莫叹雪落染双鬓 小雪大雪又一年

——小雪时节聊聊小雪节气的自然与人文意义

□孙晓明　孙辰龙

今日小雪。每年11月22日前后，当日影渐长，北半球的阳光变得稀薄而温柔，太阳悄然行至黄经240度的位置。此时的北方大地，白昼仿佛被无形的手裁剪过，北京地区的日照时间不足十小时，天地间弥漫着一种静谧的期待。古人以敏锐的观察力，将这个微妙的转折点命名为“小雪”。《月令七十二候集解》中的记载颇为传神：“雨下而为寒气所薄，故凝而为雪。小者未盛之辞。”一个“小”字，既道出了雪量之微，更暗含了初雪的矜持与含蓄，仿佛冬日的序曲，在天地间轻轻奏响。那就让我们寻觅古人的脚印，探究小雪节令的自然和生命密码。

北宋王诜《渔村小雪图》，现藏故宫博物院。

雪之形与物候心

这个时节，北方的天空常常呈现一种特殊的灰蓝色，云层低垂，空气中弥漫着潮湿的寒意。唐代诗人陈羽在《夜泊荆溪》中写道：“小雪已晴芦叶暗，长波乍急鹤声嘶。”正是这般初冬景象的真实写照。在乡村，老人们会指着天色说：这是要见雪了。果然，不过一两日，细碎的雪粒便会簌簌而下，落在尚未完全枯萎的草叶上，落在农家的瓦檐上，为大地披上一层薄如蝉翼的银纱。这般景致，正应了那句“小者未盛之辞”——雪意初萌，却尚未到银装素裹的时候。

若以现代气象学的眼光审视，“小雪”是个极其精确的概念：下雪时水平能见度不低于1000米，地面积雪深度在3厘米以下，24小时降雪量介于0.1至2.4毫米之间。这些冷冰冰的数字，勾勒出一个理性世界的轮廓。然而在民间，小雪却有着更为丰富的面貌：有时是雨雪交织的“雨夹雪”，仿佛天地在冬与秋之间徘徊；有时是细如米粒的“米雪”，俗话称“霰(xiàn)布拉子”，打在窗棂上沙沙作响；更多时候，是那种落地即化的“湿雪”，在泥土上留下转瞬即逝的印记。

古人将小雪节气细分为三候，每一候都蕴含着对自然规律的深刻洞察。“一候虹藏不见”，那些在夏日雨后绚烂夺目的彩虹，此时悄然隐退。这是因为空气中水分减少，阳光与雨滴的邂逅难再上演。“二候天气上升，地气下降”，天地间的气息开始分离，不再如春夏般交融。“三候闭塞而成冬”，万物进入休养生息的阶段，这是大自然按下暂停键的时刻。

雪中人间世

小雪时节，西伯利亚的寒流开始频繁南下，北风成为常客。但大地还保留着秋日的余温，这种奇妙的平衡使得初雪总是带着几分犹豫——夜冻昼化，似雪非雪。在华北平原，人们期待着第一场像样的雪。宋代诗人黄庭坚在《次韵张秘校喜雪三首》中写道：“满城楼观玉阑干，小雪晴时不共寒。”道出了初雪带来的惊喜。而在江南，“荷尽已无擎雨盖，菊残犹有傲霜枝”的景象，则展现着另一种冬日风韵。

雪在农人眼中，是来年丰收的预言者。“小雪雪满天，来年必丰年”——这句流传千年的农谚，蕴含着深刻的科学道理。专家解释，其好处有三：积雪如同棉被，保护冬作物安全越冬；低温能冻死土壤中的害虫和病菌；融雪还能滋润春墒，缓解春旱。其他农谚如“小雪不见雪，来年长工歇”，则从反面说明了雪对农业的重要。

更生动的是那些充满生活智慧的俗语：“立冬小雪，抓紧冬耕”提醒着农时不可误；“小雪虽冷窝能开，家有树苗尽管栽”指导着冬季种植；而“小雪到，睡懒觉”“晒晒太阳猫猫冬”则透着农闲时节的惬意。这些质朴的语言，是劳动人民千百年来与自然相处的智慧结晶。

在北方人的生活记忆里，小雪还与一种平凡的蔬菜紧密相连——白菜。“小雪飘飘来，忙着贮白菜”“立冬萝卜小雪菜”，这些谚语记录着一段特殊的生活史。上世纪七八十年代，北方城市每到此时就会出现壮观的囤菜场景：家家户户推着地排车，成百上千斤地购买白菜，整齐地码放在楼道里、阳台上。在那个物资相对匮乏的年代，白菜是北方人一冬的“当家菜”。甚至因为供应问题，它一度被称作“爱国菜”——买白菜也是在为国家分忧。如今虽然物资丰富了，但小雪时节买白菜的习惯仍在很多家庭延续，成为冬日里一道温馨的风景线。

负暄与养心

小雪时节，人与自然都在经历着一种微妙的平衡：室外寒气袭人，室内因取暖而燥热。这种“外寒内热”的环境，最易引发身体不适。药王孙思邈在《千金要方》中提出：“当小雪时节，宜减辛苦。”意思是应当少食辛辣、苦味之物，以免助长内火。这一养生智慧，至今仍被中医所推崇。

除了饮食调节，古人也格外重视精神调养。由于日照时间缩短，天色常常阴郁，不少人会感到情绪低落，现代医学称之为“季节性情绪失调”。对此，古人有个雅致的应对之策——“负暄”，即晒太阳、晒“老爷爷”。白居易在《负冬日》一诗中生动描绘了这种体验：“杲杲冬日出，照我屋南隅。负暄闭目坐，和气生肌肤。”在冬阳的抚慰下，不仅身体暖和，心灵也得到滋养，仿佛饮了美酒般舒坦，又如冬眠的动物渐渐苏醒。

不过，“负暄”在历史上也曾留下心酸的一幕。《列子》中记载了这样一个故事：宋国有个农夫，冬天只有破麻絮御寒。春耕时在阳光下劳作，发现晒太阳竟如此温暖。他从不知道世上还有高楼暖阁、锦衣貂裘，于是兴奋地与妻子商量：“负日之暄，人莫知者。以献吾君，将有重赏。”这个“野人献曝”的故事，看似可笑，实则蕴含着深刻的人生哲理：最珍贵的温暖，往往就藏在最平凡最细微的生活中。

在小雪节气的卦象中，对应的是“火地晋”卦，离火在坤地之上，象征着光明出现在地面。这启示我们：即便在严寒时节，生命依然要展现自身的光辉。“君子以自昭明德”——《周易》中的这句话，鼓励人们在困境中仍要彰显美好的品德。这与当代小雪时节设立的“国际残疾人日”的精神不谋而合：在冰雪世界里，我们更应建设一个“人人共享”的温暖社会。

小雪饮食习俗

小雪时节的饮食习俗，处处体现着古人“顺应天时”的养生智慧。南北方素有“冬腊风腌，蓄以御冬”的习俗，北方家家户户开始制作香肠，东北地区开始“挤酸菜”；南方则习惯腌制腊肉和咸货。这些传统既是为了延长食物保存期，也暗合冬季进补的需求。

在进食特点上，古人主张少食辛辣之物，多进温补之品。民间素有“小雪吃糍粑”的习俗，热腾腾的糯米制品既能御寒，又易消化。此时还应多食黑芝麻、黑木耳等黑色食物，以补肾益气。热汤热粥成为餐桌主角，如羊肉汤、山药胡萝卜粥等，既能暖身，又符合“秋冬养阴”的中医理论。这种饮食调整，正是古人“天人相应”养生观的具体实践。

诗中的小雪

小雪虽微，却能映照天地秩序。当我们今日享受着暖气与温室，是否还记得“负阴而抱阳”的古老训诫？是否能在冰封时节，依然守护内心的“节操”与“明德”？古人观察物候的那些附会之说，“虽不中亦不远矣”，因为它们提醒我们：人与自然本是一体，唯有顺应天时，调养身心，才能在严寒中保持生命的活力。

古代诗人给我们留下了许多吟咏小雪节气的诗句。唐代著名诗人与官员戴叔伦有诗：“花雪随风不厌看，更多还肯失林峦。愁人正在书窗下，一片飞来一片寒。”晚唐诗人李咸用有诗：“散漫阴风里，天涯不可收。压松犹未得，扑石暂能留。阁静萦吟思，途长拂旅愁。崆峒山北面，早想玉成丘。”诗人们借雪托物言志，抒发情怀和人生况味。“寂寥小雪闲中过，斑驳轻霜鬓上加。”五代十国至北宋时期的诗人徐铉写下的这句诗，更是道出了节令与人生的微妙共鸣。

时光荏苒，岁月匆匆，又是一年小雪时，人们在飘飞的雪花中，看到的不仅是天气的变化，更是生命的轮回。农人望雪而知丰歉，诗人面雪而抒怀，医者依雪而养生。小雪这个节气，就像一面多棱镜，折射出生活的方方面面。它提醒我们，在快节奏的现代生活中，依然要保有对自然的敏感，对传统的敬畏，对生命的珍视。

编辑：马纯潇　组版：颜莉

●山东省济南市天桥区桑梓店街道邓营村经济合作社丢失农村集体经济组织登记证（正本），证件编码370105-1060063，声明挂失。

●本人：张文健，身份证号码：370684198007095234，于2016年4月9日与烟台海信房地产开发有限公司在烟台市开发区白云山路3号签订的依云小区44号楼1101号房屋买卖合同，同时购买地下车位916号，车位编号为：YYXQ-DXCW-916，现因个人原因，遗失车位协议，登报挂失，声明作废。后期产生的任何经济纠纷与烟台海信房地产开发有限公司无关，特此声明。

●威海久里美容有限公司文登文山东路医疗美容诊所，诊所备案凭证不慎丢失，备案编号：MADAFA7X337100319D2212，声明作废。

●肥城市泰山机械有限公司公章不慎丢失，编码3709833005709，现声明作废。

●枣庄绿地物业管理有限公司（统一社会信用代码：91370402334549933K）不慎将公章（编号：3704020024678），财务章（编号：3704020024679），法人章（法人：林革）丢失，以上特此声明作废。

●仲宫镇北道沟村崔文风集体土地使用证号：历城集建（1992）字第051661016号丢失，特此公告。

●减资公告

日照泰润电子有限公司（统一社会信用代码：91371100MA3C49N9XT），经公司股东决定，拟向公司登记机关申请减少注册资本，由注册资本2000万元人民币减少至500万元人民币，请相关债权人自本公告发布之日起45日内向公司申报债权或其它请求，特此公告。

●股东会召集公告：

麦米尔（青岛）农业开发有限公司，公司定于2026年1月7日在山东省青岛市城阳区红埠社区良辰路6号108中科云召开公司全体股东会，商议公司变更或注销的事宜，请准时参加。逾期不参加，将按照相关法律法规进行处理。特此公告。

贝麦（青岛）化肥经销有限公司

2025年11月22日

李文，菏泽开发区联友贸易有限公司：

山东吕梁律师事务所享有的济南市槐荫区人民法院（2015）槐民初字第2483号民事判决书确定的全部债权全部转让给吕梁（身份证：370103196505103538）。

山东吕梁律师事务所

公告声明　咨询热线 18615502833　18615502822　18615502811　0531-88778968

●黄岛区伊林健康管理服务中心公章（编号3702840335395）不慎丢失，声明原章作废。

●遗失青岛八佰万电子商务有限公司，财务专用章（3702845837565），声明作废。

●遗失声明：山东德锦律师事务所遗失公章一枚，编码：3707051019640，特此声明作废。

●中国工农红军峄城区金寺红军小学不慎丢失基本存款账户开户许可证，核准号：J4540010794201，特此声明原件作废。

召回公告

我公司产品爱琪牌红花干燥抑菌膏因故暂停生产销售，公司决定于2025年11月17日起对本公告之前生产的该产品进行主动召回，召回范围为全山东省。

公司地址：山东省临沂市兰山区工业园区大阳路与汇丽路交汇东100米路北。

法定代表人：彭振宽

召回工作具体负责人：杜乘乘

联系电话：13791567657

山东肤尔妇特生物科技有限公司

2025年11月17日

●青岛永联海岸再生资源有限公司公章（编号3702110775177）、财务专用章（编号3702110775178）、法人章马紫芯（编号3702110775180）不慎丢失，声明原章作废。

●周效雨遗失菏泽市御府置业开具购房收据两份（房款9#2101），金额：443119元，编号8872425；金额：186051元，编号8872427，声明挂失，原件作废。

●泰安市佰禾生鲜超市不慎丢失公章，编码3709833081287，声明作废。

不动产证书办理催告

马鲁杰先生、林琳女士：

你们购买的威海市文登区观云山居小区3号楼2单元1404室，已于2022年2月具备不动产证书办理条件，经我司多次通知及催告，你们至今仍未办理产权转移登记。

现再次催告于2025年11月30日前办理该商品房的产权登记手续。逾期办理，全部法律后果自行承担

特此函告。

威海益本房地产开发有限公司

2025年11月21日

●青岛智易连邦智能科技有限公司财务专用章（编号3702150319195）、法人章黄建学（3702150319197）不慎丢失，声明原章作废。

●山东成斯迎投资有限公司财务专用章（编号3701027115922）不慎丢失，声明原章作废。

●仲宫镇北道沟村崔明德集体土地使用证号：历城集建（1992）字第051661001号丢失，特此公告。

●仲宫镇西郭而村王延增集体土地使用证号：历城集建（2013）字第1012030174号丢失，特此公告。

《青岛固博轮胎有限公司年产20万套航空轮胎、30万套地面特种胎与20万套航空翻新胎项目环境影响报告书》公示信息

根据《环境影响评价公众参与办法》（生态环境部令［2018］4号）要求，建设项目环境影响报告书征求意见稿形成后，应当组织公示，征求与该项目环境影响相关意见。公开信息如下：一、建设项目基本情况：（一）征求意见稿全文获取方式和途径：网络链接：http://120.221.95.83:9090/gswebsite/wsbs/spgs/slxmgs/xmsplxmgscontroller/slxmgsdetail/jsxmhjyxpj/1763369051314268615568纸版报告查阅方式：联系人及电话，任工18678988015。地址：山东省青岛市西海岸新区董家口化工产业园集成路南、信阳路西。（二）征求意见的公众范围：项目周边2.5km范围内的有关单位和居民等。（三）公众意见表的网络链接：http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html.（四）公众若对该项目持有异议，请在5个工作日内与建设单位联系，填写公众意见表，个人须署真实姓名，单位须加盖公章。

●青岛文隆荣桦商贸有限公司（91370285MACNC7928N）公章（3702850651053）、财务章（3702850651054）、发票章（3702850651055）、法人章（3702850651056）损坏作废，特此声明。

●青岛圣启达电子商贸有限公司财务专用章（编号3702140569012）、法人章（编号3702140569014）不慎丢失，声明原章作废。

公示

根据济南市历下区雨污分流管网改造和内涝治理PPP项目规划要求，拟对大辛河东岸花园路至康虹路南约800米范围内沿河砖石挡土墙及石制河道护坡、大辛河西岸花园路以南约200米范围内沿河砖石挡墙进行整修；拟对大辛河西岸花园小镇小区以西约94平方米砖制水井房及相关设施进行拆除，现对上述建（构）筑物补偿情况公示如下：

中银信控股集团有限公司已作为上述建（构）筑物等产权单位向济南市历下区城市排水设施提升改造和内涝治理工作领导小组提出补偿申请，如其他单位或个人主张对上述建（构）筑物等享有所有权的，请于公告期限内与我单位联系，公告期内如无其他单位或个人主张对上述建（构）筑物等享有所有权的，我单位将根据山东省高级人民法院作出的（2007）鲁执字第15-4号《民事裁定书》，认定原山东东金投资管理有限公司股东，中银信控股集团有限公司为上述建（构）筑物补偿权利人。

公告期限：2025年11月22日至2025年12月7日。联系人：张勇　联系电话：0531-86948549　联系地址：济南市历下区历山路67-1号

济南市历下区城市排水设施提升改造和内涝治理工作领导小组