县2025年十件民生实事项目之一。



梁山三中学生在上课，个子高学生用上新桌椅。

身高增长了 课桌却没跟上

“新桌椅高度合适，课桌下空间很大，再也不会不知道把腿放哪了。”梁山县第三中学高一(26)班的马子航身高1.82米，听课时，喜欢把双腿自然弯曲，放在课桌下，边听老师讲解要点，边伏桌做笔记。这样一个多數学生都会做的姿势，在以前对他来说有点难。“之前上初中时，桌子比较矮，桌下空间小，双腿要么绷直向前，要么分开放在课桌两边。这些姿势都比较累，一会就得换个新姿势。现在好了，新桌椅高度合适，坐得舒服了，就能坐得住了。”

在梁山县高中，所有超过1.8米的同学新学期都换上了新桌椅。这得益于梁山县2025年十件民生实事之一，即高中生课桌椅适配度提升项目的有序推进。“在各个高中听评课，以及与任课老师交流中，我们发现有高个子学生使用的课桌椅不舒服情况。”梁山县教育和体育局党组成员、教研中心主任黄香雨介绍，全县高中现行使用的课桌高度为78厘米，该标准已执行10多年，显然与如今的部分高中生身高不匹配了。

随着生活条件变好，学生的身高也在持续增长。梁山县第三中学教师付加利已有7年教龄，已将两批学生从高一带至高三，目前他担任高一(19)(20)两个班的语文课老师。“近几年，孩子们个子都蹿得很高，很多都长到了一米八以上，最高的甚至到了1米98。”付加利说，现有课桌高度显然跟不上学生们身高的变化。

“原来的课桌，高个子学生不仅坐得不舒服，而且还容易弓腰塌背，不利于身体成长发育。另一方面，我们的课桌有的4张并在一起，有的两张并在一起，当有一个同学要换坐姿、移动桌椅时，也会影响其他学生的学习效果。”付加利从一线教学视角出发，他说，有的学生因为坐得不舒服，在写字时会斜着半边身子。所以，为孩子更换适配度更高的桌椅，他十分赞成。

有学生家长同样表示，家里孩子曾抱怨过桌椅过矮，坐起来感觉很“憋屈”。

课桌“长高”3厘米 造福2376名“高”中生

“发现这种情况后，我们到全县三所高中进行了调研，并与学生、任课老师、家委会和家长等多方沟通后，最终决定为高个子学生们定制新桌椅。”黄香雨补充说，新定制的课桌高度为81厘米，比原来提升了3厘米。这3厘米的空间，已足够近2米的学生放开腿。

据了解，2025年梁山县公办高中在校生为13612人，身高180cm以上共计2376人，占比17.5%，梁山县政府按照约20%的比例进行更换，共计更换桌椅2658套。

经过造价预算、评审等一系列规定程序，梁山县教育和体育局面向全社会进行了招标，确定生产厂家后，县教体局全程积极与对方沟通，把控生产标准、质量、时间等因素，最终于5月初完成课桌椅生产，比原计划提前3个月。

梁山县三中副校长孙长久表示，学校共接收了957套定制课桌椅。根据学生身高情况及申请，已经分到各个班级。“正式投用前，专家还到我们学校进行了桌椅质量验收，确保产品达标合格。”孙长久说。

梁山县教育和体育局专家库成员、产品检验专家孙奇参加了课桌椅的验收工作，他介绍，这批桌椅为橡胶实木材质，按照轻工业行业标准、高中生课桌椅国家标准等，验收团队在三所高中分别做了抽查检验，确认尺寸、外观、工艺等达到标准。

“新学期开学，2376位高个子同学们都已顺利使用上了更舒适的课桌椅，能够舒心地学习。此外，被替换下来的课桌椅也没有闲置，已经用于部分中小学校课桌椅的补充和更新。”黄香雨说。

梁山县一中接收了1100套课桌椅，并已投入使用。该校高一(28)班的马士瑞1.87米，新课桌的使用体验令他十分满意。“新桌椅高度正合适，我能坐得

很平很舒适，不用隔几分钟就累得换坐姿了。而且新书桌桌洞、桌面都更大了，能放下更多的书籍和练习册，很方便。”他补充说，书桌、椅子的表面都十分光滑、细腻，使用体验一级棒。

了解到孩子的新情况，马士瑞的母亲崔女士感到很暖心。“孩子回家就念叨新桌椅舒服多了，以前写作业时总弓着背，现在腰板自然就挺直了，腿也放得开了。别看改动只有几厘米，但对正在长身体的高中生来说特别重要。这不仅有利于孩子安心学习，也有助于孩子身体健康成长。我们看了都觉得很暖心。”

付加利表示，使用新桌椅后，高个子的同学坐得踏实了、小动作少了，明显提升了课堂纪律和学习效率，他们不仅能更专注地听讲、更高效地记录笔记，更在潜移默化中培养了利于长期发展的良好学习习惯。

以学生为本 办人民满意的教育

其实，令学生们感到温暖的，不只是课桌椅的适配更换，近年来，梁山县教体局先后开展了农村学校饮用水水质提升、儿童青少年护眼照明改造、配齐中小学师生心理辅导室、中小学生心理辅导等一系列工程与做法，努力办好人民群众满意的教育。

“办人民满意的教育不只是教学质量的提升，也是要更好地服务学生，让他们在学校里能够安心学习、踏实学习。”黄香雨说，保证孩子们身心都能够健康茁壮成长，是每一个教育者的初心和使命。

近期，梁山县教体局、团委共同开展了“心灵树窝”项目，以呵护心灵成长，筑牢青春防线为初心，努力将其打造成学生们可信赖、可依靠的精神家园。项目实施中，梁山县第二实验中学从空间打造到活动开展，从个体疏导到家校协同，“心灵树窝”正以专业的力量，为每一位学子的心理健康注入温暖与底气。

该校在安静的校园角落，打造了集咨询、疏导、放松于一体的“心灵树窝”专属空间，让学生一踏入便能卸下防备。同时配备情绪宣泄仪、艺术疗愈画板、心理书籍角等专业设施，既为情绪波动的学生提供释放出口，也为渴望自我探索的学生搭建平台，真正实现“让心灵有处安放”。在教学楼设置“心灵树窝”信箱，鼓励学生以匿名或署名的方式，将学业压力、人际烦恼、成长困惑等心事诉诸笔墨。结合学生来信中反映的共性问题，学校定期开展心理健康主题活动，通过班会开展“情绪管理小妙招”“如何建立良好同学关系”等互动分享，心理老师每月举办一次专题讲座，组织法治社团开展模拟法庭展演等活动，帮助学生学会自我接纳、主动沟通。此外，通过学生主动预约、班主任观察推荐、家长沟通反馈等多种渠道，为有需要的学生提供一对一专业心理咨询服务平台，助力学生化解学习压力、亲子矛盾、青春期迷茫等问题。

下一步，梁山县教体局将继续秉承“以学生为本”的核心理念，把“办人民满意的教育”继续落实为一项项具体行动，努力为每一位学生营造健康、舒适、温暖的学习成长环境。

国家外汇管理局济宁市分局行政处罚告知书送达公告

山东永慧达新材料有限公司：
我局办理的你公司非法结汇一案，已调查完毕，现依法向你公司公告送达《国家外汇管理局济宁市分局行政处罚告知书》，文件编号是济宁汇罚告〔2025〕3号。我局拟作出责令你公司改正并处罚款38元的行政处罚决定。因用其他方式无法向你公司送达《国家外汇管理局济宁市分局行政处罚告知书》，根据《中华人民共和国行政处罚法》及相关规定，现向你公司公告送达。自本公告发布之日起，经过三十日即视为送达。

如你公司要求陈述或申辩，应当在公告期满后五个工作日内以书面或口头形式向我局提出；逾期未提出要求的，视为你公司放弃陈述和申辩的权利。如你公司要求听证，应当在公告期满后五个工作日内以书面或口头方式向我局提出，并说明听证的要求和理由；逾期未提出要求的，视为你公司放弃听证的权利。

特此公告。
联系人：隋津，联系电话：0537-2070823
国家外汇管理局济宁市分局
2025年11月18日

金牌
专栏

齐鲁晚报·今日运河
订版电话：0537-2110110

『高』配！大个学生不再『窝』矮桌 梁山2376名高中生用上定制课桌